

CUBA

L'INTÉGRAL DE CUBA : TRAVERSÉE D'OUEST EN EST

- › Une découverte complète de Cuba
- › Un·e guide parfaitement francophone pour faciliter les rencontres
- › Les plus beaux spots de l'île, entre incontournables et trésors cachés

À PARTIR DE **2 800 €**

DURÉE 21 jours

THÉMATIQUE En couple

Trois semaines sur une langue de terre de 1 200kms de long pour de 210kms de largeur maximum ? Parfaitement !

Cuba n'est pas seulement une île paradisiaque où les villes coloniales rivalisent de couleurs avec les fonds marins des Caraïbes : c'est aussi et surtout un pays "à vivre". En trois semaines, vous prenez le temps de **découvrir l'âme cubaine** : ses odeurs, ses musiques, son peuple et son histoire hors normes. Cette grande traversée de l'île vous emmène de Santiago à Viñales et vous plonge au cœur de la culture cubaine. Sur les traces de Fidel Castro et du Che Guevara, dans les entrailles des Sierra, au creux de la vallée de Viñales ou dans les rues de La Havane et Trinidad.

Ce voyage est une remontée dans le temps et sera sans aucun doute un des plus beaux que vous ayez jamais vécu !

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

ACCUEIL À LA HAVANE

> Hébergement : Nuit chez l'habitant

Arrivée à l'aéroport de La Havane. Accueil par notre équipe locale. Présentation du séjour.

JOUR 2

LA HAVANE

> Marche : 3h

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Aujourd'hui, vous visitez à pied les différents quartiers et places coloniales de la vieille Havane et plongez au cœur de l'histoire cubaine.

JOUR 3

LA HAVANE - LAS TERRAZAS - VIÑALES.

> Transport : Voiture avec chauffeur (3h)

> Hébergement : Nuit chez l'habitant

> Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Départ vers Las Terrazas, classé Réserve Mondiale de la Biosphère. Visite des ruines de la ferme Cafetal Buenavista et baignade dans le bassin San Juan. Las Terrazas est une communauté paysanne fondée grâce au rassemblement des familles dans les années 60, pour travailler en coopérative. Le village se développe autour d'un lac. Continuation à Viñales, arrêt au Mirador Los Jazmines pour profiter d'une vue privilégiée de la magnifique Vallée. Dîner et nuit chez l'habitant.

JOUR 4

VALLEE DE VIÑALES

- > Transport : Voiture avec chauffeur
- > Marche : 3h
- > Activité : 5h
- > Hébergement : Nuit chez l'habitant
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Accompagné-e d'un-e guide local-e, vous randonnez dans la vallée de Viñales. Cet itinéraire vous permet d'apprécier la beauté de la vallée, la nature, les traditions des paysans qui vivent au cœur d'un superbe paysage. Vous rencontrez la famille d'Alexis, planteur de tabac qui vous fait visiter son séchoir à tabac et vous montre comment on roule un cigare. Déjeuner dans une ferme privée. L'après-midi, visite de la grotte de Santo Tomas. Dîner et nuit chez l'habitant à Viñales.

JOUR 5

CAYO JUTIAS.

- > Transport : Voiture avec chauffeur (3h)
- > Hébergement : Nuit chez l'habitant
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Vous partez pour une journée de détente sur le Cayo Jutias, petit îlot attaché à Cuba pour une digue, qui compte avec plus de quatre kilomètres de plage dont la plupart reste presque vierge. Possibilité de faire du snorkelling et de découvrir ainsi la barrière de corail. Retour à Viñales en fin d'après-midi pour votre dernière nuit dans le village.

JOUR 6

VIÑALES - EL SALTO - LA HAVANE

- > Transport : Voiture avec chauffeur (3h)
- > Hébergement : Nuit chez l'habitant
- > Repas inclus : Petit-déjeuner & déjeuner

Vous partez en direction de l'est. En chemin, visite de la manufacture de cigare de Pinar del Rio, arrêt à la cascade d'El salto et au jardin des Orchidées de Soroa, après déjeuner en bord de la rivière, continuation pour la Havane où l'on arrive en fin d'après-midi. Installation chez l'habitant pour la nuit.

JOUR 7

SANTA CLARA - MAUSOLEE DU CHE - CIENFUEGOS

> Transport : Voiture avec chauffeur (4h, 350 km)

> Hébergement : Nuit chez l'habitant

> Repas inclus : Petit-déjeuner & dîner

Vous partez pour Santa Clara et visitez le Mausolée de Che Guevara, la Place de la Révolution et le centre-ville. Continuation pour Cienfuegos, visite de la ville et de ses nombreuses places et monuments. Installation chez l'habitant et fin d'après-midi libre. Dîner à la maison.

JOUR 8

CIENFUEGOS - TRINIDAD

> Transport : Voiture avec chauffeur (1h, 80 km)

> Hébergement : Nuit chez l'habitant

> Repas inclus : Petit-déjeuner & dîner

Route pour Trinidad entre la montagne de l'Escambray et la mer des Caraïbes, vous verrez des nombreuses plages formées dans les embouchures des rivières qui descendent de la Sierra. Installation et visite de la ville. Vous découvrez cette magnifique ville coloniale, joyau architectural de Cuba. Dîner et nuit chez l'habitant.

JOUR 9

TOPES DE COLLANTES

> Transport : Voiture avec chauffeur

> Hébergement : Nuit chez l'habitant

> Repas inclus : Petit-déjeuner & déjeuner

Départ pour le Parc Naturel de Topes de Collantes, situé dans la Sierra del Escambray. Plusieurs sentiers s'offrent à vous dans cet endroit idéal pour la randonnée pédestre. À prévoir : sac à dos de 20 à 30 litres avec maillot de bain, gourde d'eau. Marche facile et très variée le long d'une rivière jusqu'à la chute d'eau « El Rocío ». De là, vous avez la possibilité de revenir jusqu'à la piscine naturelle « El Venado » (environ 30 min). Baignade possible. Retour à Trinidad et fin d'après-midi libre pour profiter de la ville.

JOUR 10

CATAMARAN POUR CAYO IGUANA.

- > Transport : Voiture avec chauffeur, Bateau
- > Hébergement : Nuit chez l'habitant
- > Repas inclus : Petit-déjeuner & déjeuner

Transfert à la marina d'Ancon et départ en catamaran pour Cayo Blanco, après 1h30 de navigation en direction des îlots arrivée à Cayo Iguana, installation pour profiter de la plage. Rencontre avec ses habitants : bernard-l'ermite et cocotiers... Ceux qui veulent peuvent faire du schnorkel à proximité de la barrière de corail. Déjeuner simple à la plage. Retour l'après-midi à Trinidad. Dîner libre.

JOUR 11

TRINIDAD - SANCTI SPIRITUS - CAMAGUEY

- > Transport : Voiture avec chauffeur (4h)
- > Hébergement : Nuit chez l'habitant
- > Repas inclus : Petit-déjeuner & dîner

Départ vers Sancti Spiritus. En chemin, visite du village de Manaca Iznaga. Ascension en haut de la Tour et visite de la maison principale. Continuation vers Sancti Spiritus et visite de la place centrale. Déjeuner libre puis vous poursuivez vers Camaguey. Visite du centre historique : place de San Juan De Dios, place Ignace Agramonte. Installation chez Rodolfo. Dîner et nuit chez l'habitant.

JOUR 12

CAMAGUEY - BAYAMO - SIERRA MAESTRA

- > Transport : Voiture avec chauffeur (4h)
- > Hébergement : Nuit chez l'habitant
- > Repas inclus : Petit-déjeuner & dîner

Toujours plus à l'est, vous poursuivez vers Bayamo, berceau des luttes pour l'Indépendance de Cuba à la fin du XIX siècle. Visite de la ville et ses monuments, ensuite continuation vers la Sierra Maestra traversant des champs de culture de la canne à sucre. Installation chez l'habitant. Dîner.

JOUR 13

COMANDANCIA DE LA PLATA - SANTIAGO DE CUBA

- > Transport : Voiture avec chauffeur
- > Marche : 4h
- > Hébergement : Nuit chez l'habitant
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Randonnée jusqu'à la Comandancia de la Plata : l'ancien quartier général clandestin, isolé dans les montagnes où Fidel Castro se réfugia pour préparer la révolution au début de la "guérilla". Vous visitez les anciennes installations : l'hôpital de campagne, le site de "Radio Rebelle", la résidence de Fidel durant la révolution... Continuation pour Santiago. Nuit chez l'habitant. Dîner

JOUR 14

SANTIAGO DE CUBA

- > Transport : Voiture avec chauffeur
- > Marche : 3h
- > Hébergement : Nuit chez l'habitant
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Visite des principaux monuments de celle que l'on surnomme la plus caraïbienne des villes cubaines, dont les maisons coloniales et les ruelles grimpent sur la colline face à la baie de Santiago. L'après-midi, balade dans le vieux centre pour s'imprégner de son atmosphère et visite du fort Castillo del Morro qui garde la baie de Santiago.

JOUR 15

SANTIAGO DE CUBA - BARACOA

- > Transport : Voiture avec chauffeur (4h)
- > Hébergement : Nuit chez l'habitant
- > Repas inclus : Petit-déjeuner & dîner

Vous prenez la route en direction de Baracoa. La côte Sud de l'île contraste avec celle de Baracoa par son aridité : les cocotiers ici laissent la place aux cactus. Vous rejoignez une route sinueuse qui offre de beaux panoramas et arrivez à Baracoa, première ville fondée à Cuba. Visite de la ville et installation. Dîner.

JOUR 16

VISITE DE LA FERME LA ESPERANZA

- > Transport : Voiture avec chauffeur
- > Hébergement : Nuit chez l'habitant
- > Repas inclus : Petit-déjeuner & déjeuner

Le jour commence avec une balade pour plage Duaba, ensuite à bord d'un bateau à rames, vous traversez le fleuve Toa pour l'île des chinois pour vous rendre à La Esperanza, ferme typiquement cubaine. Visite de la ferme, déjeuner et retour dans l'après-midi à Baracoa ou vous continuez avec la visite de la ville. Dîner libre.

JOUR 17

BARACOA - YUNQUE - MAGUANA

- > Transport : Voiture avec chauffeur
- > Hébergement : Chalet
- > Repas inclus : Petit-déjeuner & dîner

Accompagnés d'un guide local vous partez pour une randonnée de 5 heures de marche au sommet du Yunque, cette célèbre montagne tabulaire dominant Baracoa et qui est devenu le symbole de cette région. En descendant, continuation pour Maguana et installation dans un bungalow en bord de mer.

JOUR 18

MAGUANA

- > Transport : Voiture avec chauffeur
- > Hébergement : Chalet
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Journée de détente en bord de mer à Maguana. Les cocotiers, le sable blanc et la mer couleur turquoise vous feront passer une journée inoubliable dans ce cadre de carte postale, vous vous sentirez totalement dépaysés pendant que vous vous reposez avant d'emprunter la route pour la Havane. Dîner à l'hôtel.

JOUR 19

PARC NATIONAL HUMBOLDT - HOLGUIN

- > Transport : Voiture avec chauffeur (4h)
- > Hébergement : Nuit chez l'habitant
- > Repas inclus : Petit-déjeuner & dîner

Accompagné-e d'un-e guide local-e, en bateau ou sur terre, vous découvrez le Parc National de Humboldt puis poursuivez vers la ville de Holguin. Visite de la ville et installation chez l'habitant pour votre dernière nuit avant votre retour à La Havane.

JOUR 20

HOLGUIN - LA HAVANE

- > Transport : Vol domestique (1h30)
- > Hébergement : Nuit chez l'habitant
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Vous prenez un vol pour La Havane. Arrivée dans la capitale cubaine en tout début d'après-midi. Installation chez l'habitant dans la vieille ville et fin de journée libre. (En cas de non disponibilité d'un vol, le retour s'effectuera par la route, en passant la nuit à Santa Clara.)

JOUR 21

FIN DU SEJOUR

- > Transport : Transfert pour l'aéroport.
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Journée libre pour visiter la capitale à votre guise, boire un mojito sur une terrasse et profiter pour faire l'achat des souvenirs du dernier moment. Dans l'après-midi et selon l'horaire de votre vol retour, transfert à l'aéroport de la Havane. Repas libres.

PRIX

Budget

A partir de 2 800€ par personne (sur la base de 2 participants)

Le prix comprend

- 20 nuits en hôtel, refuge à la ferme et chez l'habitant avec petits déjeuners.
- Les repas des jours 3, 4, 9, 10, 13 et 16 les déjeuners des jours 6 et 17 et les dîners des jours 5, 7, 8, 11, 12, 14, 15 et 19
- Les entrées dans les sites prévus au programme
- L'accompagnement par un chauffeur hispanophone du jour 1 au jour 21
- Le vol intérieur Holguin - La Havane le jour 20
- Notre assistance francophone 24h/24h

Le prix ne comprend pas

- Vol international
- La carte de tourisme (nécessaire pour l'entrée dans le pays)
- Le supplément en chambre individuel : nous consulter
- Le carburant pour la voiture.
- Le supplément pour l'accompagnement par un chauffeur Francophone : nous consulter
- Les repas non mentionnés dans "Le prix comprend"
- Pourboires, toutes dépenses & équipements personnels, boissons et tout ce qui n'est pas dans "LE PRIX COMPREND"

DÉTAIL DU VOYAGE

Encadrement

Ce voyage est encadré par un guide chauffeur cubain francophone faisant partie de l'équipe Altaï Cuba. Des guides locaux vous accompagnent également dans certains sites.

Alimentation

Tous les petits déjeuners sont compris. Pour les déjeuners, lorsqu'ils ne sont pas inclus dans votre séjour, vous pouvez manger dans un restaurant., vous en trouverez à proximité des principaux sites touristiques ou dans les villes et villages. Certains dîners seront pris chez vos hôtes. Pour les autres (non inclus dans votre séjour), vous trouverez des restaurants pour tous les budgets à chaque étape.

Du fait de l'embargo américain qui sévit depuis de nombreuses années et des structures étatisées (hôtels et restaurants), la gastronomie cubaine est restée simple et la variété n'est pas toujours de mise.

Repas : Les menus servis dans les restaurants d'état sont le plus souvent faits de poulet, poisson ou porc accompagné de congri (riz et haricots rouges) et de bananes plantain. Chez l'habitant, les mets sont sensiblement plus variés et copieux, mettant davantage en valeur les produits locaux : fruit de l'arbre à pain, manioc, banane plantain, mangue, goyave, ananas, papaye, noix de coco, porc, poulet, poisson et parfois langouste. Des restaurants privés commencent également à voir le jour et offre une cuisine nettement plus copieuse et raffinée que dans les restaurants ou hôtels d'État.

Boissons : on trouve à Cuba d'excellents jus de fruits de saison, des bières locales (la Bucanero et la Cristal) et bien sûr du rhum utilisé pour la préparation de quelques cocktails incontournables : mojitos, daiquiris, cuba libre, pina colada...

Eau : durant votre séjour, les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les villages, les sources, les hôtels. Il est préférable de la traiter avec des pastilles purifiantes (de micropur ou d'hydrochlonazone). Évitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler. Si vous devez acheter de l'eau en bouteille, nous vous conseillons d'acheter des bouteilles de 10 litres (ou 5 litres) pour remplir vos gourdes au fur et à mesure. Si vous souhaitez acheter ces bouteilles, vous le faire en début de séjour à La Havane ou Santiago ainsi que dans les principales villes du pays.

Hébergement

Dans la majorité des cas, vous êtes hébergés chez l'habitant, dans les fameuses casas particulares : les familles cubaines vous accueillent chez eux. Vous dormez ainsi en chambre double/twin avec salle de bain privative.

Pour certaines étapes, nous avons choisi des hôtels de catégorie 3 étoiles locales, confort standard. À noter que les hôtels à Cuba appartiennent à l'État. Nous n'avons donc pas la main sur la qualité des services délivrés, il se peut que dans certains établissements, ils ne soient pas à la hauteur des standards internationaux.

Déplacement

Les transports sont assurés en véhicule privé climatisé. Dans certains cas, nous pouvons également avoir recours ponctuellement à des 4x4 sur certains itinéraires.

Nos voyages n'impliquent pas de portage si ce n'est vos affaires de la journée. Sur certaines randonnées, il est possible que vous ayez à laisser votre sac de voyage et à porter votre sac de couchage en plus de vos affaires de base et de rechange pour une nuit (nuit en refuge ou chez l'habitant). Dans ce cas, nous nous chargeons de garder vos affaires et de les acheminer à l'étape suivante.

Budget & change

La monnaie officielle est le peso cubain. Depuis le 01/01/2021, Cuba a instauré une monnaie unique : Le Peso cubain (CUP). 1€ = 29 CUP environ. Le Peso convertible (CUC) qui était réservé aux touristes est supprimé. Sachez qu'une taxe de 18% est prélevée lorsque vous changez des dollars américains. Ce n'est pas le cas pour les euros. Vous pourrez donc échanger vos euros dans toutes les villes touristiques (La Havane, Santiago, Trinidad, etc...) et trouverez également des distributeurs automatiques dans ces mêmes villes. Nous vous conseillons donc d'emporter avec vous des euros. A la fin de votre séjour, vous pourrez à nouveau faire le change en euros. Notez que les cartes de crédit américaines et chèques de voyage American Express ne peuvent être utilisés. Nous déconseillons aussi les traveller chèques (chèques de voyage), souvent difficiles à changer. Pour connaître le taux de change en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site www.xe.com

Pourboires

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire, dépendant de votre satisfaction. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. En règle générale, pour un service correct, vous pouvez vous baser sur les montants suivants :

- 3 EUR par jour et par participant pour un accompagnateur Francophone
- 2 EUR par jour et par participant pour un chauffeur
- 1 EUR par jour et par participant pour un guide local hispanophone

Bagages

Préférez à tout autre bagage un sac de voyage souple avec fermeture latérale, de type sac marin, ou à la rigueur un grand sac à dos. Limitez le poids à 15 kg par personne. Vous aurez également besoin d'un sac à dos (35l minimum) pour ranger vos affaires de la journée.

Il est possible de laver le linge en milieu de circuit, prévoyez vos affaires en conséquence.

Par mesure de précaution, pensez à emporter dans votre bagage cabine de quoi survivre les premiers jours, et ceci au cas où vos bagages en soute n'arriveraient pas en même temps que vous. Ceci est rare, mais il vaut mieux se parer à toute éventualité. Nous vous recommandons d'y mettre entre autres des sous-vêtements, quelques tee-shirts, vos chaussures de marche et des sandales. N'oubliez pas non plus de mettre tout objet coupant ou liquide dans votre bagage "en soute" car ils sont interdits en cabine.

ÉQUIPEMENT

Équipement à prévoir

Voici l'équipement indispensable à votre séjour à Cuba.

- › Casquette ou chapeau pour le soleil
- › Un bandana, foulard ou chech pour protéger le cou
- › Une paire de lunettes de soleil niveau 3 ou 4
- › 1 ou 2 sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues)
- › Tee shirts en coton (manches courtes et longues) ou équivalent (chemisettes, tee-shirt en matières techniques à séchage rapide...)
- › 1 polaire légère ou équivalent
- › 1 polaire chaude ou équivalent
- › Une veste coupe vent imperméable respirant à capuche de type Gore-Tex ou MTD +
- › Une cape de pluie
- › 1 ou 2 shorts longs
- › 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes amovibles)
- › 1 pantalon de rechange (randonnée ou équivalent)
- › 1 maillot de bain
- › 1 paire de chaussure de "trekking" imperméable, confortable, avec tige montante, antidérapante
- › 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour les étapes faciles et le soir
- › 1 paire de sandales d'eau pour le snorkeling ou la baignade (notamment pour les personnes qui ne veulent pas utiliser de palmes pendant le snorkeling)
- › Paires de chaussettes épaisses pour la marche

FORMALITÉS & SANTÉ

Passeport

Obligatoire. La carte touristique est l'équivalent du visa d'entrée pour Cuba.

Toute personne désirant se rendre à Cuba pour un séjour touristique doit être en possession d'un passeport d'une durée de validité supérieure à celle du séjour envisagé, d'un billet de retour/de sortie de Cuba, et d'une carte touristique (nominative) pour Cuba délivrée, à titre payant, par le consulat de Cuba à Paris ou par Altaï Travel par les autorités cubaines. La carte touristique a une validité de 90 jours. Elle est renouvelable une fois.

Le voyageur doit veiller à ne pas dépasser la durée maximum de séjour, sous peine de détention par les services de l'immigration au moment du départ.

Depuis le 1er janvier 2022, un nouveau formulaire digital doit être rempli dans les 72 heures précédant l'arrivée à Cuba. Il peut être présenté sous format digital, mais son impression peut faire gagner du temps à l'arrivée.

Visa

Non. Attention néanmoins de noter que tout voyageur qui a séjourné à Cuba est désormais soumis à un visa pour entrer aux États-Unis, quelle que soit sa provenance (Cuba ou pays tiers).

Ainsi, les voyageurs qui se sont rendus à Cuba depuis le 12 janvier 2021 et qui désirent se rendre aux États-Unis ne peuvent pas bénéficier du régime de l'ESTA et doivent obligatoirement faire une demande de visa auprès d'un consulat américain avant d'entreprendre un voyage aux États-Unis, et ce, même s'ils bénéficient d'un ESTA précédemment approuvé, sous peine de voir celui-ci annulé par les agents de la police aux frontières (Customs and Border Protection) lors de l'entrée sur le sol américain, ou de faire l'objet d'une décision de refus d'embarquement. Pour plus d'informations, consulter la FAQ sur le site de l'agence fédérale Customs and Border Protection.

Carte d'identité

Non.

Vaccins

Covid. Depuis le 30 mai 2022 : les passagers peuvent être soumis à un dépistage aléatoire à l'arrivée. En cas de résultat positif, le voyageur fera l'objet d'un suivi sur son lieu de séjour.

Tous les passagers doivent remplir en ligne le formulaire dans les 72 h avant leur arrivée à Cuba. Le formulaire se présente au format numérique, mais son impression peut faire gagner du temps à l'arrivée.

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Recommandations sanitaires

Un séjour à l'étranger implique pour tout voyageur de prendre certaines précautions en matière de santé. La rubrique ci-dessous mentionne les indications essentielles. Elles ne dispensent toutefois pas le voyageur d'une consultation chez son médecin traitant et/ou dans un centre hospitalier, suffisamment longtemps avant la date de départ pour permettre le rappel des vaccins.

Il est également nécessaire de contracter en France une assurance couvrant les frais médicaux et ceux de rapatriement sanitaire.

ASSURANCE

Assurances au choix

- > **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- > **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.