

NORVÈGE

LES MERVEILLES DU SUD NORVÉGIEN

- › La découverte des fjords et montagnes du Sud norvégien
- › Randonnées dans le Parc National du Jotunheimen
- › La visite des villes de Bergen et Alesund

À PARTIR DE

1 390 €

DURÉE

8 jours

THÉMATIQUE

Entre amis

Le Sud norvégien est un concentré de merveilles, et prendre le temps de le découvrir en une semaine vaut vraiment le détour.

Vous parcourrez les lacs, les vallées, les forêts et les plateaux montagneux comme le Jotunheimen. Vous randonnez à la découverte de fjords immenses tels que le Geirangerfjord, ou encore le Sognefjord. Vous terminez enfin votre **séjour en Norvège** par la visite des deux plus belles villes des fjords du Sud : Bergen et Ålesund.

Cette semaine intense promet un dépaysement total !

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

ÅLESUND

Vol pour Alesund.

Prise en charge de votre véhicule de location à l'aéroport et transfert jusqu'au centre-ville.

Première nuit dans cette charmante ville entourée d'eau, construite sur plusieurs îles, l'architecture de la ville reflète l'architecture moderne scandinave.

JOUR 2

ÅLESUND / GEIRANGER

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Ålesund est renommée pour son architecture de style art nouveau . Elle est construite sur plusieurs îles, reliées par des ponts ou par des tunnels passant sous la mer.

Direction Hellesylt puis traversée du Geiranger fjord en bateau. Entrée en matière majestueuse dans ce magnifique fjord aux parois abruptes, et parsemées de nombreuses cascades, aux noms évocateurs (les 3 sœurs, le voile de la mariée...).

JOUR 3

GEIRANGER / BØVERDALEN

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Vous descendez ensuite en direction de Lom où un arrêt est conseillé afin de visiter son église en bois debout. Puis vous reprendrez la route pour pénétrer dans le plus célèbre parc national de Norvège: le Jotunheimen où vous passerez la nuit dans une ambiance de haute - montagne.

JOUR 4

BOVERDALEN / SOGNDAL

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Vous partez en direction du magnifique fjord de Lustrafjorden qui vous mènera jusqu'à la ville de Sogndal. Vous passerez au pied du plus grand glacier d'Europe, le Nigardsbreen. En remontant la vallée de Jostedal par la ville de Bruheim vous pourrez faire de magnifique randonnée dans l'une des plus grandes zones sauvages du sud de la Norvège : Le parc national Jostedalsbreen.

JOUR 5

PARC DE JOSTEDAL

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Vous partez aujourd'hui pour une aventure à proximité du glacier du Nigardsbreen. Le glacier du Nigardsbreen est l'un des glaciers les plus facilement accessibles, grâce à une courte randonnée balisée, vous pourrez approcher au plus près pour admirer les calottes glaciaires.

****OPTION**** : Kayak possible sur le lac glaciaire.

JOUR 6

SOGNDAL / BERGEN

> Repas inclus : Petit-déjeuner

De Sogndal, un court trajet d'une dizaine de kilomètres vous mène à Kaupanger, où vous pourrez découvrir une "stavkirker" norvégienne intéressante (églises en bois debout). Puis vous embarquerez sur un ferry au départ de Manheller pour une traversée jusqu'à Fodnes. Possibilité ensuite, en faisant un petit détour de 20 km, de rejoindre la jolie ville de Flam où vous embarquerez pour un magnifique trajet en train, aller-retour jusqu'à la gare de haute montagne de Myrdal. Cette ligne, une des plus pentues au monde, vous mènera au pied de cascades spectaculaires, par-delà des montagnes couvertes de neige pour découvrir la nature sauvage de la vallée de Flåm et admirerez le majestueux Aurlandfjord. Dans l'après midi, vous poursuivez votre route vers le canyon de Stalheim et les chutes d'eau de Tvinde puis Voss et Bergen.

JOUR 7

BERGEN

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Visitez la ville de Bergen. Le Bergen-Pass (450NOK) vous permet de visiter gratuitement la plupart des musées et des attractions et d'utiliser les transports en commun. Ne manquez pas le mémorable marché aux poissons et les sandwiches aux crevettes, le quartier hanséatique, une sélection de nombreux musées Bergens et la vue sur la montagne Ulriken ... une journée bien remplie vous attend!

A BIENTÔT LA NORVÈGE !

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Profitez des derniers instants dans la capitale des fjords à Bergen.
Vous trouverez dans les nombreux quartiers aux maisons colorées des cafés ou boutiques pour rapporter quelques beaux souvenirs.

Transfert libre vers l'aéroport en tramway ou en taxi, vol retour.

PRIX

Budget

Base 2 personnes : **A partir de 1390€ par personne.**

Budget indiqué par personne, selon choix de l'hébergement et disponibilité.

Itinéraire modifiable. Nous consulter.

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- › La location d'un véhicule de type Toyota Yaris ou similaire pendant 7 jours, assurance CDW et km illimité
- › 7 nuits en chambre double en hôtels ou en auberges
- › Les petits déjeuners pour les nuits en hôtels
- › Un roadbook numérique personnalisé Altaï Travel
- › Assistance téléphonique disponible 24h/24 - 7j/7

Le prix ne comprend pas

- › Les vols aller / retour
- › L'assurance voyage
- › Les frais d'aller simple (prise en charge du véhicule à Ålesund et dépôt à Bergen) (à payer sur place en carte bancaire)
- › Les frais de dépôt du véhicule après les horaires d'ouverture de l'agence de location
- › Les ferries durant le séjour (à payer au moment de la restitution du véhicule)
- › Les dépenses personnelles
- › Les repas (environ 35 à 40 euros dans les villes dans un restaurant) et boissons
- › L'essence pour la voiture
- › Les péages des routes et tunnels
- › Les entrées dans les sites et musées

DÉTAIL DU VOYAGE

Niveau

Niveau 2/5

Encadrement

Grâce à notre expérience sur le terrain, nous vous proposons ce voyage découverte en liberté, accessible sans guide accompagnateur. Vous êtes sous votre propre responsabilité lors du voyage. En toute liberté et en autonomie vous prendrez la route, vous vous arrêterez et vous vous baladerez quand bon vous semble à l'aide de notre roadbook numérique.

Sachez qu'en Norvège les trajets routiers comportent régulièrement des passages de fjord sur des ferries : il faut donc bien contrôler les horaires de départ de ceux-ci. En Norvège, on roule lentement. En hiver, certaines routes peuvent être fermées dues aux conditions de neige. Nous vous invitons également à rester vigilants et à vous informer lors de vos déplacements de la situation météorologique.

Pour votre voyage en liberté, Altaï Travel trace les itinéraires et se charge de l'organisation. Avec la location de la voiture, les hébergements et les activités réservés à l'avance, vous pourrez aborder votre voyage en toute tranquillité.

Alimentation

Les petits déjeuners, dans les hôtels, sont le plus généralement servis sous forme de buffet dans un style scandinave.

Hébergement

Hébergement en hôtels ou auberges pendant le séjour avec petit-déjeuner.
Cottage privé également possible avec cuisine privative dans le logement.

Déplacement

Permis de conduire : Permis de conduire délivré depuis 12 mois minimum obligatoire. Il devra être montré au moment de la location du véhicule. Age minimum : 19 ans pour un véhicule de catégorie A, B, C, D, F, G, H, J, M, N, et 25 ans pour les catégories E, I, K, L.

Assurance CDW : Les véhicules de location sont assurés au tiers en accord avec la loi Norvégienne. Cette assurance CDW est incluse dans nos prix. Pour tout dommage causé au véhicule, il restera à votre charge la franchise d'environ 8000 NOK pour une voiture de catégorie A et B, de 9500 NOK pour les catégories C, E, F, G, J, de 12000 NOK pour les catégories D, H, I et de 20000 NOK pour les catégories K et L. Elle est à régler sur place. Pour plus de renseignements, nous consulter.

Super Collision Damage Waiver (SCDW) Assurance complémentaire à acheter sur place, facultative. L'achat de la SCDW baisse le montant de la franchise.

A payer sur place :

- › Si vous passez dans des villes il vous sera facturé 40 NOK (environ 5 €) par jour pour les coûts de péage.
- › En hiver, frais supplémentaire par location de 50 Nok par jour (du 1er Novembre au 30 Avril)
- › Frais d'abandon, par exemple entre Oslo et Bergen : 800 NOK + 25 % de taxe : 1000 NOK .
- ›

Optionnel:

- › La souscription, pour la voiture de location, à l'assurance Super CDW (de 62 à 105 NOK /jour selon les catégories)
- › GPS (135 NOK /jour)
- › Siège-bébé et enfant (260 NOK / location)
- › PAI personal assistance insurance) : (35 NOK / jour)
- › Jeune conducteur de moins de 25 ans : (125 NOK / jour)

A noter que la Norvège est un pays montagneux et les routes, même en excellent état, ne permettent pas des vitesses excessives. De nombreux radars fixes sont installés le long des routes et les excès de vitesse sont sévèrement punis par de lourdes amendes. Vous emprunterez également des ferries.

Budget & change

La Norvège, avec un PIB par habitant de 38597 \$ (France 23474 \$) est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci à malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde (avant même le Japon) ! Malgré tous nos efforts pour obtenir les meilleurs prix sur place, les prestations (hébergements, transports, activités, ...) restent chères et ne peuvent être, en aucun cas, comparées avec celles obtenus dans les pays économiquement pauvres (Asie, Amérique du Sud, Afrique du Nord, etc.).

Emportez des Euros en espèces ou en chèques de voyages (attention les frais de commission sont élevés) que vous changerez sur place. La carte bancaire est acceptée dans les banques (attention aux horaires d'ouverture) ainsi que pour les paiements en magasin. Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées dans les sites et musées et les activités en extra.

Taux de change: 1€ équivaut à 11.45 NOK (02/2024)

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage ou valise de 15kg maximum pour toutes vos affaires personnelles.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40L) pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée : pull, gourde, pique-nique de midi, lunettes, appareil photo,

ÉQUIPEMENT

Vêtements à prévoir

Vêtements à prévoir

- › Les vêtements des pieds à la tête :
- › Une paire de chaussures de trekking pour les randonnées. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain.
- › Des paires de chaussettes de laine
- › Une veste de montagne ou un bon anorak imperméable
- › Une veste en duvet (facultatif) Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore-tex ou Micropore, matière "respirante" qui permet l'évacuation rapide de la transpiration.
- › Des pull-overs chauds ou fourrures polaires. Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère ; elle sèche rapidement et offre un contact doux. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- › Une chemise chaude en laine ou une carline
- › Des sous-vêtements haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles séchent très rapidement.
- › Un pantalon de trek imperméable
- › Un maillot de bain
- › Deux paires de gants et bonnet de laine

Equipement à prévoir

- › Des bâtons de marche
- › Un bloc-notes Un appareil photo
- › Des lunettes de soleil haute protection
- › Une trousse de pharmacie personnelle
- › Une lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange (à partir d'août)
- › Un couteau
- › De la crème de protection solaire (visage et lèvres)
- › Une gourde de 1 litre minimum, légère et en option isotherme
- › Des sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires

Pharmacie

Il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels (aspirine, pansements, désinfectant local, coton, etc.).

FORMALITÉS & SANTÉ

Passeport

Oui.

Visa

Non.

Carte d'identité

Oui. L'attention des voyageurs est appelée sur le fait que les autorités norvégiennes n'ont pas reconnu la prolongation de la validité des cartes d'identité dont la validité est caduque. Il s'agit des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées à des majeurs entre le 1er janvier 2004 et le 31 décembre 2013 et considérées par les autorités françaises valables 5 ans après la date de fin de validité indiquée au verso, aucune modification matérielle de la carte plastifiée n'en attestant.

Vaccins

Non. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Recommandations sanitaires

Afin de pouvoir bénéficier d'une prise en charge par la Sécurité sociale, les Français de passage doivent être munis d'une carte européenne d'assurance maladie, à demander à leur caisse locale au moins 15 jours avant le départ. Pour plus d'informations, consulter le site de l'Assurance maladie en ligne.

Afin de faire face aux frais d'hospitalisation et aux dépenses de santé parfois très élevées à l'étranger, il est recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux et de rapatriement sanitaire. Ces frais ne pourront en aucun cas être pris en charge par l'ambassade de France sur place.

Spécificités

Passeport

Passeport ou carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant). Depuis le mois d'octobre : la Belgique et la Norvège ont annoncé qu'elles ne reconnaissent pas la validité des cartes françaises dont la date faciale était dépassée.

ATTENTION, à partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)

- › Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- › Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

Pour tout complément d'informations: <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1359>

Visa

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

Carte d'identité

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant). La Norvège ne reconnaît pas la validité des cartes françaises prolongée de cinq ans.

Vaccins obligatoires

Aucune vaccination exigée.

ASSURANCE

Assurances au choix

- > **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- > **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.