

ITALIE

# DÉCOUVERTE DE LA MERVEILLEUSE CÔTE AMALFITAINE

- › Naples la vivante et Pompéi l'assoupie
- › La possibilité de visiter Herculaneum, moins fréquentée que Pompéi
- › Randonnées sur les plus beaux sentiers de la région
- › Les villages de la Côte Amalfitaine : Ravello, Positano, Amalfi, Atrani

À PARTIR DE

**950 €**

DURÉE

7 jours

THÉMATIQUE

En couple / Entre amis

Hercule aurait fondé, selon la légende, le village d'Amalfi en lui donnant le nom de sa maîtresse : elle devint une puissante république maritime du Haut Moyen Age, fondatrice des Tables Amalfitaines, le plus ancien code de navigation du monde.

De ce passé glorieux, la Côte Amalfitaine a gardé des influences orientales arabo-siciliennes et normandes. Un mélange saisissant de minuscules villages blottis au pied des falaises, et de maisons blanchies à la chaux ombragées par les vignes et les oliviers. Nos experts locaux vous ont concocté un **itinéraire en Italie** d'une grande variété, avec la découverte de la ville de Naples "la vivante" et de Pompéi "l'assoupie" au pied du Vésuve ; et des villages de Ravello, Positano, Amalfi et Atrani, nichés au creux des falaises. De belles balades nature sur les anciens chemins muletiers vous attendent, et la découverte du Vésuve, l'un des plus célèbres volcans du monde, est tout simplement saisissante. Vous terminerez votre aventure par l'île de Capri (c'est fini ?!) certainement un temps fort de votre voyage. Au fil de votre parcours, vous aurez l'occasion de rencontrer des artisans et producteurs pour goûter les spécialités de la Côte Amalfitaine.

## QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

# LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

## JOUR 1

### DÉBUT DE VOTRE VOYAGE SUR LA CÔTE AMALFITAINE

- > Hébergement : Hôtel, B&B
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

À votre arrivée à l'aéroport de Naples, vous prenez un bus public ou un taxi pour rejoindre votre hébergement. Selon votre heure d'arrivée, vous pouvez vous balader en ville afin de vous faire une première idée de la célèbre et bouillonnante Naples.

## JOUR 2

### POMPÉI & HERCULANUM OU LA VISITE DE NAPLES

- > Transport : Train (1h, 60 km)
- > Activité : 4h-5h
- > Hébergement : B&B ou hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Selon vos envies, nous vous proposons les visites de deux sites archéologiques : Pompéi et Herculanium. Détruits lors de l'éruption du Vésuve en 79 après JC, les deux sites sont dans un état de conservation remarquable et constituent un témoignage inestimable sur la Rome Antique.

De Naples, vous rejoignez en train Pompéi (environ 30 minutes) où vous visitez des thermes, villas, temples et théâtres. Vous pouvez ensuite poursuivre votre découverte en vous rendant à Herculanium en train également, ou bien retourner à Naples pour une visite de la ville, dont le centre historique est classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Chaque quartier possède son histoire et son âme : nous vous invitons à flâner dans les rues et à vous imprégner de l'ambiance si particulière qui règne dans cette ville !

## JOUR 3

# L'ÎLE DE CAPRI

- > Transport : Bateau (45 km)
- > Marche : 3h-4h
- > Dénivelé négatif : 300 m
- > Hébergement : B&B ou hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Aujourd'hui, vous partez à la découverte de l'île de Capri, célèbre dans le monde entier : ses charmantes maisons bordant les allées fleuries, ses petites ruelles étroites avec vue sur mer... On comprend pourquoi tout le monde l'aime !

Ce matin, vous rejoignez l'île en hydroglisseur. Dès votre arrivée à Capri, éloignez-vous du port touristique pour partir à la découverte des beautés secrètes de l'île. Votre balade vous conduira vers de magnifiques points de vue sur la mer et sur l'île. Laissez-vous enivrer par sa beauté, avec ses somptueuses villas, jardins fleuris et délicieuses eaux turquoises. Le soir, vous rentrez sur Naples.

## JOUR 4

# LE VÉSUVÉ & AGEROLA

- > Transport : 2h, 150 km
- > Marche : 2h
- > Dénivelé négatif : 200 m
- > Hébergement : Hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Ce matin, un transfert privé vous amène à l'entrée du Vésuve, où vous allez effectuer une randonnée jusqu'au bord du cratère. Là, un guide vous donnera des informations sur l'histoire et la géologie de ce volcan emblématique, l'un des plus célèbres et dangereux au monde ! Vous profitez de magnifiques vues sur la baie de Naples avant de rejoindre votre chauffeur, qui vous amènera jusqu'au village d'Agerola, point de départ de nombreuses randonnées.

## JOUR 5

# LE SENTIER DES DIEUX, D'AGEROLA À POSITANO

- > Transport : Bateau, Bus touristique (2h)
- > Marche : 4h
- > Dénivelé négatif : 700 m
- > Hébergement : Hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Au départ d'Agerola, vous empruntez le Sentier des Dieux : une superbe randonnée sur un ancien chemin muletier qui autrefois liait Agerola au village de Positano.

Les vues sont magnifiques, du début à la fin de la randonnée. Des hauteurs, vous pouvez apprécier le sublime paysage de la côte avec ses falaises abruptes, ses cultures en terrasse et ses jolis villages suspendus. À l'arrivée, vous profitez d'un temps libre pour visiter Positano, petit bourg encaissé dans la montagne avec ses maisons multicolores descendant vers la mer.

Vous retournez en bateau à Amalfi (si les conditions météo le permettent, sinon retour en bus), puis empruntez un bus public vers Agerola.

## JOUR 6

# LA VALLÉE DES MOULINS & LE VILLAGE DE RAVELLO

- > Transport : Bus touristique (1h, 90 km)
- > Marche : 5h
- > Dénivelé négatif : 600 m
- > Hébergement : Hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Ce matin en partant d'Amalfi, vous remontez la magnifique « Vallée des Moulins » : la vallée delle Ferriere. Sur le chemin bordé de torrents et de cascades, vous découvrez les sublimes terrasses de citronniers et les anciens moulins qui servaient autrefois à la fabrication du papier. Le sentier vous conduira jusqu'à Ravello, un très joli village situé à 350m au-dessus du niveau de la mer. Prenez le temps de vous perdre dans ses rues étroites, et de visiter les somptueuses villas Cimbrone et Rufolo. Enfin, redescendez à Amalfi en passant par Atrani, sans doute l'un des villages les plus charmants et pittoresques de la côte amalfitaine.

## FIN DE VOTRE SÉJOUR SUR LA CÔTE AMALFITAINE

---

> Transport : Transfert privé (1h, 90 km)

---

> Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

---

Selon l'horaire de votre vol retour, un transfert privé vous ramène d'Agerola à l'aéroport de Naples. Après le Vésuve, optez pour les îles éoliennes et la Sicile avec Vulcano, le Stromboli et l'Etna pour être incollables en volcanisme !

# PRIX

## Budget

2 personnes (en chambre double) : 750€ par personne

3 personnes (en chambre triple) : 670€ par personne

4 personnes (en chambre double) : 610 € par personne Supplément chambre individuelle: 250 €

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité et hors vol. Ton agent local te fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nombre de participants, délai de réservation, etc.).

## Le prix comprend

- Hébergements en hôtel\*\*\* ou B&b avec petit déjeuner : 3 nuits à Naples et 3 nuits à Agerola
- Les dîners à Agerola
- Les transferts privés jours 4 et 7
- Le billet d'accès au Parc National du Vésuve
- Notre assistance 24h/24 et 7J/7
- Le carnet de voyage avec explications de la logistique et descriptif détaillé des randonnées

## Le prix ne comprend pas

- Le vol international et les taxes aériennes
- Les dîners à Naples et tous les déjeuners de midi
- Tous les transports sur place en bus public, métro, trains et hydroglisseurs (env.100€)
- L'entrée dans le site de Pompéi (17 €) et les musées éventuels
- Les taxes de séjour : entre 1 et 3€ par personne et par nuit selon les villes

# DÉTAIL DU VOYAGE

## Niveau

Niveau 3/5

## Encadrement

Vous partez en autonomie, sans guide, avec un roadbook qui vous sera remis avant votre départ. Votre roadbook contient toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour, votre itinéraire, vos randonnées et la logistique sont détaillés. Etant donné la formule liberté, vous êtes libres de le suivre à la lettre, ou de vous autoriser quelques petits écarts !

## Alimentation

La formule proposée est une formule en chambre + petit-déjeuner, et les diners sont inclus à Agerola. Vous trouverez sans aucun problème de quoi vous préparer de copieux pique nique à Naples et à Agerola (quelques suggestions dans le roadbook).

Pour les diners à Naples, les possibilités sont très nombreuses. La gastronomie locale saura ravir vos papilles !

## Hébergement

A Naples, vous serez logés dans des hôtels \*\* ou \*\*\* ou en BnB. Tous sont situés dans le centre, près du port.

A Agerola, nous travaillons avec de petits hôtels à gestion familiale, proche des départs de randonnée et des arrêts de bus.

## Déplacement

**Le jour 1**, vous prenez le bus public pour vous rendre dans le centre. Le ticket coûte 5€ et vous amène non loin de votre hébergement. Vous pouvez également prendre un taxi pour environ 25€.

**Le jour 2**, vous prenez le train à la gare centrale de Naples pour vous rendre à Pompéi. Si vous souhaitez aller à Herculaneum, le transfert se fait en train également. Idem pour le retour à Naples.

**Le jour 3**, vous prenez le bateau pour vous rendre à Capri. Le billet coûte environ 40€ aller retour.

**Le jour 4**, un transfert en taxi privé est organisé. Vous aurez toutes les informations détaillées dans le roadbook.

**Le jour 5**, suivant votre lieu d'hébergement (selon disponibilités), le départ de randonnée se fait soit de l'hôtel, soit à 10 minutes de bus. Vous terminez votre randonnée à Positano. Il n'existe pas de trajet direct entre Positano et Agerola, vous devrez forcément passer par Amalfi. Pour cela, vous avez la possibilité d'y aller en bus ou en bateau. Nous vous conseillons cette dernière solution si les conditions météorologiques le permettent (entre 10 et 15€ selon la saison). D'Amalfi à Agerola, vous prenez le bus public. Si vous souhaitez qu'on vous organise un transfert privé, nous consulter.

**Le jour 6**, vous devrez prendre le bus matin et soir.

**Le jour 7**, selon votre heure de vol, un transfert privé est organisé pour l'aéroport de Naples

La journée, vous ne portez qu'un sac avec les affaires nécessaires (pique nique, eau, appareil photo...)

## Bagages

Nous vous conseillons de répartir vos affaires de la façon suivante :

- Un petit sac à dos (35-40 litres muni d'une ceinture ventrale) : vous le conserverez avec vous dans l'avion en bagage à main et vous le porterez chaque jour (gourde, appareil photo, pull, pique-nique...)
- Un sac marin ou sac de voyage : il contiendra l'ensemble de vos affaires
- Une pochette antivol : portée au cou ou à la ceinture, recommandée pour les papiers.

# ÉQUIPEMENT

## Vêtements à prévoir

Voici l'équipement indispensable à votre séjour sur la Côte Amalfitaine en Italie.

- › Chaussures de randonnée à tiges hautes de préférence. Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville, et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides type "Vibram"
- › Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages
- › Sous vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement
- › Pantalons de randonnée
- › Shorts
- › Vestes polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et sèchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté
- › Tee-shirts (techniques de préférence)
- › Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex
- › Chapeau ou casquette
- › Maillot de bain et serviette de bain

## Equipement à prévoir

- › Trousse de toilette
- › Serviette de toilette
- › Paire de lunettes de soleil
- › Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- › Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- › Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme
- › Papier hygiénique et briquet
- › Gel hygiénique
- › Boîte plastique et hermétique de type "tupperware" pour le transport de vos pique-niques ainsi que des couverts
- › Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion)
- › Nous vous conseillons des bâtons de randonnée. Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids + celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes)
- › Boussole

## **Pharmacie**

Il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : doliprane ou aspirine, antiseptique local, petits ciseaux, tricosténil, crème de protection solaire visage et lèvres, pommade cicatrisante

Pensez également à vos pieds : pansements, compeed...

# FORMALITÉS & SANTÉ

## Passeport

Oui.

Depuis 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

## Visa

Non

## Carte d'identité

Oui

Depuis 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013.

## Vaccins

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

## Recommandations sanitaires

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111).

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

## Spécificités

Passeport

Oui mais non obligatoire (une carte d'identité suffit)

Visa

Non

Carte d'identité

Oui

Vaccins obligatoires

Non

Santé / recommandations sanitaires

### Recommandations

Nous vous conseillons d'apporter votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations). Au moins deux semaines avant votre départ, demandez le formulaire à votre Centre de Sécurité Sociale. Toute les informations concernant cette carte sont disponibles sur le site : <http://www.ameli.fr>

En été, l'Italie connaît des températures très élevées dont doivent tenir compte en particulier les personnes âgées et les familles avec de jeunes enfants, surtout lorsqu'elles circulent en automobile, ou lors de certaines excursions.

# ASSURANCE

## Assurances au choix

- > **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- > **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.