

ITALIE

TOSCANE : RANDOS & PATRIMOINE AU PAYS DU CHIANTI

- › Les villes de Florence et de Sienne
- › Des hébergements avec piscine (sauf à Florence)
- › La possibilité de faire le séjour en transport en commun ou avec votre propre véhicule

À PARTIR DE

780 €

DURÉE

7 jours

THÉMATIQUE

Entre amis / En couple

Depuis Florence, symbole de la Renaissance, jusqu'aux paysages du Val d'Orcia classés au patrimoine mondial de l'Unesco, cet **itinéraire en Italie** vous fera découvrir toutes les facettes de la Toscane.

À travers les vignes du Chianti et la "Contadina" du Sud toscan, les nombreux cyprès donnent toutes leurs lettres de noblesse à ces paysages. La région est aussi réputée pour ses vins : Chianti classico, vino Nobile de Montepulciano et surtout le Brunello de Montalcino, considéré comme le meilleur vin d'Italie ! Au milieu des oliviers, vous traversez des collines dominées par les "rocca" qui rappellent les luttes passées entre les Médicis et la Papauté. Le pays a ainsi gardé de nombreux témoignages de ces rivalités passées : les villages fortifiés de Vertine et Radda in Chianti, mais aussi Montalcino, la dernière forteresse prise par Sienne... sans oublier Rocca d'Orcia et Monticchiello. Tranchant avec cette architecture militaire, la ville de Pienza fut pensée au XVe siècle comme la cité idéale dans l'esprit humaniste de la Renaissance. À la même époque, Montepulciano se couvre de palais et d'églises. L'abbaye de San Antimo, sans doute la plus belle des abbayes de Toscane, bénéficie quant à elle toujours de la quiétude de son vallon.

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre**octobre**

novembre

décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

DÉBUT DE VOTRE SÉJOUR EN TOSCANE

- › Hébergement : Hôtel
- › Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

À votre arrivée à Florence, vous rejoignez votre hôtel où vous vous installez confortablement. Selon votre heure d'arrivée, vous pouvez ensuite partir à la découverte du Duomo, la cathédrale dédiée à Santa Maria Del Fiore, de la Galerie des Offices, du Ponte Vecchio datant de plus de 650 ans ou encore de la Loggia dei Lanzi, véritable musée en plein air.

Si vous arrivez en voiture, nous vous conseillons de faire un petit détour par Pise et Luca avant de rejoindre Florence (env. 1h30 de route).

JOUR 2

RADDA IN CHIANTI

- › Transport : Bus (1h, 85 km)
- › Marche : 4h-5h
- › Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Ce matin, vous rejoignez en bus ou en voiture Radda in Chianti. À votre arrivée, vous vous installez dans votre hébergement pour 2 nuits. Du village, votre randonnée du jour traverse les vignes et les oliveraies par un ancien chemin muletier à travers la campagne toscane.

JOUR 3

DE PANZANO À RADDA IN CHIANTI

- › Transport : Bus (20 km)
- › Marche : 5h-6h
- › Dénivelé négatif : 450 m
- › Hébergement : Hôtel
- › Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Après un court transfert en bus pour Panzano, vous randonnez jusqu'à Radda in Chianti. Vous passez par le village de Volpaia, construit au XI^e siècle comme un village fortifié sur la frontière entre Florence et Sienne.

SIENNE & SAN QUIRICO D'ORCIA

- > Transport : Bus (2h)
- > Activité : 3h-4h
- > Hébergement : Hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Ce matin, vous rejoignez en bus ou en voiture Sienne, et visitez librement la ville. Vous pouvez observer la forme en coquillage de la Piazza Del Campo entourée d'édifices médiévaux, le Palais Public, les maisons-tours ou encore le musée de la cathédrale (Museo dell'Opera Metropolitana del Duomo). Puis, vous reprenez le bus ou votre voiture pour San Quirico d'Orcia (env. 1h).

Si vous êtes en voiture, nous vous conseillons de faire un petit détour par San Gimignano avant de rejoindre Sienne et San Quirico (compter env. 3h de jolies routes touristiques).

RANDONNÉE DANS LA VALLÉE D'ORCIA

- > Marche : 4h-5h
- > Dénivelé négatif : 500 m
- > Hébergement : Hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Ce matin, vous partez de votre hôtel en direction de la Vallée d'Orcia, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Après une courte montée, vous dominez la vallée de chênes et des vignes avec la citadelle de Ripa d'Orcia sur fond du Mont Amiata, point culminant de la Toscane du Sud à 1750m. Vous descendez à travers les vignes et pouvez vous rafraîchir à Bagno Vignoni, dans ses piscines romaines creusées dans le roc. Après avoir longé le Val d'Orcia, vous remontez à travers la forêt à l'abri de la chaleur.

RANDONNÉE VERS PIENZA

- > Marche : 3h-4h
- > Dénivelé négatif : 150 m
- > Hébergement : Hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Au départ de votre hébergement, vous commencez votre randonnée pour arriver à Pienza, reconstruite au XVe siècle dans l'esprit humaniste de la Renaissance et inscrite au patrimoine mondial de l'humanité établi par l'UNESCO. Vous pouvez y découvrir la place Pie-II, place centrale de Pienza entourée de quatre édifices importants : la Cathédrale, le Palais Communal, le Palais Borgia et le Palazzo Piccolomini. Retour possible en bus à votre hébergement (env. 10 mn).

MONTICCHIELLO & MONTEPULCIANO

- > Marche : 4h-5h
- > Dénivelé négatif : 100 m
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Après un court transfert en bus pour Pienza (env. 10mn), vous commencez votre randonnée dans l'un des décors les plus connus de Toscane ! Vous allez découvrir le village fortifié de Monticchiello, et visiter ensuite le village de Montepulciano, connu pour ses vins et construit sur une crête du Monte Politen. Vous rentrez en bus sur San Quirico d'Orcia.

Il faut à présent songer à rentrer... Si vous remontez vers Florence, nous vous conseillons de passer par la route des vins via Montepulciano. Si vous souhaitez une nuit supplémentaire à Florence, consultez-nous!

PRIX

Budget

Du 01/03/18 au 15/06/18 et du 16/09/2018 au 15/11/2018 -

2 personnes (en chambre double) : 580 € -

3 personnes (en chambre triple) : 530€ Du 16/06/18 au 15/09/18 -

2 personnes (en chambre double) : 630€ par personne -

3 personnes (en chambre triple) : 580€ par personne

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité et hors vol. Ton agent local te fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nombre de participants, délai de réservation, etc.).

Le prix comprend

- 6 nuits en hôtel ** ou *** avec petit déjeuner
- 3 dîners à San Quirico D'Orcia
- Notre assistance 24h/24h
- Le roadbook détaillé

Le prix ne comprend pas

- Le vol international et mes taxes aériennes
- Les assurances
- Les déjeuners et dîners non mentionnés (prix identiques à ceux pratiqués en France)
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les transferts sur place en bus, train et/ou taxi (compter env. 50€/pers.)
- Les entrées dans les sites et les musées

DÉTAIL DU VOYAGE

Niveau

Niveau 2/5

Encadrement

Vous partez en autonomie, sans guide, avec un roadbook qui vous sera remis avant votre départ. Votre roadbook contient toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour, votre itinéraire, vos randonnées et la logistique sont détaillés. Etant donné la formule liberté, vous êtes libres de le suivre à la lettre, ou de vous autoriser quelques petits écarts !

Alimentation

Les petits déjeuners sont inclus, ainsi que les dîners à San Quirico d'Orcia

Déplacement

Durant vos randonnées, vous ne portez que ce dont vous avez besoin pour la journée (eau, pique-nique, pull, appareil photo..).

Bagages

Nous vous conseillons de répartir vos affaires de la façon suivante :

- Un petit sac à dos (35-40 litres muni d'une ceinture ventrale) : vous le conserverez avec vous dans l'avion en bagage à main et vous le porterez chaque jour (gourde, appareil photo, pull, pique-nique...)
- Un sac marin ou sac de voyage : il contiendra l'ensemble de vos affaires
- Une pochette antivols : portée au cou ou à la ceinture, recommandée pour les papiers.

ÉQUIPEMENT

Vêtements à prévoir

Voici l'équipement indispensable à votre séjour en Toscane en Italie.

- › Chaussures de randonnée à tiges hautes de préférence. Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville, et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides type "Vibram"
- › Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages
- › Sous vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement
- › Pantalons de randonnée
- › Shorts
- › Vestes polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et sèchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- › Tee-shirts (techniques de préférence)
- › Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex
- › Chapeau ou casquette
- › Maillot de bain et serviette de bain

Équipement à prévoir

- › Trousse de toilette
- › Serviette de toilette
- › Paire de lunettes de soleil
- › Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- › Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- › Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme
- › Papier hygiénique et briquet
- › Gel hygiénique
- › Boîte plastique et hermétique de type "tupperware" pour le transport de vos pique-niques ainsi que des couverts
- › Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion)
- › Nous vous conseillons des bâtons de randonnée. Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids + celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes)
- › Boussole

Pharmacie

Il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : doliprane ou aspirine, antiseptique local, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire visage et lèvres, pommade cicatrisante

Pensez également à vos pieds : pansements, compeed...

Passeport

Oui.

Depuis 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

Visa

Non

Carte d'identité

Oui

Depuis 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013.

Vaccins

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

Recommandations sanitaires

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111).

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Spécificités

Passeport

Oui mais non obligatoire (une carte d'identité suffit)

Visa

Non

Carte d'identité

Oui

Vaccins obligatoires

Non

Santé / recommandations sanitaires

Recommandations

Nous vous conseillons d'apporter votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations). Au moins deux semaines avant votre départ, demandez le formulaire à votre Centre de Sécurité Sociale. Toute les informations concernant cette carte sont disponibles sur le site : <http://www.ameli.fr>

En été, l'Italie connaît des températures très élevées dont doivent tenir compte en particulier les personnes âgées et les familles avec de jeunes enfants, surtout lorsqu'elles circulent en automobile, ou lors de certaines excursions.

ASSURANCE

Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.