

CANARIES

LE MEILLEUR DES CANARIES : TENERIFE, LA GOMERA & LA PALMA

- › 3 îles très variées pour 3 ambiances marquées
- › La qualité des petits hébergements que nous connaissons parfaitement
- › Le mode roadtrip pour une totale autonomie

À PARTIR DE

1 345 €

DURÉE

15 jours

THÉMATIQUE

En couple / Entre amis

Vivez une découverte intense de toute la diversité qu'offrent les Canaries !

Vous partez d'abord à la découverte de Tenerife et de son volcan, le Teide : point culminant de l'Espagne (3817m), il domine l'île en son centre. Un ferry vous emmène ensuite sur l'île aux reliefs escarpés qu'est La Gomera, où vous découvrez sa langue sifflée (le silbo), désignée patrimoine mondial culturel par l'Unesco. Vous finissez votre périple par la plus authentique des îles canariennes : La Palma, qui vous surprendra par ses paysages lunaires au Sud et sa laurisilva au Nord. Le voyage parfait pour une **découverte complète des trois îles les plus emblématiques de l'archipel.**

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

ARRIVÉE À TENERIFE

- > Transport : Véhicule de location
- > Hébergement : Apart-hôtel ou hôtel

Bienvenue aux Canaries !

A votre arrivée, vous récupérez votre véhicule de location et découvrez votre hébergement au Nord-Ouest de Tenerife, où vous vous installez pour 3 nuits. En fonction de votre heure d'arrivée, vous pourrez profiter d'un bon bain dans l'océan.

JOUR 2

LE MASSIF DE L'ANAGA

- > Transport : Voiture de location
- > Marche : 05h00
- > Dénivelé positif : 764 m
- > Dénivelé négatif : 766 m
- > Hébergement : Apart-hôtel ou hôtel

A l'extrême Nord-Est de l'île, ce magnifique massif regorge de surprises. À chaque virage, de magnifiques paysages s'offrent à vous : des hameaux perdus dans la montagne, des pièces architecturales d'autrefois exceptionnelles, des plages sauvages de sable noir au pied d'immenses falaises... Anaga ne vous laissera pas indifférent !

Plusieurs options de randonnées guidées sont disponibles dans notre roadbook : depuis Chamorga, partez pour une randonnée qui vous fera découvrir de superbes vues en toute tranquillité (2h30 : dénivelé +420m/-420m) ou à un rythme un peu plus sportif (5h : dénivelé +764m/-766m).

JOUR 3

LA ROUTE DES VOLCANS

> Transport : Voiture de location

> Marche : 03h30

> Dénivelé positif : 473 m

> Dénivelé négatif : 476 m

> Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

Au-dessus du col d'Icod de los Vinos, au pied du plus jeune volcan de Tenerife, le Chinyero vous attend et offre un spectacle de toute beauté où vous évoluez entre pinède et coulées de lave : une randonnée au cœur d'un paysage volcanique récent, contrastant avec le vert tendre des pins canariens (entre 2h00 et 03h30 selon option choisie)

JOUR 4

LE PARC DU TENO

> Transport : Voiture de location

> Marche : 04h30

> Dénivelé positif : 550 m

> Dénivelé négatif : 500 m

> Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

Aujourd'hui, vous partez à la découverte de l'un des plus anciens massifs de Tenerife : le Teno. Ce parc naturel protégé a tout pour vous séduire : petits hameaux isolés, plateaux accueillants les chèvres pour le pâturage, végétation et microclimats variant tout au long de l'étape. Vous y découvrirez des vues magnifiques, si dégagées qu'elle permettent parfois d'apercevoir l'île voisine de La Gomera.

En fin de journée, vous vous installez dans votre hébergement au Sud de Tenerife pour 2 nuits.

JOUR 5

LE PARC NATIONAL DU TEIDE

> Transport : Voiture de location

> Marche : 02h-06h

> Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

Ce matin, vous prenez de l'altitude à travers les forêts de pins canariens et au dessus d'un mer de nuages, vous découvrirez l'incommensurable Parc National du Teide. Point culminant de l'île et d'Espagne, le majestueux Teide culmine à 3718 m , le parc présente tous les aspects du volcanisme avec des vues incroyables dans un déluge de couleurs.

En fonction de votre niveau et habitude de marche, nous vous conseillerons une randonnée dans le parc à travers des paysages lunaires.

Pour les plus sportifs, vous pouvez faire l'ascension du Teide et si vous partez de nuit, vous assisterez au lever du soleil au sommet : un moment magique !

Il est possible de monter et descendre en téléphérique. A noter que les 200 derniers mètres du pic du volcan est une zone protégée et soumis à une demande de permis d'entrée, à réserver plusieurs mois à l'avance (nous contacter).

JOUR 6

C'EST PARTI POUR LA GOMERA !

> Transport : Voiture de location, Ferry (0h50)

> Hébergement : Hôtel rural

Vous embarquez en ferry pour la belle île de La Gomera, petit joyau des Canaries. Dotée d'une flore à la richesse extraordinaire et d'une âme authentique, paisible et chaleureuse, la Gomera offre à voir des paysages magnifiques et hauts en couleurs.

Départ du port de Los Cristianos pour une courte traversée (environ 1h), destination San Sébastien de La Gomera. Une fois sur place, installation dans votre hébergement à Hermigua ou à Agulo pour 4 nuits.

JOUR 7

LE PARC DE MAJONA & LA PLAGE DE LA CALETA

> Transport : Voiture de location

> Marche : 3h00

> Dénivelé positif : 315 m

> Dénivelé négatif : 315 m

> Hébergement : Hôtel rural

Proche de votre logement, cette randonnée en boucle vous permettra de découvrir le parc naturel de Majona, ses petites maisons isolées aux couleurs vives, l'étendue de ses anciennes terrasses cultivées et le sable blanc de la plage de la Caleta, où vous pourrez piquer une tête en fin de journée.

JOUR 8

LE PARC NATUREL DE GARAJONAY

> Transport : Voiture de location

> Marche : 3h00

> Dénivelé positif : 375 m

> Dénivelé négatif : 375 m

> Hébergement : Hôtel rural

Proche de votre logement, cette randonnée en boucle vous permettra de découvrir le Parc Naturel de Garajonay, qui abrite l'une des plus belles forêts primaires de lauriers et de bruyères arborescentes, nommée Laurisilva, au monde. Un endroit fascinant dans lequel la nature vous offre un spectacle de toute beauté. Bien que sportive par moments, c'est une journée qui a tout pour plaire !

JOUR 9

LE HAVRE DE PAIX D'IMADA

> Transport : Voiture de location

> Marche : 5h00

> Dénivelé positif : 814 m

> Dénivelé négatif : 814 m

> Hébergement : Hôtel rural

Pour cette journée, vous partez en direction d'Alajero, pour effectuer l'une des plus belles randonnées de La Gomera : des sentiers de pierres vous conduisent jusqu'au paisible hameau d'Imada. Vous cheminez perchés sur la montagne, longeant ses sentiers escarpés... Une étape incontournable dans votre voyage sur La Gomera.

JOUR 10

C'EST PARTI POUR LA PALMA !

> Transport : Bateau, Voiture de location (4h00)

> Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

En fonction de vos horaires de ferry, une randonnée plus ou moins longue vous sera proposée. Vous prenez ensuite le ferry pour rejoindre l'île de La Palma, "la Isla Bonita" avec ses forêts d'un vert étourdissant et ses sommets escarpés qui flottent au-dessus des nuages, un condensé de tout ce que les Canaries ont de meilleur.

A votre arrivée, installation à Santa Cruz de La Palma pour 2 nuits.

JOUR 11

LA FORÊT ENCHANTÉE DE LA GALGA

> Transport : Voiture de location

> Marche : 02h30

> Dénivelé positif : 388 m

> Dénivelé négatif : 375 m

> Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

Cap ce matin sur le Nord de l'île, où l'on retrouve le décor verdoyant et rafraichissant de la laurisilva. Vous traversez le hameau de La Galga avant de pénétrer dans cette magnifique forêt : ambiance brumeuse et mystique garantie ! Le mirador de la Somada Alta vous offre une superbe vue panoramique sur toute la côte est.

JOUR 12

LES VOLCANS DU TENEGUIA

> Transport : Voiture de location

> Marche : 2h-3h

> Dénivelé positif : 145 m

> Dénivelé négatif : 567 m

> Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

Ce matin, vous parcourez les pentes du volcan San Antonio, entre les longues rangées vignes et les cendres, avant de faire l'ascension du Teneguia, dont la dernière éruption remonte à 1971. Vous suivez ensuite le sentier jusqu'au bord de la mer pour y découvrir les marais salants (salines de Teneguia) installés sur les coulées de lave noires. Si les conditions climatiques et maritimes le permettent, profitez en pour vous offrir un moment de baignade sous le soleil !

Installation dans votre nouvel hébergement pour 3 nuits à l'ouest de l'île : à Tzacorte, Los Llanos ou El Paso.

JOUR 13

SOMMET DE LA PALMA : LE ROQUE DE LOS MUCHACHOS

> Transport : Voiture de location

> Marche : 4h00

> Dénivelé positif : 590 m

> Dénivelé négatif : 590 m

> Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

Depuis le Pico de la Nieve, vous rejoignez les crêtes de la caldera de Taburiente où vous attend une vue à 360° sur l'île de La Palma. Votre randonnée du jour vous emmène tout droit jusqu'au sommet de l'île ; par temps dégagé, vous apercevez les îles voisines de Tenerife, La Gomera et El Hierro.

JOUR 14

LE PARC NATIONAL DE LA CALDERA DE TABURIENTE

> Transport : Voiture de location

> Marche : 5h00

> Dénivelé positif : 350 m

> Dénivelé négatif : 350 m

> Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

La Caldera de Taburiente ne laisse personne indifférent ! Ses magnifiques gorges sont apparues suite à l'effondrement d'un flanc du volcan Taburiente, et à son érosion naturelle par l'eau. Des parois de 1500 mètres d'à-pic, une rivière permanente, une multitude de sources, une végétation endémique singulière... cette journée a de quoi vous couper le souffle !

JOUR 15

FIN DE VOTRE VOYAGE AUX CANARIES

> Transport : Voiture de location

Selon votre horaire de vol, vous restituez votre véhicule de location à l'aéroport de La Palma, avant de vous envoler vers d'autres lieux...

Si vous repartez de Tenerife, vous passez une dernière nuitée à Tenerife avant d'embarquer pour votre vol retour.

À NOTER

Retrouvez de nombreuses autres randonnées au rythme plus ou moins intense dans votre roadbook Altaï Travel, et personnalisez votre périple en fonction de vos capacités de marche.

Les hébergements indiqués peuvent varier en fonction des disponibilités.

Toutes les activités sont soumises à la météo.

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre agent local peut modifier cet itinéraire.

Selon l'aéroport de départ, dernière nuit à La Palma ou à Tenerife.

PRIX

Budget

A partir de 1345€ par personne, sur la base de 2 personnes en chambre double partagée
Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité et hors vol. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nombre de participants, délai de réservation, etc.).

Le prix comprend

- › L'hébergement pour 14 nuits sur la base d'une chambre double partagée
- › La voiture de location durant tout le voyage , de catégorie A (pour 2 personnes), assurance tout risque, sans franchise, sans caution , 2 ème conducteur inclus.
- › Les traversées en ferry Tenerife/La Gomera et la Gomera /La Palma avec voiture à bord
- › Un roadbook numérique Altaï Travel pour chaque île (itinéraires et choix des randonnées, suggestions de visites, restaurants, carte, infos pratiques)
- › Un numéro d'urgence à votre disposition pendant votre séjour

Le prix ne comprend pas

- › Le transport international
- › Les taxes aériennes
- › Les repas (petit déjeuners, déjeuners et dîners)
- › La traversée en ferry La Palma / Tenerife si vol retour de Tenerife
- › Le carburant et sa caution
- › Tout ce qui n'est pas marqué dans "le prix comprend"

DÉTAIL DU VOYAGE

Niveau

Le roadbook contient, entre autre, un menu de randonnées au choix pour chaque île dans lequel nous vous proposons des randonnées de niveau FACILE et des randonnées de niveau MODÉRÉ.

Encadrement

Nous vous proposons de partir en autonomie sans encadrement. Vous êtes sous votre propre responsabilité lors du voyage. A votre rythme, vous vous arrêtez et vous vous baladerez quand bon vous semble. Pour votre voyage en liberté, Altaï Travel trace les itinéraires et se charge de l'organisation. Avec la location de la voiture et les hébergements réservés à l'avance, vous pourrez aborder votre voyage en toute tranquillité.

Téléchargez l'application Altaï sur votre Smartphone, plus qu'une application, c'est un véritable guide dans votre poche. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors connexion). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les vouchers, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques, les bonnes adresses...).

Altaï Canarias est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Installée à Tenerife depuis de nombreuses années, notre agence Altaï Canarias vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos roadbooks et à nos infrastructures logistiques.

Alimentation

Les repas sont à votre charge. Nous comptons en moyenne :

- › Le petit-déjeuner : 5€/personne
- › Le pique-nique : 5€/personne
- › Le dîner : 15€/personne en restaurant

Attention, l'eau sur Tenerife, La Gomera et La Palma n'est pas potable partout. Il faut donc prévoir des pastilles pour traiter l'eau ou d'acheter de l'eau sur place.

Pour éviter le gaspillage et l'excès de plastique, achetez un bidon de 8 litres dont vous vous servirez pour remplir vos gourde

Voyage liberté : sauf mention contraire, les repas ne sont pas inclus (si dans certains cas, les petits déjeuners sont inclus, Altaï Travel vous en informera au moment du devis)

Pendant votre séjour, vous pourrez découvrir les spécialités canariennes : Almogrote (pâte au fromage épicée), fromages et charcuteries, viande de chèvre, porc et poulet, poissons et fruits de mer, bananes (sous toutes ses formes), Barraquito (café à la liqueur), les papas arrugadas (pommes de terre ridées), Gofio (farine élaborée à partir de céréales grillées, principalement du maïs) utilisé dans les soupes.

Vous trouverez 2 types de sauce : le Mojo rojo (sauce rouge élaborée avec huile d'olive, poivrons rouges grillés, ail et cumin, elle a un goût légèrement épicé) et le Mojo verde (sauce verte élaborée avec huile d'olive, ail et de la coriandre fraîche, elle est douce).

Hébergement

Aux Canaries il existe deux types d'hébergements principalement utilisés. L'hôtel, base chambre double (voire triple dans certains cas) que nous choisissons d'un confort correspondant à nos 3 étoiles. Mais aussi les appartements hôtels qui sont en général constitués d'une chambre et d'une pièce de vie comprenant un coin cuisine et un coin salon /salle à manger. Le confort est en général simple mais c'est toujours propre et fonctionnel.

Déplacement

- › **Véhicule de location** : un permis de conduire valable sera nécessaire ainsi qu'une ancienneté de plus de 2 ans.
- › **Transport maritime en Ferry**, nous privilégions la compagnie Armas
- › **Transport aérien inter îles** si nécessaires avec la compagnie Binter

Budget & change

L'unité monétaire est l'euro (€)

Pourboires

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire et selon votre satisfaction

Bagages

Limitez le poids au maximum. N'oubliez pas un sac de randonnée de bonne contenance où vous pourrez ranger les objets dont vous aurez besoin pendant la journée (minimum 35L).

ÉQUIPEMENT

Vêtements à prévoir

Voici l'équipement indispensable à votre séjour aux Canaries.

- › Chaussures de marche à tige haute de préférence, de bonnes semelles sculptées (type Vibram), respirantes et imperméables (type Gore-tex). Les terrains des Canaries sont volcaniques et donc abrasifs et caillouteux par moments, à prendre en compte lors du choix de vos chaussures. Il est préférable de prendre des chaussures avec une pointure de plus que votre pointure habituelle afin de limiter les frottements et les ampoules.
- › Chaussures légères (tennis) ou sandales à enfiler après la randonnée
- › Blouson léger
- › Coupe vent
- › Veste de pluie
- › Chapeau, casquette
- › Bonnet ou bandeau chaud (surtout en hiver, pour le jour 3, en altitude les températures peuvent être très fraîches, il peut même y avoir de la neige !)
- › Une paire de gants
- › Un foulard, une écharpe ou un tour de cou. Par exemple le tour de cou trek 500.
- › Short ou bermuda
- › Chaussettes de marche (anti-ampoules), choisissez-les de préférence pas trop chaudes.
- › Veste ou pull polaire
- › Pantalon de randonnée (indispensable pour les randonnées en altitude comme le J4, les températures pouvant être basses)
- › Tee-shirts
- › Sous-vêtements confortables et adaptés à l'activité de randonnée (favoriser le coton, plus respirant et moins irritant)
- › Maillot de bain, sandales pour aller se baigner (galets ou zones glissantes) et masque et tuba pour ceux qui le souhaitent
- › Petit sac pour mettre vos affaires utiles en fin de randonnée et en temps libre

Équipement à prévoir

- › Gourde de 1,5 litres minimum (isotherme de préférence), ou poche à eau de 2 litres (isotherme). Cette dernière permet de boire de petites quantités plus régulièrement, ce qui est conseillé pour une bonne hydratation.
- › Sac à dos de randonnée minimum 30-35l
- › Bâtons de marche télescopiques, (Leki par exemple), se pliant en 3 brins (plus pratiques à mettre dans la valise). Optionnels mais vivement conseillés car les terrains sont souvent caillouteux ou pentus.
- › Assiette, couteau, fourchette et gobelet
- › Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- › Lunettes de soleil
- › Serviette de bain / drap de bain (les serviettes de toilette sont fournies)
- › Lampe frontale (peut être utile le soir pour rentrer au logement ou lorsque l'on partage la chambre avec un autre participant)
- › Sandales, type méduses, pour aller se baigner (recommandées)
- › Couteau de poche (attention, il faut les mettre dans le bagage en soute).
- › Bloc-notes, tenir un journal est une grande activité des trekkers.

Vous pourrez aussi voyager avec votre fiche technique où nous avons accordé une place spéciale pour vos coups de cœur, récits de voyage ou anecdotes

Pharmacie

Nos guides accompagnateurs disposent d'une pharmacie de premier secours comprenant : Antiseptique local, pansements, compresses, pansements double peau, bandes élastoplast. Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal.

Petite trousse du quotidien :

- › Crème de protection solaire visage et lèvres
- › Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- › Antiseptique local non alcoolisé
- › Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- › Sérum physiologique en dosettes
- › Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- › Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
- › Boîte de compresses stériles Rouleau de sparadrap
- › Bandes extensibles
- › Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
- › Spray anti-moustiques pour la peau
- › Pommade anti-démangeaisons
- › Pommade ou spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil
- › Pommade contre les coups et les bleus et/ou un tube homéopathique Arnica 9CH
- › Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs)

FORMALITÉS & SANTÉ

Passeport

Oui .

Le passeport doit être valide au départ comme au retour du voyage

Visa

Non.

Carte d'identité

Oui .

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite. <http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

Vaccins

Non. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Recommandations sanitaires

Zone Europe, pas de certificat de vaccination Covid demandée. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Spécificités

Pour les ressortissants français, belges et suisses (et membres de l'Union européenne en général), la carte d'identité en cours de validité ou le passeport (valide aussi) suffisent pour entrer sur le territoire espagnol.

Passeport : Oui en cours de validité.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

CNI : Oui en cours de validité.

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite. <http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

ASSURANCE

Assurances au choix

- > **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- > **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.