

GRÈCE

NAXOS & AMORGOS : NATURE & DÉTENTE DANS LES CYCLADES

- › Naxos, la plus grande et la plus dynamique île des Cyclades
- › Le sommet des Cyclades, le mont Zas, pour sa vue panoramique!
- › La paisible Amorgos et ses eaux cristallines

À PARTIR DE **670 €**

DURÉE 8 jours

THÉMATIQUE En couple

Athènes et les Cyclades sont au programme de ce séjour où vous découvrirez les charmes et les beautés de cette destination exceptionnelle.

Après une balade à la découverte des paysages les plus sauvages de l'île, vous vous reposerez en bord de mer, les yeux vers l'horizon : les bleus du ciel et de la mer se rejoignent dans une harmonie étonnante. Le soir venu, l'une des tavernes du port voisin vous accueillera et vous proposera des grillades ou la pêche du jour, selon vos envies !

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

DÉBUT DE VOTRE VOYAGE EN GRÈCE

> Transport : Metro (1h30)

> Hébergement : Hotel

A votre arrivée à Athènes, vous vous dirigez vers votre hôtel au Pirée. Selon votre horaire d'arrivée, vous avez la possibilité de laisser vos bagages dans une consigne, le temps de visiter Athènes : le quartier de Monastiraki, de Plaka, l'Acropole ou encore la relève des gardes sur la place Syntagma méritent le détour !

JOUR 2

NAXOS : CHORA & LA PORTARA DU TEMPLE D'APOLLON

> Transport : Ferry (5h)

> Marche : 2h30

> Dénivelé positif : 50 m

> Dénivelé négatif : 50 m

> Hébergement : Hotel

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Ce matin, vous prenez le ferry pour rejoindre Naxos, la plus grande île des Cyclades : la journée est consacrée à la ville de Chora et ses alentours, longtemps épargnée du tourisme et qui conserve donc son authenticité à travers notamment ses maisons blanches, depuis la rive jusqu'aux pics rocheux que couronnent les ruines du château ducal (le Kastro). Vous profitez des plages accessibles à pied, avec la baie protégée de Saint Georges... paradisiaque ! En soirée, un magnifique coucher de soleil sur la Porte du temple d'Apollon vous attend.

JOUR 3

NAXOS : POTOMIA & CHALKI

- > Transport : Bus de (1h)
- > Marche : 2h30
- > Dénivelé positif : 200 m
- > Dénivelé négatif : 150 m
- > Hébergement : Hotel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Après un court transfert à Melanes en bus de ligne, vous débutez une très belle randonnée dans la campagne naxienne vers Potamia, à la découverte des Kouros, ces statues de pierre représentant de jeunes Grecs. Vous continuez vers Chalki et son château, puis visitez la fabrique de Kitron (une liqueur de cédrat) ainsi qu'une tisseuse de tapis. Cette randonnée peut être poursuivie par une boucle vers l'église de Panagia Drosiani, l'une des plus vieilles de Grèce. En fin de journée, vous pouvez participer à une sortie en kayak de mer pour profiter du sunset (activité non incluse).

JOUR 4

TRAVERSÉE POUR L'ÎLE D'AMORGOS

- > Transport : Ferry (2h-6h)
- > Hébergement : Pension familiale
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Ce matin, vous profitez d'une matinée de détente à Naxos : à votre guise, vous profitez des plages environnantes ou vous vous égarez dans les ruelles de la vieille ville. En début d'après-midi, vous prenez le ferry pour rejoindre l'île d'Amorgos (de 2h à 6h de traversée selon le planning de la compagnie maritime), pour votre premier contact avec l'île du Grand Bleu ! Vous découvrez les moulins perchés sur les collines brunes, et des panoramas incroyables sur la mer Egée turquoise.

JOUR 5

LE MONASTÈRE DE CHOZOVIOTISSA

> Transport : Bus de ligne (0h30)

> Marche : 4h30

> Dénivelé positif : 50 m

> Dénivelé négatif : 320 m

> Hébergement : Pension familiale

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Aujourd'hui, vous débutez votre randonnée par une montée par les vieux sentiers empierrés vers le village de Chora, la capitale de l'île, et visitez le village avant de poursuivre vers le monastère de Chozoviotissa, véritable chef d'œuvre architectural et théâtre du film *Le Grand Bleu*. Vous redescendez ensuite vers la plage d'Agia Anna où vous pouvez piquer une tête, avant de rentrer en bus de ligne.

JOUR 6

L'ÉGLISE PANAGIA EPANOCHORIANI & LE MONASTÈRE D'AGIOS IOANNIS

> Transport : Bus de ligne (1h)

> Marche : 4h-6h30

> Dénivelé positif : 400 m

> Dénivelé négatif : 400 m

> Hébergement : Pension familiale

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Ce matin, après un transfert en bus de ligne vers Aegiali, vous débutez votre montée vers Tholaria, puis empruntez le sentier vers l'église Panagia Epanochoriani et le monastère d'Agios Ioannis et ses magnifiques fresques. Les courageux peuvent pousser jusqu'à Stavros, puis revenir vers Lagada et terminer leur journée à Aegiali. Vous pourrez alors profiter de la superbe baie d'Aegiali, et effectuer une découverte des fonds marins en plongée ! (non inclus - nous consulter).

JOUR 7

RETOUR AU PIRÉE & VISITE D'ATHÈNES

- > Transport : Ferry (6h)
- > Marche : 3h30
- > Dénivelé positif : 154 m
- > Dénivelé négatif : 151 m
- > Hébergement : Hotel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Votre journée sera consacrée au trajet retour pour Athènes, via Le Pirée. Une fois accostés, vous vous installez à l'hôtel et profitez d'une demi-journée libre pour visiter le centre-ville. La colline de l'Acropole, avec ses nombreux temples et son musée sont des incontournables pour toute visite en Grèce ! Dans la soirée, vous profitez des festivités de la capitale, des concerts de musique traditionnelle devant les restaurants, ou de musique plus contemporaine dans les clubs de la ville !

JOUR 8

FIN DE VOTRE SÉJOUR DANS LES CYCLADES

- > Transport : Metro (1h)
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Selon l'horaire de votre vol, vous vous rendez à l'aéroport par vos propres moyens et embarquez pour rentrer à la maison. La bonne nouvelle, c'est que les Cyclades sont encore nombreuses alors... la prochaine fois, on tente Milos & Sifnos ?!

PRIX

Budget

PRIX À PARTIR DE

Basse Saison : 01 AVRIL au 31 MAI/ 01 OCTOBRE au 31 OCTOBRE :

- Base 2 personnes : 890 € par personne (chambre double)

Moyenne Saison : 01 juin au 01 JUILLET/ 01 SEPTEMBRE au 30 SEPTEMBRE

- Base 2 personnes : 990€ par personne (chambre double)

Haute Saison : 01 JUILLET au 31 AOUT

- Base 2 personnes : 1190 € par personne (chambre double)

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- › L'hébergement tel que décrit
- › Les petits-déjeuners du jour 02 au jour 08
- › Les traversées en ferry nécessaires au séjour
- › Notre assistance 24h/24h
- › Un roadbook numérique Altaï Travel

Le prix ne comprend pas

- › Le vol international
- › Les taxes aériennes
- › Les repas (compter 10€ à 15€ pour un repas dans une petite taverne).
- › Les boissons et dépenses personnelles.
- › Les taxes de séjour (voir détail dans onglet Hébergement)
- › Les transferts en bus ou taxi (selon la saison) les jours de randonnée (compter env. 20€/pers.)
- › Les pourboires (cf. rubrique pourboire).
- › Les entrées dans les sites et musées.

DÉTAIL DU VOYAGE

Niveau

1/5

Encadrement

Séjour sans accompagnateur avec un carnet de route numérique sur votre Smartphone (remis avant départ).

Téléchargez l'application Altaï sur votre Smartphone, plus qu'une application, c'est un véritable guide dans votre poche. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors connexion). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les vouchers, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques, les bonnes adresses...).

Altaï Grèce est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Depuis de nombreuses années, notre agence Altaï Grèce vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure Altaï, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature et les randonnées liberté sur l'application Altaï Roadbook.

Alimentation

Voyage liberté : sauf mention contraire, les repas autre que le petit déjeuner ne sont pas inclus.

Pendant votre séjour, vous pourrez découvrir les spécialités grecques :

Pique-nique le midi avec tomates, olives, feta, jambon, fromages et fruits. Le soir : repas pris en tavernes ou à l'hôtel.

Cuisine grecque : salades, moussakas, aubergines farcies, brochettes etc ...Les déjeuners seront sous forme de pique-nique ou bien en taverne, selon les jours. Les dîners sont pris en taverne.

Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge.

Hébergement

Nuits en hôtels ou pensions familiales. Chambre double, triple ou quadruple selon disponibilité.

Déplacement

Bus réguliers, bateaux de lignes régulières.

Vous transportez vos bagages lors des transferts en bateaux et jusqu'à vos hébergements.

La météorologie peut parfois modifier les horaires de bateaux.

Budget & change

La Grèce fait partie de la CEE zone Euro.

Les cartes bancaires sont acceptées presque partout, pour les gros achats.

Les distributeurs de billets appliquent une taxe de quelques € par retrait.

Pourboires

Le pourboire n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de l'appréciation du service rendu et doit tenir compte de l'économie locale. Les pourboires trop importants, compte tenu du niveau de vie général du pays visité, déstabilisent les équilibres économiques locaux. Bien que très peu répandue en France, sa pratique l'est dans le monde entier.

Bagages

La réglementation aérienne limite le poids des bagages en soute à 20 kg par passager. Prenez garde à ne pas dépasser ce poids, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

Sac de voyage 80 - 100 litres. Vous transportez vos bagages lors des transferts en bateau.

1 petit sac à dos (25 à 35 litres) pour vos affaires de la journée.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

ÉQUIPEMENT

Vêtements à prévoir

- › Chaussures de randonnée basses ou semi-montantes ou tige haute (conseillé pour éviter d'éventuelles entorses de la cheville), mais attention pas de baskets pour les rando ! Le terrain est souvent rocailleux / caillouteux donc prévoyez de bonnes chaussures
- › Sandales de marche, idéales pour les balades faciles ou la détente le soir ou l'accès à la baignade dans quelques zones caillouteuses.
- › Chaussettes synthétiques.
- › Pantalon de trek synthétique pour un séchage rapide
- › 1 ou 2 shorts
- › Des sous-vêtements respirants synthétiques manches longues et courtes. Ces derniers évitent de se sentir mouillé durant l'effort et sèchent rapidement.
- › 1 veste polaire : cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère et de sécher rapidement.
- › 1 veste de montagne coupe vent. Ces vestes dotées d'une membrane respirante-imperméable (Gore tex ou omny dry par exemple) permettent de rester au sec et protégé du vent quelles que soient les conditions
- › chapeau ou casquette contre le soleil
- › lunettes de soleil (indice de protection 3).
- › maillot de bain et serviette de bain

Equipement à prévoir

Kit indispensable de tous les jours (pour une trousse plus complète, voir dans la rubrique Pharmacie) :

- › crème de protection solaire visage et lèvres
- › lunettes de soleil
- › chapeau, casquette, buff ou foulard contre le soleil
- › 1 gourde de 1,5 litres ou 2 litres ou équivalent (camel bag ou gourdes rigides).
- › un paquet de mouchoir en papier
- › gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- › spray anti-moustiques peau et vêtements
- › gel anti démangeaisons
- › tube homéopathique Arnica 9CH ou pommade anti-bobo
- › un rouleau de papier toilette
- › Nécessaire de toilette
- › Maillot et serviette de bain.
- › Affaires de rechange pour le soir.
- › Lampe frontale
- › Un couteau suisse ou équivalent (en soute !!).

Pharmacie

Nous vous recommandons d'apporter vos médicaments :

- › Médicaments personnels
- › Anti douleur type Paracétamol
- › Anti diarrhéiques
- › Traitement antibiotique à large spectre
- › Pansement intestinal
- › Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- › Collyre pour les yeux
- › Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- › Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- › Un répulsif anti-moustique
- › Double peau pour les ampoules

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination. La responsabilité d'Altaï ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

IMPORTANT : une circulaire ministérielle annonce la fin de la gratuité des soins médicaux et des hospitalisations en Grèce. Cette mesure concerne les touristes de l'UE et des pays tiers. Les visiteurs étrangers en Grèce devront donc payer immédiatement leur hospitalisation ou leur traitement et se faire rembourser au retour, dans leur pays de résidence. Toutefois, toute hospitalisation de longue durée, sera couverte en partie, par tout détenteur de la carte européenne des soins de santé, à condition que l'assurance ou mutuelle du patient, contactée, remplisse ses obligations administratives et réponde favorablement.

A NOTER : une carte VITALE n'a aucune valeur en Grèce. Pensez à vous procurer auprès de votre sécurité sociale une carte européenne d'assurance santé renouvelable tous les 2 ans.

Par ailleurs vérifiez bien vos polices d'assurance si votre assurance voyage est liée à votre carte de crédit. Les frais de recherches ne sont pas toujours couverts par les polices d'assurances-voyages. les produits d'assurances-voyages liés à des cartes de crédit n'offrent pas une couverture suffisante pour la pratique de la randonnée. Dès lors, le plus petit incident, au vu de la géographie du pays, en cas de mauvaise couverture, peut entraîner des coûts très importants à votre charge.

FORMALITÉS & SANTÉ

Passeport

Oui.

Visa

Non.

Carte d'identité

Oui.

Vaccins

Non. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Recommandations sanitaires

Zone Europe, pas de certificat de vaccination Covid demandée. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

ASSURANCE

Assurances au choix

- > **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- > **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.