

NORVÈGE

L'INTÉGRAL DE LA NORVÈGE : DES LOFOTEN AUX FJORDS DU SUD

- › Découverte globale du pays : des Lofoten aux fjords du Sud
- › Les routes de l'Atlantique et des Trolls
- › Le passage par Geiranger et la visite de Bergen

À PARTIR DE

2 640 €

DURÉE

15 jours

THÉMATIQUE

En couple / Entre amis

Explorez la **Norvège** dans ses moindres recoins !

Vous débutez votre voyage au Nord du cercle polaire, dans l'archipel des Lofoten : sur cette terre parmi les plus sauvages d'Europe se côtoient d'impressionnantes montagnes, des fjords profonds et des petits villages de pêcheurs. Parmi vos étapes : les villages de Henningsvær, Nusfjord ou Å (prononcez "Ô") ; et des randonnées autour de Fredvang, Ballstad et Sørvangen.

Vous partez vers le Sud explorer la région des grands fjords : la route Atlantique, le Parc national du Jotunheimen, la remontée en bateau du Sognefjord, le plus grand fjord du monde... votre tableau se complète peu à peu à mesure que les paysages défilent sous vos yeux. Vous terminez votre découverte de la Norvège par la charmante ville de Bergen et son quartier hanséatique.

Un voyage complet pour découvrir la Norvège en profondeur, du Nord au Sud.

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

VOL POUR BODØ

Arrivée à Bodø.

Prise en charge du véhicule de location à l'aéroport.

Transfert jusqu'au centre-ville, si vous avez le temps, découverte de Bodø et de ses quartiers animés ainsi que les environs de la ville.

Installation dans votre hôtel en centre-ville pour la nuit.

JOUR 2

FERRY ET PORT DE PÊCHE DE KABELVÅG

> Transport : Bateau (4h)

> Repas inclus : Petit-déjeuner

En matinée : Ferry pour Moskenes puis route vers Svolvær.

Visite du village de Kabelvåg, qui est un charmant petit port de pêche de presque 2000 habitants niché dans un bel environnement montagneux. Visite de l'église de Vågan, surnommée la cathédrale des Lofoten en raison de ses dimensions.

A seulement 1 km de Kabelvåg, précisément à Storvågen, le Lofotakvariet (Aquarium) permet aux visiteurs de découvrir la faune marine des eaux de l'archipel.

JOUR 3

RANDONNÉE À BALLSTAD

Vous descendez en direction du sud pour rejoindre la ville de Ballstad. Un arrêt est conseillé à Henningsvær, l'un des plus importants ports de pêche des îles Lofoten, où vous vous baladerez sur les quais colorés du port, admirant le travail des marins pêcheurs. A Ballstad, vous aurez la possibilité de partir pour une randonnée dans la vallée de Kyllingdal, puis, si le temps le permet, jusqu'au sommet de "Troll-Tindan" qui culmine à 305m. Du sommet, vous pourrez admirer un superbe panorama sur le chapelet d'îles qui forment les Lofoten.

Option VTT et randonnée sur Vestlofoten

Cette excursion allie parfaitement la randonnée et le VTT. A vélo, vous emprunterez une partie abandonnée de la route principale des Lofoten. Vous monterez ensuite un col pour avoir un magnifique point de vue sur Vestlofoten.

JOUR 4

VISITE DE BALLSTAD ET RANDONNÉE JUSQU'AU VILLAGE DE BALEINIERS

Vous découvrez la région de Ballstad : visite de l'adorable village musée de Nusfjord inscrit sur la liste du patrimoine culturel de l'Unesco ainsi que le village de Ballstad, un des plus jolis villages de pêcheurs des Lofoten. Dans l'après midi, vous prenez la route pour Fredvang ou vous pourrez faire une jolie randonnée sur les plages et les crêtes dominant la mer de Norvège jusqu'à la plage de Kvalvika ou plage de la baleine, ancien village de baleiniers Vous rencontrerez certainement de nombreux oiseaux marins. Retour à Ballstad pour la nuit.

Option Kayak dans le Selfjord:

Sortie kayak avec un guide spécialiste de l'activité. Nous vous proposons de prendre votre embarcation à Fredvang : point de départ où vous pourrez pagayer dans le Selfjord. Vous rencontrez nombre d'îlots et de cabanes pittoresques en voguant dans le fjord et y pêcherez certainement votre repas du soir !

JOUR 5

VILLAGE DE Å ET REINE

Vous pourrez partir pour le village de Å, le plus au Sud des Lofoten. Arrêt à Reine, la Venise norvégienne.

Vous pourrez randonner autour d'un lac, visiter le musée de la morue séchée, location de barques ou de vélos, ou farniente. Possibilité de randonner au-dessus de Sørvågen au bord des lacs.

JOUR 6

CROISIÈRE VERS BODØ

Embarquement à bord du ferry à Moskenes direction Bodø. Durant cette croisière de 4h, vous aurez peut-être la chance d'apercevoir quelques baleines ainsi que l'aigle de mer. Si vous avez le temps, découverte de Bodø et ses environs : le courant marin de Saltstraumen, la presqu'île de Kjerringøy avec son village musée, l'île au phare de Landego ou tout simplement se balader le long des quais et acheter quelques crevettes fraîchement cuites à bord des bateaux.

JOUR 7

VISITE DE LA VILLE DE TRONDHEIM

Arrivé à l'aéroport de Bodø, dépôt du véhicule et vol pour Trondheim.

****Option**** : train de nuit entre Bodø et Trondheim

Vous récupérez votre nouveau véhicule de location à l'aéroport ou en centre-ville.

L'après-midi visite de la ville. Ne manquez pas la cathédrale de Nidaros, érigée sur la sépulture de Saint Olav et considérée comme le sanctuaire national de la Norvège, le Palais de l'Archevêché, ou encore une promenade en bateau jusqu'à l'île historique de Munkholmen qui permet de voir Trondheim de la mer.

JOUR 8

FERRY VERS HALSA, VISITE DE LA VILLE DE KRISTIANSUND

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Vous prenez la route côtière en direction du sud jusqu'à Halså. Traversée en ferry de Halså à Kanestråum. Vous empruntez ensuite le tunnel de Krifast (payant) pour remonter jusqu'à Kristiansund.

Visite de la ville dans l'après midi, une ville construite autour de 4 grandes îles.

JOUR 9

ROUTE DE L'ATLANTIQUE, FERRY DE SOLSNES À AFARNES

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Direction Molde en empruntant la célèbre Route de l'Atlantique, qui relie Averøy à Eide en longeant la côte, elle a été élue "ouvrage d'art norvégien du siècle" et l'une des routes les plus emblématiques du pays.

Vous prendrez le ferry de Solsnes à Afarnes avant de rejoindre Andalsnes.

JOUR 10

GEIRANGER PAR LA ROUTE DES TROLLS OU PAR FERRY

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Pour rejoindre Geiranger, vous aurez la possibilité soit d'emprunter la célèbre Trollstingen ("Route des Trolls"), ou bien aller jusqu'à Hellesylt où vous pourrez embarquer sur un ferry pour découvrir le célèbre fjord de Geiranger par la mer. Vous poursuivrez ensuite votre route jusqu'à Stryn.

Il est également possible de combiner les deux: emprunter la Trollstingen jusqu'à Geiranger puis embarquer sur le ferry jusqu'à Hellesylt et poursuivre votre route jusqu'à Stryn.

JOUR 11

RANDONNÉE PRÈS DU GLACIER DE SMØRSTABBREEN

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Vous rejoignez le parc national du Jotunheimen.

Vous avez la possibilité de randonner à proximité du glacier de Smørstabbreen.

Le Smørstabbreen est un sommet offrant une vue panoramique sur la région lorsque vous êtes au sommet.

Entouré du glaciers, des montagnes et des falaises à pics, vous vous retrouvez dans un environnement exceptionnel.

JOUR 12

JOSTEDALSMBREEN, LE PLUS GRAND GLACIER D'EUROPE CONTINENTALE

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Vous partez en direction du magnifique fjord de Lustrafjorden qui vous mènera jusqu'à la ville de Sogndal. Vous passerez au pied du bras plus grand glacier d'Europe, le Nigardsbreen. En remontant la vallée de Jostedalen par la ville de Bruheim vous pourrez faire de magnifique randonnée dans l'une des plus grandes zones sauvages du sud de la Norvège : Le parc national Jostedalsbreen.

JOUR 13

DÉCOUVERTE DE LA RÉGION MONTAGNEUSE D'AURLAND

> Repas inclus : Petit-déjeuner

De Sogndal, un court trajet d'une dizaine de kilomètres vous mène à Kaupanger, où vous pourrez découvrir une stavkirker norvégienne intéressante (église en bois debout). Puis vous embarquerez sur un ferry au départ de Manheller pour une traversée jusqu'à Fodnes. Vous arriverez ensuite dans la région d'Aurland, région montagneuse, au pied du Sognefjord, qui s'étend sur plus de 200 km à l'intérieur des terres. Possibilité ensuite, en faisant un petit détour de 20 km, de rejoindre la jolie ville de Flåm où vous embarquerez pour un magnifique trajet en train, aller-retour jusqu'à la gare de haute montagne de Myrdal. Cette ligne, l'une des plus pentues au monde, vous mènera au pied de cascades spectaculaires, par-delà des montagnes couvertes de neige pour découvrir la nature sauvage de la vallée de Flåm. Vous admirerez le majestueux Aurlandfjord. Dans l'après midi, poursuivez votre route vers le canyon de Stalheim et les chutes d'eau de Tvinde puis Voss. En fin de journée vous arrivez à Bergen et restituez votre véhicule en centre-ville.

JOUR 14

VISITE DE BERGEN

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Visite de la ville de Bergen. Le Bergen-Pass (390NOK) vous ouvrira gratuitement les portes de la plupart des musées et attractions de la ville ainsi que ses transports. A ne pas manquer: son mémorable marché aux poissons et ses sandwiches aux crevettes, le quartier hanséatique, ses multiples musées, son point de vue d'Ulriken... une journée bien remplie vous attend !

Option train et nuit à Oslo:

Empruntez la plus belle ligne ferroviaire de Norvège qui traverse montagnes, plateaux... Vous serez charmé par la beauté des paysages, les fjords, lacs et cascades. Une belle extension pour rejoindre Oslo depuis Bergen et découvrir la capitale norvégienne. Durée: environ 7h. Plusieurs départs quotidiens depuis Bergen Tarif: à partir de 185€ par personne (trajet en train plus une nuit d'hôtel à Oslo)

JOUR 15

A BIENTÔT LA NORVÈGE !

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Profitez des derniers instants dans la capitale des fjords à Bergen.

Vous trouverez dans les nombreux quartiers aux maisons colorées des cafés ou boutiques pour rapporter quelques beaux souvenirs.

Transfert libre vers l'aéroport en tramway ou en taxi, vol retour.

PRIX

Budget

Base 2 personnes : **A partir de 2640€ par personne.**

Budget indiqué par personne, selon choix de l'hébergement et disponibilité.

Itinéraire modifiable. Nous consulter.

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- › La location d'un véhicule de type Toyota Yaris pour 5 jours, assurance CDW, km illimité pour les îles Lofoten.
- › La location d'un véhicule de type Toyota Yaris pour 7 jours, assurance CDW, km illimité pour le sud de la Norvège.
- › 9 nuits en chambre double en hôtels ou guesthouses (petit-déjeuner inclus)
- › 5 nuits en rorbus sur les îles Lofoten (accès à une cuisine privée)
- › Le billet pour le train de nuit entre Bodø et Trondheim
- › Le ferry pour la voiture et les passagers entre Hellesylt et Geiranger pour le Geirangerfjord
- › Une demi-journée kayak sur le Reinefjord sur les îles Lofoten
- › Le billet pour la Flamsbana aller / retour entre Flam et Myrdal
- › Les ferries Bodø / Moskenes pour la voiture et les passagers.
- › Un roadbook numérique personnalisé Altaï Travel
- › Assistance téléphonique disponible 24h/24 - 7j/7

Le prix ne comprend pas

- › Les vols Paris - Bodø et Bergen - Paris (vols réguliers)
- › Les petits déjeuners sur les îles Lofoten (accès à une cuisine privée dans les rorbus)
- › Les activités optionnelles
- › Le supplément aller simple (prise en charge du véhicule à l'aéroport de Trondheim et dépôt à Bergen, à régler en carte bancaire sur place)
- › Les frais de dépôt du véhicule après les horaires d'ouverture de l'agence de location 400 NOK / location
- › Les dépenses personnelles
- › Les repas et boissons
- › Les ferries dans le sud de la Norvège (paiement au moment de la restitution de votre véhicule)
- › L'essence pour la voiture
- › Les péages des routes et tunnels
- › Les entrées dans les sites et musées
- › L'assurance voyage

DÉTAIL DU VOYAGE

Niveau

Niveau 2/5

Encadrement

Esprit du voyage:

Grâce à notre expérience sur le terrain, nous vous proposons ce voyage découverte en liberté, accessible sans guide accompagnateur. Vous êtes sous votre propre responsabilité lors du voyage. En toute liberté et en autonomie vous prendrez la route, vous vous arrêterez et vous vous baladerez quand bon vous semble à l'aide de notre roadbook numérique.

Sachez qu'en Norvège les trajets routiers comportent régulièrement des passages de fjord sur des ferries : il faut donc bien contrôler les horaires de départ de ceux-ci. En Norvège, on roule lentement. En hiver, certaines routes peuvent être fermées dues aux conditions de neige.

Nous vous invitons également à rester vigilants et à vous informer lors de vos déplacements de la situation météorologique.

Pour votre voyage en liberté, Altaï Travel trace les itinéraires et se charge de l'organisation. Avec la location de la voiture, les hébergements et les activités réservés à l'avance, vous pourrez aborder votre voyage en toute tranquillité.

Alimentation

Les petits déjeuners, dans les hôtels, sont le plus généralement servis sous forme de buffet dans un style scandinave.

Hébergement

L'hébergement se fait en rorbus sur les îles Lofoten (accès à une cuisine privée)

L'hébergement se fait en hôtels dans le sud de la Norvège (petit-déjeuner inclus)

Déplacement

Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, via Oslo, ainsi que la compagnie Wideroe.

Eau, thé, café offerts à bord des vols SAS. Toute autre consommation (boissons ou repas) payante à bord.

Vols SAS : 1 bagage en soute de 23kg et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne.

Vols Norwegian : 1 bagage en soute 20kg est prévu et 1 bagage en cabine de 10kg (dimensions 50x40x23cm) est autorisé par personne.

Vol international Paris - Oslo (Norvège), escale à Oslo et vol intérieur vers votre destination finale.

Permis de conduire : Permis de conduire délivré depuis 12 mois minimum obligatoire. Il devra être montré au moment de la location du véhicule. Age minimum : 19 ans pour un véhicule de catégorie A, B, C, D, F, G, H, J, M, N, et 25 ans pour les catégories E, I, K, L.

Assurance CDW : Les véhicules de location sont assurés au tiers en accord avec la loi Norvégienne. Cette assurance CDW est incluse dans nos prix. Pour tout dommage causé au véhicule, il restera à votre charge la franchise d'environ 8000 NOK pour une voiture de catégorie A et B, de 9500 NOK pour les catégories C, E, F, G, J, de 12000 NOK pour les catégories D, H, I et de 20000 NOK pour les catégories K et L. Elle est à régler sur place. Pour plus de renseignements, nous consulter.

Super Collision Damage Waiver (SCDW) Assurance complémentaire à acheter sur place, facultative
L'achat de la SCDW baisse le montant de la franchise.

A payer sur place :

- Si vous passez dans des villes il vous sera facturé 40 NOK (environ 5 €) par jour pour les coûts de péage.
- En hiver, frais supplémentaire par location de 50 Nok par jour (du 1er Novembre au 30 Avril)
- Frais d'abandon, par exemple entre Oslo et Bergen : 800 NOK + 25 % de taxe : 1000 NOK .

Optionnel:

- La souscription, pour la voiture de location, à l'assurance Super CDW (de 62 à 105 NOK /jour selon les catégories)
- GPS (135 NOK /jour)
- Siège-bébé et enfant (260 NOK / location)
- PAI personal assistance insurance) : (35 NOK / jour)
- Jeune conducteur de moins de 25 ans : (125 NOK / jour)

A noter que la Norvège est un pays montagneux et les routes, même en excellent état, ne permettent pas des vitesses excessives. De nombreux radars fixes sont installés le long des routes et les excès de vitesse sont sévèrement punis par de lourdes amendes.

Vous emprunterez également des ferries.

Budget & change

La Norvège, avec un PIB par habitant de 38597 \$ (France 23474 \$) est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci à malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde (avant même le Japon) ! Malgré tous nos efforts pour obtenir les meilleurs prix sur place, les prestations (hébergements, transports, activités, ...) restent chères et ne peuvent être, en aucun cas, comparées avec celles obtenus dans les pays économiquement pauvres (Asie, Amérique du Sud, Afrique du Nord, etc.).

Emportez des Euros en espèces ou en chèques de voyages (attention les frais de commission sont élevés) que vous changerez sur place. La carte bancaire est acceptée dans les banques (attention aux horaires d'ouverture) ainsi que pour les paiements en magasin. Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées dans les sites et musées et les activités en extra.

Taux de change: 1€ équivaut à 11.45 Nok (02/2024)

ÉQUIPEMENT

Vêtements à prévoir

Les vêtements des pieds à la tête :

- › Une paire de chaussures de trekking pour les randonnées.
- › Des paires de chaussettes de laine
- › Une veste de montagne ou un bon anorak imperméable
- › Une veste en duvet (facultatif)

Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore-tex ou Micropore, matière "respirante" qui permet l'évacuation rapide de la transpiration.

- › Des pull-overs chauds ou fourrures polaires. Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère ; elle sèche rapidement et offre un contact doux. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- › Une chemise chaude en laine ou une carline
- › Des sous-vêtements haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement.
- › Un pantalon de trek imperméable
- › Un maillot de bain
- › Un bonnet de laine

Equipement à prévoir

- › Des bâtons de marche
- › Un bloc-notes
- › Un appareil photo
- › Des lunettes de soleil haute protection
- › Une trousse de pharmacie personnelle
- › Une lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange (à partir d'août)
- › Un couteau
- › De la crème de protection solaire (visage et lèvres)
- › Une gourde de 1 litre minimum, légère et en option isotherme
- › Des sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires

Pharmacie

Il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (aspirine, pansements, désinfectant local, coton, etc.).

FORMALITÉS & SANTÉ

Passeport

Oui.

Visa

Non.

Carte d'identité

Oui. L'attention des voyageurs est appelée sur le fait que les autorités norvégiennes n'ont pas reconnu la prolongation de la validité des cartes d'identité dont la validité est caduque. Il s'agit des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées à des majeurs entre le 1er janvier 2004 et le 31 décembre 2013 et considérées par les autorités françaises valables 5 ans après la date de fin de validité indiquée au verso, aucune modification matérielle de la carte plastifiée n'en attestant.

Vaccins

Non. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Recommandations sanitaires

Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français de passage doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie, à demander à leur caisse locale au moins 15 jours avant le départ. Pour plus d'informations, consulter le site de l'Assurance maladie en ligne.

Afin de faire face aux frais d'hospitalisation et aux dépenses de santé parfois très élevées à l'étranger, il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire. Ces frais ne pourront en aucun cas être pris en charge par l'ambassade de France sur place.

Spécificités

Passeport

Passeport ou carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant). Depuis le mois d'octobre : la Belgique et la Norvège ont annoncé qu'elles ne reconnaissent pas la validité des cartes françaises dont la date faciale était dépassée.

ATTENTION, à partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)

- › Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- › Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

Pour tout complément d'informations: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

Carte d'identité

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant). La Norvège ne reconnaît pas la validité des cartes françaises prolongée de cinq ans.

ASSURANCE

Assurances au choix

- > **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- > **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.