

PÉROU

DÉSERT, HAUTS PLATEAUX ANDINS ET AMAZONIE : LES 3 FACETTES DU SUD PÉROU

- › Trois ambiances totalement différentes
- › Des nuits chez l'habitant et dans un lodge accessible uniquement en bateau
- › L'impressionnant vol des Condors dans le Canyon de Colca

À PARTIR DE

2 340 €

DURÉE

15 jours

THÉMATIQUE

En couple / Entre amis

Le Pérou est loin de se résumer au Machu Picchu, et ce voyage vous le montre de la plus belle des façons !

Vous commencez tout d'abord par Arequipa, surnommée la "ville blanche" et classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Vous montez ensuite en altitude, et observez le vol des condors dans le Canyon de Colca, avant de rejoindre le lac Titicaca où vous passerez deux nuits chez l'habitant. S'ensuit une journée à la découverte des îles Uros et Taquile, avant de mettre le cap sur Cusco, la capitale de l'empire Inca. Vous profitez de quelques jours dans la région pour explorer les plus importants vestiges de l'empire : les sites de Písac, Ollantaytambo, Sacsayhuamán et Moray. Vous partez ensuite sur les traces d'Hiram Bingham pour visiter la célèbre cité du Machu Picchu, incontournable de la destination. Vous terminez votre voyage au Pérou par une immersion originale et peu touristique, en plein cœur de la forêt amazonienne, dans la réserve nationale Tambopata.

Un voyage complet, pour [découvrir toutes les facettes du Sud Pérou](#).

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

FRANCE - LIMA

- > Transport : Véhicule privé pour le transfert
- > Hébergement : Hôtel de catégorie 2 étoiles supérieur ou 3 étoiles

À votre arrivée à l'aéroport Jorge Chavez, vous êtes accueillis par le chauffeur de votre transport privé. Celui-ci vous mène à votre hôtel situé dans le superbe district de Miraflores. Suivant l'heure d'arrivée de votre avion, le reste de la journée est libre. Nuit à l'hôtel. Repas libres.

JOUR 2

LIMA - AREQUIPA

- > Transport : Véhicule privé pour les transferts à Lima et à Arequipa
- > Hébergement : Hôtel de catégorie 2 étoiles supérieur ou 3 étoiles
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Après votre premier petit-déjeuner, un transport privé vient vous chercher pour retourner à l'aéroport. Vous embarquez à bord d'un vol intérieur à destination d'Arequipa, surnommée la ville blanche en raison de ses maisons bâties en pierres volcaniques. Elle est inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis l'an 2000. Le reste de la journée est libre. Repas libres et nuit à l'hôtel. Option : prendre le temps de visiter la capitale (avec ou sans guide)

JOUR 3

AREQUIPA

- > Transport : Pas de transport
- > Hébergement : Hôtel de catégorie 2 étoiles supérieur ou 3 étoiles
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Après le petit-déjeuner de l'hôtel, la journée est libre. Nous vous conseillons la visite du couvent de Santa Catalina et de la place d'armes où trône la Cathédrale. Autre incontournable de la ville, le musée Santuarios Andinos où vous pouvez tomber nez à nez avec Juanita : la momie trouvée il y a une dizaine d'années dans les glaces sommitales du volcan Ampato à plus de 6000m d'altitude. Cette jeune fille aurait été sacrifiée lors d'une cérémonie pré-colombienne. Repas libres et nuit à l'hôtel.

JOUR 4

AREQUIPA - RESERVA SALINAS Y AGUADA BLANCA - CHIVAY

- > Transport : Véhicule collectif pour le canyon de Colca (5h)
- > Hébergement : Hôtel de catégorie 2 étoiles supérieur ou 3 étoiles
- > Repas inclus : Petit-déjeuner & déjeuner

Ce matin, vous partez en groupe pour Chivay, le village situé dans la vallée du Colca à 3600m d'altitude. En route, vous observez des vigognes dans la réserve de Salineras y Aguada Blanca. De part et d'autre de la route, vous verrez plusieurs volcans, tels que le Misti (5 840 mètres), le Chachani (6 075 mètres) et l'Ubinas (5676 mètres) Ce dernier est l'un des plus actifs du Pérou. La route passe au col de Pata Pampa à 4800m d'altitude avant de descendre dans la vallée vers Chivay, votre point d'arrivée. L'après-midi est libre après le déjeuner au restaurant. Libre à vous de vous rendre aux bains thermaux ou bien de partir randonner aux abords du canyon. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

JOUR 5

CHIVAY - CROIX DU CONDOR - PUNO - LLACHON

- > Transport : Véhicule collectif pour le canyon de Colca, Bus de ligne, Véhicule privé pour Llachon
- > Hébergement : Nuit chez l'habitant
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Après le petit-déjeuner, vous prenez la route jusqu'au mirador de la Croix du Condor d'où vous prenez la mesure de la profondeur de Canyon de Colca (1200m). Vous y admirez le survol des condors qui jouent avec les courants. Vous reprenez la route en direction de Chivay en passant par le mirador d'Antahuilque et le traditionnel village de Maca (3262m). En début d'après-midi, vous partez en bus à destination du lac Titicaca. Cet itinéraire permet de découvrir les différents paysages qui composent l'Altiplano. Arrivés à Puno, vous êtes accueillis et transférés vers la péninsule de Llachon. Vous y rencontrez vos hôtes et passez la nuit chez eux.

JOUR 6

LLACHON LIBRE

- > Hébergement : Nuit chez l'habitant
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

La journée est aujourd'hui libre chez vos hôtes. Le guide vous rejoint pour vous faire découvrir à pied les coutumes et les alentours. Au choix : atelier tissage, atelier agriculture, randonnée jusqu'au sanctuaire ou encore, navigation en voilier traditionnel. La nuit venue, vous dînez et vous dormez chez vos hôtes.

JOUR 7

LLACHON - UROS - TAQUILE - PUNO

- › Transport : Bateau privé sur le lac, Véhicule privé pour le transfert
- › Hébergement : Hôtel de catégorie 2 étoiles supérieur ou 3 étoiles
- › Repas inclus : Petit-déjeuner & déjeuner

Le matin, le guide francophone vient vous chercher. Ensemble, vous vous rendez à pied au port de Llachon pour un départ en bateau privé vers les îles Uros et de Taquile. Après environ vingt-cinq minutes de bateau, vous arrivez aux îles flottantes de la communauté Uros Titinos. Vous verrez que ces dernières ne sont pas naturelles, elles ont été construites par les membres de la communauté, dont les principales activités étaient la pêche et la chasse. Vous poursuivez la navigation jusqu'à Taquile, une île d'un grand intérêt culturel dont les habitants sont restés sans contact avec le monde extérieur durant quatre siècles et ont conservé leurs traditions ancestrales. Les hommes tricotent, les femmes tissent. Vous effectuez une petite marche sur l'île avant de vous arrêter déjeuner dans l'un des restaurants typiques du bord de lac. Vous naviguez enfin vers Puno en milieu d'après-midi. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

JOUR 8

PUNO - CUSCO

- › Transport : Véhicules privés pour les transferts, Bus touristique pour Cusco
- › Hébergement : Hôtel de catégorie 2 étoiles supérieur ou 3 étoiles
- › Repas inclus : Petit-déjeuner & déjeuner

De bon matin, après le petit-déjeuner, vous traversez l'Altiplano, vaste plaine désolée par le froid et l'aridité. C'est aussi une grande zone pour l'élevage des alpagas, pour la culture du quinoa et de la pomme de terre. Sur la route, vous bénéficiez d'une incroyable vue sur le massif de Vilcanota, qui abrite la montagne la plus haute de la région, l'Ausangate. Vous arrivez ensuite au col de La Raya (4335 m). Ce col a une importance insoupçonnée, c'est la ligne de partage des eaux entre Pacifique et Atlantique. Vous descendez vers Cusco, le paysage change radicalement. L'Altiplano laisse maintenant place aux montagnes abruptes. Vous visitez le musée de Pucara, le temple de Viracocha et l'église d'Andahuaylillas afin d'en apprendre davantage sur les Incas et de couper en quatre les 10 heures de route. L'arrivée à Cusco est prévue en fin de journée. La soirée et le dîner sont libres dans la capitale Inca.

JOUR 9

CUSCO LIBRE

- > Transport : Pas de transport
- > Hébergement : Hôtel de catégorie 2 étoiles supérieur ou 3 étoiles
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Cette journée libre vous permet de partir explorer Cusco, fascinante capitale Inca. Nous vous conseillons de vous enfoncer dans les petites ruelles de la cité pour gagner la Plaza de Armas puis, par un dédale d'escaliers, rejoindre le quartier de San Blas. Niché à flanc de colline, l'ambiance qui règne ici est particulièrement séduisante. Nous vous suggérons ensuite de continuer votre découverte du centre en empruntant la rue Loreto pour y observer les particularités architecturales de la ville tel que les épais murs Incas, magnifiquement dressés, surmontés d'imposantes constructions coloniales. La visite du marché San Pedro, lieu bouillonnant de vie, de couleurs et de saveurs mérite également le détour. Repas libres.

JOUR 10

CUSCO - SACSAYHUAMAN - PISAQ - OLLANTAYTAMBO - AGUAS CALIENTES

- > Transport : Véhicule privé dans la vallée, Train pour Aguas Calientes
- > Hébergement : Hôtel de catégorie 2 étoiles supérieur ou 3 étoiles
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

C'est tôt le matin que vous prenez de la hauteur et rejoignez le site de Sacsayhuaman, qui surplombe la ville. La forteresse et ses remparts vous offrent une vue grandiose sur Cusco. Vous rejoignez ensuite la Vallée Sacrée et le petit village de Pisac, l'occasion de visiter les vestiges qui dominent la vallée mais aussi de parcourir quelques-unes de ses nombreuses terrasses. Vous faites route vers Ollantaytambo et visitez sa majestueuse forteresse, l'une des constructions Incas les plus importantes de la vallée. En fin d'après-midi ou en début de soirée, départ en train pour Aguas Calientes, village situé en contrebas du Machu Picchu. Vous suivez le tumultueux Rio Urubamba tout en vous enfonçant dans une végétation de plus en plus luxuriante. Installation dans votre hôtel. Repas libres.

NB : attention, poids des bagages dans le train limité à 5 kg. Possibilité de laisser des affaires à Ollantaytambo ou Cusco.

JOUR 11

AGUAS CALIENTES - MACHU PICCHU - OLLANTAYTAMBO

> Transport : Navette A/R du site du Machu Picchu, Train pour Ollantaytambo

> Hébergement : Hôtel de catégorie 2 étoiles supérieur ou 3 étoiles

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Un départ matinal en navette vous permettra, avant la foule venue de Cusco le jour même, de profiter au mieux du site. Agrippé à un spectaculaire éperon rocheux, le Machu Picchu, l'une des « 7 merveilles du monde » s'offre aujourd'hui à vous le temps d'une visite guidée. Votre guide vous fait découvrir les différents secteurs de la cité et vous évoluez dans ce fabuleux complexe de rues, temples et canaux. Retour à Aguas Calientes puis à Ollantaytambo dans l'après-midi. Repas libres.

NB : sac à dos de 25 litres maxi, bouteilles plastique interdites au Machu Picchu

JOUR 12

OLLANTAYTAMBO - SALINES DE MARAS - MORAY - CUSCO

> Transport : Véhicule privé dans la vallée

> Hébergement : Hôtel de catégorie 2 étoiles supérieur ou 3 étoiles

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Votre journée commence aujourd'hui un petit peu plus tard que la veille. Vous visitez les salines de Maras où, à 3 000 m d'altitude, une carrière de sel prospère depuis le temps des Incas. Le site vous montre avec brio l'ingéniosité humaine mêlée à la force physique des personnes qui travaillent encore ces bassins. Par la suite, vous vous rendez aux terrasses agricoles de Moray où les Incas menaient des expériences scientifiques pour améliorer la qualité des plantes en fonction de leur exposition à l'Inty, le dieu soleil. Enfin, vous remontez sur le plateau de Chinchero, réputé pour son village de tisserands. Vous profitez d'une pause pour déjeuner. C'est dans l'après-midi que vous rejoignez Cusco. Installation à votre hôtel et fin de journée libre.

JOUR 13

CUSCO - PUERTO MALDONADO - LODGE

- › Transport : Véhicule privatisé, Avion, Bateau
- › Hébergement : Lodge dans la jungle
- › Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Ce matin, vous profitez de vos derniers instants dans la capitale Inca avant de vous envoler vers la capitale naturelle, située dans la jungle de la région Madre de Dios. Vous êtes ainsi transférés à l'aéroport de Cusco. De là, vous embarquez à bord d'un vol intérieur à destination de Puerto Maldonado. Arrivés sur place, vous êtes pris en charge en véhicule collectif pour être conduits au bureau du lodge afin d'y laisser le surplus de bagage dont vous n'aurez pas besoin durant le séjour dans la jungle. Ensuite vous embarquez au port de Bolivar dans un bateau collectif. En route pour votre lodge caché dans la forêt... Vous suivez le briefing de la part de votre guide puis vous prenez vos marques au lodge. En milieu d'après-midi, vous partez pour votre première excursion. Avec votre guide, vous rencontrez des caïmans sur le lac, nommé en leur honneur : le lac Caimán. En fin de journée, vous admirez le coucher du soleil. Retour au lodge, dîner et soirée libre.

JOUR 14

LODGE - LAC APU VICTOR - LODGE

- › Transport : Bateau collectif du lodge
- › Hébergement : Lodge dans la jungle
- › Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Vous vous réveillez dans la jungle la plus pure de la planète. Vous prenez votre petit-déjeuner et sans attendre, vous vous rendez à pied au lac Victor. La zone est marécageuse mais un réseau de ponts et de chemins vous tient relativement au sec. Le lac Victor est en fait une forêt immergée. Vous montez au mirador d'où vous appréciez la vue sur le lac et sur les espèces qui le peuplent. Retour au lodge pour le déjeuner. Pour digérer le repas, vous prenez la direction de l'île aux singes. Ce lieu est un îlot situé en plein milieu du fleuve Madre de Dios. Bien que la jungle et la vie sauvage soient imprévisibles, vous devriez observer une grande diversité de singes tel que le Capucin, le Singe-lion ou encore le Coati. Vous profitez du coucher de soleil depuis un autre point de vue puis vous rentrez au lodge. Dîner et soirée libre.

LODGE - PUERTO MALDONADO - LIMA

> Transport : Bateau collectif du lodge, Vol intérieur vers Lima

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Vous vous réveillez pour la dernière fois dans la jungle péruvienne. Vous petit-déjeunez puis faites vos dernières photographies. Vous montez dans le bateau pour le retour à la vie urbaine de Puerto Maldonado. Si vous avez le temps, vous pourrez peut-être profiter du marché traditionnel de la ville. Enfin, vous êtes conduits à l'aéroport pour prendre votre vol vers Lima puis vous enchaînez avec votre vol international. Bon retour, ¡hasta luego!

À NOTER

Cet itinéraire est un exemple destiné à inspirer nos Altaï Travellers. Il peut ainsi être réservé tel quel ou bien modifié à volonté par notre expert local.

PRIX

Budget

2340 € par personne (base 2 personnes)

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilités, niveaux de prestations, période, nombre de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- Les véhicules privés pour les transferts, pour les transferts vers Llachon et dans la région de Cusco
- Les véhicules collectifs pour l'excursion au canyon de Colca
- Le bateau privé sur le lac
- Les bus de ligne pour les trajets Chivay - Puno et Puno - Cusco
- Un guide francophone pour les trois jours sur le Le Lac Titicaca, dans la région de Cusco et en Amazonie
- Un guide anglophone pour l'excursion au canyon de Colca et dans le bus Puno - Cusco
- Un chauffeur hispanophone lors des trajets en véhicule privé
- La navette A/R au site du Machu Picchu
- Le train A/R pour Aguas Calientes
- Le Boleto Turístico (qui vous donne accès à de nombreux sites à Cusco et dans sa région)
- Les hébergements comme indiqués dans le programme
- Les nuits chez l'habitant au lac Titicaca
- Les entrées sur les sites indiqués au programme et l'entrée classique sur le site du Machu Picchu
- Les repas indiqués au programme
- Un roadbook numérique Altaï Travel

Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux aller/retour
- Les vols intérieurs et les taxes aériennes
- Les repas mentionnés comme "libre" dans le programme
- Les options

Options

Les vols nationaux Lima - Arequipa, Cusco - Puerto Maldonado et Puerto Maldonado - Lima sont sujets à de fortes fluctuations. De ce fait, nous ne les incluons pas au programme. La moyenne de prix est de 300€ par personne.

DÉTAIL DU VOYAGE

Encadrement

- Guide privé francophone dans la région de Cusco et sur le lac Titicaca
- Guide collectif francophone dans la forêt amazonienne
- Guide collectif anglophone au canyon de Colca et dans le bus Puno - Cusco
- Un chauffeur hispanophone lors des trajets en véhicule privé

Il s'agit d'un voyage sur-mesure totalement personnalisé, nous pourrions revoir ensemble le type d'encadrement souhaité.

Téléchargez l'application Altaï sur votre Smartphone, plus qu'une application, c'est un véritable guide dans votre poche. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors connexion). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les vouchers, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre séjour, les informations pratiques, les bonnes adresses...).

Alimentation

L'eau du robinet n'est pas toujours potable. Vous trouverez des points de vente d'eau en bouteilles (plastique, capsulées) un peu partout dans les villes/villages et parfois même dans les communautés. La veille des journées de trek ou des journées de randonnée, demandez à votre guide plus de détails sur les éventuels points de ravitaillements en eau. Nous vous conseillons l'achat de bouteilles de 7 litres pour remplir chaque jour votre gourde.

La gastronomie péruvienne est souvent considérée comme l'une des plus savoureuses d'Amérique du Sud. Aussi variée que les climats et les couleurs que l'on retrouve aux quatre coins du pays, la gastronomie Péruvienne séduit par sa diversité. Lors de vos repas libres, savourez un délicieux Ceviche (poisson blanc cru mariné dans une sauce légèrement relevée et accompagné de patates douces/maïs), essayez le cochon d'Inde grillé (le Cuy) ou encore l'un des nombreux plats à base de viandes en sauce (Seco de cabrito, Lomo Saltado ou Ají de gallina pour n'en citer que quelques-uns ...). Souvent accompagnés de pommes de terre (on en dénombre pas moins de 3000 variétés au Pérou) les plats sont aussi fins que copieux.

Il est toutefois recommandé de ne pas consommer d'aliments crus (fruits/légumes) sur les marchés et s'assurer de la cuisson suffisante des viandes et poissons. Comme partout ailleurs, il est conseillé de ne pas prendre de glaçons dans son verre, se laver les mains régulièrement et avant les repas ...

Si vous le souhaitez, une boisson locale ou une spécialité de votre région à partager constitueront un moment convivial avec votre guide avant le moment des repas.

Hébergement

- **Hôtels standards et confortables** dans les villes (chambre double, salle de bain privative). Le standard des hôtels péruviens ne correspond pas toujours à celui des hôtels occidentaux, même de bonne catégorie. Nb : certains hébergements ne sont pas toujours chauffés.

- **Chez l'habitant** : vous êtes accueillis dans une famille qui vous fait découvrir son quotidien et quelques-unes de ses coutumes. L'échange et le partage est favorisé par un nombre limité de personnes par famille. Le confort des chambres reste sommaire. Salle de bain privative mais les sanitaires sont à partager. NB : Le sac de couchage n'est pas nécessaire

- **Lodge** : situé au coeur de la forêt Amazonienne et accessible uniquement en bateau, vous dormez dans des chambres typiques (grandes baies protégées par des moustiquaires, toit en feuille de palmier). Vous pourrez également profiter de la "salle des hamacs" et sa vue sur la rivière Tambopata. Électricité disponible sur certains créneaux horaires, avec un générateur, WiFi dans les espaces communs. Chambres doubles, salle de bain privé avec eau chaude. Repas pris au lodge ou lors des excursions.

Il s'agit d'un voyage sur-mesure totalement personnalisé, nous pourrions revoir ensemble le niveau d'hôtellerie et de confort qui vous convient le mieux.

Heure et lieu de rendez-vous

Les heures de rendez-vous seront précisées une semaine avant le voyage grâce au Roadbook. En ce qui concerne les lieux de rendez-vous, ils seront aux réceptions des hôtels.

Budget & change

Monnaie nationale : le Sol Péruvien

1 USD = 3,67 Soles environ (12/2023)

1 EUR = 4,08 Soles environ (12/2023)

Change (Euros ou USD) : dès votre arrivée à l'aéroport, dans les bureaux de changes ou distributeurs automatiques (Visa, American Express, Master Card) des grandes villes telles que Lima, Arequipa, Cusco, Nasca, Puno ...

Nous recommandons à nos voyageurs de payer leurs achats quotidiens (boissons, repas libres, souvenirs ...) avec le sol Péruvien. Le Dollars Américain ou même l'Euros s'échangent facilement. Attention cependant : quelle que soit la devise, les billets présentant de petites déchirures pourront être refusés.

Pourboires

Pratique courante mais non-obligatoire, vous pouvez remettre un pourboire à votre guide et à l'équipe locale à la fin de votre excursion/séjour. Variable en fonction de votre satisfaction, le pourboire doit toutefois être adapté à la durée de votre voyage et au niveau de vie du pays. De manière générale, comptez 2 USD par jour par voyageur, et par membre de l'équipe, soit environ 30 USD par voyageur pour un séjour de 15 jours. Egalement, vous pouvez remettre livres, cahiers, crayons, jeux ... à votre guide qui se chargera ensuite de les redistribuer aux écoles et bibliothèques des villages traversés. La distribution directe aux familles de crayons, cahiers, argent ... n'est pas conseillée. Pour aider les communautés, nous vous conseillons de toujours avoir de la monnaie sur vous afin d'acheter leur artisanat.

Bagages

- Sac de voyage toile souple et résistante, idéalement avec fermetures latérales pour un accès facile à vos affaires (Dimensions : 80 litres ; 23 kg maximum)
- Sac à dos pour le transport de votre pic-nic, eau et effets personnels (Dimensions : 30 litres maximum)

Visite du Machu Picchu : attention !

- Voyage en train : sac de 8 kg maximum autorisé
- Visite du site : sac de 30 litres maximum autorisé

ÉQUIPEMENT

Vêtements à prévoir

Voici l'équipement indispensable à votre séjour au Pérou.

- Chaussures de randonnées légères : imperméables, semelles adhérentes et suffisamment crantées
- Chaussures classiques : pour plus de confort le soir, les balades en villes ...
- Chaussettes de laine et chaussettes classiques pour la ville.
- Pantalon confortable en toile résistante ou pantalon de randonnée
- 1 ou 2 shorts longs
- 1 collant ou équivalent pour les nuits.
- Maillot de bain
- Sous-vêtements chauds
- Pull-over ou fourrure polaire
- 1 veste en duvet type doudoune (facultatif)
- Anorak ou bon coupe-vent (type Gore-Tex)
- Cape de pluie ou poncho
- Gants et bonnet de laine (peut être acheté sur place)
- Chapeau, casquette ou foulard : important car avec l'altitude le soleil peut vous faire courir le risque d'une insolation

Equipement à prévoir

- Lunettes de soleil (luminosité très forte en altitude)
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale
- Bâtons de marche : facultatifs
- Gourde isotherme (Bouteilles en plastique jetables interdites au Machu Picchu)

Pharmacie

Votre guide-accompagnateur dispose d'une trousse de premiers secours pendant le séjour. Toutefois, nous vous recommandons d'apporter vos médicaments (liste non exhaustive) :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
- Un répulsif anti-moustique (chemin de l'Inca notamment)
- Double peau pour les ampoules

FORMALITÉS & SANTÉ

Passeport

Obligatoire.

Le passeport doit être valide (date d'expiration) au moins 6 mois après la date de retour du voyage.

Visa

Non.

Les ressortissants français n'ont pas besoin de visa pour un séjour touristique de moins de 90 jours.

Carte d'identité

Non.

Recommandations sanitaires

Afin de faire face aux frais d'hospitalisation et aux dépenses de santé, parfois très élevés à l'étranger, il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale. Ces frais ne pourront en aucun cas être pris en charge par l'ambassade de France sur place.

En cas de soins sur place, les cliniques et les hôpitaux privés de Lima sont bien équipés et les médecins, souvent formés en Europe ou aux États-Unis, en général de très bon niveau. Les soins doivent généralement être réglés à l'avance (une carte bancaire est systématiquement demandée lors de l'admission).

Constituer sa pharmacie personnelle en conséquence et n'emporter dans ses bagages que les médicaments nécessaires ; ne jamais consommer des médicaments achetés dans la rue (risque de contrefaçon).

ASSURANCE

Assurances au choix

- > **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- > **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.