

NORVÈGE

TROMSØ : MULTI-ACTIVITÉS HIVERNALES & AURORES BORÉALES

- › La découverte de Tromsø en hiver
- › Un dépaysement total au-delà du cercle polaire
- › Des activités hivernales et une sortie d'observation des aurores boréales

À PARTIR DE

1 170 €

DURÉE

7 jours

THÉMATIQUE

En couple / Entre amis

Profitez du charme de la capitale du Nord de la Norvège : Tromsø !

Dans les environs immédiats de la ville, de nombreuses excursions à la journée ou en soirée sont possibles : faire du chien de traîneau, photographier les aurores boréales, observer les cétacés ou apprendre la culture sami... chaque journée vous apporte son lot de surprises et d'émerveillement. Un hébergement unique vous permettra de rayonner sans vous soucier de vos bagages ; ou pour les plus aventureux, partez en pleine nature et passez la nuit dans un lavvu, les tentes traditionnelles des Samis.

Une belle **immersion en terre nordique**, à savourer sans modération.

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

BIENVENUE À TROMSØ

Vol pour Tromsø.

Transfert libre de l'aéroport à votre hébergement en bus ou en taxi.

Première découverte de la ville, une ville charmante et animée du nord de la Norvège, elle est bordée par les Alpes de Lyngen, des montagnes abruptes abritant d'immenses glaciers.

Dîner libre et nuit dans la capitale arctique.

TROMSØ : MULTI-ACTIVITÉS HIVERNALES & AURORES BORÉALES

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Situé au nord du pays, à plus de 400 kilomètres au-dessus du cercle polaire arctique, Tromsø est une charmante ville animée toute l'année et particulièrement l'hiver où les aurores boréales viennent colorées le ciel.

La capitale du Nord de la Norvège propose un programme culturel dense notamment le musée polaire qui retrace toutes les grandes histoires des explorateurs de l'Arctique. Mais nous vous conseillons de faire un détour par le centre-ville avec ses vieux bâtiments de l'époque ainsi que la cathédrale arctique, une des plus grandes du pays.

Nichée au cœur du comté de Troms, Tromsø est bordée par les fjords et entourée de multiples montagnes, empruntez le téléphérique Fjellheisen qui relie le centre-ville jusqu'au Mont Storsteinen, balades et vue panoramique garanties !

Tromsø est également le point de départ de nombreuses excursions et activités pour agrémenter votre fabuleux séjour dans la ville.

Partez à la découverte des plaines enneigées en chien de traîneau, en raquettes à neige ou même en ski. Berceau de la culture samie, profitez de votre séjour pour appréhender l'élevage des rennes ou encore passer la nuit dans les tentes traditionnelles, les "lavvus".

Plutôt adepte de la mer, embarquez pour un tour en bateau à la rencontre des baleines et des orques (valable de novembre à janvier) ou une expérience insolite comme la pêche sous glace. Une fois le ciel clair et la nuit tombée, il ne vous reste plus qu'à vous laisser guider pour une observation des aurores boréales, un moment magique et inoubliable !

Ces activités sont à réserver avant votre départ ou directement sur place, elles sont toutes guidées en anglais, sauf mention contraire.

Les excursions sont dépendantes des conditions météorologiques. Concernant les excursions d'observation d'aurores boréales, bien que la région de Tromsø soit un lieu privilégié pour les observer, ce phénomène étant naturel, il ne peut être garanti.

Attention: l'observation des cétacés dans la région de Tromsø et Senja n'est pas garantie. Depuis quelques années les cétacés restent plus au nord rendant très difficile leur observation dans les régions de Tromsø et Senja

TROMSØ ET VOL RETOUR

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Profitez de vos derniers moments dans la capitale arctique pour vous balader dans les ruelles enneigées, faire un arrêt dans l'un des nombreux cafés ou restaurants de la ville.

Transfert du centre-ville jusqu'à l'aéroport en bus ou en taxi (10-15 minutes).

Vol retour pour la France.

PRIX

Budget

A partir de 950€ par personne.

Budget indiqué par personne, selon choix de l'hébergement et disponibilité.

Pour la période de Noël / Nouvel An, du fait des disponibilités aériennes restreintes sur la destination, prévoir un supplément de budget.

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- › L'hébergement en chambre double en hôtel dans le centre de Tromsø
- › Une sortie observation et photographie des aurores boréales
- › Une balade en chien de traîneau au pied des Alpes du Lyngen
- › Le transfert entre l'aéroport et le centre-ville en bus (aller / retour)
- › Les petits-déjeuners
- › Un roadbook numérique Altaï Travel
- › Assistance téléphonique disponible 24h/24 - 7j/7

Le prix ne comprend pas

- › Les vols pour aller/retour
- › Les excursions optionnelles (voir les tarifs dans l'onglet "Options")
- › L'assurance voyage
- › Les déjeuners et dîners
- › Les dépenses personnelles
- › Les entrées dans les sites et musées

DÉTAIL DU VOYAGE

Niveau

Niveau 2/5

Encadrement

Esprit du voyage:

Grâce à notre expérience sur le terrain, nous vous proposons ce voyage découverte en liberté, accessible sans guide accompagnateur. Vous êtes sous votre propre responsabilité lors du voyage. En toute liberté et en autonomie vous prendrez la route, vous vous arrêterez et vous vous baladerez quand bon vous semble à l'aide de notre roadbook numérique. Sachez qu'en Norvège les trajets routiers comportent régulièrement des passages de fjord sur des ferries : il faut donc bien contrôler les horaires de départ de ceux-ci. En Norvège, on roule lentement . En hiver, certaines routes peuvent être fermées dues aux conditions de neige. Nous vous invitons également à rester vigilants et à vous informer lors de vos déplacements de la situation météorologique.

Pour votre voyage en liberté, Altaï Travel trace les itinéraires et se charge de l'organisation. Avec les hébergements et les activités réservés à l'avance, vous pourrez aborder votre voyage en toute tranquillité.

Alimentation

Les petits déjeuners, dans les hôtels, sont le plus généralement servis sous forme de buffet dans un style scandinave.

Hébergement

Selon votre choix :

- Guesthouse : à 5 minutes à pied du centre-ville. Dans un style librairie conviviale avec des chambres avec salle de bain à partager. Pas de petit-déjeuners mais un accès à une cuisine commune toute équipée pour préparer vos repas par vous-même, salon vous permettant de profiter de la télévision et autres équipement comme le Wifi.
- Hôtel 3 ou 4 étoiles : chambres standard doubles / twins. Petit-déjeuner buffet scandinave. Tromsø dispose de plusieurs hôtels, essentiellement des hôtels de chaîne scandinave, au confort moderne, tous situés dans le centre-ville.
- Appartement : également possible, nous consulter.

Déplacement

Transferts aéroport : Ils sont inclus dans le prix de votre voyage, trajet en bus (aéroport à environ 10-15 minutes du centre-ville).

Transferts activités depuis le centre-ville de Tromsø : un point de rendez-vous est donné aux participants dans le centre-ville pour les emmener sur le lieu de leur activité / leur départ en excursion.

Budget & change

La Norvège, avec un PIB par habitant de 38597 \$ (France 23474 \$) est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci à malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde (avant même le Japon) ! Malgré tous nos efforts pour obtenir les meilleurs prix sur place, les prestations (hébergements, transports, activités, ...) restent chères et ne peuvent être, en aucun cas, comparées avec celles obtenus dans les pays économiquement pauvres (Asie, Amérique du Sud, Afrique du Nord, etc.).

Emportez des Euros en espèces ou en chèques de voyages (attention les frais de commission sont élevés) que vous changerez sur place. La carte bancaire est acceptée dans les banques (attention aux horaires d'ouverture) ainsi que pour les paiements en magasin. Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées dans les sites et musées et les activités en extra.

Taux de change: 1€ équivaut à 11.45 NOK (02/2024)

ÉQUIPEMENT

Matériel fourni sur place

› Pour l'activité chiens de traîneaux ou raquettes : Les sur-couches sont fournies (veste et pantalon grand froid, bottes grand froid, casque ou cagoule)

Vêtements à prévoir

Prévoir un système "3 couches" :

Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou préservent le corps des conditions extérieures.

- › La couche de base (à même la peau) : sous vêtements chaud complets (collant et haut à manche longue)
- › La couche intermédiaire : un pull chaud ou fourrure polaire épaisse
- › La couche extérieure : elle vous coupe du vent et de la neige. Nous conseillons une veste de type GoreTex ou veste de ski chaude.

Liste des vêtements conseillés :

- › Chaussures imperméables ou chaussures de randonnée d'hiver ou après ski
- › Des paires de chaussettes de laine
- › Une veste chaude (veste de ski chaude ou doudoune)
- › Un pantalon de ski ou collant chaud (collant de ski de fond)
- › Des pull-over chauds ou fourrures polaires
- › Des sous-vêtements haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement
- › Une paire de gants en polaire ou laine
- › Une paire de gants imperméable
- › Une paire de sous-gants
- › Bonnet de laine
- › Cache-cou ou passe-montagne
- › Écharpe

- › Des lunettes de soleil haute protection
- › Un masque de ski
- › Une trousse de pharmacie personnelle
- › Vaseline ou crème hydratante sans eau pour éviter le gel

Pharmacie

Il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (aspirine, pansements, désinfectant local, coton, etc.).

FORMALITÉS & SANTÉ

Passeport

Oui.

Visa

Non.

Carte d'identité

Oui. L'attention des voyageurs est appelée sur le fait que les autorités norvégiennes n'ont pas reconnu la prolongation de la validité des cartes d'identité dont la validité est caduque. Il s'agit des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées à des majeurs entre le 1er janvier 2004 et le 31 décembre 2013 et considérées par les autorités françaises valables 5 ans après la date de fin de validité indiquée au verso, aucune modification matérielle de la carte plastifiée n'en attestant.

Vaccins

Non. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Recommandations sanitaires

Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français de passage doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie, à demander à leur caisse locale au moins 15 jours avant le départ. Pour plus d'informations, consulter le site de l'Assurance maladie en ligne.

Afin de faire face aux frais d'hospitalisation et aux dépenses de santé parfois très élevées à l'étranger, il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire. Ces frais ne pourront en aucun cas être pris en charge par l'ambassade de France sur place.

Spécificités

Passeport ou carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).
Depuis le mois d'octobre : la Belgique et la Norvège ont annoncé qu'elles ne reconnaissent pas la validité des cartes françaises dont la date faciale était dépassée.

ATTENTION, à partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

Pour tout complément d'informations: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

Carte d'identité

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

La Norvège ne reconnaît pas la validité des cartes françaises prorogées de cinq ans.

Santé / recommandations sanitaires

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour.

ASSURANCE

Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.