

SICILE

CYCLOTOURISME EN SICILE OCCIDENTALE

- › La belle zone archéologique de Ségeste
- › Trapani avec ses beautés et ses trésors
- › L'île de Favignana avec sa Tonnara historique et ses belles plages & falaises

À PARTIR DE

740 €

DURÉE

8 jours

THÉMATIQUE

En couple / Entre amis

Voyager en Sicile en vélo, c'est prendre le temps d'explorer des lieux reculés à son rythme et en toute liberté.

Notre équipe locale vous propose ce voyage à vélo à travers l'Ouest de la Sicile : vous verrez que le cyclotourisme n'est pas seulement réservé aux mordus de vélo ! Au cours de cette semaine, vous découvrirez plusieurs lieux symboliques de la côte ouest sicilienne : Palerme et sa côte avec la célèbre plage de Mondello, la Tonnara et le Baglio di Scopello... mais aussi la réserve naturelle du Zingaro et les falaises de l'île de Favignana ; les marais salants de Marsala et ses vignobles mondialement connus ou les zones archéologiques de Ségeste et Sélinonte. Votre halte dans la cité médiévale d'Erice vous laissera sûrement un souvenir impérissable : en effet, en cyclotourisme, chaque étape se savoure d'autant plus que l'on y est parvenu à la force de nos pédales.

Un voyage original pour découvrir la Sicile autrement, s'arrêter quand on veut sans la galère de se garer et profiter du vent dans nos cheveux !

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

ARRIVÉE À PALERME

- > Hébergement : Hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Arrivée à l'aéroport de Palerme et transfert à l'hôtel situé dans le centre historique (à vos frais). Briefing sur le programme avec nos guides, test du vélo loué et correctement équipé dans nos bureaux (situés à Palerme à proximité de l'hébergement sélectionné). Temps disponible pour visiter Palerme et / ou ses environs.

JOUR 2

PALERME - SCOPELLO - CASTELLAMMARE DEL GOLFO

- > Transport : Vélo (15 km)
- > Hébergement : Hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Transfert en minibus à vélo jusqu'à Scopello d'où votre tour à vélo commencera en totale autonomie. De Scopello, après une courte visite de son ancien baglio, vous vous dirigez vers la réserve naturelle du Zingaro, que vous pouvez visiter à pied en suivant le sentier côtier (km 7 au total) qui vous mènera dans une zone d'une énorme valeur naturaliste parmi des exemples de la flore méditerranéenne (par exemple le palmier nain) et une mer aux différentes nuances de bleu où vous pourrez prendre un bain en vous immergeant dans l'une des différentes criques que vous rencontrerez le long du parcours de randonnée bien balisé.

Après avoir profité de la beauté et de la paix de cette oasis naturaliste, prenez vos vélos et dirigez-vous vers Castellammare del Golfo, après moins de 2 kilomètres, vous rencontrerez le long de la route la Tonnara di Scopello (ensemble de quelques scènes du film "Ocean's Twelve" et de la série télévisée «Il Commissario Montalbano») qui, avec ses piles, constitue un coin au charme naturaliste incomparable.

Une fois arrivé à Castellammare del Golfo, après l'enregistrement à l'hôtel, vous pourrez vous promener dans le centre historique de Castellammare avec sa belle marina.

Nuit à l'hôtel à Castellammare del Golfo.

CASTELLAMMARE DEL GOLFO - SEGESTE - TRAPANI

> Transport : Vélo (60 km)

> Hébergement : Hôtel

> Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Votre itinéraire se poursuit sur des routes secondaires dans la campagne sicilienne. Après un bref arrêt facultatif aux "eaux chaudes" naturelles et suggestives de Ségeste, vous atteindrez le parc archéologique de Ségeste, où vous pourrez visiter deux des perles de l'histoire ancienne de la Sicile: le Temple (de style dorique) et le Théâtre (en partie creusé dans la colline), tous deux plongés dans un décor naturel d'une immense beauté.

Par la suite, en traversant les paysages ruraux typiques de l'ouest de la Sicile sur des routes secondaires où il sera possible de s'arrêter pour se rafraîchir dans une ferme ou une cave locale, vous arriverez d'abord à Dattilo, un village célèbre où vous pourrez déguster ses fameux "cannoli géants à la ricotta "et enfin vous atteindrez Trapani.

Nuit à l'hôtel à Trapani.

ERICE OU ILE DE FAVIGNANA

> Transport : Vélo

> Hébergement : Hôtel

> Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Aujourd'hui, vous pouvez choisir entre deux options pour votre journée.

1. Erice, le village médiéval

La première option consiste à monter à Erice, un village médiéval d'origine Elima situé à 750 mètres au-dessus de la mer, au-dessus de la ville de Trapani. Vous pouvez choisir d'atteindre Erice soit directement à vélo avec une montée difficile de 7,5 km, soit en téléphérique, en apportant votre vélo avec vous. À Erice, vous pouvez entrer dans les ruelles médiévales du village et découvrir ses coins et ses vues suggestives sur l'archipel des Egades. Après avoir visité ce splendide joyau situé sur le Monte di San Giuliano qui domine toute la côte de la Sicile occidentale d'en haut, nous ferons face à la descente vers Trapani, pouvant admirer en cours de route les merveilleux paysages de la mer Tyrrhénienne, côte de la province de Trapani. Vous arriverez à Custonaci avec ses carrières de marbre, l'évocatrice "Grotta Mangapanè", utilisée comme lieu de crèche vivante pendant les vacances de Noël, et enfin la réserve naturelle du Pizzo Cofano et Cornino, où vous pourrez profiter d'une pause avec une belle baignade dans la mer. De là, le long d'une route côtière généralement fermée à la circulation automobile, vous atteindrez la Tonnara di Bonagia avant de retourner à Trapani. Arrivé à Trapani après une visite du centre-ville historique avec ses ruelles et ses bâtiments monumentaux, retour à l'hôtel.

2. Ile de Favignana

Vous pouvez également choisir de passer une journée de détente à vélo à Favignana. Avec les vélos, nous nous dirigerons vers le port où vous embarquerez sur le ferry pour Favignana qui sera atteint après environ 45 minutes de navigation. Dans le cas où vous parvenez à avoir du temps disponible avant d'embarquer sur le ferry pour Favignana, vous pouvez faire une visite intéressante au port de pêche de Trapani où, si vous avez de la chance, vous pouvez assister à la classique "abbanniata", crie avec laquelle la vente aux enchères pour la vente de poisson se fait directement à partir du bateau de pêche qui vient de rentrer.

Une fois arrivé à Favignana, vous pourrez faire le tour de l'île qui vous permettra d'apprécier les beautés naturelles (criques et mer cristalline, grottes de tuf) et en même temps profiter d'une journée de détente au bord de la mer; avant d'embarquer sur le ferry pour retourner à Trapani, vous pouvez visiter le musée Tonnara avec ses preuves de pêche du passé.

Nuit en hotel à Trapani.

Option 1. Erice

Km total à vélo: environ 50 km (42 avec montée à Erice en téléphérique)

Dénivelé: 1280 mètres (sans importance si vous atteignez Erice en téléphérique)

Caractéristiques du parcours: 15% en montée et 85% plat, 90% asphalte + environ 10% de chemin de terre et / ou chaussée plate

Niveau de difficulté de l'étape: difficile (facile si vous atteignez Erice en téléphérique)

JOUR 5

LES MARAIS SALANTS DE TRAPANI ET PACECO, L'ILE DE MOTYA ET MARSALA

> Transport : Vélo (42 km)

> Hébergement : Hôtel

> Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Après un dernier regard sur les beautés de la ville de Trapani, nous nous dirigeons vers la réserve naturelle des marais salants de Trapani et Paceco, où vous pourrez observer les splendides couleurs du paysage environnant, caractérisé par des montagnes de sel récolté, mer et typique Végétation méditerranéenne, les moulins autrefois utilisés pour le traitement du sel.

Dans certains cas, vous aurez l'opportunité et la chance de croiser certaines espèces d'oiseaux migrateurs méditerranéens présentes dans les étangs de la réserve (le musée du sel est situé dans la réserve).

Nous continuerons le long de la côte de Trapani avec une vue splendide sur les îles Egades jusqu'à l'embarcadère de l'île de Motya, accessible en bateau (possibilité sur l'île de visiter le Whitaker Museum avec ses beautés).

Enfin, nous atteindrons la ville de Marsala, célèbre pour le débarquement de Garibaldi et des Mille et pour la production du vin homonyme Marsala. Visite de son centre historique et possibilité de visiter l'une de ses caves historiques (possibilité de faire une visite guidée et dégustation de vins et produits locaux typiques) et / ou le musée Baglio Anselmi où vous pourrez admirer les découvertes d'un navire punique.

Nuit à l'hôtel à Marsala

JOUR 6

MAZARA DEL VALLO

> Transport : Vélo (27 km)

> Hébergement : Hôtel

> Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Journée assez relaxante. Récupérez les vélos et partez pour Mazara del Vallo le long d'une route côtière qui vous donnera l'occasion de profiter du magnifique paysage sur les plages et la mer de l'extrémité ouest de la Sicile.

Une fois arrivé à Mazara del Vallo, après avoir apprécié le port avec sa marine (troisième pour le nombre de bateaux de pêche en Europe), vous pouvez rejoindre l'hôtel.

Profitez d'un tour à vélo ou à pied du centre historique particulier, avec ses ruelles d'origine arabe (vous aurez la sensation de vous immerger dans une kasbah d'une ville arabe) et ses églises normandes, visitez le "Satiro Danzante" (unique œuvre d'origine hellénistique pêchée dans le chenal sicilien par un bateau de pêche Mazara).

Si vous en avez envie, vous pourrez profiter des eaux claires et froides de la côte de Mazara del Vallo.

Nuit en hotel à Mazara del Vallo

JOUR 7

SÉLINUNTE

-
- > Transport : Vélo (49 km)
 - > Hébergement : Hôtel 2*
 - > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner
-

Dernier jour en vélo avec une étape d'environ 49 kilomètres. Remontée sur le vélo et après une pause café sur le promontoire de Capo Granitola, vous arriverez, en traversant des routes secondaires avec des oliveraies au bord de la route, avant à la grotte de Cusa, utilisé pour la construction de colonnes pour les temples de la zone archéologique contiguë, puis à Sélinonte célèbre pour sa zone archéologique, ses plages sauvages et ses eaux de mer limpides.

Nuit en hotel à Sélinonte.

JOUR 8

DÉPART

-
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner
-

Après le petit déjeuner, transfert privé à l'aéroport de Palerme.
Possibilité de prolonger le séjour.

PRIX

Budget

à partir de 740€ / personne

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité et hors vol. Ton agent local te fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nombre de participants, délai de réservation, etc.).

Le prix comprend

Hébergement pour 7 nuits en hôtels 3 ou 4 étoiles et / ou agrotourisme avec petit-déjeuner Location vélo pour tout le séjour (location de vélo électrique avec supplément à payer 180€) Transfert de Palerme à Scopello en minibus (jour 2) Transfert de Selinunte à l'aéroport de Palerme (jour 8) Assistance téléphonique de 9h00 à 20h00 Notre roadbook avec tous les détails de l'itinéraire, les points d'intérêt et les traces GPS

Le prix ne comprend pas

Vol Déjeuners et dîners Billets pour les musées, réserves ou lieux de visite payants en général Pourboires et taxes de séjour à régler, le cas échéant, directement dans les hôtels Transfert des bagages d'hôtel en hôtel pour tout le tour (en option 160 € / personne) Tout ce qui n'est pas spécifié sous "Le prix comprend"

DÉTAIL DU VOYAGE

Niveau

Niveau 2/5

Encadrement

Voyagez sans guide et sans accompagnateur.

Avant le départ, vous recevrez un roadbook avec tous les détails de votre itinéraire et les voucher à livrer aux hôtels et autres services réservés.

Alimentation

Le petit déjeuner est toujours inclus.

Demi-pension en option.

Hébergement

Pour ce séjour nous utilisons:

Hôtel 3 ou 4 étoiles, Agriturismo ou Bed and breakfast

Déplacement

Le prix de base ne comprend pas le transport des bagages pendant les balades à vélo, qui doivent être portés par vous.

Service payant avec un supplément de 160 € / personne (minimum 2 personnes).

ÉQUIPEMENT

Vêtements à prévoir

Il est conseillé de porter des chaussures confortables, des vêtements de sport et d'apporter son propre casque.

FORMALITÉS & SANTÉ

Passeport

Oui.

Visa

Non.

Carte d'identité

Oui.

Vaccins

Pour les voyageurs en provenance de France, l'entrée sur le territoire italien n'est pas soumise à la présentation d'une preuve de vaccination ou de guérison, ni d'un test. Le passager locator form (PLF) n'est plus requis depuis le 1er mai 2022.

Pour les voyageurs en provenance d'un autre pays que la France, les conditions d'entrée en Italie sont consultables sur le les conditions d'entrée en Italie sont consultables sur le site du ministère italien des Affaires étrangères.

Recommandations sanitaires

Zone Europe, pas de certificat de vaccination Covid demandée. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

ASSURANCE

Assurances au choix

- > **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- > **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.