

CANARIES

LA GOMERA : ITINÉRANCE SUR L'ÎLE CONFIDENTIELLE

- › Un véritable itinérance, sans transfert, ni voiture
- › Un accompagnement le 2ème jour par une guide de notre équipe
- › Un voyage sportif et authentique

À PARTIR DE

1 045 €

DURÉE

8 jours

THÉMATIQUE

En couple / Entre amis

Petit joyau à découvrir absolument lors d'un **voyage dans les îles Canaries**, La Gomera est parée d'une flore étonnante, de paysages acérés et d'une âme authentique, paisible et chaleureuse.

Plus petite que la majorité des autres îles de l'archipel canarien, elle dispose néanmoins de nombreux trésors à la fois naturels et culturels, et sa végétation est d'une extraordinaire richesse. Pour garantir la conservation de cette nature exceptionnelle, de nombreux espaces naturels protégés ont été créés tels que de le Parc National du Garajonay (inscrit à l'UNESCO), le monument naturel du Roque Cano, le parc rural de Valle Gran Rey, le canyon del Cabrito... Autant de paysages grandioses que vous pourrez contempler et découvrir au fil de vos randonnées.

Témoignage vivant des coutumes de ses premiers habitants, la culture de La Gomera est tout aussi étonnante : vous serez enchantés par la découverte du « silbo » (langage sifflé également inscrit à l'UNESCO), de sa gastronomie, de sa musique traditionnelle ou encore de sa poterie.

Le voyage parfait pour un condensé de nature et d'authenticité !

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

ARRIVÉE À TENERIFE

- > Transport : Taxi
- > Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

Bienvenue aux Canaries !

A votre arrivée à Tenerife, transfert à votre hébergement à El Medano en taxi (à votre charge : 15€ environ). vous pourrez profiter de cette sympathique petite ville de bord de mer.

Selon votre heure d'arrivée, vous pourrez prendre le ferry pour La Gomera et passez la première nuit à San Sébastian.

JOUR 2

FERRY POUR LA GOMERA, HERMIGUA & LE PARC NATIONAL DU GARAJONAY

- > Transport : Taxi
- > Marche : 5h00
- > Dénivelé positif : 600 m
- > Dénivelé négatif : 600 m
- > Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

Si vous avez passé la nuit sur Tenerife , vous partez tôt en taxi (inclus) pour le port de Los Cristianos puis ferry pour la belle et magique île de La Gomera, le petit joyau des Canaries.

Pour cette première journée, un guide vous accompagnera. Il vous donnera toutes les clés pour mieux comprendre la végétation, la géologie et la culture de cette île pas comme les autres, et restera votre contact pour le reste de la semaine. Avec cette première randonnée, vous aurez la chance de découvrir une pépite du Parc National du Garajonay : la Presa de los Tiles, une petite réserve d'eau avec en amont un charmant ruisseau qui serpente dans la verdure. Vous pouvez admirer une magnifique cascade où nichent des pigeons endémiques des Canaries. Votre itinéraire vous conduira ensuite dans la laurisylve (forêts de lauriers et de bruyères arborescentes) avec des vues splendides sur les paysages gomeros, notamment sur Hermigua et ses bananeraies.

Cet itinéraire est proposé en deux variantes :

Option 1 : 5h30 à 6h (dénivelé +900m/-900m)

Option 2 : 5h (dénivelé +600m/-600m)

En fin de journée, vous redescendez pour passer la nuit à Hermigua.

ROQUE CANO - VALLEHERMOSO

- > Marche : 3h30
- > Dénivelé positif : 200 m
- > Dénivelé négatif : 700 m
- > Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

Lors de votre seconde randonnée à La Gomera, vous traversez le Nord de l'île. Vous parvenez (niveau soutenu) au mirador d'Abrante surplombant le village d'Agulo, en dessous duquel se déploie l'un des plus beaux panoramas de l'île. Vous aurez la chance de découvrir le Centre d'accueil du Parc National de Garajonay (début du niveau intermédiaire) où les explications sur l'île s'enchaînent de façon ludique. En poursuivant votre marche, vous arrivez dans la forêt de bruyères puis rejoignez le Roque Cano, ce géant de pierre qui veille sur le paisible bourg de Vallehermoso...

Option 1 : 6h à 7h (dénivelé +1000m/-1000m)

Option 2 : 3h30 (dénivelé +200m/-700m)

Le soir venu, vous passez la nuit à Vallerhermoso.

VALLEHERMOSO - PARC NATIONAL DU GARAJONAY - CHIPUDE

- > Marche : 3h30
- > Dénivelé positif : 300 m
- > Dénivelé négatif : 500 m
- > Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

Les amateurs et amatrices de botanique seront impressionné·e·s par cette 3ème étape !

La montée (niveau soutenu) vers le Parc National permet de traverser tous les niveaux de végétation. En atteignant la partie la plus élevée (début du niveau intermédiaire) vous découvrirez la laurisylve... Des arbres tortueux sont recouverts de mousse, qui leur fait de longues barbes flottantes au gré des alizés. L'ambiance est brumeuse et... absolument magique ! Ensuite, vous redescendez doucement sur le versant Sud. Vous traversez plusieurs villages de montagne et profitez de vues sur le spectaculaire parc rural de Valle Gran Rey, caractérisé par ses cultures en terrasses.

Option 1 : 7h (dénivelé +1400m/-500 m)

Option 2 : 3h30 (dénivelé +300m/-500m)

Vous rejoignez ensuite Chipude, où vous passerez la nuit.

CHIPUDE - SOMMET DE L'ÎLE - ALAJERO

- › Marche : 5h00
- › Dénivelé positif : 500 m
- › Dénivelé négatif : 800 m
- › Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

Pour cette quatrième jour de randonnée, votre itinéraire permet de découvrir quelques joyaux culturels, géologiques et botaniques de La Gomera.

En effet, votre randonnée débute dans le village de Chipude, où vous pouvez observer l'architecture traditionnelle locale. La Fortaleza, formation géomorphologique imposante, veillera sur la première moitié de votre étape. Un détour (niveau soutenu) vers le Alto de Garajonay, sommet de l'île culminant à 1487m d'altitude, offre des vues spectaculaires sur l'île et les îles voisines. Vous redescendrez ensuite vers le village d'Alajeró.

Option 1 : 7h (dénivelé +700m/-900m)

Option 2 : 5h (dénivelé +500m/800m)

Vous rentrez enfin à votre hébergement, situé à Imada.

ALAJERO - GUARIMIAR - PLAYA SANTIAGO

- › Marche : 5h00
- › Dénivelé positif : 250 m
- › Dénivelé négatif : 1100 m
- › Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

Au cours de cette 5^e étape, vous découvrirez d'adorables villages : d'abord Alajeró, situé dans une palmeraie au pied de la montagne sacrée de Tagaragunche ; puis le charmant hameau d'Imada niché entre les montagnes. Vous entamez ensuite la descente dans le superbe canyon de Guarimiar qui se resserre au fil de la randonnée. Au fond du canyon, vous découvrirez une véritable petite oasis avec ses palmiers, ses manguiers, ses avocatiers et ses jolies petites maisons de pierres. Si vous optez pour le niveau soutenu, vous remontez par un superbe sentier construit dans la falaise avant de redescendre par un autre côté à Playa Santiago.

Option 1 : 6h (dénivelé + 550m/-1400m)

Option 2 : 5h (dénivelé +250m/-1100m)

Vous terminez votre journée à Playa Santiago où vous vous installez dans votre hébergement.

AYAMOSNA - SAN SEBASTIAN - RETOUR SUR TENERIFE

- > Marche : 3h00
- > Dénivelé positif : 300 m
- > Dénivelé négatif : 300 m
- > Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

C'est l'heure de votre dernière randonnée sur La Gomera !

Aujourd'hui, vous évoluez en milieu aride, près d'un ancien village et du rocher El Sombrero avec sa forme si reconnaissable. Ensuite, vous descendez progressivement dans le Barranco El Cabrito, avec des parois abruptes et son promontoire splendide digne des plus grands westerns ! Pour votre pause déjeuner, la Playa de la Guancha, lieu isolé au caractère austère, vous accueillera le temps d'une baignade (non surveillée) si le cœur vous en dit. Vous serez subjugués par la majestuosité du Teide qui se dresse au loin sur l'île voisine de Tenerife, et qui veille à distance sur San Sebastian de La Gomera, votre destination. Si vous souhaitez éviter la descente ou raccourcir la rando, vous avez la possibilité de faire l'aller/retour entre San Sebastián et la plage de La Guancha (dans l'espace protégé El cabrito). Vous profiterez de superbes vues sur la côte et sur San Sebastián.

Option 1 : 5h (dénivelé: +400m/-1100m)

Option 2 : 3h (dénivelé: +300m/-300m)

En fin de journée, retour en ferry pour rejoindre Tenerife , transfert en taxi (inclus) jusqu'à votre hébergement.

FIN DE VOTRE SÉJOUR AUX CANARIES

- > Transport : Taxi

Selon votre heure de départ, temps libre vous profitez de vos derniers instants aux Canaries avant de vous rendre à l'aéroport en taxi (à votre charge, environ 15€).

Puis envol vers d'autres cieux, la tête pleine de beaux souvenirs :)

A bientôt aux Canaries !

À NOTER

Circuit exigeant pour marcheurs confirmés

Si votre guide n'est pas disponible pour effectuer la randonnée le jour 2, il vous accompagnera un autre jour. Les documents concernant les randonnées vous seront remis à votre arrivée à La Gomera.

PRIX

Budget

A partir de 1 045€/ par personne, sur la base de 2 personnes en chambre double partagée

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- › L'hébergement pour 7 nuits (1 ou 2 nuits à Tenerife et 5 ou 6 nuits à La Gomera) sur la base d'une chambre double partagée
- › Les traversées en ferry Tenerife/La Gomera aller/retour
- › Les transferts en taxi El Médano/ Port (jour 2) et Port/El Médano (jour 7)
- › Les transferts sur place sauf aéroport/hôtel aller-retour
- › Les transferts de bagages
- › L'accompagnement par un guide local francophone le jour 2.
- › Un roadbook numérique Altaï Travel (choix des randonnées, carte, infos pratiques)
- › Un numéro d'urgence à disposition pendant votre séjour

Le prix ne comprend pas

- › Le vol international
- › Les taxes aériennes
- › Les transferts aéroport/hôtel aller-retour
- › Les repas (petits-déjeuners, déjeuners et dîners)
- › Les assurances personnelles
- › Tout ce qui n'est pas marqué dans "le prix comprend"

DÉTAIL DU VOYAGE

Niveau

Les randonnées sont classées en 2 niveaux :

- › Niveau 1 : jusqu'à 3 heures en temps de marche et moins de 500m de dénivelé positif
- › Niveau 2 : jusqu'à 6,5 heures en temps de marche et moins de 900m de dénivelé positif

Nous vous proposons 5 randonnées de niveau 1, et 8 randonnées de niveau 2.

Encadrement

Nous vous proposons de partir en autonomie. Vous êtes sous votre propre responsabilité lors du voyage.

Pour ce voyage en itinérance, Altaï Travel trace les itinéraires et se charge de l'organisation des transferts des bagages.

Avec les hébergements réservés à l'avance, vous pourrez aborder votre voyage en toute tranquillité.

Un guide francophone vous accompagnera le Jour 2 ou un autre jour, selon sa disponibilité et sera votre interlocuteur durant toute votre itinérance.

Téléchargez l'application Altaï sur votre Smartphone, plus qu'une application, c'est un véritable guide dans votre poche. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors connexion). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les vouchers, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques, les bonnes adresses...).

Altaï Canarias est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Installée à Tenerife depuis de nombreuses années, notre agence Altaï Canarias vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos roadbooks et à nos infrastructures logistiques.

Alimentation

Les repas sont à votre charge. Nous comptons en moyenne :

- › Le petit-déjeuner : 5€/personne
- › Le pique-nique : 5€/personne
- › Le dîner : 15€/personne en restaurant

Attention, l'eau sur La Gomera n'est pas potable partout. Il faut donc prévoir des pastilles pour traiter l'eau ou d'acheter de l'eau sur place.

Pour éviter le gaspillage et l'excès de plastique, achetez un bidon de 8 litres dont vous vous servirez pour remplir vos gourde

Voyage liberté : sauf mention contraire, les repas ne sont pas inclus (si dans certains cas, les petits déjeuners sont inclus, Altaï Travel vous en informera au moment du devis)

Pendant votre séjour, vous pourrez découvrir les spécialités canariennes : Almogrote (pâte au fromage épicée), fromages et charcuteries , viande de chèvre, porc et poulet, poissons et fruits de mer, bananes (sous toutes ses formes), Barraquito (café à la liqueur), les papas arrugadas (pommes de terre ridées) , Gofio (farine élaborée à partir de céréales grillées, principalement du maïs) utilisé dans les soupes.

Vous trouverez 2 types de sauce : le Mojo rojo (sauce rouge élaborée avec huile d'olive, poivrons rouges grillés, ail et cumin, elle a un goût légèrement épicé) et le Mojo verde (sauce verte élaborée avec huile d'olive, ail et de la coriandre fraîche, elle est douce).

Hébergement

Aux Canaries il existe deux types d'hébergements principalement utilisés. L'hôtel, base chambre double (voire triple dans certains cas) que nous choisissons d'un confort correspondant à nos 3 étoiles. Mais aussi les appartements hôtels qui sont en général constitués d'une chambre et d'une pièce de vie comprenant un coin cuisine et un coin salon /salle à manger. Le confort est en général simple mais c'est toujours propre et fonctionnel.

Déplacement

Transport maritime en Ferry, nous privilégions la compagnie Armas.

Transport aérien inter îles si nécessaires avec la compagnie Binter

Budget & change

L'unité monétaire est l'euro (€)

Pourboires

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Bagages

Vous portez seulement vos affaires nécessaires à la journée, le reste des bagages seront transférés d'hébergement en hébergement par un taxi.

Limitez le poids au maximum. N'oubliez pas un sac de randonnée de bonne contenance où vous pourrez ranger les objets et votre pique nique du midi dont vous aurez besoin pendant la journée (minimum 35L).

ÉQUIPEMENT

Vêtements à prévoir

Voici l'équipement indispensable à votre séjour aux Canaries. Nous vous donnons quelques exemples concrets, issus de la gamme trekking de notre partenaire Forclaz.

- › Chaussures de marche à tige haute de préférence, de bonnes semelles sculptées (type Vibram), respirantes et imperméables (type Gore-tex). Les terrains des Canaries sont volcaniques et donc abrasifs et caillouteux par moments, à prendre en compte lors du choix de vos chaussures. Il est préférable de prendre des chaussures avec une pointure de plus que votre pointure habituelle afin de limiter les frottements et les ampoules.
- › Chaussures légères (tennis) ou sandales à enfiler après la randonnée
- › Blouson léger
- › Coupe vent
- › Veste de pluie
- › Chapeau, casquette
- › Bonnet ou bandeau chaud (surtout en hiver, pour le jour 3, en altitude les températures peuvent être très fraîches, il peut même y avoir de la neige !)
- › Une paire de gants
- › Un foulard, une écharpe ou un tour de cou
- › Short ou bermuda
- › Chaussettes de marche (anti-ampoules), choisissez-les de préférence pas trop chaudes.
- › Veste ou pull polaire
- › Pantalon de randonnée (indispensable pour les randonnées en altitude comme le J4, les températures pouvant être basses)
- › Tee-shirts
- › Sous vêtements confortables et adaptés à l'activité de randonnée (favoriser le coton, plus respirant et moins irritant)
- › Maillot de bain, sandales pour aller se baigner (galets ou zones glissantes) et masque et tuba pour ceux qui le souhaitent
- › Petit sac pour mettre vos affaires utiles en fin de randonnée et en temps libre

Équipement à prévoir

- › Gourde de 1,5 litres minimum (isotherme de préférence), ou poche à eau de 2 litres (isotherme). Cette dernière permet de boire de petites quantités plus régulièrement, ce qui est conseillé pour une bonne hydratation.
- › Sac à dos de randonnée minimum 30-35l
- › Bâtons de marche télescopiques, (Leki par exemple), se pliant en 3 brins (plus pratiques à mettre dans la valise). Optionnels mais vivement conseillés car les terrains sont souvent caillouteux ou pentus.
- › Assiette, couteau, fourchette et gobelet
- › Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- › Lunettes de soleil
- › Serviette de bain / drap de bain (les serviettes de toilettes sont fournies)
- › Lampe frontale (peut être utile le soir pour rentrer au logement ou lorsque l'on partage la chambre avec un autre participant)
- › Sandales, type méduses, pour aller se baigner (recommandées)
- › Couteau de poche (attention, il faut les mettre dans le bagage en soute).

Pharmacie

Petite trousse du quotidien :

- › Crème de protection solaire visage et lèvres
- › Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- › Antiseptique local non alcoolisé
- › Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- › Sérum physiologique en dosettes
- › Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- › Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
- › Boîte de compresses stériles Rouleau de sparadrap
- › Bandes extensibles
- › Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
- › Spray anti-moustiques pour la peau
- › Pommade anti-démangeaisons
- › Pommade ou spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil
- › Pommade contre les coups et les bleus et/ou un tube homéopathique Arnica 9CH
- › Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs)

FORMALITÉS & SANTÉ

Passeport

Oui .

Le passeport doit être valide au départ comme au retour du voyage

Visa

Non.

Carte d'identité

Oui .

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite. <http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

Vaccins

Non. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Recommandations sanitaires

Zone Europe, pas de certificat de vaccination Covid demandée. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Spécificités

Pour les ressortissants français, belges et suisses (et membres de l'Union européenne en général), la carte d'identité en cours de validité ou le passeport (valide aussi) suffisent pour entrer sur le territoire espagnol.

Passeport : Oui en cours de validité.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

CNI : Oui en cours de validité.

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite. <http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

ASSURANCE

Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.