

ITALIE

LA BOTTE ITALIENNE : LE SUD DES POUILLES & MATERA

- › La visite de Lecce, la fleur baroque
- › Une nuit à Alberobello, site classé Unesco, dans un de ses «Trulli»
- › La visite d'Ostuni, une ville blanche fortifiée
- › Les eaux cristallines du Salento

À PARTIR DE

675 €

DURÉE

8 jours

THÉMATIQUE

En couple / Entre amis

Située dans le talon de la botte italienne, la région des Pouilles mêle des sites culturels et des villes somptueuses, avec un littoral de plages et criques d'exception sur la mer Adriatique.

Nos experts locaux ont étudié pour vous un itinéraire en voiture de location, qui vous permet d'**explorer les endroits incontournables du sud de l'Italie**, à votre rythme. Ce circuit combine parfaitement culture et balades faciles : vous atterrissez à Bari ou Brindisi, et prenez la route pour Alberobello, célèbre pour ses "trulli". Vous vous rendez ensuite à Matera, situé dans la région de Basilicate et élue capitale européenne de la culture en 2019, célèbre pour ses habitations troglodytes nommées "Sassi". Vous découvrez ensuite un parc régional méconnu et peu fréquenté : le parc régional des Dolomites Lucane, où le temps semble s'être arrêté. Retour ensuite vers les Pouilles et visite de la fameuse Lecce, la "Florence du Sud", notable pour son architecture baroque et son histoire. Vous terminerez votre voyage en bord de mer, à Otranto, sur la pointe la plus orientale de la péninsule italienne.

Un beau voyage pour découvrir les plus beaux spots du Sud italien, en version outdoor pour s'écarter des foules.

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

DÉBUT DE VOTRE VOYAGE DANS LES POUILLES

- > Transport : Transfert (1h)
- > Hébergement : B&B ou hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

À votre arrivée à l'aéroport de Bari ou de Brindisi, vous récupérez votre voiture de location, puis prenez la route pour Matera.

Vous vous installez dans votre hébergement à Matera pour deux nuits.

JOUR 2

MATERA & SES SASSI

- > Marche : 2h
- > Dénivelé négatif : 200 m
- > Hébergement : B&B ou hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Aujourd'hui, vous explorez cette magnifique ville et ses "sassi", ces habitations troglodytes creusées dans la roche, qui forment un véritable labyrinthe de ruelles tortueuses. Désignée Capitale Européenne de la Culture en 2019, Matera est considérée comme l'une des plus vieilles cités habitées au monde. Une belle randonnée vous permettra de rejoindre le Parc de la Murgia Materana, avec un paysage oscillant entre canyon, églises rupestres et vues à couper le souffle.

Pour compléter votre découverte de la ville, pour l'après-midi nous vous conseillons de faire appel à un guide local afin de profiter un maximum des beautés de ce lieu unique en son genre. Une expérience inoubliable...

LES DOLOMITES LUCANES & ALBEROBELLO

- > Transport : Voiture (2h, 150 km)
- > Marche : 2h
- > Dénivelé négatif : 400 m
- > Hébergement : Trullo
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Ce matin, vous prenez la route en direction du Parc Régional des Dolomites Lucane, en Basilicate, à la découverte de deux des plus beaux villages de la région : Pietrapertosa et Castelmezzano. Ce parc régional est peu connu et peu fréquenté, à tort ! Il semble que le temps se soit arrêté ici... Vous arpentez les étroites ruelles pavées des villages et vous vous rendez compte de l'âme rurale de la région.

Dans l'après-midi, vous rejoignez Alberobello où vous vous installez dans votre "trullo", petite maison agricole caractéristique des Pouilles.

LA VALLÉE D'ITRIA : ALBEROBELLO & LOCOROTONDO OU POLIGNANO

- > Transport : Voiture (45 km)
- > Activité : 2h
- > Hébergement : Trullo
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Après le petit-déjeuner, vous partez à la découverte d'Alberobello, le village des Trulli. Ces petites constructions aux toits coniques servaient d'habitat temporaire ou permanent aux paysans et ouvriers agricoles. Leur processus de transformation et de réhabilitation, tout en respectant l'originalité des bâtisses, a permis à Alberobello d'être classé au patrimoine mondial de l'Humanité !

Dans l'après-midi, vous avez le choix entre plusieurs options : vous pouvez d'abord faire une balade en vélo autour d'Alberobello en sillonnant la vallée d'Itria entre champs d'oliviers, vignes et figuiers de Barbarie. Sinon, optez pour une visite les grottes de Castellane, un ensemble de couloirs et de cavités souterraines avec ses voûtes, stalactites et stalagmites ! N'oubliez pas Locorotondo, classé parmi les 217 villages plus beaux villages d'Italie. Enfin, si vous avez plutôt envie de mer, partez en direction de Polignano a Mare : cette ville est construite sur une falaise et elle a vu naître le plus grand chanteur italien, Domenico Modugno ! La statue qui lui est dédiée se projette sur la mer, et vous invitera à "volare nel blu"...

OSTUNI & LECCE

- › Transport : Véhicule (45 km)
- › Marche : 2h-3h
- › Dénivelé négatif : 100 m
- › Hébergement : B&B ou hôtel
- › Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Ce matin, départ en direction de Lecce. Sur votre route, faites une halte à Ostuni, la ville blanche située à quelques kilomètres de la mer, au sommet d'une colline solitaire. Vous y visitez le centre historique et l'élégant dédale de ses ruelles avec les murs blanchis à la chaux, qui lui donnent une saveur exotique. Ses campagnes sont parsemées d'oliviers séculaires qui, avec leur taille et forme, peuvent être considérés comme de véritables monuments végétaux.

Vous rejoignez ensuite Lecce, surnommée la Florence du Sud ou encore l'Athènes des Pouilles. De ses vestiges romains en passant par ses chefs d'œuvre baroques, la capitale du Salento est un bijou architectural ! Le baroque de Lecce allie créatures mythologiques et personnages fantastiques, motifs floraux et flamboyants et, dans les palais les plus prestigieux, de fières armoiries. Il est nécessaire de se concentrer sur les détails pour apprécier l'ensemble, éblouissant !

BALADE CÔTIÈRE ET VISITE DE LA VILLE D'OTRANTO

- › Transport : Véhicule (45 km)
- › Marche : 2h-3h
- › Dénivelé négatif : 100 m
- › Hébergement : B&B ou hôtel
- › Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Après le petit-déjeuner, vous prenez la route vers Otranto. À votre arrivée, vous partez pour une belle balade côtière, jusqu'au phare Palascia qui se situe sur le cap d'Otranto, frontière symbolique entre la mer Ionienne et la mer Adriatique.

C'est le point le plus oriental du pays : d'ici, nous sommes à peine à 80 km des côtes albanaises ! Il arrive même de capter la radio locale ;-)

Au cours de votre randonnée, vous avez la possibilité de vous baigner dans des eaux cristallines. Dans l'après-midi, visitez librement le centre historique médiéval, son château aragonais et surtout de sa cathédrale avec sa "mosaïque de la vie".

JOUR 7

GALLIPOLI & LEUCA

- > Transport : Véhicule (1h, 90 km)
- > Hébergement : B&B ou hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

De par leur position géographique stratégique, les Pouilles sont depuis toujours un carrefour de peuples : c'est un point de rencontre entre l'Occident et l'Orient. Pour les visiteurs qui se rendent sur la pointe Sud des Pouilles, c'est aussi la rencontre entre la Mer Adriatique et la Mer Ionienne qui surprend.

Vous visiterez deux de ses petites villes : Santa Cesarea Terme et Santa Maria di Leuca, la ville la plus au Sud des Pouilles. L'après-midi, passez à Gallipoli : le noyau originel de la ville a été construit par les Grecs comme une sorte de labyrinthe, pour mettre les maisons de pêcheurs à l'abri du vent froid qui, surtout en hiver, fouette les rues étroites. Vous avez également la possibilité d'aller vous baigner dans des eaux cristallines et notamment dans les "Maldives du Salento". Tout un programme !

Retour à Lecce pour la nuit.
Transfert de Lecce à Leuca : 1h

JOUR 8

FIN DE VOTRE SÉJOUR DANS LES POUILLES

- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Pour ce dernier jour et selon l'horaire de votre vol, vous profitez d'un temps libre jusqu'à votre départ à l'aéroport, où vous rendrez votre voiture de location. Bon retour et à bientôt en Italie !

PRIX

Budget

2 personnes (en chambre double) : 785€ par personne

3 personnes (en chambre triple) : 695€ par personne

4 personnes (en chambre double) : 675€ par personne (taille du véhicule plus grande que bases 2 et 3) Du 01 Aout au 31 Aout

2 personnes (en chambre double) : 835€ par personne

3 personnes (en chambre triple) : 745€ par personne

4 personnes (en chambre double) : 725€ par personne (taille du véhicule plus grande que bases 2 et 3)

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité et hors vol. Ton agent local te fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nombre de participants, délai de réservation, etc.).

Le prix comprend

- Hébergements en hôtel ou BnB et Trullo avec petits déjeuners
- Le véhicule de location, assurance de base et kilométrage illimitée inclus
- Notre assistance 24h/24 et 7j/7
- Le carnet de voyage avec explications de la logistique et descriptif détaillé des balades, bons plans...

Le prix ne comprend pas

- Le vol international et les taxes aériennes
- Tous les déjeuners et dîners
- Les taxes de séjour : entre 1 et 3€ par personne et par nuit selon les villes
- L'essence et les péages
- Les parkings
- Les boissons et dépenses personnelles

DÉTAIL DU VOYAGE

Niveau

Niveau 1/5

Niveau facile

Encadrement

Vous partez en autonomie, sans guide, avec un roadbook qui vous sera remis avant votre départ. Votre roadbook contient toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre séjour, votre itinéraire, vos randonnées et la logistique sont détaillés. Etant donné la formule liberté, vous êtes libres de le suivre à la lettre, ou de vous autorisez quelques petits écarts !

Alimentation

La formule proposée est une formule en chambre + petit-déjeuner

Vous trouverez sans aucun problème de quoi vous préparer de copieux pique nique, voire des petits restaurants dans les villes que vous visitez. Les Pouilles sont la région de la gastronomie italienne par excellence, tous les visiteurs tombent amoureux des succulentes spécialités locales.

De même, de nombreux restaurants vous permettront de déguster lors de vos dîners de nombreux plats qui vous donneront l'envie de revenir dans la région !

Hébergement

Selon la saison et les disponibilités, vous serez logés en hôtel ou en BnB.

- A Alberobello, vous serez logée dans les habitations typique surnommé "Trulli". Aujourd'hui les Trulli sont des maisons avec tous les comforts nécessaires.
- A Matera, selon disponibilité, vous serez aussi logée dans les habitations typique surnommé "Sassi". Il s'agit de maisons creusé partiellement dans la roche. Aujourd'hui les Sassi sont des maisons avec tous les comforts nécessaires.

De Juin à Septembre, sur demande nous pouvons réserver votre hébergement des jour 5 à 8 sur la côte au lieu de Lecce. Nous consulter pour cette option.

Déplacement

Vous vous déplacerez avec votre véhicule de location.

La voiture est proposée du J01 au J08 soit sur une durée de 7 jours avec un kilométrage illimitée, une assurances CDW (*) et TP (*), les taxes locales et la TVA.

pour 2 à 3 personnes, voiture de catégorie B (Panda, Corsa ou équivalent)

pour 4 personnes, voiture de catégorie C (Romeo Giulietta, Peugeot 3008, Opel Astra SW ou équivalent)

* CDW: couvre les dommages matériels liés à un accident fautif, les dommages sur un parking et le délit de fuite de la partie adverse

* TP: permet de réduire la responsabilité du client à hauteur d'une franchise (selon la catégorie de véhicule) en cas de vol du véhicule

* PAI: couvre les frais médicaux en cas d'accident et indemnise en cas de décès ou d'invalidité. Vous pourrez donc partir en toute sécurité à bord de votre véhicule, tous les passagers y compris le conducteur seront protégés

ATTENTION

Au moment de la prise en charge du véhicule, il vous sera demandé le permis de conduire du conducteur et la carte bancaire du conducteur. Il est nécessaire que ce soit une carte bancaire de crédit (mention « crédit » et non « débit » sur la carte). Pensez à bien vérifier auprès de votre banque avant votre départ!

Durant les visites et les randonnées, vous ne portez que ce dont vous avez besoin pour la journée (eau, pique nique, pull, appareil photo..).

Bagages

Nous vous conseillons de répartir vos affaires de la façon suivante :

- Un petit sac à dos (35-40 litres muni d'une ceinture ventrale) : vous le conserverez avec vous dans l'avion en bagage à main et vous le porterez chaque jour (gourde, appareil photo, pull, pique-nique...)
- Un sac marin ou sac de voyage : il contiendra l'ensemble de vos affaires
- Une pochette antivol : portée au cou ou à la ceinture, recommandée pour les papiers.

ÉQUIPEMENT

Vêtements à prévoir

Voici l'équipement indispensable à votre séjour dans le Sud des Pouilles en Italie.

- › Chaussures de randonnée à tiges hautes de préférence. Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville, et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides type "Vibram"
- › Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages
- › Sous vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement
- › Pantalons de randonnée
- › Shorts
- › Vestes polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et sèchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- › Tee-shirts (techniques de préférence)
- › Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex
- › Chapeau ou casquette
- › Maillot de bain et serviette de bain

Équipement à prévoir

- › Trousse de toilette
- › Serviette de toilette
- › Paire de lunettes de soleil
- › Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- › Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- › Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme
- › Papier hygiénique et briquet
- › Gel hygiénique
- › Boîte plastique et hermétique de type "tupperware" pour le transport de vos pique-niques ainsi que des couverts
- › Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion)
- › Nous vous conseillons des bâtons de randonnée. Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids + celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes)
- › Boussole

Pharmacie

Il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : doliprane ou aspirine, antiseptique local, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire visage et lèvres, pommade cicatrisante

Pensez également à vos pieds : pansements, compeed...

Passeport

Oui.

Depuis 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

Visa

Non

Carte d'identité

Oui

Depuis 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013.

Vaccins

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

Recommandations sanitaires

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111).

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Spécificités

Passeport

Oui mais non obligatoire (une carte d'identité suffit)

Visa

Non

Carte d'identité

Oui

Vaccins obligatoires

Non

Santé / recommandations sanitaires

Recommandations

Nous vous conseillons d'apporter votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations). Au moins deux semaines avant votre départ, demandez le formulaire à votre Centre de Sécurité Sociale. Toute les informations concernant cette carte sont disponibles sur le site : <http://www.ameli.fr>

En été, l'Italie connaît des températures très élevées dont doivent tenir compte en particulier les personnes âgées et les familles avec de jeunes enfants, surtout lorsqu'elles circulent en automobile, ou lors de certaines excursions.

ASSURANCE

Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.