

CANARIES

LA PALMA : IMMERSION SUR LA ISLA BONITA

- > L'île idéale pour un voyage loin des foules
- > Les plus belles randonnées
- > La variété des paysages à la fois lunaires et luxuriants

À PARTIR DE

520 €

DURÉE

8 jours

THÉMATIQUE

En couple / Entre amis

Avec ses innombrables chemins et sa diversité de paysages, La Palma est l'île idéale pour **voyager en toute liberté aux Canaries.**

À elle seule, elle offre un condensé de tout ce que les Canaries ont de meilleur et, cerise sur le gâteau, elle est encore totalement préservée du tourisme de masse ! Des forêts d'un vert étourdissant, des sommets acérés flottant au-dessus des nuages, l'un des ciels les plus purs d'Europe pour contempler les étoiles, des grottes aux parois ornées de pétroglyphes et des salines aux couleurs pastels... voilà un petit aperçu des merveilles qui vous attendent, alors foncez pour la plus authentique des îles Canaries !

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

ARRIVÉE À LA PALMA

> Transport : Voiture de location

> Hébergement : Apart-hôtel ou hôtel

Bienvenue aux Canaries !

À votre arrivée à l'aéroport de La Palma, vous récupérez votre véhicule de location et rejoignez votre hébergement situé sur la partie ouest de l'île.

En fonction de votre heure d'arrivée, vous pourrez profiter d'un bon bain dans l'océan.

Installation pour 4 nuits

JOUR 2

DES VOLCANS DU TENEGUIA JUSQU'AUX SALINES DE FUENCALIENTE

> Transport : Voiture de location

> Marche : 2h30

> Dénivelé positif : 145 m

> Dénivelé négatif : 570 m

> Hébergement : Apart-hôtel ou hôtel

Aujourd'hui, découverte du sud . Vous pourrez randonner et découvrir les volcans de San Antonio et de Teneguia , le sentier vous mènera jusqu'aux salines situé à la pointe sud de l'île. Ou vous rendre directement aux salines de Fuencaliente, installés sur les laves noires avec vue sur l'océan. Profitez de cette journée pour faire un arrêt dans une des nombreuses plages qui longe la côte.

JOUR 3

PORIS DE CANDELARIA

> Transport : Voiture de location

> Marche : 05h30

> Dénivelé positif : 1004 m

> Dénivelé négatif : 994 m

> Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

Aujourd'hui, vous partez découvrir la partie nord ouest, par la corniche avec de belles vues sur l'océan et sur la dernière éruption de 2021

Une sublime randonnée depuis le village de Tijarafe jusqu'à un ancien village de pêcheurs, Poris de Candelaria, blotti au creux d'une impressionnante falaise. Un surprenant village troglodyte construit au fond d'une grotte.

Une randonnée sportive et exigeante mais sublime. Pour les moins sportifs, vous pouvez vous rendre au parking des visiteurs pour une marche de 30 minutes jusqu'à Poris.

JOUR 4

LE PARC NATIONAL DE LA CALDERA DE TABURIENTE

> Transport : Voiture de location

> Marche : 3h00

> Dénivelé positif : 550 m

> Dénivelé négatif : 550 m

> Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

La Caldera de Taburiente ne laisse personne indifférent ! C'est une magnifique gorge, apparue suite à l'effondrement gigantesque d'un flanc du volcan Taburiente puis à son érosion au fil des ans. Des parois à pic de 1500m, une rivière permanente, une multitude de sources, une végétation endémique singulière... cette journée a de quoi vous couper le souffle!

JOUR 5

LE PICO BEJENADO

> Transport : Voiture de location

> Marche : 5h30

> Dénivelé positif : 1070 m

> Dénivelé négatif : 1066 m

> Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

En plein centre de la Caldeira, à mi chemin entre l'ancienne partie de la Cumbre nord et la route des volcans au sud, se trouve le Pico Bejenado. Les vues sont superbes sur les Roques de los Muchachos !

Installation dans votre nouveau logement à Santa Cruz de la Palma ou proche pour 3 nuits.

JOUR 6

LE SOMMET DE L'ÎLE : EL ROQUE DE LOS MUCHACHOS

> Transport : Voiture de location

> Marche : 4h00

> Dénivelé positif : 590 m

> Dénivelé négatif : 590 m

> Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

Depuis le Pico de la Nieve, vous rejoignez les crêtes de la caldera de Taburiente. Une vue à 360° sur l'île de Palma vous attend sur ce sommet de l'île, qui culmine à 2426 mètres d'altitude : par temps dégagé, vous pouvez découvrir des points de vue magnifiques sur les îles voisines de Tenerife, La Gomera et El Hierro.

JOUR 7

LE BOSQUET ENCHANTÉ DE LA GALGA

> Transport : Voiture de location

> Marche : 2h30

> Dénivelé positif : 480 m

> Dénivelé négatif : 470 m

> Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

Au nord de Santa Cruz, vous partez à la découverte de la laurisilva (forêt primaire de lauriers et bruyères arborescentes). Au départ du hameau de la Galga, vous pénétrez dans cette forêt de brume, à l'ambiance mystérieuse et féérique. Le mirador de la Somada Alta vous offre un superbe panorama sur la côte Est de l'île.

Vous profitez de cette journée pour découvrir villages, piscines naturelles et faire un arrêt dans une distillerie de rhum !

JOUR 8

FIN DE VOTRE SÉJOUR À LA PALMA

> Transport : Voiture de location

En fonction de vos horaires de vols, temps libre puis rendez-vous à l'aéroport pour restituer votre voiture de location et prendre votre vol retour vers la France. À bientôt sur la Isla Bonita !

À NOTER

Les lieux et types d'hébergements sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des disponibilités et de vos envies.

PRIX

Budget

A partir de 520€ par personne sur la base de 2 personnes en chambre double partagée

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- › L'hébergements pour 7 nuits sur la base d'une chambre double partagée
- › La voiture de location, Type Opel (Astra ou similaire), assurance tous risques, sans franchise, 2eme conducteur inclus.
- › Un roadbook numérique Altaï Travel (choix des randonnées, carte, infos pratiques)
- › L'assistance téléphonique en cours de séjour

Le prix ne comprend pas

- › Le vol international
- › Les taxes aériennes
- › Les repas et autres consommations
- › Le combustible (et le dépôt de garantie en fonction de la quantité de combustible à la prise du véhicule de location)
- › Tout ce qui n'est pas marqué dans "le prix comprend"

DÉTAIL DU VOYAGE

Encadrement

Nous vous proposons de partir en autonomie sans encadrement. Vous êtes sous votre propre responsabilité lors du voyage. A votre rythme, vous vous arrêterez et vous vous baladerez quand bon vous semble. Pour votre voyage en liberté, Altaï Travel trace les itinéraires et se charge de l'organisation. Avec la location de la voiture et les hébergements réservés à l'avance, vous pourrez aborder votre voyage en toute tranquillité.

Téléchargez l'application Altaï sur votre Smartphone, plus qu'une application, c'est un véritable guide dans votre poche. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors connexion). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les vouchers, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques, les bonnes adresses...).

Altaï Canarias est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Installée à Tenerife depuis de nombreuses années, notre agence Altaï Canarias vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos roadbooks et à nos infrastructures logistiques.

Alimentation

Les repas sont à votre charge. Nous comptons en moyenne :

- › Le petit-déjeuner : 5€/personne
- › Le pique-nique : 5€/personne
- › Le dîner : 15€/personne en restaurant

Attention l'eau sur La Palma n'est pas potable partout. Il faut donc prévoir des pastilles pour traiter l'eau ou d'acheter de l'eau sur place.

Pour éviter le gaspillage et l'excès de plastique, achetez un bidon de 8 litres dont vous vous servirez pour remplir vos gourdes.

Voyage liberté : sauf mention contraire, les repas ne sont pas inclus (si dans certains cas, les petits déjeuners sont inclus, Altaï Travel vous en informera au moment du devis)

Pendant votre séjour, vous pourrez découvrir les spécialités canariennes : Almogrote (pâte au fromage épicée), fromages et charcuteries, viande de chèvre, porc et poulet, poissons et fruits de mer, bananes (sous toutes ses formes), Barraquito (café à la liqueur), les papas arrugadas (pommes de terre ridées), Gofio (farine élaborée à partir de céréales grillées, principalement du maïs) utilisé dans les soupes.

Vous trouverez 2 types de sauce : le Mojo rojo (sauce rouge élaborée avec huile d'olive, poivrons rouges grillés, ail et cumin, elle a un goût légèrement épicé) et le Mojo verde (sauce verte élaborée avec huile d'olive, ail et de la coriandre fraîche, elle est douce).

Hébergement

Aux Canaries il existe deux types d'hébergements principalement utilisés. L'hôtel, base chambre double (voire triple dans certains cas) que nous choisissons d'un confort correspondant à nos 3 étoiles. Mais aussi les appartements hôtels qui sont en général constitués d'une chambre et d'une pièce de vie comprenant un coin cuisine et un coin salon /salle à manger. Le confort est en général simple mais c'est toujours propre et fonctionnel.

Déplacement

- › **Véhicule de location** : un permis de conduire valable sera nécessaire ainsi qu'une ancienneté de plus de 2 ans..
- › **Transport maritime en Ferry**, nous privilégions la compagnie Armas
- › **Transport aérien inter îles** si nécessaires avec la compagnie Binter

Budget & change

L'unité monétaire est l'euro (€)

Pourboires

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Bagages

Limitez le poids au maximum. N'oubliez pas un sac de randonnée de bonne contenance où vous pourrez ranger les objets dont vous aurez besoin pendant la journée (minimum 35L).

ÉQUIPEMENT

Vêtements à prévoir

Voici l'équipement indispensable à votre séjour à **La Palma aux Canaries**.

- › Chaussures de marche à tige haute de préférence, de bonnes semelles sculptées (type Vibram), respirantes et imperméables (type Gore-tex). Les terrains des Canaries sont volcaniques et donc abrasifs et caillouteux par moments, à prendre en compte lors du choix de vos chaussures. Il est préférable de prendre des chaussures avec une pointure de plus que votre pointure habituelle afin de limiter les frottements et les ampoules.
- › Chaussures légères (tennis) ou sandales à enfiler après la randonnée
- › Blouson léger
- › Coupe vent
- › Veste de pluie
- › Chapeau, casquette
- › Bonnet ou bandeau chaud (surtout en hiver, pour le jour 3, en altitude les températures peuvent être très fraîches, il peut même y avoir de la neige !)
- › Une paire de gants
- › Un foulard, une écharpe ou un tour de cou
- › Short ou bermuda
- › Chaussettes de marche (anti-ampoules), choisissez-les de préférence pas trop chaudes.
- › Veste ou pull polaire
- › Pantalon de randonnée (indispensable pour les randonnées en altitude comme le J4, les températures pouvant être basses)
- › Tee-shirts
- › Sous vêtements confortables et adaptés à l'activité de randonnée (favoriser le coton, plus respirant et moins irritant)
- › Maillot de bain, sandales pour aller se baigner (galets ou zones glissantes) et masque et tuba pour ceux qui le souhaitent
- › Petit sac pour mettre vos affaires utiles en fin de randonnée et en temps libre

Équipement à prévoir

- › Gourde de 1,5 litres minimum (isotherme de préférence), ou poche à eau de 2 litres (isotherme). Cette dernière permet de boire de petites quantités plus régulièrement, ce qui est conseillé pour une bonne hydratation.
- › Sac à dos de randonnée minimum 30-35l
- › Bâtons de marche télescopiques, (Leki par exemple), se pliant en 3 brins (plus pratiques à mettre dans la valise). Optionnels mais vivement conseillés car les terrains sont souvent caillouteux ou pentus.
- › Assiette, couteau, fourchette et gobelet
- › Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- › Lunettes de soleil
- › Serviette de bain / drap de bain (les serviettes de toilettes sont fournies)
- › Lampe frontale (peut être utile le soir pour rentrer au logement ou lorsque l'on partage la chambre avec un autre participant)
- › Sandales, type méduses, pour aller se baigner (recommandées)
- › Couteau de poche (attention, il faut les mettre dans le bagage en soute).
- › Bloc-notes, tenir un journal est une grande activité des trekkers

Pharmacie

Petite trousse du quotidien :

- › Crème de protection solaire visage et lèvres
- › Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- › Antiseptique local non alcoolisé
- › Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- › Sérum physiologique en dosettes
- › Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- › Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
- › Boîte de compresses stériles Rouleau de sparadrap
- › Bandes extensibles
- › Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
- › Spray anti-moustiques pour la peau
- › Pommade anti-démangeaisons
- › Pommade ou spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil
- › Pommade contre les coups et les bleus et/ou un tube homéopathique Arnica 9CH
- › Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs)

FORMALITÉS & SANTÉ

Passeport

Oui .

Le passeport doit être valide au départ comme au retour du voyage

Visa

Non.

Carte d'identité

Oui .

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite. <http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

Vaccins

Non. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Recommandations sanitaires

Zone Europe, pas de certificat de vaccination Covid demandée. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Spécificités

Pour les ressortissants français, belges et suisses (et membres de l'Union européenne en général), la carte d'identité en cours de validité ou le passeport (valide aussi) suffisent pour entrer sur le territoire espagnol.

Passeport : Oui en cours de validité.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

CNI : Oui en cours de validité.

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite. <http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

ASSURANCE

Assurances au choix

- > **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- > **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.