

CANARIES

AU CŒUR DES VOLCANS DE LANZAROTE

- › Des randonnées dans une Réserve de la Biosphère
- › La découverte du vin de Malvoisie
- › L'aspect culturel avec les œuvres de César Manrique

À PARTIR DE

790 €

DURÉE

8 jours

THÉMATIQUE

En couple / Entre amis

Vous partez sur la plus ancienne des îles de l'archipel. Connue dès l'Antiquité pour la orchilla, cette précieuse teinture rouge, l'île de Lanzarote recèle encore bien des mystères.

À votre rythme, vous arpentez la plus orientale des îles Canaries, considérée comme Réserve de la Biosphère par l'UNESCO.

Vous y découvrez le Parc National de Timanfaya, le massif de los Ajaches, le parc de la Geria et la petite île de la Graciosa. Des contrastes de couleurs, des falaises et des plages paradisiaques !

A travers notre roadbook, vous suivrez les traces de l'artiste et défenseur de l'île, César Manrique et vous pourrez chaque jour faire une randonnée qui vous sera proposé.

Lanzarote, c'est un univers désertique, magique, magnifique, à découvrir en famille !

Si vous êtes à la recherche d'un **voyage aux Canaries** à la fois authentique et riche en paysages que vous ne verrez nulle part ailleurs, alors Lanzarote est faite pour vous.

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

ARRIVÉE À LANZAROTE

- > Transport : Voiture de location
- > Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

Bienvenue aux Canaries !

À votre arrivée à l'aéroport d'Arrecife, remise de votre véhicule de location et installation dans votre logement au nord de l'île, dans la vallée des palmiers. Dotée d'un microclimat, les terres apparaissent comme une véritable oasis.

Installation pour 4 nuits

JOUR 2

LE VOLCAN DE LA CORONA

- > Transport : Voiture de location
- > Marche : 3h00
- > Dénivelé positif : 150 m
- > Dénivelé négatif : 150 m
- > Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

Pour cette première journée, vous randonnez depuis le hameau de Ye pour vous rendre sur le volcan de la Corona. Le Nord de Lanzarote est sans nul doute le plus sauvage et le plus pittoresque : ici, le temps semble s'être arrêté entre ses volcans, villages typiques et barrancos (gorges). Vous profitez de visites toutes plus intéressantes les unes que les autres, telles que le Mirador del Rio, Jameos del Agua ou encore la maison de César Manrique, un artiste emblématique et fervent défenseur de Lanzarote.

JOUR 3

FAMARA : SON MASSIF, SES FALAISES & SA PLAGE

> Transport : Voiture de location

> Marche : 4h00

> Dénivelé positif : 300 m

> Dénivelé négatif : 650 m

> Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

Votre randonnée commence depuis la place de Haria, une petite ville historique. Elle vous conduira le long du massif protégé de Famara qui culmine à 670m d'altitude, jusqu'à rejoindre la caleta de Famara : un hameau de pêcheurs aujourd'hui très prisé des surfeurs. L'ensemble des falaises de Famara et de son littoral est intégré au Parc Naturel de l'archipel de Chinijo.

À la fin de votre randonnée, vous pouvez vous rafraîchir dans l'océan, à la plage de Famara. Transfert en taxi non inclus.

JOUR 4

L'ÎLE DE LA GRACIOSA & SES HAMEAUX DE PÊCHEURS

> Transport : Voiture de location, Ferry

> Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

L'île de la Graciosa, c'est là où le temps s'arrête et où la vie prend un tout autre sens que celui que l'on lui connaît. Après une traversée de 30 minutes pour rejoindre le port de Caleta del Sebo, vous cheminez sur cette petite île en longeant tantôt le bord de mer, tantôt un volcan. Vous pique-niquez et vous baignez sur une plage paradisiaque... Et si c'était ça, le paradis ?!

Transferts en ferry non inclus.

JOUR 5

LE VIN MALVOISIE ET LE PARC NATUREL DE LA GERIA

> Transport : Voiture de location

> Marche : 3h00

> Dénivelé positif : 300 m

> Dénivelé négatif : 300 m

> Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

Aujourd'hui, vous serez surpris par les paysages uniques du Parc Naturel de la Geria où l'on cultive la vigne, et notamment le fameux Malvoisie sur les flancs des volcans. Au fil des ans, les paysans ont développé une technique de culture unique en son genre : associé à un muret de pierre volcanique (qui protège les vignes du vent), le sable noir volcanique a des effets bénéfiques sur la croissance des vignes. Afin d'agrémenter cette journée, vous pouvez visiter l'une des caves de la Geria, et déguster leurs délicieux vins.

Installation dans votre nouveau logement au centre de l'île ou au sud pour 3 nuits

JOUR 6

LE VOLCAN DE LA CALDERA BLANCA & LE PARC NATIONAL DE TIMANFAYA

> Transport : Voiture de location

> Marche : 3h00

> Dénivelé positif : 350 m

> Dénivelé négatif : 350 m

> Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

Ce matin, cap sur le Parc National de Timanfaya, une étape incontournable de Lanzarote : un paysage minéral des plus singuliers s'y est formé au cours des éruptions successives (entre 1730 et 1736). Ces dernières ont recouvert les sols autrefois cultivés par les habitants. Aujourd'hui encore, à peine quelques lichens recouvrent ces laves...

Le sentier vous conduira sur le plus grand cratère de l'île : le volcan de la Caldera Blanca, et vous offrira de superbes vues sur Timanfaya.

JOUR 7

LE MASSIF DES AJACHES

> Transport : Voiture de location

> Marche : 4h00

> Dénivelé positif : 720 m

> Dénivelé négatif : 720 m

> Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

Pour votre dernière journée sur l'île, vous randonnez dans sa partie la plus ancienne : la première partie émergée de Lanzarote, il y a environ 15 millions d'années ! Vous découvrez ses vallées creusées par l'érosion qui plongent dans la mer, ses crêtes aux vues imprenables, les hameaux de Femés et de Las Casitas Femés. Vous serez étonnés par ses forts contrastes : des crêtes parfois embrumées aux barrancos désertiques menant à la plage où, si les conditions le permettent, vous pouvez vous baigner.

JOUR 8

FIN DE VOTRE SÉJOUR À LANZAROTE

> Transport : Voiture de location

Selon l'horaire de votre vol retour, temps libre pour profiter de vos derniers instants sur Lanzarote jusqu'à la remise du véhicule à l'aéroport.

Puis vol retour la tête pleine de beaux souvenirs :))

La prochaine fois, on essaye La Gomera ou la Palma ? !

À NOTER

Les hébergements indiqués peuvent varier en fonction des disponibilités.

Toutes les activités sont soumises à la météo.

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre agent local peut modifier cet itinéraire.

PRIX

Budget

A partir de 790 € par personne sur la base de 2 personnes en chambre double partagée.

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nombre de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- › L'hébergement pour 7 nuits sur la base d'une chambre double partagée
- › La voiture de location, type Opel Astra (ou similaire) assurance « tout risque » sans franchise, sans caution, 2^{ème} conducteur inclus.
- › Un roadbook numérique Altaï Travel (choix des randonnées, suggestions de visites, restaurants, carte, infos pratiques)
- › L'assistance téléphonique en cours de séjour en cas d'urgence

Le prix ne comprend pas

- › Le vol international
- › Le ferry pour l'île de La Graciosa
- › Le carburant (et le dépôt de garantie en fonction de la quantité de combustible à la prise du véhicule de location)
- › Les repas, boissons et autres consommations extra dans les logements
- › Tout ce qui n'est pas marqué dans "le prix comprend"

DÉTAIL DU VOYAGE

Encadrement

Nous vous proposons de partir en autonomie sans encadrement. Vous êtes sous votre propre responsabilité lors du voyage. A votre rythme, vous vous arrêterez et vous vous baladerez quand bon vous semble. Pour votre voyage en liberté, Altaï Travel trace les itinéraires et se charge de l'organisation. Avec la location de la voiture et les hébergements réservés à l'avance, vous pourrez aborder votre voyage en toute tranquillité.

Téléchargez l'application Altaï sur votre Smartphone, plus qu'une application, c'est un véritable guide dans votre poche. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors connexion). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les vouchers, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques, les bonnes adresses...).

Altaï Canarias est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Installée à Tenerife depuis de nombreuses années, notre agence Altaï Canarias vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos roadbooks et à nos infrastructures logistiques.

Alimentation

Les repas sont à votre charge. Nous comptons en moyenne :

- › Le petit-déjeuner : 5€/personne
- › Le pique-nique : 5€/personne
- › Le dîner : 15€/personne en restaurant

Attention l'eau sur Lanzarote n'est pas potable partout. Il faut donc prévoir des pastilles pour traiter l'eau ou d'acheter de l'eau sur place.

Pour éviter le gaspillage et l'excès de plastique, achetez un bidon de 8 litres dont vous vous servirez pour remplir vos gourdes.

Voyage liberté : sauf mention contraire, les repas ne sont pas inclus (si dans certains cas, les petits déjeuners sont inclus, Altaï Travel vous en informera au moment du devis)

Pendant votre séjour, vous pourrez découvrir les spécialités canariennes : Almogrote (pâte au fromage épicée), fromages et charcuteries , viande de chèvre, porc et poulet, poissons et fruits de mer, bananes (sous toutes ses formes), Barraquito (café à la liqueur), les papas arrugadas (pommes de terres ridées) , Gofio (farine élaborée à partir de céréales grillées, principalement du maïs) utilisés dans les soupes.

Vous trouverez 2 types de sauce : le Mojo rojo (sauce rouge élaborée avec huile d'olive, poivrons rouges grillés, ail et cumin, elle a un goût légèrement épicé) et le Mojo verde (sauce verte élaborée avec huile d'olive, ail et de la coriandre fraîche, elle est douce).

Hébergement

Aux Canaries il existe deux types d'hébergements principalement utilisés. L'hôtel, base chambre double (voire triple dans certains cas) que nous choisissons d'un confort correspondant à nos 3 étoiles. Mais aussi les appartements hôtels qui sont en général constitués d'une chambre et d'une pièce de vie comprenant un coin cuisine et un coin salon / salle à manger. Le confort est en général simple mais c'est toujours propre et fonctionne

Déplacement

- › **Véhicule de location** : un permis de conduire valable sera nécessaire ainsi qu'une ancienneté de plus de 2 ans..
- › **Transport maritime en Ferry**, nous privilégions la compagnie Armas
- › **Transport aérien inter îles** si nécessaires avec la compagnie Binter

Budget & change

L'unité monétaire est l'euro. Pensez au petit budget dont vous aurez besoin pour les boissons et les quelques repas libres.

Pourboires

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire et selon votre satisfaction

Bagages

Limitez le poids au maximum. N'oubliez pas un sac de randonnée de bonne contenance où vous pourrez ranger les objets dont vous aurez besoin pendant la journée (minimum 35L).

ÉQUIPEMENT

Vêtements à prévoir

Voici l'équipement indispensable à votre séjour à **Lanzarote aux Canaries**.

- › Chaussures de marche à tige haute de préférence, de bonnes semelles sculptées (type Vibram), respirantes et imperméables (type Gore-tex). Les terrains des Canaries sont volcaniques et donc abrasifs et caillouteux par moments, à prendre en compte lors du choix de vos chaussures. Il est préférable de prendre des chaussures avec une pointure de plus que votre pointure habituelle afin de limiter les frottements et les ampoules.
- › Chaussures légères (tennis) ou sandales à enfiler après la randonnée
- › Blouson léger
- › Coupe vent
- › Veste de pluie
- › Chapeau, casquette
- › Bonnet ou bandeau chaud (surtout en hiver, pour le jour 3, en altitude les températures peuvent être très fraîches, il peut même y avoir de la neige !)
- › Une paire de gants
- › Un foulard, une écharpe ou un tour de cou
- › Short ou bermuda
- › Chaussettes de marche (anti-ampoules), choisissez-les de préférence pas trop chaudes.
- › Veste ou pull polaire
- › Pantalon de randonnée (indispensable pour les randonnées en altitude comme le J4, les températures pouvant être basses)
- › Tee-shirts
- › Sous vêtements confortables et adaptés à l'activité de randonnée (favoriser le coton, plus respirant et moins irritant)
- › Maillot de bain, sandales pour aller se baigner (galets ou zones glissantes) et masque et tuba pour ceux qui le souhaitent
- › Petit sac pour mettre vos affaires utiles en fin de randonnée et en temps libre

Équipement à prévoir

- › Gourde de 1,5 litres minimum (isotherme de préférence), ou poche à eau de 2 litres (isotherme). Cette dernière permet de boire de petites quantités plus régulièrement, ce qui est conseillé pour une bonne hydratation.
- › Sac à dos de randonnée minimum 30-35l
- › Bâtons de marche télescopiques, (Leki par exemple), se pliant en 3 brins (plus pratiques à mettre dans la valise). Optionnels mais vivement conseillés car les terrains sont souvent caillouteux ou pentus.
- › Assiette, couteau, fourchette et gobelet
- › Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- › Lunettes de soleil
- › Serviette de bain / drap de bain (les serviettes de toilettes sont fournies)
- › Lampe frontale (peut être utile le soir pour rentrer au logement ou lorsque l'on partage la chambre avec un autre participant)
- › Sandales, type méduses, pour aller se baigner (recommandées)
- › Couteau de poche (attention, il faut les mettre dans le bagage en soute).

Pharmacie

Petite trousse du quotidien :

- › Crème de protection solaire visage et lèvres
- › Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- › Antiseptique local non alcoolisé
- › Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- › Sérum physiologique en dosettes
- › Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- › Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
- › Boîte de compresses stériles Rouleau de sparadrap
- › Bandes extensibles
- › Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
- › Spray anti-moustiques pour la peau
- › Pommade anti-démangeaisons
- › Pommade ou spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil
- › Pommade contre les coups et les bleus et/ou un tube homéopathique Arnica 9CH
- › Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs)

FORMALITÉS & SANTÉ

Passeport

Oui .

Le passeport doit être valide au départ comme au retour du voyage

Visa

Non.

Carte d'identité

Oui .

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite. <http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

Vaccins

Non. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Recommandations sanitaires

Zone Europe, pas de certificat de vaccination Covid demandée. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Spécificités

Pour les ressortissants français, belges et suisses (et membres de l'Union européenne en général), la carte d'identité en cours de validité ou le passeport (valide aussi) suffisent pour entrer sur le territoire espagnol.

Passeport : Oui en cours de validité.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

CNI : Oui en cours de validité.

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite. <http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

ASSURANCE

Assurances au choix

- > **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- > **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.