

CRÈTE

# CRÈTE EN FAMILLE : RANDOS ET BAINNADES DE HÉRAKLION À ARKADI

- › Des vacances 100% adaptées aux familles
- › Un équilibre entre nature et histoire
- › Des découvertes et des baignades chaque jour

À PARTIR DE

**750 €**

DURÉE

8 jours

THÉMATIQUE

En famille

Ce voyage en Crète est entièrement pensé pour les petits aventuriers !

Nos experts locaux vous ont concocté des randonnées faciles et adaptées aux petites jambes, avec la possibilité de se baigner tous les jours dans les eaux translucides ; mais aussi un cours de cuisine pour découvrir le fameux régime crétois, des sites archéologiques pour comprendre la mythologie grecque et une version sans dénivelé des célèbres Gorges de Samaria. Vos journées sont bien remplies, mais vous laissent aussi le temps de profiter du bonheur d'être ensemble.

Arrivés à Héraklion, capitale de la Crète, vous découvrirez les sites de Cnossos, Lyssos et Eleutherna, qui vous plongeront dans l'Antiquité. Vous vous baignerez sur les plages paradisiaques de Balos et d'Elafonisi. Vous randonnerez dans les célèbres gorges de Samaria ou sur le plateau de Sougia, et visiterez les sites d'Arkadi, ou le centre historique de Chania...

Bref, **une semaine de vacances en famille en Crète** pour refaire le plein d'énergie pour toute l'année !

## QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

# LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

## JOUR 1

### ARRIVÉE EN CRÈTE - HÉRAKLION

- > Transport : Voiture de location (0h30)
- > Marche : 1h30
- > Dénivelé positif : 40 m
- > Dénivelé négatif : 8 m
- > Hébergement : Hotel

À votre arrivée en Crète à l'aéroport d'Héraklion, vous récupérez votre véhicule de location puis rejoignez votre hôtel en centre-ville. Vous pouvez visiter librement cette ville cosmopolite, qui a connu les influences byzantine, vénitienne, puis finalement Ottomane. Sinon visitez le site archéologique de Cnossos, légèrement à l'écart du centre, qui offre une superbe vision de la vie à l'époque minoenne.

## JOUR 2

### COURS DE CUISINE À VAMOS : LA CRÈTE RURALE

- > Transport : Voiture de location (2h)
- > Activité : 4h
- > Hébergement : Hotel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Vous vous dirigez vers l'Ouest de l'île, et la région de la Canée. En cours de route, vous pouvez visiter la 3e ville de l'île : Rethymnon. Cette petite cité de charme offre une chouette visite et l'occasion d'une belle pause sur la route. Vous découvrez le petit village rural de Vamos, où vous attend votre hôtesse pour un cours de cuisine : vous découvrez les recettes typiques de la région, que vous réalisez de façon traditionnelles avec des produits locaux.

Vous rejoignez ensuite votre hébergement dans la région de Georgioupoli, où vous vous installez pour 2 nuits, après une pause baignade en mer ou dans le lac de Kournas.

## JOUR 3

# LA CANÉE & LE MONASTÈRE DE KATHOLICO

---

> Transport : Voiture de location (1h)

---

> Marche : 3h

---

> Dénivelé positif : 200 m

---

> Dénivelé négatif : 200 m

---

> Hébergement : Hotel

---

> Repas inclus : Petit-déjeuner

---

Vous vous rendez à proximité de La Canée, pour effectuer une randonnée dans une superbe gorge à la découverte du monastère abandonné de Katholico. Les paysages sont superbes, et vous arriverez au bout de la randonnée à une magnifique petite crique pour vous rafraichir. Après la baignade, vous retournez à La Canée, pour visiter la plus belle ville de Crète ! Vous profitez du vieux port, du marché et de l'architecture marquée par le mélange de civilisations : ici, mosquées, temples et cathédrales se côtoient ! Vous retournez à Georgioupoli pour la nuit.

## JOUR 4

# LES PLAGES DE L'OUEST

---

> Transport : Voiture de location (3h30)

---

> Marche : 1h

---

> Dénivelé positif : 150 m

---

> Dénivelé négatif : 150 m

---

> Hébergement : Hotel

---

> Repas inclus : Petit-déjeuner

---

Aujourd'hui, vous mettez le cap sur l'Ouest pour rejoindre la merveilleuse plage de Balos. Avec sa plage au liseré rose et son lagon aux eaux chaudes, la plage de Balos est un idéal pour la baignade ! Vous pouvez aussi aller découvrir la plage d'Elafonissi, qui offre un spectacle similaire. Vous vous rendez en fin de journée à Sougia, sur la côte Sud, pour les 3 prochaines nuits.

## JOUR 5

### SOUGIA ET LISSOS

- > Transport : Voiture de location
- > Marche : 2h30
- > Dénivelé positif : 200 m
- > Dénivelé négatif : 200 m
- > Hébergement : Hotel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Depuis Sougia, vous partez à la découverte du site archéologique de Lissos. Vous remontez un petit canyon, et traversez un plateau de garrigue typique du Sud de la Crète. Vous arrivez ensuite au village de Lissos, qui présente quelques vestiges archéologiques. Vous pouvez vous baigner et pique-niquer avant de retourner à Sougia, en faisant une petite boucle. Un temps libre vous permettra de profiter du village et de la plage.

## JOUR 6

### LES GORGES DE SAMARIA

- > Transport : Ferry (2h)
- > Marche : 3h
- > Dénivelé positif : 200 m
- > Dénivelé négatif : 200 m
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Tôt ce matin, vous prenez le ferry pour vous rendre au village voisin d'Agia Roumeli. Après avoir admiré leurs débouchées depuis la mer, vous vous enfoncez dans les fameuses gorges de Samaria ! Le paysage est spectaculaire, et le terrain est idéal pour les enfants : passerelles en bois et gros blocs de roche forment un terrain de jeu ludique ! Vous marchez jusqu'aux fameuses "Portes de Fer", le passage le plus escarpé des gorges, puis faites demi-tour pour retourner au village et profiter de la plage. En fin de journée, vous reprenez le ferry pour rejoindre votre hébergement à Sougia.

## JOUR 7

# ARKADI, ELEUTHERNA & MARGARITES

---

> Transport : Voiture de location (3h30)

---

> Hébergement : Hotel

---

> Repas inclus : Petit-déjeuner

---

Votre journée vous amène à nouveau sur la partie Nord de l'île. En cours de route, vous visitez le monastère d'Arkadi, un haut lieu de résistance lors de l'occupation ottomane. Vous continuez vers le site archéologique de Eleutherna et découvrez son intéressant musée. Vous effectuez votre dernier stop du jour à Margarites pour découvrir le superbe travail des potiers, avant de regagner Héraklion... après avoir piqué une tête ;-)

## JOUR 8

# FIN DE VOTRE SÉJOUR EN CRÈTE

---

> Transport : Voiture de location (0h30)

---

> Repas inclus : Petit-déjeuner

---

Selon votre horaire de vol, vous pouvez visiter encore un peu la ville, ou vous rendre à l'une des plages voisines pour un dernier bain de mer. Vous prenez ensuite la route de l'aéroport pour y restituer votre véhicule de location, et embarquer pour votre vol retour. Maintenant, il n'y a plus qu'à faire découvrir la Crète à tous vos amis ! ;-)

### À NOTER

*Trouvez la destination qui vous correspond en découvrant tous [nos voyages en famille en Europe](#) et dans le monde !*

# PRIX

## Budget

PRIX A PARTIR DE en formule hôtel avec petit déjeuner

### Base saison

**Du 1 AVRIL au 30 MAI et du 15 SEPTEMBRE au 30 OCTOBRE**

Base 4 personnes (en chambre double) : 750 € par personne

### Moyenne saison

**Du 1 JUIN 31 JUIN et du 1 au 15 SEPTEMBRE**

Base 4 personnes (en chambre double) : 900 € par personne

### Haute saison

**Du 01 JUILLET au 31 AOUT**

Base 4 personnes (en chambre double) : 1100 € par personne

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

## Le prix comprend

- › L'hébergement selon votre choix en Hotels ou en studios familiaux avec cuisine.
- › Les petits déjeuners du jour 02 au jour 08 - pour la formule hôtel.
- › Le cours de cuisine à Vamos
- › 7 jours de location de voiture, kilométrage illimité, assurance CDW incluse
- › Un roadbook numérique Altaï Travel

## Le prix ne comprend pas

- › Les vols internationaux
- › Les taxes aériennes
- › Les billets de ferry pour vous rendre à Agia Roumeli (gorges de Samaria)
- › Les déjeuners (10 euros/repas) et dîners (15 euros/repas)
- › Les taxes de séjour (voir détail dans onglet Hébergement)
- › Les entrées dans les sites et parcs

# DÉTAIL DU VOYAGE

## Niveau

1/5

## Encadrement

Séjour sans accompagnateur avec un carnet de route numérique sur votre Smartphone (remis avant départ).

Téléchargez l'application Altaï sur votre Smartphone, plus qu'une application, c'est un véritable guide dans votre poche. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors connexion). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les vouchers, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques, les bonnes adresses...).

## Alimentation

Les petits déjeuners sont inclus du jour 02 au jour 08 pour la formule en hotels.

Les autres repas sont à votre charge mais, pas d'inquiétude, il y aura toujours de quoi se ravitailler (précisions dans le roadbook). Les boissons restent à votre charge.

Voyage liberté : sauf mention contraire, les repas autre que le petit déjeuner ne sont pas inclus.

Pendant votre séjour, vous pourrez découvrir les spécialités grecques :

Pique-nique le midi avec tomates, olives, feta, jambon, fromages et fruits. Le soir : repas pris en tavernes ou à l'hôtel.

Cuisine grecque : salades, moussakas, aubergines farcies, brochettes etc ... Les déjeuners seront sous forme de pique-nique ou bien en taverne, selon les jours. Les dîners sont pris en taverne.

Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge.

## Hébergement

En Crète et en Grèce, vous trouverez 3 types d'hébergement.

Les hôtels: ce sont des hôtels de catégorie 2 et 3\*, situés au mieux pour commencer et terminer les randonnées. Les hôtels comptent en général une vingtaine de chambres (sauf dans les villes où les capacités peuvent être plus importantes).

Les pensions familiales: ce sont de petites structures gérées par une famille, en général propriétaires des lieux et qui disposent d'une autorisation du ministère du tourisme pour héberger les touristes.

Les gîtes traditionnels: cela peut être soit un écolodge ou un habitat traditionnel en pierre ou en bois qui a été transformé en pension familiale. On entend par écolodge une structure construite dans un souci d'harmonie avec la nature et dont l'impact sur l'environnement est, en conséquence, minime.

Vous êtes en charge de régler les taxes de séjour pour chaque hébergement où vous passez une nuit (ou plus). Son coût est par nuit et par chambre, selon la catégorie de l'hôtel: 1-2 étoiles: 0.50€ 3 étoiles: 1.50€ 4 étoiles: 3.00€ 5 étoiles: 4.00€

## Déplacement

Les trajets seront effectués avec votre véhicule de location.

## Budget & change

La Grèce fait partie de la CEE zone Euro.

Les cartes bancaires sont acceptées presque partout, pour les gros achats.

Les distributeurs de billets appliquent une taxe de quelques € par retrait.

## Pourboires

Le pourboire n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de l'appréciation du service rendu et doit tenir compte de l'économie locale. Les pourboires trop importants, compte tenu du niveau de vie général du pays visité, déstabilisent les équilibres économiques locaux. Bien que très peu répandue en France, sa pratique l'est dans le monde entier.

## Bagages

La réglementation aérienne limite le poids des bagages en soute à 20 kg par passager. Prenez garde à ne pas dépasser ce poids, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

Sac de voyage 80 - 100 litres. Vous transportez vos bagages lors des transferts en bateau.  
1 petit sac à dos (25 à 35 litres) pour vos affaires de la journée.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

# ÉQUIPEMENT

## Équipement à prévoir

### Voici l'équipement indispensable à votre séjour en Crète :

- › Chaussures de randonnée basses ou semi-montantes ou tige haute (conseillé pour éviter d'éventuelles entorses de la cheville), mais attention pas de baskets pour les rando ! le terrain est souvent rocailleux / caillouteux donc prévoyez de bonnes chaussures !
- › Sandales de marche, idéales pour les balades faciles ou la détente le soir ou l'accès à la baignade dans quelques zones caillouteuses.
- › Chaussettes synthétiques. Pantalon de trek synthétique pour un séchage rapide.
- › 1 ou 2 shorts. Sous-vêtements respirants synthétiques manches longues et courtes. Ces derniers évitent de se sentir mouillé durant l'effort et sèchent rapidement.
- › 1 veste polaire : cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère et de sécher rapidement.
- › 1 veste de montagne coupe vent. Ces vestes dotées d'une membrane respirante-imperméable(Gore tex ou omny dry par exemple) permettent de rester au sec et protégé du vent quelles que soient les conditions.
- › Chapeau ou casquette contre le soleil.
- › Lunettes de soleil (indice de protection 3).
- › Maillot de bain et serviette de bain

### Kit indispensable de tous les jours (pour une trousse plus complète, voir dans la rubrique Pharmacie) :

- › Crème de protection solaire visage et lèvres
- › Lunettes de soleil
- › Chapeau, casquette, buff ou foulard contre le soleil
- › Une gourde de 1,5 litres ou 2 litres ou équivalent (camel bag ou gourdes rigides).
- › Un paquet de mouchoir en papier
- › Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- › Spray anti-moustiques peau et vêtements
- › Gel anti démangeaisons
- › Tube homéopathique Arnica 9CH ou pommade anti-bobo
- › Un rouleau de papier toilette
- › Nécessaire de toilette
- › Maillot et serviette de bain.
- › Affaires de rechange pour le soir.
- › Lampe frontale
- › Un couteau suisse ou équivalent (en soute !!).

## Pharmacie

## **Nous vous recommandons d'apporter vos médicaments :**

- › Médicaments personnels
- › Anti douleur type Paracétamol
- › Anti diarrhéiques
- › Traitement antibiotique à large spectre
- › Pansement intestinal
- › Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- › Collyre pour les yeux
- › Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- › Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- › Un répulsif anti-moustique
- › Double peau pour les ampoules

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination. La responsabilité d'Altaï ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

**IMPORTANT :** une circulaire ministérielle annonce la fin de la gratuité des soins médicaux et des hospitalisations en Grèce. Cette mesure concerne les touristes de l'UE et des pays tiers. Les visiteurs étrangers en Grèce devront donc payer immédiatement leur hospitalisation ou leur traitement et se faire rembourser au retour, dans leur pays de résidence. Toutefois, toute hospitalisation de longue durée, sera couverte en partie, par tout détenteur de la carte européenne des soins de santé, à condition que l'assurance ou mutuelle du patient, contactée, remplisse ses obligations administratives et réponde favorablement.

**A NOTER :** une carte VITALE n'a aucune valeur en Grèce. Pensez à vous procurer auprès de votre sécurité sociale une carte européenne d'assurance santé renouvelable tous les 2 ans.

Par ailleurs vérifiez bien vos polices d'assurance si votre assurance voyage est liée à votre carte de crédit. Les frais de recherches ne sont pas toujours couverts par les polices d'assurances-voyages. les produits d'assurances-voyages liés à des cartes de crédit n'offrent pas une couverture suffisante pour la pratique de la randonnée. Dès lors, le plus petit incident, au vu de la géographie du pays, en cas de mauvaise couverture, peut entraîner des coûts très importants à votre charge.



# FORMALITÉS & SANTÉ

## **Passeport**

Oui.

## **Visa**

Non.

## **Carte d'identité**

Oui.

## **Vaccins**

Non. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

## **Recommandations sanitaires**

Zone Europe, pas de certificat de vaccination Covid demandée. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

# ASSURANCE

## Assurances au choix

- > **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- > **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.