

ECOSSE

CYCLOTOURISME EN ECOSSE : LA MYTHIQUE NORTH COAST 500 À VÉLO

- › Un itinéraire côtier somptueux entre hameaux, mer et lochs
- › Le rythme du vélo, parfait pour enchaîner les kilomètres et s'arrêter dès que l'on veut
- › Des vélos spécialisés (maximum 1 an d'âge, avec sacoches & révisés avant chaque location)

À PARTIR DE

1 760 €

DURÉE

12 jours

THÉMATIQUE

En couple / Entre amis

Pédalez à la découverte de l'un des plus beaux itinéraires de cyclotourisme d'Ecosse : la North Coast 500 !

Ce **voyage sur mesure en Écosse** vous mène à l'extrême nord du pays : ses paysages sauvages sont à la fois austères et merveilleusement accueillants lorsqu'un rayon de soleil s'y glisse. Le long du littoral, vous traversez quelques rares hameaux de pêcheurs où les hommes se sont rassemblés dans le passé pour mieux résister aux tempêtes hivernales, et aux vents violents des longs, très longs hivers... La North Coast 500 a été classée en 2015 comme l'une des 6 plus belles routes côtières au monde, et vous comprendrez rapidement pourquoi. En cyclotourisme (vélos électriques possibles), de façon totalement autonome et sans empreinte carbone, vous effectuez tous les jours des liaisons entre 3 et 5h. Vous aurez ainsi le temps de composer votre journée en fonction des sites, des balades et des visites possibles : la liberté totale ! L'itinéraire proposé peut être modifié à la demande, entre 6 et 12 jours sur place.

Un voyage très authentique qui vous permettra de découvrir à votre rythme, une autre facette de l'Ecosse, beaucoup moins connue que l'ouest et l'île de Skye. En selle !

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

DÉBUT DE VOTRE VOYAGE EN ÉCOSSE

> Hébergement : B&B ou hôtel

A votre arrivée en Ecosse à l'aéroport d'Inverness, vous prenez la direction du centre-ville en transport en commun. Vous vous installez pour la nuit en B&B et visitez librement les environs.

JOUR 2

DE WICK À THURSO

> Transport : 70 km

> Dénivelé positif : 446 m

> Hébergement : B&B ou hôtel

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Après avoir pris le train avec vos vélos jusqu'à Wick, vous pédalez pour arriver au point le plus septentrional de l'Ecosse, qui se situe plus exactement à Dunnet Head : vous pourrez y voir son phare datant de 1831, et une réserve naturelle accueillant de nombreux oiseaux marins. Le point de vue depuis ce bout du monde vaut le coup d'œil ! Vous roulez ensuite jusqu'à Thurso, qui fait face à l'archipel des Orcades.

Vélo : 70km / D+446m

JOUR 3

DE THURSO À TONGUE

> Transport : 71 km

> Dénivelé positif : 818 m

> Hébergement : B&B ou hôtel

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Aujourd'hui, vous vous dirigez désormais vers l'Ouest. la route côtière sur ce secteur devient splendide. Les vallons succèdent aux plages les vues sur le large et les îlots dispersés sont fabuleuses. Vous distinguez quelques sommets dispersés , dont le Ben Loyal. Vous pouvez visiter le Castle Varrich, dont les ruines datent du 14e siècle.

Vélo : 71km / D+818m

JOUR 4

DE TONGUE À DURNESSE

- > Transport : 57 km
- > Dénivelé positif : 555 m
- > Hébergement : B&B ou hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Aujourd'hui, vous contournez le Kyle of Tongue par la vieille route côtière. Les phoques apprécient la tranquillité du lieu... vous pouvez vous arrêter librement pour observer leurs petites têtes dépassant de l'eau ! Vous continuez pour Durness, où vous pouvez profiter de la Smoo Cave, une grotte qui fut probablement habitée il y a 6000 ans et qui fait aujourd'hui le bonheur des photographes avec sa cascade !

Vélo : 57km / D+555m

JOUR 5

DE DURNESSE À SCOURIE

- > Transport : 42 km
- > Dénivelé positif : 428 m
- > Hébergement : B&B ou hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Votre matinée peut être consacrée au Cape Wrath : ce cap Ouest peut être atteint après une traversée bateau puis un court transfert en minibus. Le phare, perché sur les hauteurs des falaises de Clo Mor, offre des vues sensationnelles.

Sinon, rejoignez le Sud de ce cap avec votre vélo, pour faire une belle promenade jusqu'à Sandwood Beach, une jolie plage de sable appréciée des surfeurs et des photographes... Vous pédalez ensuite jusqu'à Scourie où vous passez la nuit.

Vélo : 42km / D+428m

JOUR 6

DE SCOURIE À LOCHINVER

- > Transport : 57 km
- > Dénivelé positif : 1004 m
- > Hébergement : B&B ou hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Aujourd'hui, vous traversez Kylesku et son pont moderne, qui offre des vues sur 3 lochs. La route côtière offre des vues sur les innombrables lochs de la région, avant de vous mener au Old Man of Stoer... Ce piton rocheux qui émerge de la mer est idéal pour une balade contemplative. Vous pédalez ensuite pour vous installer dans le dynamique petit port de Lochinver.

Vélo : 57km / D+1004m

JOUR 7

DE LOCHINVER À ULLAPOOL

- > Transport : 49 km
- > Dénivelé positif : 702 m
- > Hébergement : B&B ou hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Le long de votre itinéraire pour Ullapool, se trouve la réserve naturelle d'Inverpolly qui compte de nombreux lochs glaciaires et abrite le célèbre Stac Pollaidh. Une belle rando vous attend à ses pieds, et les plus aventureux pourront même se frotter à son sommet ! Une vue sensationnelle vous attend sur la mer et les centaines de lochs alentours, dans un tourbillon de bleu !

Vous reprenez ensuite votre fidèle destrier pour rejoindre la bourgade de Ullapool. Ce port d'accès aux Hébrides Extérieures est également une bonne base pour une sortie d'observation des cétacés !

Vélo : 49km / D+702m

JOUR 8

DE ULLAPOOL À GAIRLOCH

- > Transport : 90 km
- > Dénivelé positif : 915 m
- > Hébergement : B&B ou hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Les chutes de Measach, les montagnes de An Teallach, le village de Dundonnell et les hameaux qui composent Gairloch... L'itinéraire du jour vous rapproche des montagnes du Western Ross ! Différentes chaines, qui culminent à 1000m et qui rendent cette région de plus en plus sauvage, se dévoilent sous vos yeux à mesure que les kilomètres s'enchaînent sous vos pédales... Cette longue journée peut être coupée par une nuit à Dundonnell.

Vélo : 90km / D+915m (possibilité de couper à Dundonnell)

JOUR 9

DE GAIRLOCH À SHIELDAIG

- > Transport : 64 km
- > Dénivelé positif : 486 m
- > Hébergement : B&B ou hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Ce matin, vous longez le Loch Maree pendant un bon moment, puis abordez le Glen Torridon. Célèbre en Ecosse pour sinuer entre les différentes montagnes de la région, cette route pourrait bien être la plus spectaculaire de votre séjour ! Après les montagnes, vous retrouvez la mer et le Loch Torridon, et longez le littoral pour arriver à Shildaig.

Vélo : 64km / D+486m

JOUR 10

DE SHIELDAIG À DORNIE

- > Transport : 100 km
- > Dénivelé positif : 1425 m
- > Hébergement : B&B ou hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Votre étape du jour vous mènera vers l'un des joyaux de l'Ecosse : le château d'Eilean Donan. Perché sur son îlot à la réunion de 3 lochs, ce château eu son importance dans l'histoire. Aujourd'hui, il est surtout l'un des sites les plus photographiés d'Ecosse... Vous serez logés à proximité, et pourrez donc attendre un moment de moindre fréquentation pour y prendre de somptueux clichés!

Vélo : 100km / D+ 1425m (possibilité de prendre un raccourci (63km / D+774m))

JOUR 11

L'ÎLE DE SKYE

- > Hébergement : B&B ou hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Votre dernière étape de cyclotourisme vous mène aux portes de l'île de Skye. Depuis Mainland, vous découvrez la côte découpée de celle-ci et les montagnes qui l'hérissent. Vous pouvez si vous le souhaitez traverser le pont pour effectuer une boucle dans le sud de l'île, en direction de Kyleakin.

Dans l'après-midi, vous prenez le train pour rentrer sur Inverness, où vous restituez vos fidèles montures...

JOUR 12

FIN DE VOTRE SÉJOUR EN ECOSSE

- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Aujourd'hui, vous retournez à l'aéroport d'Inverness en transport en commun pour votre vol retour. C'est la fin de ce superbe séjour de cyclotourisme le long de la North Coast 500... La prochaine fois, on se fait le Connemara en vélo ? ;-)

PRIX

Budget

Prix 2024 :
à partir de 1 760€ par personne*

**sur une base de 2 participants (hors vols)*

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité et hors vol. Ton agent local te fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nombre de participants, délai de réservation, etc.).

Le prix comprend

- › Hébergement en B&B ou hôtel 3* selon les nuits, avec petits déjeuners du J2 au J12. En cas de problèmes de disponibilités, nuits en auberge de jeunesse.
- › Le vélo de location (type randonnée), pour la durée du séjour, avec sacoches de 56L, équipement de sécurité (casque et anti-vol) et kit réparation.
- › Le billet de train le jour 2 de Inverness à Wick et le J11 de Kyle of Lochalsh à Inverness.
- › La consigne des bagages chez le loueur de vélo à Inverness.
- › Un roadbook numérique Altaï Travel.
- › Assistance 24/24.

Le prix ne comprend pas

- › Les vols internationaux
- › Les trajets aéroports - centre-ville
- › Les repas autres que les petits déjeuners.
- › L'**assurance annulation** de votre choix.
- › Tout ce qui n'est pas indiqué dans "le prix comprend".

À payer sur place

- › Le transfert entre l'aéroport et le centre d'Inverness A/R J1 et 15 (prévoir 10£ aller retour).

Options

- › Supplément VAE (vélo électrique) : nous contacter

DÉTAIL DU VOYAGE

Niveau

Les repas :

La formule proposée est une formule en chambre + petit-déjeuner, celui-ci étant généralement copieux et varié, nous vous invitons d'ailleurs à en tirer profit avant les randonnées. Pour vos pique-niques, vous trouverez des épiceries à chaque étape ou bien vous pourrez demander à vos hôtes s'ils peuvent vous préparer un "packed lunch" pour le lendemain. Enfin pour les dîners, vous trouverez des restaurants à chacune de vos étapes ou pourrez parfois les prendre chez vos hôtes (les pubs servent en outre souvent des plats pour le dîner et sont un peu moins chers que les restaurants pour une ambiance souvent plus pittoresque).

L'eau :

Les boissons sont à votre charge.

Encadrement

Séjour sans accompagnateur avec roadbook (remis avant votre départ). Le roadbook est composé :

- › d'un descriptif jour / jour
- › de copies de carte
- › de vouchers

Téléchargez l'application Altaï sur votre Smartphone, plus qu'une application, c'est un véritable guide dans votre poche. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors connexion). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les vouchers, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques, les bonnes adresses...).

Alimentation

- › La formule proposée est une formule en chambre + petit-déjeuner, celui-ci étant généralement copieux et varié, nous vous invitons d'ailleurs à en tirer profit avant les randonnées. Pour vos pique-niques, vous trouverez des épiceries à chaque étape ou bien vous pourrez demander à vos hôtes s'ils peuvent vous préparer un "packed lunch" pour le lendemain. Enfin pour les dîners, vous trouverez des restaurants à chacune de vos étapes ou pourrez parfois les prendre chez vos hôtes (les pubs servent en outre souvent des plats pour le dîner et sont un peu moins chers que les restaurants pour une ambiance souvent plus pittoresque).
- › Les boissons sont à votre charge.

Hébergement

- › Chambres avec salle de bain privative (sauf si problèmes de disponibilités).

Budget & change

A quelques exceptions près, les prix sont les mêmes qu'en France.

1 EUR = 0.70 £

Bagages

Nous vous conseillons de répartir vos affaires de la façon suivante :

- Les vélos possèdent une paire de sacoche waterproof, d'un volume total de 56L
- Un petit sac à dos (20 litres) : vous le conserverez avec vous dans l'avion en bagage à main et vous le porterez chaque jour (gourde, appareil photo, pique-nique...).
- Un sac marin ou sac de voyage : il contiendra l'ensemble de vos affaires. Vous pourrez le laisser à Inverness.
- Une pochette antivol : portée au cou ou à la ceinture, recommandée pour les papiers.

ÉQUIPEMENT

Vêtements à prévoir

La liste qui va suivre est indicative et se veut la plus complète possible.

- › Pantalons de sport
- › Short
- › Tee shirts
- › Pull ou fourrure polaire
- › Veste imperméable (type Gore tex) indispensable
- › Chapeau ou casquette - Chaussettes
- › 1 tenue de rechange pour l'étape
- › Chaussures de sport ou de cyclisme, étanche de préférence!
- › Chaussures de rechange pour l'étape
- › 1 serviette de toilette (en cas de nuits en auberge de jeunesse)

La météo peut être vite changeante, assurez vous d'être parfaitement équipés pour la pluie, avec du matériel de qualité.

Equipement à prévoir

- › Affaires de toilette
- › Lunettes de soleil et crème solaire :)
- › Gourde (ou thermos) de 1 litre minimum
- › Couteau et couverts complets (à ranger impérativement dans le bagage de soute dans l'avion)
- › Assiette ou bol plastique pour les pique-niques
- › Boîte plastique et hermétique de type "tupperware" pour le transport de vos pique-niques
- › Vivres de courses : fruits secs, chocolat, barre de céréales (grand choix sur place)
- › Petite pharmacie personnelle (vitamine C, aspirine, pansements, élastoplast, en été : spray anti-moustiques - à acheter sur place à cause des migees, etc.).

Pharmacie

Il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricosténil, crème de protection solaire visage et lèvres, crème ou lotions anti-moustiques (formule Jungle)...Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...

FORMALITÉS & SANTÉ

Passeport

Obligatoire. Les voyageurs français et européens devront disposer d'un passeport valide pour entrer au Royaume-Uni à partir du 1er octobre 2021

Visa

Non.

Carte d'identité

Non.

Vaccins

Les dernières restrictions sanitaires portant sur les déplacements vers le Royaume-Uni ont été levées. Depuis le 18 mars 2022, il n'est plus nécessaire de justifier d'un schéma vaccinal complet ou de présenter le résultat d'un test négatif, ni de compléter le « passenger locator form ».

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Recommandations sanitaires

Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale des soins médicalement nécessaires pendant le séjour au Royaume-Uni, les Français de passage doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie (CEAM), à demander à leur caisse locale au moins 15 jours avant le départ. La CEAM reste valable depuis la sortie du Royaume-Uni de l'Union européenne, son utilisation étant prévue par le nouvel accord de commerce et de coopération. Pour plus d'informations, il est recommandé de consulter le site de l'Assurance Maladie, rubrique "Protection sociale à l'étranger". Attention, la Carte européenne d'assurance maladie ne couvre que les soins considérés comme essentiels.

ASSURANCE

Assurances au choix

- > **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- > **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.