

CANARIES

TENERIFE AU NATUREL : ITINÉRAIRE HORS DES SENTIERS BATTUS

- › Une découverte complète de Tenerife
- › Les Parcs Naturels du Teno, de l'Anaga et le Parc National du Teide
- › L'indépendance liée à votre véhicule

À PARTIR DE

665 €

DURÉE

8 jours

THÉMATIQUE

En couple / Entre amis

Lorsque l'on évoque le voyage aux Canaries et Tenerife en particulier, l'image des stations balnéaires impersonnelles vient à l'esprit de nombre d'entre nous... et pourtant !

Des paysages magnifiques et étonnamment variés, une richesse culturelle aux influences berbères et caribéennes, une tradition agricole encore vivante, des villes au style colonial suranné : c'est à la rencontre d'un autre visage de Tenerife que nous vous proposons de partir. Très facilement accessible depuis l'Europe, l'île de Tenerife recèle de trésors secrets, qui se dévoilent à ceux qui se détournent de sa côte Sud pour explorer à pied le parc rural de l'Anaga, au Nord-Est, ou encore celui du Teno, au Nord-Ouest. Au centre de l'île, impossible de ne pas succomber aux paysages lunaires du Parc du Teide, sommet de l'Espagne avec ses 3715 mètres d'altitude. Pour les plus sportifs, l'ascension au lever du soleil est un moment magique.

Un voyage dépaysant sans aller trop loin, avec des randonnées au niveau adaptable et une gastronomie riche, pour des **vacances 100% plaisir aux Canaries** !

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

ARRIVÉE SUR TENERIFE

- > Transport : Véhicule de location
- > Hébergement : Hôtel rural, Apart'hôtel ou Hôtel

Bienvenue aux Canaries !

À votre arrivée, vous récupérez votre véhicule de location et partez vous installer dans votre casa rurale, sur la partie Nord-Ouest de Tenerife.

En fonction de votre heure d'arrivée, vous pourrez profiter d'un bon bain dans l'océan !

Logement pour 4 nuits

JOUR 2

LA ROUTE DES VOLCANS

- > Transport : Voiture de location
- > Marche : 4h30
- > Dénivelé positif : 322 m
- > Dénivelé négatif : 322 m
- > Hébergement : Hôtel rural, Apart-hôtel ou hôtel

Au dessus d'Icod de Los Vinos, au pied du Chinyero, le volcan le plus récent de Tenerife, vous attend un spectacle de toute beauté : votre itinéraire vous permettra d'abord de découvrir le Chinyero, puis le volcan Garachico qui a enseveli une partie de la ville éponyme lors de sa dernière éruption en 1706. Vous évoluez dans un paysage volcanique récent, contrastant avec le vert tendre des pins canariens.

JOUR 3

LE PARC RURAL D'ANAGA

- > Transport : Voiture de location
- > Marche : 4h30
- > Dénivelé positif : 760 m
- > Dénivelé négatif : 760 m
- > Hébergement : Hôtel rural, Apart-hôtel ou hôtel

À l'extrême Nord-Est de l'île, ce magnifique massif regorge de surprises ! À chaque virage, de magnifiques paysages s'offrent à vous : hameaux perdus dans la montagne aux ambiances et architecture d'autrefois, plages sauvages de sable noir au pied d'immenses falaises... une chose est sûre, Anaga ne vous laissera pas indifférent !

JOUR 4

MADRE DEL AGUA

- > Transport : Voiture de location
- > Marche : 2h30
- > Dénivelé positif : 520 m
- > Dénivelé négatif : 530 m
- > Hébergement : Hôtel rural, Apart-hôtel ou hôtel

Dans les hauteurs de la ville La Orotava, ce sentier serpentant entre les pins canariens recouverts de lichens, bruyères arborescentes et lauriers ; vous entraîne au cœur d'une ambiance fantasmagorique. Cette randonnée permet de comprendre la difficulté de trouver et transporter l'eau aux Canaries.

JOUR 5

LE PARC NATUREL DU TENO

- > Transport : Voiture de location
- > Marche : 4h30
- > Dénivelé positif : 550 m
- > Dénivelé négatif : 550 m
- > Hébergement : Hôtel rural, Apart-hôtel ou hôtel

Aujourd'hui, vous randonnez à la découverte de l'un des plus anciens massifs de Tenerife : le Teno. Ce parc naturel protégé à tout pour vous séduire : petits hameaux isolés, plateaux accueillants les chèvres pour le pâturage, végétation et micro-climats variant tout au long de l'étape... En fin de journée, vous changez d'hébergement et vous installez au Sud de l'île pour 3 nuits.

JOUR 6

LE PARC DU TEIDE & LA MONTAGNE GUAJARA

- > Transport : Voiture de location
- > Marche : 4h00
- > Dénivelé positif : 763 m
- > Dénivelé négatif : 763 m
- > Hébergement : Hôtel rural, Apart-hôtel ou hôtel

Au programme de cette journée, un paysage lunaire où domine l'imposant et majestueux Teide avec ses 3718 mètres d'altitude. On y découvre également la Montagne de Guajara, le 3e sommet de l'île avec ses 2718 mètres d'altitude, après le Teide et le Pico Viejo.

JOUR 7

ASCENSION DU TEIDE

- > Transport : Voiture de location
- > Marche : 6h00
- > Dénivelé positif : 1400 m
- > Dénivelé négatif : 1400 m
- > Hébergement : Hôtel rural, Apart-hôtel ou hôtel

Au petit matin (ou plus tard en journée), partez à l'assaut du sommet d'Espagne : le Teide ! En partant de nuit, vous assisterez au lever du soleil au sommet : un moment magique ! Les 200 derniers mètres demande une autorisation spéciale et limitée en nombre de personnes, il faudra donc au préalable demander un permis (nous contacter). Si vous décidez de grimper au sommet du Teide en journée, vous aurez la possibilité de monter (ou descendre) en téléphérique, à réserver et payer par vos soins.

JOUR 8

FIN DE VOTRE SÉJOUR À TENERIFE

- > Transport : Voiture de location

Après le petit déjeuner, vous restituez votre véhicule de location à l'aéroport et embarquez pour votre vol retour, des étoiles plein les yeux. La bonne nouvelle, c'est que les Canaries comportent 8 îles alors... à bientôt aux Canaries !

À NOTER

Les lieux d'hébergements indiqués peuvent varier en fonction des disponibilités.

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre agent local peut modifier cet itinéraire.

Toutes les activités sont soumises à la météo.

PRIX

Budget

A partir de 665€ par personne, sur la base de 2 personnes en chambre double partagée

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- › L'hébergement pour 7 nuits sur la base d'une chambre double partagée.
- › La voiture de location durant tout le voyage , de catégorie A (pour 2 personnes), assurance tout risque, sans franchise, sans caution , 2 ème conducteur inclus.
- › Un roadbook numérique Altaï Travel pour chaque île (choix des randonnées, carte, infos pratiques)
- › Un numéro d'urgence à disposition pendant le séjour

Le prix ne comprend pas

- › Le vol international
- › Les taxes aériennes
- › Les repas et autres consommations extra dans les logements
- › Les assurances personnelles
- › Le combustible (et le dépôt de garantie en fonction de la quantité de combustible à la prise du véhicule de location)
- › Tout ce qui n'est pas marqué dans "le prix comprend"

DÉTAIL DU VOYAGE

Niveau

Nous vous proposons 7 randonnées de niveau 1 (jusqu'à 3 heures en temps de marche et moins de 500m de dénivelé positif), et 8 randonnées de niveau 2 (jusqu'à 6,5 heures en temps de marche et 1 400m de dénivelé positif) à adapter selon vos envies et votre forme du moment !

Encadrement

Nous vous proposons de partir en autonomie sans encadrement. Vous êtes sous votre propre responsabilité lors du voyage. A votre rythme, vous vous arrêterez et vous vous baladerez quand bon vous semble. Pour votre voyage en liberté, Altaï Travel trace les itinéraires et se charge de l'organisation. Avec la location de la voiture et les hébergements réservés à l'avance, vous pourrez aborder votre voyage en toute tranquillité.

Téléchargez l'application Altaï sur votre Smartphone, plus qu'une application, c'est un véritable guide dans votre poche. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors connexion). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les vouchers, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques, les bonnes adresses...).

Altaï Canarias est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Installée à Tenerife depuis de nombreuses années, notre agence Altaï Canarias vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos roadbooks et à nos infrastructures logistiques.

Alimentation

Les repas sont à votre charge. Nous comptons en moyenne :

- › Le petit-déjeuner : 5€/personne
- › Le pique-nique : 5€/personne
- › Le dîner : 15€/personne en restaurant

Attention l'eau sur Tenerife n'est pas potable partout. Il faut donc prévoir des pastilles pour traiter l'eau ou d'acheter de l'eau sur place.

Pour éviter le gaspillage et l'excès de plastique, achetez un bidon de 8 litres dont vous vous servirez pour remplir vos gourdes.

Voyage liberté : sauf mention contraire, les repas ne sont pas inclus (si dans certains cas, les petits déjeuners sont inclus, Altaï Travel vous en informera au moment du devis

Pendant votre séjour, vous pourrez découvrir les spécialités canariennes : Almogrote (pâte au fromage épicée), Fromage et charcuteries , Viande de chèvre, Poissons , Bananes (sous toutes ses formes) Barraquito (café à la liqueur), les papas arrugadas (pommes de terres ridées) , Gofio (farine élaborée à partir de céréales grillées, principalement du maïs) utilisé dans les soupes.

Vous trouverez 2 types de sauce : le Mojo Rojo (sauce rouge élaborée avec huile d'olive, poivrons rouges grillés, ail et cumin, elle a un goût légèrement épicé) et le Mojo verde (sauce verte élaborée avec huile d'olive, ail et de la coriandre fraîche, elle est douce).

Hébergement

Aux Canaries il existe deux types d'hébergements principalement utilisés. L'hôtel, base chambre double (voire triple dans certains cas) que nous choisissons d'un confort correspondant à nos 3 étoiles. Mais aussi les appartements hôtels qui sont en général constitués d'une chambre et d'une pièce de vie comprenant un coin cuisine et un coin salon /salle à manger. Le confort est en général simple mais c'est toujours propre et fonctionnel.

Déplacement

- › **Véhicule de location** : un permis de conduire valable sera nécessaire ainsi qu'une ancienneté de plus de 2 ans..
- › **Transport maritime en Ferry**, nous privilégions la compagnie Armas
- › **Transport aérien inter îles** si nécessaires avec la compagnie Binter

Budget & change

L'unité monétaire est l'euro (€)

Pourboires

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire et dépende de votre satisfaction.

Bagages

Limitez le poids au maximum. N'oubliez pas un sac de randonnée de bonne contenance où vous pourrez ranger les objets dont vous aurez besoin pendant la journée (minimum 35L).

ÉQUIPEMENT

Vêtements à prévoir

Voici l'équipement indispensable à votre séjour à **Tenerife aux Canaries**.

- › Chaussures de marche à tige haute de préférence, de bonnes semelles sculptées (type Vibram), respirantes et imperméables (type Gore-tex). Les terrains des Canaries sont volcaniques et donc abrasifs et caillouteux par moments, à prendre en compte lors du choix de vos chaussures. Il est préférable de prendre des chaussures avec une pointure de plus que votre pointure habituelle afin de limiter les frottements et les ampoules.
- › Chaussures légères (tennis) ou sandales à enfiler après la randonnée
- › Blouson léger
- › Coupe vent
- › Veste de pluie
- › Chapeau, casquette
- › Bonnet ou bandeau chaud (surtout en hiver, pour le jour 3, en altitude les températures peuvent être très fraîches, il peut même y avoir de la neige !)
- › Une paire de gants
- › Un foulard, une écharpe ou un tour de cou.
- › Short ou bermuda
- › Chaussettes de marche (anti-ampoules), choisissez-les de préférence pas trop chaudes.
- › Veste ou pull polaire
- › Pantalon de randonnée (indispensable pour les randonnées en altitude comme le J4, les températures pouvant être basses)
- › Tee-shirts
- › Sous vêtements confortables et adaptés à l'activité de randonnée (favoriser le coton, plus respirant et moins irritant)
- › Maillot de bain, sandales pour aller se baigner (galets ou zones glissantes) et masque et tuba pour ceux qui le souhaitent
- › Petit sac pour mettre vos affaires utiles en fin de randonnée et en temps libre

Équipement à prévoir

- › Gourde de 1,5 litres minimum (isotherme de préférence), ou poche à eau de 2 litres (isotherme). Cette dernière permet de boire de petites quantités plus régulièrement, ce qui est conseillé pour une bonne hydratation.
- › Sac à dos de randonnée minimum 30-35l
- › Bâtons de marche télescopiques, (Leki par exemple), se pliant en 3 brins (plus pratiques à mettre dans la valise). Optionnels mais vivement conseillés car les terrains sont souvent caillouteux ou pentus.
- › Assiette, couteau, fourchette et gobelet
- › Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- › Lunettes de soleil
- › Serviette de bain / drap de bain (les serviettes de toilettes sont fournies)
- › Lampe frontale (peut être utile le soir pour rentrer au logement ou lorsque l'on partage la chambre avec un autre participant)
- › Sandales, type méduses, pour aller se baigner (recommandées)
- › Couteau de poche (attention, il faut les mettre dans le bagage en soute).

Pharmacie

Petite trousse du quotidien :

- › Crème de protection solaire visage et lèvres
- › Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- › Antiseptique local non alcoolisé
- › Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- › Sérum physiologique en dosettes
- › Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- › Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
- › Boîte de compresses stériles Rouleau de sparadrap
- › Bandes extensibles
- › Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
- › Spray anti-moustiques pour la peau
- › Pommade anti-démangeaisons
- › Pommade ou spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil
- › Pommade contre les coups et les bleus et/ou un tube homéopathique Arnica 9CH
- › Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs)

FORMALITÉS & SANTÉ

Passeport

Oui .

Le passeport doit être valide au départ comme au retour du voyage

Visa

Non.

Carte d'identité

Oui .

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite. <http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

Vaccins

Non. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Recommandations sanitaires

Zone Europe, pas de certificat de vaccination Covid demandée. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Spécificités

Formalités police :

Les informations mentionnées sont indicatives pour les ressortissants français.

Passeport : Oui en cours de validité.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

CNI : Oui en cours de validité.

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite. <http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

ASSURANCE

Assurances au choix

- > **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- > **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.