

ESPAGNE

# LES BARDENAS REALES : L'ESPAGNE DU DÉSERT

- › La découverte du Désert des Bardenas
- › Un logement rural ou troglodyte en option, à Arguedas
- › La possibilité de visiter un vignoble

À PARTIR DE

**395 €**

DURÉE

6 jours

THÉMATIQUE

Entre amis

Un désert au milieu de l'Espagne ?! Eh oui... les Bardenas et leur environnement unique ne laissent personne indifférent !

Qu'il s'agisse de la Bardena Blanca avec ses formations géologiques uniques, el Plano et ses grandes plaines de champs céréaliers, ou la Bardena Negra et ses pinèdes... la diversité de ce désert au cœur de l'Espagne étonne. Nos experts locaux vous ont repéré les plus belles randonnées pour découvrir ces immensités désertiques et ses étranges formations rocheuses, sous l'œil attentif des vautours sauvages.

Partez pour **un voyage en Espagne** atypique et hors des sentiers battus !

## QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

# LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

## JOUR 1

### DÉBUT DE VOTRE VOYAGE DANS LES BARDENAS

- > Transport : Voiture personnelle
- > Hébergement : Hôtel rural

Selon votre heure d'arrivée dans les Bardenas, vous vous installez dans votre hébergement en hôtel rural (selon disponibilité, il est aussi possible de loger dans un hébergement troglodyte !). Profitez des petits villages aux alentours !

## JOUR 2

### ARGUEDAS ET L'ERMITAGE DE LA VIRGEN DEL YUGO

- > Transport : Voiture personnelle
- > Hébergement : Hôtel rural
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Pour votre première journée, vous partez en randonnée depuis le village d'Arguedas. Vous progressez à travers les pins et des grandes étendues jusqu'à arriver à l'ermitage de la Virgen de Yugo. À partir de là, vous atteignez une crête que vous suivez pendant un petit moment. La vue sur les Bardenas y est panoramique ! Vous retournez au village en faisant une boucle.

## JOUR 3

### LE CASTILLO DE PEÑAFLORES

- > Transport : Voiture personnelle
- > Hébergement : Hôtel rural
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Aujourd'hui, vous partez pour le cœur du parc, avec comme point de départ une cabane aux abords de la zone militaire. Votre randonnée vous amène depuis la Bardena Blanca jusqu'à la limite de la réserve naturelle de Vedado de Eguedas : les vautours pourraient être de la partie ! Le paysage sera varié entre pinèdes, champs d'argile fondue et barrancos.

## JOUR 4

### EL PASO

---

> Transport : Voiture personnelle

---

> Hébergement : Hôtel rural

---

> Repas inclus : Petit-déjeuner

---

Ce matin, cap au Nord pour rejoindre Carcastillo ! Vous partez, depuis le monument du Pastor, pour une randonnée entre les champs et les corrals du parc. Vous croiserez certainement quelques moutons, ou un troupeau tout entier accompagné de son berger !

## JOUR 5

### TRIPA AZUL

---

> Transport : Voiture personnelle

---

> Hébergement : Hôtel rural

---

> Repas inclus : Petit-déjeuner

---

Pour cette dernière journée complète dans les Bardenas, nous vous proposons de randonner dans la Bardena Negra. Vous cheminez d'abord entre les champs, pour vite récupérer une pinède et randonner sur une crête qui vous offrira de magnifiques points de vue. L'arrivée à Tripa Azul est l'occasion d'une vue à 360°, vraiment magnifique ! Vous retournez dans votre hébergement pour votre dernière nuit.

## JOUR 6

### CASTILDETIERRA

---

> Transport : Voiture personnelle

---

> Repas inclus : Petit-déjeuner

---

Pour terminer en beauté votre voyage dans les Bardenas Reales, nous vous proposons ce matin une petite randonnée autour de l'emblème des Bardenas : le Castildetierra. Si le temps vous manque, vous pouvez prendre la route et faire un arrêt dans la ville de Olite, où nous vous conseillons la visite du château : un véritable labyrinthe !

# PRIX

## Budget

### PRIX A PARTIR DE

› Du 01 Janvier au 28 Février et du 02 Novembre au 31 Décembre (sauf fériés et fêtes à consulter)

- Prix base 2 personnes (chambre double): 375€ par personne

› Du 01 Mars au 01 Novembre (sauf fériés et fêtes à consulter)

- Prix base 2 personnes (chambre double): 415€ par personne

## Le prix comprend

- L'hébergement 5 nuits en hôtel rural à Arguedas  
(Possibilité en hébergement troglodyte avec supplément -> varie en fonction de la disponibilité et de la saison)
- L'assistance téléphonique francophone en cours de séjour
- Les documents de voyage (roadbook...)
- Les petits déjeuners du J2 à J6

## Le prix ne comprend pas

- La location de voiture (en supplément)
- Le vol international (en supplément)
- Les déjeuners et dîners (en supplément)
- Les taxes aériennes
- Les boissons et autres consommations extra dans les logements
- Les entrées de sites, musées etc...
- Les assurances

## Options

Ce séjour peut également se faire à 4 participants ou plus.

# DÉTAIL DU VOYAGE

## Niveau

Altaï España est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Installée à Grenade notre agence Altaï España vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques.

## Encadrement

**Les repas sont à votre charge** sauf certains petit déjeuner.

Les petits déjeuners sont pris à l'hôtel.

Pour les déjeuners nous vous conseillons en général de faire vos propre pique-nique, la gastronomie espagnol s'y prêtant parfaitement : fruits et légumes frais, charcuterie et fromages locaux...). Le soir les repas sont libres et peuvent être pris dans de petits restaurants locaux que vous retrouverez dans le roadbook. Nous accordons une grande importance à la gastronomie et à tous les endroits dans lesquels nous vous proposons de manger.

Nous comptons en moyenne pour :

- Le petit déjeuner 5€/personne
- Le pique-nique : 7€/personne
- Le dîner : 17€/personne en restaurant

## Hébergement

Pour ce voyage dans les Bardenas nous vous proposons plusieurs type d'hébergement. L'hôtel, base chambre double (voire triple dans certains cas) que nous choisissons correspond à un confort de nos hôtels 2 étoiles en milieu rural. Nous adaptons les devis personnalisés selon les souhaits de nos voyageurs.

## Déplacement

Si vous avez opté pour la formule "location de voiture", nous vous fournissons un véhicule de location conforme au nombre de personnes composant le groupe.

Il faut impérativement vous munir d'une carte de crédit pour pouvoir retirer le véhicule de location. Les loueurs n'acceptent jamais les cartes de débit.

Important: pour louer un véhicule, vous devez

- \* être âgé de 21 ans minimum.
- \* être en possession de votre permis de conduire (un par chauffeur)
- \* d'une carte de crédit (Visa ou Mastercard) qui servira pour la caution du véhicule.

La carte de crédit doit impérativement être au nom du conducteur du véhicule.

## Budget & change

L'unité monétaire est l'euro. Pensez au petit budget dont vous aurez besoin pour les boissons et les quelques repas libres.

# ÉQUIPEMENT

## Vêtements à prévoir

Voici l'équipement indispensable à votre séjour en Andalousie.

- › Chaussures de marche à tige haute de préférence, de bonnes semelles sculptées (type Vibram), respirantes et imperméables (type Goretex). Il est préférable de prendre des chaussures avec une pointure de plus que votre pointure habituelle afin de limiter les frottements et les ampoules
- › Chaussures légères (tennis) ou sandales à enfiler après la randonnée
- › Blouson léger
- › Coupe vent
- › Veste de pluie
- › Chapeau, casquette
- › Bonnet ou bandeau chaud (surtout en hiver, en altitude les températures peuvent être très fraîches, il peut même y avoir de la neige !)
- › Une paire de gants
- › Un foulard, une écharpe ou un tour de cou
- › Short ou bermuda
- › Chaussettes de marche (anti-ampoules), choisissez-les de préférence pas trop chaudes
- › Veste ou pull polaire
- › Pantalon de randonnée (indispensable pour les randonnées en altitude, les températures pouvant être basses)
- › Tee-shirts
- › Sous vêtements confortables et adaptés à l'activité de randonnée (favoriser le coton, plus respirant et moins irritant)
- › Maillot de bain, sandales pour aller se baigner (galets ou zones glissantes) et masque et tuba pour ceux qui le souhaitent
- › Petit sac pour mettre vos affaires utiles en fin de randonnée et en temps libre

## Équipement à prévoir

- › Gourde de 1,5 litres minimum (isotherme de préférence), ou poche à eau de 2 litres (isotherme). Cette dernière permet de boire de petites quantités plus régulièrement, ce qui est conseillé pour une bonne hydratation.
- › Sac à dos de randonnée minimum 30-35L
- › Bâtons de marche télescopiques, (Leki par exemple), se pliant en 3 brins (plus pratiques à mettre dans la valise). Optionnels mais vivement conseillés car les terrains sont souvent caillouteux ou pentus.
- › Assiette, couteau, fourchette et gobelet
- › Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- › Lunettes de soleil
- › Serviette de bain / drap de bain (les serviettes de toilettes sont fournies)
- › Lampe frontale (peut être utile le soir pour rentrer au logement ou lorsque l'on partage la chambre avec un autre participant)
- › Sandales, type méduses, pour aller se baigner (recommandées)
- › Couteau de poche (attention, il faut les mettre dans le bagage en soute).

## Pharmacie

Nos guides accompagnateurs disposent d'une pharmacie de premier secours comprenant : Antiseptique local, pansements, compresses, pansements double peau, bandes élastoplast. Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal.

### Petite trousse du quotidien :

- › Crème de protection solaire visage et lèvres
- › Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- › Antiseptique local non alcoolisé
- › Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- › Sérum physiologique en dosettes
- › Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- › Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
- › Boîte de compresses stériles
- › Rouleau de sparadrap
- › Bandes extensibles
- › Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
- › Spray anti-moustiques pour la peau
- › Pommade anti-démangeaisons
- › Pommade ou spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil
- › Pommade contre les coups et les bleus et/ou un tube homéopathique Arnica 9CH
- › Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs)

# FORMALITÉS & SANTÉ

## Passeport

Oui.

Le passeport doit être valide au départ comme au retour du voyage

## Visa

Non.

## Carte d'identité

Oui.

Les autorités du pays n'ont pas officiellement transmis leur position quant à leur acceptation de la carte nationale d'identité en apparence périmée mais dont la validité est prolongée de 5 ans comme document de voyage. De façon à éviter tout désagrément pendant votre voyage, il vous est fortement recommandé de privilégier l'utilisation d'un passeport valide à une carte d'identité portant une date de fin de validité dépassée, même si elle est considérée par les autorités françaises comme étant toujours en cours de validité.

## Vaccins

Non. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

## Recommandations sanitaires

Zone Europe, pas de certificat de vaccination Covid demandée. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

# ASSURANCE

## Assurances au choix

- > **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- > **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.