

GRÈCE

LE MEILLEUR DES CYCLADES : PAROS, NAXOS, AMORGOS & SANTORIN

- › Un aperçu complet et varié des Cyclades
- › Des villages typiques au charme discret
- › Des randonnées côtières invitant à la baignade

À PARTIR DE

1 080 €

DURÉE

15 jours

THÉMATIQUE

Entre amis

Partez à la découverte de la Grèce, berceau de notre civilisation.

Au départ d'Athènes, vous vous imprégnez de l'ambiance du quartier historique et embarquez ensuite pour un voyage vers les îles des Cyclades, où vous profitez de la douceur de vivre insulaire. De la méconnue Paros à la célèbre Santorin, en passant par la dynamique Naxos et la tranquille Amorgos ; vous alternez entre randonnées et baignades dans les eaux chaudes et turquoise de la Méditerranée.

Pendant ces 2 semaines, nous vous emmenons à la découverte de ces joyaux des Cyclades aux charmes bien différents.

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

DÉBUT DE VOTRE VOYAGE DANS LES CYCLADES

> Transport : Metro (1h30)

> Hébergement : Hotel

A votre arrivée à Athènes, vous rejoignez librement votre hôtel. Selon l'heure d'arrivée, vous pouvez visiter les quartiers historiques de la capitale : Monastiraki, Plaka, l'Acropole... ou encore assister à la relève des gardes, sur la place Syntagma ! Ce soir, vous dormez au Pirée, en prévoyance du départ matinal du lendemain.

JOUR 2

PAROS : LE PARC IOANNIS DETIS

> Transport : Ferry (4h15)

> Marche : 2h30

> Dénivelé positif : 150 m

> Dénivelé négatif : 150 m

> Hébergement : Hotel

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Après le petit déjeuner, vous embarquez au port du Pirée pour rejoindre Paros (4h15 de traversée). Depuis le port de Paros, vous rejoignez votre hôtel à Parikia. Dans l'après-midi, vous prenez un bus de ligne en direction du village de Naoussa, pour visiter et randonner dans l'exceptionnel parc d'Ioannis Detis, dont le décor très particulier offre un paysage rocailleux, des criques presque fermées et des plages préservées. Profitez de votre première baignade... puis retournez à Parikia.

JOUR 3

LE MONASTÈRE THAPSANON & ANTIPAROS

> Transport : Bus de ligne, Ferry (1h15)

> Marche : 5h-6h

> Dénivelé positif : 550 m

> Dénivelé négatif : 750 m

> Hébergement : Hotel

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Ce matin, vous partez tôt pour Parikia, pour une randonnée au cœur de l'île en passant par les villages d'Elitas, Marathi puis Vounia, où se trouve le silencieux et gigantesque monastère Thapsanon pour femmes. Vous retournez vers Parikia par le lit de la rivière, puis prenez le bus vers Pounta avant d'embarquer pour l'île voisine d'Antiparos. Vous y visitez Chora et son Kastro, sa grotte et ses stalagmites géantes, avant de profiter d'une baignade dans le dégradé de bleu de la Mer Egée. En fin de journée, vous retournez sur Paros.

Vous pouvez également opter pour une sortie en bateau à la découverte des criques d'Antiparos, toutes plus belles les unes que les autres ! (nous consulter)

JOUR 4

PRODROMOS, MARPISSA & PISO LIVADI

> Transport : Bus de ligne (1h)

> Marche : 4h30

> Dénivelé positif : 50 m

> Dénivelé négatif : 200 m

> Hébergement : Hotel

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Ce matin, vous sautez dans un bus pour rejoindre le village de Lefkes, construit à flanc de montagne. Vous visitez ses ruelles de charme, ses maisons couvertes de chaux, et admirez ses portes peintes en bleu et ses bougainvilliers rose vif qui grimpent aux murs...

Une randonnée en aller-retour vers le village de Piso Livadi vous attend, en suivant le chemin byzantin qui passe par Prodromos et Marpissa, nichés dans des vallées arides d'où l'on aperçoit la mer. Après une belle montée jusqu'au monastère d'Agios Antonios, un bon bain de mer vous rafraîchira à la plage de Piso Livadi avant de reprendre votre chemin vers Lefkes, et de rentrer en bus de ligne à Parikia.

NAXOS & LA PORTARA DU TEMPLE D'APOLLON

- > Transport : Ferry (1h)
- > Marche : 2h
- > Dénivelé positif : 50 m
- > Dénivelé négatif : 50 m
- > Hébergement : Hotel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Ce matin, vous embarquez pour rejoindre Naxos, la plus grande île des Cyclades (1h de traversée).

La matinée est consacrée à la ville de Chora et ses alentours. Son décor de maisons blanches, son Kastro et ses pics rocheux offrent un décor pittoresque. En fin de journée, savourez l'un des plus beaux couchers de soleil des Cyclades, près de la Portara du temple d'Apollon.

RANDONNÉE DE MELANES À CHALKI, VIA POTAMIA

- > Transport : Bus de ligne (1h)
- > Marche : 4h30
- > Dénivelé positif : 200 m
- > Dénivelé négatif : 150 m
- > Hébergement : Hotel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Aujourd'hui un court transfert vous permet de rejoindre Melanes en bus de ligne. Ici débute une très belle randonnée dans la campagne naxienne, en rejoignant d'abord Potamia, puis Chalki, où vous visitez la fabrique de Kitron, une liqueur de cédrat, ainsi qu'une tisseuse de tapis. Pour ceux qui souhaiteraient marcher encore, une boucle vers l'église de Panagia Drosiani, l'une des plus vieilles de Grèce, est possible.

LE MONT ZAS & LE TEMPLE DE DÉMÉTER

- > Transport : Bus de ligne (1h30)
- > Marche : 5h30
- > Dénivelé positif : 500 m
- > Dénivelé négatif : 500 m
- > Hébergement : Hotel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Ce matin, vous partez pour le village de Filoti, bâti en amphithéâtre et entouré de montagnes. Votre randonnée vous mène sur le mont Zas, le plus haut des Cyclades à 1004m d'altitude ! Selon la mythologie, Zeus aurait passé son enfance sur cette montagne, en se cachant de son père Cronos qui dévorait ses enfants. De retour à Filoti, partez explorer le temple mythique de Déméter, déesse de l'agriculture et des moissons, avant de rentrer sur Chora.

TRAVERSÉE POUR L'ÎLE D'AMORGOS

- > Transport : Ferry (2h-6h)
- > Hébergement : Pension familiale
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Après une matinée de détente à Naxos, vous prenez le bateau pour l'île d'Amorgos en début d'après-midi (de 2h à 6h de traversée selon le planning de la compagnie maritime). Dès votre arrivée, vous découvrirez ses moulins perchés, ses collines brunes et ses panoramas incroyables sur la mer Egée turquoise... bienvenue sur l'île du Grand Bleu !

LE MONASTÈRE DE CHOZOVIOTISSA

> Transport : Bus de ligne (0h30)

> Marche : 4h30

> Dénivelé positif : 50 m

> Dénivelé négatif : 320 m

> Hébergement : Pension familiale

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Aujourd'hui, vous montez par les vieux sentiers empierrés vers le village de Chora, la capitale de l'île que vous prenez le temps de visiter. Vous poursuivez ensuite vers le monastère de Chozoviotissa, décor du film Le Grand Bleu et véritable chef d'œuvre architectural. Après votre descente vers la plage d'Agia Anna (et au passage, un bon bain de mer), vous rentrez en bus de ligne à votre hébergement.

DE CHORA À LA BAIE D'AEGLIALI

> Transport : Bus de ligne (1h20)

> Marche : 6h

> Dénivelé positif : 650 m

> Dénivelé négatif : 380 m

> Hébergement : Pension familiale

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Aujourd'hui, vous partez vers le village de Chora qui domine l'île : le long des crêtes, vous empruntez l'épine dorsale de l'île pour la traverser jusqu'à Aegiali ! Un repos bien mérité autour de cette baie calme vous attend, avant de rentrer en bus de ligne sur Katapola.

L'EGLISE PANAGIA EPANOCHORIANI & LE MONASTÈRE D'AGIOS IOANNIS

- > Transport : Bus de ligne (2h)
- > Marche : 6h30
- > Dénivelé positif : 400 m
- > Dénivelé négatif : 400 m
- > Hébergement : Pension familiale
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Après un transfert en bus de ligne vers Aegiali, vous montez pour rejoindre Tholaria, puis empruntez le sentier qui serpente vers l'église Panagia Epanochoriani et le monastère d'Agios Ioannis : ses fresques sont juste sublimes ! Il est possible de poursuivre cette randonnée jusqu'à Stavros, avant de retourner en direction de Lagada pour finir votre randonnée à Aegiali. En bus, vous rentrez sur Katapola.

TRAVERSÉE POUR SANTORIN

- > Transport : Ferry (1h20-3h30)
- > Marche : 3h
- > Dénivelé positif : 400 m
- > Dénivelé négatif : 400 m
- > Hébergement : Hotel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Ce matin, vous quittez Amorgos, cette île magnifique au parfum d'aventure, pour rejoindre l'incontournable Santorin (de 1h20 à 3h30 de traversée selon le planning des compagnies maritimes). L'arrivée en bateau dans la caldera est saisissante ! Vous vous installez à votre hôtel, puis commencez votre découverte de Santorin par l'une de ses balades les plus emblématiques, entre Fira et Oia. Les vues sur la caldera sont sublimes, et les coupoles bleues des chapelles vous offrent un véritable décor de cartes postales.

JOUR 13

LE VOLCAN DE SANTORIN & L'ÎLE THIRASSIA

> Activité : 4h

> Hébergement : Hotel

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Au programme de votre journée, une superbe excursion en bateau dans la caldera du volcan englouti de Santorin ! Vous débarquez sur l'un des points encore émergeant du volcan, où vous pourrez voir des fumeroles. Un autre arrêt vous conduira ensuite aux sources chaudes, où pourrez vous baigner dans les eaux laiteuses issues du volcan et pourquoi pas, prendre un bain de boue !

Excursion de 4h sur le volcan de Santorin, non compris, nous consulter.

Prévoir 5€ le jour de la visite pour payer l'entrée au volcan

JOUR 14

AKROTIRI & LA RED BEACH

> Transport : Bus de ligne, Ferry (9h)

> Marche : 3h

> Hébergement : Hotel

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Après un transfert vers Akrotiri en bus de ligne, vous visitez la tour vénitienne de la Ponta. Vous descendez au site préhistorique d'Akrotiri pour y découvrir son histoire, et vous baignez ensuite sur la célèbre Red Beach avec ses roches aux couleurs insensées ! Vous embarquez enfin sur votre ferry de retour vers le Pirée (8h de traversée) et vous vous installez dans votre hôtel.

JOUR 15

FIN DE VOTRE SÉJOUR DANS LES CYCLADES

> Transport : Metro (1h)

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Aujourd'hui, vous vous rendez à l'aéroport par vos propres moyens et prenez votre vol retour. Si votre horaire de vol le permet, profitez d'un temps libre pour visiter la splendide ville d'Athènes et son cœur antique ! Après cette belle découverte des Cyclades, vous reviendrez bien pour explorer les îles ioniennes, non ? :-)

PRIX

Budget

PRIX À PARTIR DE :

Du 01 AVRIL au 30 AVRIL

Du 01 OCTOBRE au 31 OCTOBRE

- Base 2 personnes : 1280 € par personne (chambre double)

Du 01 MAI au 30 JUIN

Du 01 SEPTEMBRE au 30 SEPTEMBRE

- Base 2 personnes : 1390 € par personne (chambre double)

Du 01 JUILLET au 31 AOUT

- Base 2 personnes : 1650 € par personne (chambre double)

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- › L'hébergement pour 14 nuits en hôtel et pension
- › Les petits-déjeuners du jour 02 au jour 15
- › Les traversées en ferry suivantes:
 - * J2 Le Pirée-Paros
 - * J5 Paros-Naxos
 - * J8 Naxos-Amorgos
 - * J12 Amorgos-Santorin
 - * J14 Santorin-Le Pirée
- › Un roadbook numérique Altaï Travel
- › Notre assistance 24h/24h.

Le prix ne comprend pas

Le vol international

Les taxes aériennes

Les déjeuners et dîners (compter 10€ à 15€ pour un repas dans une petite taverne).

Les boissons et dépenses personnelles.

Les transferts aéroports des jours 01 et 15

Les transferts en bus ou taxi (selon la saison) les jours de randonnée, compter env. 45€/pers.

L'excursion en bateau à Santorin (compter environ 35€/personne)

Les pourboires (cf. rubrique).

Les entrées dans les sites et musées.

Options

Supplément chambre individuelle: 280 euros par personne.

Athènes

- › Nuit supplémentaire en centre ville en chambre double et petit déjeuner: 95 euros par personne
- › Nuit supplémentaire en centre ville en chambre individuelle et petit déjeuner: 120 euros par personne
- › Nuit supplémentaire au Pirée en chambre double et petit déjeuner: 60 euros par personne
- › Nuit supplémentaire au Pirée en chambre individuelle et petit déjeuner: 95 euros par personne

Naxos, Amorgos et Paros:

- › Nuit supplémentaire en chambre double et petit déjeuner: 50 euros par personne
- › Nuit supplémentaire en chambre individuelle et petit déjeuner: 75 euros par personne

Santorin

- › Nuit supplémentaire en chambre double et petit déjeuner: 95 euros par personne
- › Nuit supplémentaire en chambre individuelle et petit déjeuner: 120 euros par personne

DÉTAIL DU VOYAGE

Niveau

2/5

Encadrement

Séjour sans accompagnateur avec un carnet de route numérique sur votre Smartphone (remis avant départ).

Téléchargez l'application Altaï sur votre Smartphone, plus qu'une application, c'est un véritable guide dans votre poche. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors connexion). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les vouchers, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques, les bonnes adresses...).

Altaï Grèce est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Depuis de nombreuses années, notre agence Altaï Grèce vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure Altaï, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature et les randonnées liberté sur l'application Altaï Roadbook.

Alimentation

Voyage liberté : sauf mention contraire, les repas autre que le petit déjeuner ne sont pas inclus. Pendant votre séjour, vous pourrez découvrir les spécialités grecques : Pique-nique le midi avec tomates, olives, feta, jambon, fromages et fruits. Le soir : repas pris en tavernes ou à l'hôtel.

Cuisine grecque : salades, moussakas, aubergines farcies, brochettes etc ... Les déjeuners seront sous forme de pique-nique ou bien en taverne, selon les jours. Les dîners sont pris en taverne. Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge.

Hébergement

Nuits en hôtels ou pensions familiales. Chambre double, triple ou quadruple selon disponibilité.

Déplacement

Bus réguliers, bateaux de lignes régulières.

Vous transportez vos bagages lors des transferts en bateaux et jusqu'à vos hébergements.

La météo peut parfois modifier les horaires de bateaux.

Budget & change

La Grèce fait partie de la CEE zone Euro.

Les cartes bancaires sont acceptées presque partout, pour les gros achats.

Les distributeurs de billets appliquent une taxe de quelques € par retrait.

Pourboires

Le pourboire n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de l'appréciation du service rendu et doit tenir compte de l'économie locale. Les pourboires trop importants, compte tenu du niveau de vie général du pays visité, déstabilisent les équilibres économiques locaux. Bien que très peu répandue en France, sa pratique l'est dans le monde entier.

Bagages

La réglementation aérienne limite le poids des bagages en soute à 20 kg par passager. Prenez garde à ne pas dépasser ce poids, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

Sac de voyage 80 - 100 litres. Vous transportez vos bagages lors des transferts en bateau.

1 petit sac à dos (25 à 35 litres) pour vos affaires de la journée.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

ÉQUIPEMENT

Vêtements à prévoir

- › Chaussures de randonnée basses ou semi-montantes ou tige haute (conseillé pour éviter d'éventuelles entorses de la cheville), mais attention pas de baskets pour les rando ! Le terrain est souvent rocailleux / caillouteux donc prévoyez de bonnes chaussures
- › Sandales de marche, idéales pour les balades faciles ou la détente le soir ou l'accès à la baignade dans quelques zones caillouteuses.
- › Chaussettes synthétiques.
- › Pantalon de trek synthétique pour un séchage rapide
- › 1 ou 2 shorts
- › Des sous-vêtements respirants synthétiques manches longues et courtes. Ces derniers évitent de se sentir mouillé durant l'effort et sèchent rapidement.
- › 1 veste polaire : cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère et de sécher rapidement.
- › 1 veste de montagne coupe vent. Ces vestes dotées d'une membrane respirante-imperméable (Gore tex ou omny dry par exemple) permettent de rester au sec et protégé du vent quelles que soient les conditions
- › chapeau ou casquette contre le soleil
- › lunettes de soleil (indice de protection 3).
- › maillot de bain et serviette de bain

Equipement à prévoir

Kit indispensable de tous les jours (pour une trousse plus complète, voir dans la rubrique Pharmacie) :

- › crème de protection solaire visage et lèvres
- › lunettes de soleil
- › chapeau, casquette, buff ou foulard contre le soleil
- › 1 gourde de 1,5 litres ou 2 litres ou équivalent (camel bag ou gourdes rigides).
- › un paquet de mouchoir en papier
- › gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- › spray anti-moustiques peau et vêtements
- › gel anti démangeaisons
- › tube homéopathique Arnica 9CH ou pommade anti-bobo
- › un rouleau de papier toilette
- › Nécessaire de toilette
- › Maillot et serviette de bain.
- › Affaires de rechange pour le soir.
- › Lampe frontale
- › Un couteau suisse ou équivalent (en soute !!).

Pharmacie

Nous vous recommandons d'apporter vos médicaments :

- › Médicaments personnels
- › Anti douleur type Paracétamol
- › Anti diarrhéiques
- › Traitement antibiotique à large spectre
- › Pansement intestinal
- › Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- › Collyre pour les yeux
- › Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- › Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- › Un répulsif anti-moustique
- › Double peau pour les ampoules

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination. La responsabilité d'Altaï ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

IMPORTANT : une circulaire ministérielle annonce la fin de la gratuité des soins médicaux et des hospitalisations en Grèce. Cette mesure concerne les touristes de l'UE et des pays tiers. Les visiteurs étrangers en Grèce devront donc payer immédiatement leur hospitalisation ou leur traitement et se faire rembourser au retour, dans leur pays de résidence. Toutefois, toute hospitalisation de longue durée, sera couverte en partie, par tout détenteur de la carte européenne des soins de santé, à condition que l'assurance ou mutuelle du patient, contactée, remplisse ses obligations administratives et réponde favorablement.

A NOTER : une carte VITALE n'a aucune valeur en Grèce. Pensez à vous procurer auprès de votre sécurité sociale une carte européenne d'assurance santé renouvelable tous les 2 ans.

Par ailleurs vérifiez bien vos polices d'assurance si votre assurance voyage est liée à votre carte de crédit. Les frais de recherches ne sont pas toujours couverts par les polices d'assurances-voyages. les produits d'assurances-voyages liés à des cartes de crédit n'offrent pas une couverture suffisante pour la pratique de la randonnée. Dès lors, le plus petit incident, au vu de la géographie du pays, en cas de mauvaise couverture, peut entraîner des coûts très importants à votre charge.

FORMALITÉS & SANTÉ

Passeport

Oui.

Visa

Non.

Carte d'identité

Oui.

Vaccins

Non. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Recommandations sanitaires

Zone Europe, pas de certificat de vaccination Covid demandée. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

ASSURANCE

Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.