

ITALIE

LES GRANDS LACS ITALIENS, DU LAC MAJEUR AU LAC DE CÔME

- › La variété des randonnées et des paysages
- › La découverte de villages pittoresques
- › La possibilité de moduler la difficulté des randos, en fonction du niveau et de l'envie

À PARTIR DE

850 €

DURÉE

8 jours

THÉMATIQUE

Entre amis / En couple

Ce **voyage sur mesure dans le nord de l'Italie** vous invite à la découverte des plus beaux lacs de cette région.

Du lac Majeur au lac de Côme, c'est un voyage à travers de magnifiques régions et paysages, caractérisé par la présence des lacs, de la flore méditerranéenne et des Alpes, toujours à l'horizon. Le Lac Majeur dégage une atmosphère calme et reposante : c'est un lieu romantique, où de magnifiques villes sont établies, sans oublier les incontournables îles Borromées et leurs splendides jardins. L'ancienne et noble ville de Côme, quant à elle, est une passerelle vers le bijou naturel de Lombardie : le lac de Côme. En forme de Y inversé, ce lac d'origine glaciaire est situé dans une vallée luxuriante entourée par les pré-Alpes de Lombardie. Toutes nos randonnées se situent au cœur de ce paysage magnifique, vestige de son histoire géologique. Depuis le bas des montagnes, vous profiterez du climat méditerranéen doux des rives, où s'agrègent des villages pittoresques : Cannobio, Tremezzo, Bellagio et Varenna.

Dans cette zone qui reste fréquentée, la randonnée permet de s'écarter des sentiers battus et de profiter des lieux en toute quiétude.

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

DÉBUT DE VOTRE SÉJOUR EN ITALIE

- > Hébergement : B&B ou hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Vous arrivez à Stresa (en voiture ou en train au départ de Milan), au bord du Lac Majeur. Après vous être installés dans votre hébergement et selon votre heure d'arrivée, vous pouvez visiter ce joli bourg et sa belle promenade sur les rives du lac, pour admirer la magnifique vue sur les sommets enneigés des Alpes.

JOUR 2

DÉCOUVERTE DES ÎLES BORROMÉES

- > Transport : Bateau
- > Hébergement : B&B ou hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Vous débutez votre séjour par une douce mise en jambe !

Au départ de Stresa, prenez le bateau pour les îles Borromées. Cet archipel se compose de l'Isola Bella, avec le Palais Borromée du XVI^e siècle entouré de jardins somptueux, de l'Île des Pêcheurs, plus pittoresque, et de l'île Madre, célèbre pour son jardin botanique. À votre rythme, vous découvrez ce petit archipel, toujours propriété de la riche famille Borromée.

Dans l'après-midi, vous retournez à Stresa, où vous avez la possibilité de visiter l'ermitage Sainte Catherine del Sasso, grotte couvent datant du XII^e siècle.

JOUR 3

DE CANNERO À CANNOBIO

> Transport : Voiture de location, Bus (2h, 130 km)

> Marche : 3h-4h

> Dénivelé négatif : 450 m

> Hébergement : B&B ou hôtel

> Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Ce matin, avec votre véhicule, vous rejoignez Cannero. Après la visite de ce joli bourg en bord de lac, vous partez pour une belle promenade qui vous fera découvrir, entre autres, le village bâti de pierres de Carmine Superiore, où le temps semble s'être arrêté. Construit vers l'an 1000, il servait de refuge à la population en cas de danger. À ne pas manquer, la visite de l'église de Saint-Gothard.

Vous poursuivez votre balade sur d'anciens sentiers muletiers, pour arriver à Cannobio, pittoresque village aux ruelles pentues qui débouchent toutes sur une agréable promenade en bord de lac. Vous retournez à Cannero en bus, puis prenez la route vers Stresa.

JOUR 4

LE SENTIER DES CHÂTAIGNIERS

> Transport : Voiture de location (2h, 120 km)

> Marche : 3h-4h

> Dénivelé négatif : 400 m

> Hébergement : B&B ou hôtel

> Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Votre parcours du jour offre des vues saisissantes sur le Lac Majeur. C'est un itinéraire suspendu entre un passé rural et religieux, et les récentes transformations du paysage.

Après votre randonnée, vous partez pour Tremezzo, sur lac de Côme. En route, vous pouvez visiter la ville de Côme, intemporelle avec son beau centre historique, son magnifique Duomo, ses belles places et ses façades anciennes.

Pour cette journée, vous pouvez aussi opter pour la découverte du lac d'Orta, avec son beau village et sa presqu'île, puis partir à la découverte du Sacro Monte et de ses 20 chapelles classées à l'UNESCO. Stresa – Orta : 30 minutes de route.

Nuit à Tremezzo, sur le lac de Côme.

JOUR 5

GREENWAY, DE TREMEZZO À COLONNO

- > Transport : Bus
- > Marche : 3h
- > Dénivelé négatif : 250 m
- > Hébergement : B&B ou hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Sur l'itinéraire d'aujourd'hui, vous allez découvrir les différentes facettes du des Grands Lacs italiens : villages historiques, culture rurale, bâtiments et jardins bordant le lac... et vous allez partir à la découverte de l'âme du lac de Côme. Vous avez la possibilité de visiter le sanctuaire de la Madone du Secours d'Ossucio et ses 14 chapelles classées à l'UNESCO.

De Colonno, vous prenez le bus pour retourner à Tremezzo. Dans l'après-midi, vous pourrez visiter la villa Carlotta. Entre jardin botanique et musée, ce très beau palais néo-classique datant de la fin du XVIIe siècle est un chef d'œuvre où la nature et l'art vivent en harmonie.

JOUR 6

BELLAGIO & LE MONTE NUVOLONE

- > Transport : Bateau
- > Dénivelé négatif : 500 m
- > Hébergement : B&B ou hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Ce matin, vous prenez le bateau pour Bellagio et vous vous installez dans notre hébergement. Partez ensuite pour une randonnée en boucle au départ de ce très beau village. Vous avez la possibilité d'adapter la marche selon votre forme du moment (11,2 km ou 16,5 km, dénivelés +/- 500m ou 1000m) . Cette marche vous mènera peut-être au Monte Novolone, où un très beau panorama sur le lac vous attend. Au retour, vous pouvez visiter les jardins exotiques de la Villa Melzi. Enfin, découvrez le charmant et tranquille village de Pescalo, de l'autre côté de la presqu'île de Bellagio. Nuit à Tremezzo.

JOUR 7

DE VARENNA À LIERNA

- > Transport : Bateau
- > Dénivelé négatif : 900 m
- > Hébergement : B&B ou hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Après avoir pris le bateau pour Varenna ce matin, visitez ce village qui est l'un des plus beaux du lac de Côme ! Rejoignez ensuite une autre magnifique randonnée sur le sentier del Viandante : cet itinéraire commercial très important utilisé jadis pour le transport des marchandises. Ne manquez pas les vues impressionnantes sur le lac. Retour à Varenna en train, puis bateau pour Tremezzo. Nuit à Tremezzo.

JOUR 8

FIN DE VOTRE SÉJOUR EN ITALIE

- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Après le petit-déjeuner, il est temps de refermer cette belle parenthèse dans les Grands Lacs italiens... À bientôt en Toscane, dans les Cinq Terre ou dans les Dolomites !

PRIX

Budget

Du 1 Avril au 8 Mai Du 1 Juillet au 31 Septembre -

2 personnes (en chambre double) : 610 € par personne Du 9 Mai au 30 Juin Du 1 Octobre au 31 Octobre -

2 personnes (en chambre double) : 580€ par personne

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité et hors vol. Ton agent local te fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nombre de participants, délai de réservation, etc.).

Le prix comprend

- 3 nuits à Stresa, 2 nuits à Tremezzo et 2 nuits à Bellagio, en hôtel ou en BnB
- 7 petits déjeuners
- Notre assistance 24h/24h et 7J/7
- Le carnet de voyage avec explication de la logistique et descriptif détaillé des randonnées

Le prix ne comprend pas

- Les déjeuners et dîners
- La voiture de location et l'essence
- Les parking
- Les taxes de séjour : entre 1 et 3€ par personne et par nuit selon les villes
- Tous les transferts en bateau et en bus
- Les entrées sur les différents sites (Villa Carlotta, jardins villa Melzi...)

DÉTAIL DU VOYAGE

Niveau

Niveau 3/5

Difficulté modérée

Encadrement

Vous partez en autonomie, sans guide, avec un roadbook qui vous sera remis avant votre départ. Votre roadbook contient toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour, votre itinéraire, vos randonnées et la logistique sont détaillés. Etant donné la formule liberté, vous êtes libres de le suivre à la lettre, ou de vous autorisez quelques petits écarts !

Alimentation

La formule proposée est une formule en chambre + petit-déjeuner

Vous trouverez sans aucun problème de quoi vous préparer de copieux pique nique à Stresa et à Tremezz, dans les petits supermarchés et épiceries spécialisés.

Concernant les dîners, il y a beaucoup de restaurants prêt de vos hébergements qui vous permettront de goûter aux spécialités locales. L'Italie du nord dans vos assiettes !

Hébergement

Selon la saison et les disponibilités, vous serez logés dans des hôtels *** ou B&B.

Déplacement

Le transport jusqu'à Stresa n'est pas inclut, ni le véhicule de location. Nous vous conseillons d'arriver avec votre propre véhicule.

Sinon, il est possible de prendre l'avion jusqu'à Milan puis de prendre un véhicule de location à l'aéroport. Les tarifs dépendront de la saison et du nombre de personne. Mais pour vous donner un exemple, une petite voiture pour 2 ou 3 personnes, toutes assurances incluses coûte environ 200€ au mois de mai.

Durant vos randonnées, vous ne portez que ce dont vous avez besoin pour la journée (eau, pique nique, pull, appareil photo..).

Les transports en bateau, bus public et train ne sont pas inclus.

Nous vous fournissons les informations détaillées dans le roadbook

Bagages

Nous vous conseillons de répartir vos affaires de la façon suivante :

- Un petit sac à dos (35-40 litres muni d'une ceinture ventrale) : vous le conserverez avec vous dans l'avion en bagage à main et vous le porterez chaque jour (gourde, appareil photo, pull, pique-nique...)
- Un sac marin ou sac de voyage : il contiendra l'ensemble de vos affaires
- Une pochette antivols : portée au cou ou à la ceinture, recommandée pour les papiers.

ÉQUIPEMENT

Vêtements à prévoir

Voici l'équipement indispensable à votre séjour aux grands Lacs italiens.

- › Chaussures de randonnée à tiges hautes de préférence. Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville, et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides type "Vibram"
- › Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages
- › Sous vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement
- › Pantalons de randonnée
- › Shorts
- › Vestes polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et sèchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- › Tee-shirts (techniques de préférence)
- › Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex
- › Chapeau ou casquette
- › Maillot de bain et serviette de bain

Equipement à prévoir

- › Trousse de toilette
- › Serviette de toilette
- › Paire de lunettes de soleil
- › Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- › Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- › Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme
- › Papier hygiénique et briquet
- › Gel hygiénique
- › Boîte plastique et hermétique de type "tupperware" pour le transport de vos pique-niques ainsi que des couverts
- › Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion)
- › Nous vous conseillons des bâtons de randonnée. Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids + celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes)
- › Boussole

Pharmacie

Il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : doliprane ou aspirine, antiseptique local, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire visage et lèvres, pommade cicatrisante

Pensez également à vos pieds : pansements, compeed...

FORMALITÉS & SANTÉ

Passeport

Oui.

Depuis 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

Visa

Non

Carte d'identité

Oui

Depuis 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013.

Vaccins

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

Recommandations sanitaires

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111).

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Spécificités

Passeport

Oui mais non obligatoire (une carte d'identité suffit)

Visa

Non

Carte d'identité

Oui

Vaccins obligatoires

Oui: anti-covid

Santé / recommandations sanitaires

Recommandations

Nous vous conseillons d'apporter votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations). Au moins deux semaines avant votre départ, demandez le formulaire à votre Centre de Sécurité Sociale. Toute les informations concernant cette carte sont disponibles sur le site : <http://www.ameli.fr>

En été, l'Italie connaît des températures très élevées dont doivent tenir compte en particulier les personnes âgées et les familles avec de jeunes enfants, surtout lorsqu'elles circulent en automobile, ou lors de certaines excursions.

ASSURANCE

Assurances au choix

- > **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- > **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.