

CANARIES

TENERIFE & LA GOMERA : LES PERLES DES CANARIES

- › Le meilleur de la randonnée de Tenerife et de la Gomera
- › La qualité des petits hébergements que nous connaissons parfaitement
- › L'indépendance liée à votre véhicule sur chacune des îles

À PARTIR DE

760 €

DURÉE

8 jours

THÉMATIQUE

En couple / Entre amis

Ce voyage combine deux des plus belles îles des Canaries, Tenerife et La Gomera, sur lesquelles nous vous réservons les plus belles randonnées !

Vous débutez votre **voyage aux îles Canaries** par Tenerife, la plus grande des îles canariennes, où nos experts locaux auront à cœur de vous faire découvrir les plus beaux spots naturels, loin de l'étiquette de tourisme de masse qu'on colle parfois à l'île au volcan endormi. Vous explorerez surtout sa côte Nord, sauvage et authentique, entre le parc du Teno et celui d'Anaga, avant de rejoindre l'incontournable Teide avec ses 3715 mètres d'altitude : bienvenue sur Mars !

Cap ensuite sur la petite île de La Gomera, où vous débarquez après une courte traversée en ferry. C'est ici un véritable havre de paix : forêt de laurisilva, hameaux perchés dans les montagnes... Ici, le temps semble s'être arrêté et tout nous invite à la déconnexion.

Un voyage étonnamment varié sur deux îles si proches : deux salles, deux ambiances !

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

ARRIVÉE À TENERIFE

> Transport : Voiture de location

> Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

Bienvenue aux Canaries ! À votre arrivée sur l'île, vous récupérez votre véhicule de location et prenez la route pour vous installer dans votre hébergement, sur la partie Nord-Ouest de Tenerife dans la vallée fertile de la Orotava.

Installation pour 3 nuits

.

JOUR 2

LE PARC RURAL DU TENO

> Transport : Voiture de location

> Marche : 4h30

> Dénivelé positif : 550 m

> Dénivelé négatif : 550 m

> Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

Aujourd'hui, vous partez à la découverte de l'un des plus anciens massifs de Tenerife : le Teno. Ce parc naturel protégé a tout pour vous séduire : petits hameaux isolés, plateaux où paissent les chèvres, miradors, végétation et microclimats variant tout au long de l'étape...

Deux possibilités pour cette journée : choisir une randonnée via notre roadbook numérique ou effectuer un parcours en vélo électrique (en option)

JOUR 3

LE PARC RURAL D'ANAGA

> Transport : Voiture de location

> Marche : 5h00

> Dénivelé positif : 760 m

> Dénivelé négatif : 760 m

> Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

À l'extrême Nord-Est de l'île, ce magnifique massif regorge de surprises. À chaque virage, de magnifiques paysages s'offrent à vous : hameaux perdus dans la montagne aux ambiances et architectures d'autrefois, plages sauvages de sable noir au pied d'immenses falaises... Anaga ne vous laissera pas indifférent !

Plusieurs options de randonnées guidées par notre roadbook : depuis Chamorga une randonnée facile qui offre de superbes vues (2h30 : dénivelé +420m/-420m) ou un peu plus sportive (5h : dénivelé +764m/-766m)

JOUR 4

LE PARC NATIONAL DU TEIDE

> Transport : Voiture de location

> Marche : 2h30-6h00

> Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

Ce matin, vous prenez de l'altitude à travers les forêts de pins canariens et au dessus d'un mer de nuages, vous découvrirez l'incommensurable Parc National du Teide. Point culminant de l'île et d'Espagne, le majestueux Teide culmine à 3718 m , le parc présente tous les aspects du volcanisme avec des vues incroyables dans un déluge de couleurs.

En fonction de votre niveau et habitude de marche, nous vous conseillerons une randonnée dans le parc à travers des paysages lunaires.

Pour les plus sportifs, vous pouvez faire l'ascension du Teide et si vous partez de nuit, vous assisterez au lever du soleil au sommet : un moment magique !

Il est possible de monter et descendre en téléphérique. A noter que les 200 derniers mètres du pic du volcan est une zone protégée et soumis à une demande de permis d'entrée, à réserver plusieurs mois à l'avance (nous contacter).

Après cette belle journée, vous vous installez dans votre nouveau logement au Sud de Tenerife.

JOUR 5

C'EST PARTI POUR LA GOMERA !

> Transport : Voiture de location, Ferry (0h50)

> Hébergement : Hôtel rural

Transfert en ferry pour la belle et magique île de La Gomera, petit joyau des Canaries, la Gomera est parée d'une flore étonnante, de paysages acérés et d'une âme authentique, paisible et chaleureuse, sa végétation est d'une extraordinaire richesse.

À votre arrivée, vous prenez la route pour la vallée d'Hermigua ou Agulo et vous installez dans votre hébergement pour 3 nuits.

JOUR 6

LE PARC NATUREL DE GARAJONAY

> Transport : Voiture de location

> Marche : 4h30

> Dénivelé positif : 600 m

> Dénivelé négatif : 600 m

> Hébergement : Hôtel rural

Votre randonnée du jour, en boucle proche de votre logement, vous permettra de découvrir le fameux Parc National de Garajonay, qui abrite l'une des plus belles laurisilva au monde (forêt primaire de lauriers et bruyères arborescentes). Bien que sportive par moments, c'est une journée qui a tout pour plaire. Un endroit fascinant dans lequel la nature vous offre un spectacle de toute beauté !

JOUR 7

LE HAVRE DE PAIX D'IMADA

> Transport : Voiture de location, Ferry (0h50)

> Marche : 2h30

> Dénivelé positif : 350 m

> Dénivelé négatif : 350 m

> Hébergement : Hôtel rural

Pour cette dernière journée, vous partez en direction d'Alajero. Il s'agit de l'une des plus belles randonnées de La Gomera, qui vous offre des paysages à couper le souffle sur des sentiers empierrés vous conduisant au paisible hameau d'Imada, perché dans la montagne. Sans doute une étape incontournable dans votre voyage sur La Gomera !

En fonction de votre vol retour, vous repartez en ferry pour Tenerife ce soir, ou passez votre dernière nuit sur La Gomera.

FIN DE VOTRE VOYAGE AUX CANARIES

> Transport : Voiture de location

Aujourd'hui, vous vous mettez en route pour restituer votre voiture de location à l'aéroport, et prendre votre vol retour la tête pleine de souvenirs. La prochaine fois, on essaie Gran Canaria ou La Palma ? ;-)

À NOTER

Il existe de nombreuses possibilités de randonnées, plus sportives ou plus douces selon vos envies : n'hésitez pas à nous contacter.

Les lieux et types d'hébergements sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction des disponibilités et de vos envies.

Selon votre vol retour, la dernière nuit sera à Tenerife.

PRIX

Budget

A partir de 760 € par personne, sur la base de 2 personnes en chambre double partagée

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

A partir de 1230 € par personne sur la base de 2 personnes en chambre double partagée dans des hébergements de charme

Le prix comprend

- › 7 nuits dont 4 nuits à Tenerife et 3 nuits en à La Gomera
- › La voiture de location, Type Opel (Astra ou similaire), assurance tous risques, sans franchise, sans caution, 2eme conducteur inclus.
- › Les traversées en ferry Tenerife/La Gomera aller-retour avec voiture incluse
- › Un roadbook numérique Altaï Travel par île (choix des randonnées, carte, infos pratiques)
- › Un numéro d'urgence à disposition pendant votre séjour

Le prix ne comprend pas

- › Le transport international
- › Les taxes aériennes
- › Les repas (petits-déjeuners, déjeuners et dîners)
- › Le carburant
- › Les assurances personnelles
- › Tout ce qui n'est pas marqué dans "le prix comprend"

DÉTAIL DU VOYAGE

Niveau

Nos randonnées sont classées en 2 niveaux :

- › Niveau 1 : jusqu'à 3 heures en temps de marche et moins de 500m de dénivelé positif
- › Niveau 2 : jusqu'à 6,5 heures en temps de marche et moins de 900m de dénivelé positif

Nous vous proposons sur Tenerife : 7 randonnées de niveau 1, et 8 randonnées de niveau 2.

Nous vous proposons sur La Gomera : 5 randonnées de niveau 1 et 8 randonnées de niveau 2.

Encadrement

Nous vous proposons de partir en autonomie sans encadrement. Vous êtes sous votre propre responsabilité lors du voyage. A votre rythme, vous vous arrêterez et vous vous baladerez quand bon vous semble. Pour votre voyage en liberté, Altaï Travel trace les itinéraires et se charge de l'organisation. Avec la location de la voiture et les hébergements réservés à l'avance, vous pourrez aborder votre voyage en toute tranquillité.

Téléchargez l'application Altaï sur votre Smartphone, plus qu'une application, c'est un véritable guide dans votre poche. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors connexion). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les vouchers, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques, les bonnes adresses...).

Altaï Canarias est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Installée à Tenerife depuis de nombreuses années, notre agence Altaï Canarias vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos roadbooks et à nos infrastructures logistiques.

Alimentation

Les repas sont à votre charge. Nous comptons en moyenne :

- › Le petit-déjeuner : 5€/personne
- › Le pique-nique : 5€/personne
- › Le dîner : 15€/personne en restaurant

Attention l'eau sur Tenerife et La Gomera n'est pas potable partout. Il faut donc prévoir des pastilles pour traiter l'eau ou d'acheter de l'eau sur place.

Pour éviter le gaspillage et l'excès de plastique, achetez un bidon de 8 litres dont vous vous servirez pour remplir vos gourdes.

Voyage liberté : sauf mention contraire, les repas ne sont pas inclus (si dans certains cas, les petits déjeuners sont inclus, Altaï Travel vous en informera au moment du devis)

Pendant votre séjour, vous pourrez découvrir les spécialités canariennes : Almogrote (pâte au fromage épicée), fromages et charcuteries, viande de chèvre, porc et poulet, poissons et fruits de mer, bananes (sous toutes ses formes), Barraquito (café à la liqueur), les papas arrugadas (pommes de terre ridées), Gofio (farine élaborée à partir de céréales grillées, principalement du maïs) utilisé dans les soupes.

Vous trouverez 2 types de sauce : le Mojo rojo (sauce rouge élaborée avec huile d'olive, poivrons rouges grillés, ail et cumin, elle a un goût légèrement épicé) et le Mojo verde (sauce verte élaborée avec huile d'olive, ail et de la coriandre fraîche, elle est douce).

Hébergement

Aux Canaries il existe deux types d'hébergements principalement utilisés. L'hôtel, base chambre double (voire triple dans certains cas) que nous choisissons d'un confort correspondant à nos 3 étoiles. Mais aussi les appartements hôtels qui sont en général constitués d'une chambre et d'une pièce de vie comprenant un coin cuisine et un coin salon /salle à manger. Le confort est en général simple mais c'est toujours propre et fonctionnel.

Déplacement

Véhicule de location : un permis de conduire valable sera nécessaire ainsi qu'une ancienneté de plus de 2 ans..

Transport maritime en Ferry, nous privilégions la compagnie Armas

Transport aérien inter îles si nécessaires avec la compagnie Binter

Budget & change

L'unité monétaire est l'euro (€)

Pourboires

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Bagages

Limitez le poids au maximum. N'oubliez pas un sac de randonnée de bonne contenance où vous pourrez ranger les objets dont vous aurez besoin pendant la journée (minimum 35L).

ÉQUIPEMENT

Vêtements à prévoir

Voici l'équipement indispensable à votre séjour à **Tenerife & La Gomera aux Canaries**.

- › Chaussures de marche à tige haute de préférence, de bonnes semelles sculptées (type Vibram), respirantes et imperméables (type Gore-tex). Les terrains des Canaries sont volcaniques et donc abrasifs et caillouteux par moments, à prendre en compte lors du choix de vos chaussures. Il est préférable de prendre des chaussures avec une pointure de plus que votre pointure habituelle afin de limiter les frottements et les ampoules.
- › Chaussures légères (tennis) ou sandales à enfiler après la randonnée
- › Blouson léger
- › Coupe vent
- › Veste de pluie
- › Chapeau, casquette
- › Bonnet ou bandeau chaud (surtout en hiver, pour le jour 3, en altitude les températures peuvent être très fraîches, il peut même y avoir de la neige !)
- › Une paire de gants
- › Un foulard, une écharpe ou un tour de cou.
- › Short ou bermuda
- › Chaussettes de marche (anti-ampoules), choisissez-les de préférence pas trop chaudes
- › Veste ou pull polaire
- › Pantalon de randonnée (indispensable pour les randonnées en altitude comme le J4, les températures pouvant être basses)
- › Tee-shirts
- › Sous vêtements confortables et adaptés à l'activité de randonnée (favoriser le coton, plus respirant et moins irritant)
- › Maillot de bain, sandales pour aller se baigner (galets ou zones glissantes) et masque et tuba pour ceux qui le souhaitent
- › Petit sac pour mettre vos affaires utiles en fin de randonnée et en temps libre,

Équipement à prévoir

- › Gourde de 1,5 litres minimum (isotherme de préférence), ou poche à eau de 2 litres (isotherme). Cette dernière permet de boire de petites quantités plus régulièrement, ce qui est conseillé pour une bonne hydratation.
- › Sac à dos de randonnée minimum 30-35l
- › Bâtons de marche télescopiques, (Leki par exemple), se pliant en 3 brins (plus pratiques à mettre dans la valise). Optionnels mais vivement conseillés car les terrains sont souvent caillouteux ou pentus.
- › Assiette, couteau, fourchette et gobelet
- › Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- › Lunettes de soleil
- › Serviette de bain / drap de bain (les serviettes de toilettes sont fournies)
- › Lampe frontale (peut être utile le soir pour rentrer au logement ou lorsque l'on partage la chambre avec un autre participant)
- › Sandales, type méduses, pour aller se baigner (recommandées)
- › Couteau de poche (attention, il faut les mettre dans le bagage en soute).

Pharmacie

Petite trousse du quotidien :

- › Crème de protection solaire visage et lèvres
- › Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- › Antiseptique local non alcoolisé
- › Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- › Sérum physiologique en dosettes
- › Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- › Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
- › Boîte de compresses stériles Rouleau de sparadrap
- › Bandes extensibles
- › Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
- › Spray anti-moustiques pour la peau
- › Pommade anti-démangeaisons
- › Pommade ou spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil
- › Pommade contre les coups et les bleus et/ou un tube homéopathique Arnica 9CH
- › Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs)

FORMALITÉS & SANTÉ

Passeport

Oui .

Le passeport doit être valide au départ comme au retour du voyage

Visa

Non.

Carte d'identité

Oui .

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite. <http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

Vaccins

Non. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Recommandations sanitaires

Zone Europe, pas de certificat de vaccination Covid demandée. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Spécificités

Pour les ressortissants français, belges et suisses (et membres de l'Union européenne en général), la carte d'identité en cours de validité ou le passeport (valide aussi) suffisent pour entrer sur le territoire espagnol.

Passeport : Oui en cours de validité.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

CNI : Oui en cours de validité.

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite. <http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

ASSURANCE

Assurances au choix

- > **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- > **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.