

CANARIES

GRAN CANARIA : RANDONNÉES SUR LE CONTINENT MINIATURE

- › La découverte d'une Réserve de la Biosphère reconnue par l'Unesco
- › Oasis de palmiers, falaises, pinèdes, volcans : à chaque jour son décor !
- › Une découverte en mode roadtrip : voiture de location incluse pour une totale liberté

À PARTIR DE

750 €

DURÉE

8 jours

THÉMATIQUE

En couple / Entre amis

Avec ses 1956 mètres d'altitude, sa jolie forme ronde et sa désignation comme Réserve de Biosphère par l'Unesco, l'île de Gran Canaria est souvent appelée le "petit continent".

Explorer les Canaries offre une expérience inoubliable, et l'île de Gran Canaria saura vous séduire avec sa diversité impressionnante, allant des plages dorées aux montagnes majestueuses. Vous partez en roadtrip aux quatre coins de l'île, pour y réaliser les plus belles randonnées. Volcans, végétation endémique et plages de sable noir se succèdent... et ne se ressemblent pas. Vous visiterez également le littoral depuis les hameaux d'Aguimes et Agaete, et le centre de l'île avec les très beaux villages de Fataga, Artenara et Tejeda, classés parmi les plus beaux d'Espagne. Chaque jour, votre roadbook vous propose de nouvelles possibilités : nos experts locaux vous proposent 6 randos faciles et 6 randos modérées, pour explorer l'île de Gran Canaria à votre rythme et selon vos envies.

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

ARRIVÉE À GRAN CANARIA

> Transport : Véhicule de location (0h20, 12 km)

> Hébergement : Hôtel rural

Après un atterrissage en bord de mer à Las Palmas de Gran Canaria, vous récupérez votre véhicule de location et vous dirigez vers le village d'Aguimes, situé à l'ouest . Fondée en 1487 après la conquête castillane, petite commune pittoresque tranquille. Possibilités de baignade, ou de faire une première balade sur le Bandama : le volcan de l'île ayant connu l'éruption la plus récente, il y a environ 2000 ans.

Hébergement à Aguimes pour 3 nuits

JOUR 2

LE BARRANCO DE GUYADEQUE, LA CALDERA DE LOS MARTELES

> Transport : Véhicule de location

> Marche : 3h-5h

> Dénivelé positif : 550 m

> Dénivelé négatif : 550 m

> Hébergement : Hôtel rural

À proximité d'Aguimes, vous remonterez le Barranco de Guyadeque. Au bout de cette route en impasse, vous garez votre véhicule, puis continuez l'exploration du Barranco à pied. Vous découvrez les innombrables grottes qui furent autrefois occupées par les Canarios, les aborigènes de Gran Canaria. La flore locale est abondante, et en fin d'ascension vous arrivez au cratère d'un ancien volcan : la Caldera de los Marteles. À ce point, vous pouvez soit rebrousser chemin, soit continuer l'ascension en direction de la crête et de la Cruz del Socorro. Les vues sur le Sud de l'île sont alors somptueuses !

LES HAMEAUX HISTORIQUES DE TIRAJANA

> Transport : Bus de ligne (0h30)

> Marche : 3h-5h

> Dénivelé positif : 200 m

> Dénivelé négatif : 400 m

> Hébergement : Hôtel rural

Sur les hauteurs de la côte Sud se dressent les hameaux historiques de la région de Tirajana : à pied, vous reliez San Bartolomé, Fataga et Santa Lucia. Vous descendez tout d'abord dans une oasis de palmiers cachée dans un barranco, puis cheminez jusqu'à une crête où la vue s'ouvre vers les anciennes zones de culture des céréales utilisées pour produire le fameux "Gofio". Votre chemin vous mène ensuite jusqu'à la Fortaleza : une grotte qui fut habitée par les Canarios qui résistèrent ici lors de la colonisation castillane. Retour en bus de ligne pour San Bartolomé (30 min).

LE ROQUE NUBLO

> Transport : Véhicule de location

> Marche : 3h-4h

> Dénivelé positif : 450 m

> Dénivelé négatif : 450 m

> Hébergement : Hôtel rural

L'île de Gran Canaria est parsemée d'anciennes cheminées volcaniques, qui résistent au temps et à l'érosion. Vous randonnez aujourd'hui vers le Roque Nublo, la plus emblématique de l'île, perchée sur un plateau d'altitude assez inattendu. Il s'agit d'un site touristique, mais les différents sentiers vous permettent de randonner au calme, et à l'abri des pins. Votre logement pour les 2 prochaines nuits se situe dans la région centrale de l'île, là où se trouvent les villages de Artenara, la Culata ou Tejeda. Ces derniers sont calmes, offrent de superbes couchers de soleil et sont particulièrement bien conservés.

Hébergement au centre de l'île pour 2 nuits

JOUR 5

ARTENERA - TEJEDA

› Transport : Véhicule de location

› Marche : 5h-6h

› Dénivelé positif : 590 m

› Dénivelé négatif : 750 m

› Hébergement : Hôtel rural

Sur la bordure supérieure de la crête centrale, vous partez pour une randonnée spectaculaire sur l'un des sentiers de pèlerinage : il vous mène à la Cruz de Tejeda. En chemin, vous passez par la Cueva del Caballero, un complexe de grottes où subsistent des gravures rupestres. Vous continuez le sentier à la descente vers Tejeda, et ses maisons blanches nichées à flanc de falaise.

JOUR 6

LA PLAGE DE GUIGUI

› Transport : Véhicule de location

› Marche : 4h-6h

› Dénivelé positif : 550 m

› Dénivelé négatif : 550 m

› Hébergement : Appartement

Vous continuez votre périple vers l'Ouest de Gran Canaria, avec pour objectif de votre randonnée une baignade bien méritée ! Pour cela, il vous faudra passer un col, puis descendre un barranco pour enfin déboucher sur une somptueuse plage de sable noir. Installation en fin de journée dans le village de pêcheurs d'Agaete, qui a conservé tout son charme et son aspect traditionnel avec un ensemble urbain historique de maisons blanches.

Hébergement à Agaete pour 2 nuits

SAN PEDRO

› Transport : Véhicule de location

› Marche : 2h-6h

› Dénivelé positif : 400 m

› Dénivelé négatif : 400 m

› Hébergement : Appartement

Agaete se trouve dans le barranco du même nom. Vous cheminez aujourd'hui depuis le hameau de San Pedro, à travers les cultures en terrasses d'arbres fruitiers et de vignes, jusqu'à atteindre les flancs de ce barranco et des sentiers particulièrement pittoresques. Les plus courageux continueront sur ce sentier et se dirigeront vers la pinède de Tamadaba : l'écosystème change alors complètement, les nuages viennent lécher les sommets et la mousse se développe sur les arbres. La suite de la randonnée est particulièrement intéressante au niveau volcanique... Bref, un panaché somptueux pour finir la semaine !

FIN DE SÉJOUR

› Transport : Véhicule de location (0h50, 55 km)

Selon l'horaire de votre vol retour, vous profitez de la plage à Agaete, admirez les surfeurs à la plage d'El Fronton ou visitez Las Palmas, la capitale de l'île... avant de reprendre le chemin de l'aéroport pour terminer cette belle semaine de vacances dans la douceur canarienne.

À NOTER

Les lieux d'hébergements indiqués peuvent varier en fonction des disponibilités.

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre agent local peut modifier cet itinéraire.

Toutes les activités sont soumises à la météo.

PRIX

Budget

A partir de 750€ par personne sur la base de 2 personnes en chambre double partagée
Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité et hors vol. Ton agent local te fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nombre de participants, délai de réservation, etc.).

Le prix comprend

- › L'hébergement pour 7 nuits sur la base d'une chambre double partagée
- › La voiture de location durant tout le voyage , de catégorie A (pour 2 personnes), assurance tout risque, sans franchise, sans caution , 2 ème conducteur inclus.
- › Un roadbook numérique Altaï Travel (choix des randonnées, carte, infos pratiques)
- › Notre assistance par téléphonique en cours de séjour

Le prix ne comprend pas

- › Le vol international
- › Le carburant et sa caution
- › Les repas et boissons
- › Les assurances personnelles
- › Tout ce qui n'est pas marqué dans "le prix comprend"

DÉTAIL DU VOYAGE

Niveau

Ce circuit est de niveau facile et accessible, de fait, au plus grand nombre. Cependant, nous vous mettons à disposition un roadbook contenant des alternatives chaque jour de niveau FACILE et de niveau MODÉRÉ, vous permettant ainsi de densifier votre voyage si vous le souhaitez.

Encadrement

Nous vous proposons de partir en autonomie sans encadrement. Vous êtes sous votre propre responsabilité lors du voyage. A votre rythme, vous vous arrêterez et vous vous baladerez quand bon vous semble. Pour votre voyage en liberté, Altaï Travel trace les itinéraires et se charge de l'organisation. Avec la location de la voiture et les hébergements réservés à l'avance, vous pourrez aborder votre voyage en toute tranquillité.

Téléchargez l'application Altaï sur votre Smartphone, plus qu'une application, c'est un véritable guide dans votre poche. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors connexion). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les vouchers, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques, les bonnes adresses...).

Altaï Canarias est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Installée à Tenerife depuis de nombreuses années, notre agence Altaï Canarias vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos roadbooks et à nos infrastructures logistiques.

Alimentation

Les repas sont à votre charge. Nous comptons en moyenne :

- › Le petit-déjeuner : 5€/personne
- › Le pique-nique : 5€/personne
- › Le dîner : 15€/personne en restaurant

Attention l'eau sur Gran Canaria n'est pas potable partout. Il faut donc prévoir des pastilles pour traiter l'eau ou d'acheter de l'eau sur place.

Pour éviter le gaspillage et l'excès de plastique, achetez un bidon de 8 litres dont vous vous servirez pour remplir vos gourdes.

Voyage liberté : sauf mention contraire, les repas ne sont pas inclus (si dans certains cas, les petits déjeuners sont inclus, Altaï Travel vous en informera au moment du devis

Pendant votre séjour, vous pourrez découvrir les spécialités canariennes : Almogrote (pâte au fromage épicée), fromages et charcuteries , viande de chèvre, porc et poulet, poissons et fruits de mer, bananes (sous toutes ses formes), Barraquito (café à la liqueur), les papas arrugadas (pommes de terres ridées) , Gofio (farine élaborée à partir de céréales grillées, principalement du maïs) utilisé dans les soupes.

Vous trouverez 2 types de sauce : le Mojo rojo (sauce rouge élaborée avec huile d'olive, poivrons rouges grillés, ail et cumin, elle a un goût légèrement épicé) et le Mojo verde (sauce verte élaborée avec huile d'olive, ail et de la coriandre fraîche, elle est douce).

Hébergement

Aux Canaries il existe deux types d'hébergements principalement utilisés. L'hôtel, base chambre double (voire triple dans certains cas) que nous choisissons d'un confort correspondant à nos 3 étoiles. Mais aussi les appartements hôtels qui sont en général constitués d'une chambre et d'une pièce de vie comprenant un coin cuisine et un coin salon /salle à manger. Le confort est en général simple mais c'est toujours propre et fonctionnel.

Accès au lieu de rendez-vous

Attention de ne pas confondre l'aéroport de Las Palmas de Grande Canaria avec l'aéroport de La Palma (île de La Palma aux Canaries) ou Palma de Majorque (aux Baléares) !

Parking pendant le circuit

La voiture de location est un gage de liberté sur l'île de Gran Canaria. Vous pouvez vous garer sur de nombreux parkings publiques! Aussi, si certains sont payants, rien à voir avec la France. Les tarifs ne dépasseront pas 10 euros le temps de votre randonnées de 5 heures.

Déplacement

- › **Véhicule de location** : un permis de conduire valable sera nécessaire ainsi qu'une ancienneté de plus de 2 ans..
- › **Transport maritime en Ferry**, nous privilégions la compagnie Armas
- › **Transport aérien inter îles** si nécessaires avec la compagnie Binter

Budget & change

L'unité monétaire est l'euro (€)

Pourboires

Il s'agit d'une pratique usuelle, non obligatoire et selon votre satisfaction.

Bagages

Limitez le poids au maximum. N'oubliez pas un sac de randonnée de bonne contenance où vous pourrez ranger les objets dont vous aurez besoin pendant la journée (minimum 35L).

ÉQUIPEMENT

Vêtements à prévoir

Voici l'équipement indispensable à votre séjour à Gran Canaria aux Canaries.

- › Chaussures de marche à tige haute de préférence, de bonnes semelles sculptées (type Vibram), respirantes et imperméables (type Gore-tex). Les terrains des Canaries sont volcaniques et donc abrasifs et caillouteux par moments, à prendre en compte lors du choix de vos chaussures. Il est préférable de prendre des chaussures avec une pointure de plus que votre pointure habituelle afin de limiter les frottements et les ampoules
- › Chaussures légères (tennis) ou sandales à enfiler après la randonnée
- › Blouson léger
- › Coupe vent
- › Veste de pluie
- › Chapeau, casquette
- › Bonnet ou bandeau chaud (surtout en hiver, pour le jour 3, en altitude les températures peuvent être très fraîches, il peut même y avoir de la neige !)
- › Une paire de gants
- › Un foulard, une écharpe ou un tour de cou.
- › Short ou bermuda
- › Chaussettes de marche (anti-ampoules), choisissez-les de préférence pas trop chaudes.
- › Veste ou pull polaire
- › Pantalon de randonnée (indispensable pour les randonnées en altitude comme le J4, les températures pouvant être basses)
- › Tee-shirts
- › Sous vêtements confortables et adaptés à l'activité de randonnée (favoriser le coton, plus respirant et moins irritant)
- › Maillot de bain, sandales pour aller se baigner (galets ou zones glissantes) et masque et tuba pour ceux qui le souhaitent

Équipement à prévoir

- › Petit sac pour mettre vos affaires utiles en fin de randonnée et en temps libre
- › Gourde de 1,5 litres minimum (isotherme de préférence), ou poche à eau de 2 litres (isotherme). Cette dernière permet de boire de petites quantités plus régulièrement, ce qui est conseillé pour une bonne hydratation.
- › Sac à dos de randonnée minimum 30-35l
- › Bâtons de marche télescopiques, (Leki par exemple), se pliant en 3 brins (plus pratiques à mettre dans la valise). Optionnels mais vivement recommandés car les terrains sont souvent caillouteux ou pentus.
- › Assiette, couteau, fourchette et gobelet
- › Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- › Lunettes de soleil
- › Serviette de bain / drap de bain (les serviettes de toilettes sont fournies)
- › Lampe frontale (peut être utile le soir pour rentrer au logement ou lorsque l'on partage la chambre avec un autre participant)
- › Sandales, type méduses, pour aller se baigner (recommandées)
- › Couteau de poche (attention, il faut les mettre dans le bagage en soute).

Bloc-notes, tenir un journal est une grande activité des trekkers.

Vous pourrez aussi voyager avec votre fiche technique où nous avons accordé une place spéciale pour vos coups de cœur, récits de voyage ou anecdotes

Pharmacie

Nos guides accompagnateurs disposent d'une pharmacie de premier secours comprenant : Antiseptique local, pansements, compresses, pansements double peau, bandes élastoplast. Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal.

Petite trousse du quotidien :

- › Crème de protection solaire visage et lèvres
- › Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- › Antiseptique local non alcoolisé
- › Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- › Sérum physiologique en dosettes
- › Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- › Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
- › Boîte de compresses stériles Rouleau de sparadrap
- › Bandes extensibles
- › Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
- › Spray anti-moustiques pour la peau
- › Pommade anti-démangeaisons
- › Pommade ou spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil
- › Pommade contre les coups et les bleus et/ou un tube homéopathique Arnica 9CH
- › Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs)

FORMALITÉS & SANTÉ

Passeport

Oui .

Le passeport doit être valide au départ comme au retour du voyage

Visa

Non.

Carte d'identité

Oui .

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite. <http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

Vaccins

Non. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Recommandations sanitaires

Zone Europe, pas de certificat de vaccination Covid demandée. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Spécificités

Pour les ressortissants français, belges et suisses (et membres de l'Union européenne en général), la carte d'identité en cours de validité ou le passeport (valide aussi) suffisent pour entrer sur le territoire espagnol.

Passeport : Oui en cours de validité.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

CNI : Oui en cours de validité.

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite. <http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

ASSURANCE

Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.