

PÉROU

LE TOUR DU HUAYHUASH : TREK EN CORDILLÈRE BLANCHE

- › Un défi sportif encadré par un guide de montagne francophone
- › Le voyage d'une vie en 14 jours
- › La plus belle Cordillère des Andes à votre portée

À PARTIR DE

1 800 €

DURÉE

14 jours

THÉMATIQUE

Entre amis / En couple

La Cordillère Blanche vous ouvre ses portes !

Le trek du Huayhuash est tout simplement considéré comme l'un des plus beaux treks au monde ! À elle seule, la Cordillère Blanche réunit six sommets du Pérou de plus de 6000 mètres : leurs formes spectaculaires et une vingtaine de lagunes glaciaires aux couleurs turquoise vous accompagneront tout au long de votre trek. Après une acclimatation en Cordillère Blanche, vous pénétrez au cœur du massif et découvrez les secrets et merveilles du Sanctuaire Huayhuash.

Un **voyage trek au Pérou** à couper le souffle pour les amoureux des grands espaces et de la haute montagne.

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

PARIS - LIMA

- › Transport : Véhicule privé pour le transfert
- › Hébergement : Hôtel de catégorie 2* supérieur ou 3*
- › Repas inclus : Petit-déjeuner

Vous arrivez à l'aéroport Jorge Chavez. Vous passez les douanes et vous récupérez vos bagages. À la sortie de l'aéroport, notre correspondant vous accueille et vous mène à l'hôtel situé dans le district de Miraflores. Le reste de la journée et les repas sont libres.

JOUR 2

LIMA - HUARAZ

- › Transport : Véhicule privé, Bus de ligne
- › Hébergement : Hôtel de catégorie 2* supérieur ou 3*
- › Repas inclus : Petit-déjeuner

Aujourd'hui, premier réveil au Pérou. Le matin, votre chauffeur privé vous dépose à la station de bus et vous partez pour un trajet jusqu'à la ville de Huaraz en bus de ligne. La route longe la côte Pacifique et traverse de grandes zones désertiques. Il est fréquent de franchir d'épaisses nappes de brouillard. Puis vous montez vers le col Conococha qui culmine à plus de 4000 m. De là-haut, vous découvrez la cordillère Huayhuash. Arrivée à Huaraz et installation à l'hôtel.

JOUR 3

HUARAZ - LAC CHURUP - HUARAZ

- › Transport : Véhicule privé
- › Dénivelé positif : 650 m
- › Dénivelé négatif : 1100 m
- › Hébergement : Hôtel à Huaraz
- › Repas inclus : Petit-déjeuner

Après le petit-déjeuner, vous partez pour un trek d'acclimatation jusqu'au lac Churup, l'un des lacs d'altitude situé aux abords de la ville. Le lieu n'est pas secret, beaucoup de voyageurs y viennent à la journée pour se détendre. Pour autant, peu de gens y marchent. Vous pourrez facilement échapper aux autres voyageurs pour profiter du paysage. Retour vers Huaraz dans l'après-midi, les repas sont libres.

JOUR 4

HUARAZ - LAGUNE 69 - HUARAZ

- > Transport : Véhicule privé
- > Dénivelé positif : 600 m
- > Dénivelé négatif : 600 m
- > Hébergement : Hôtel à Huaraz
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Vous continuez votre acclimatation par une des plus belles randonnées en Cordillère Blanche. Vous montez en minibus jusqu'aux lacs Langanuco (3 900m). De là, vous débutez la randonnée jusqu'au magnifique lac 69 qui se trouve au pied du sommet nommé Chacaraju (6 112 m). Retour vers Huaraz, repas libres et nuit à l'hôtel.

JOUR 5

HUARAZ - CONOCOCHA - MATACANCHA

- > Transport : Véhicule privé
- > Hébergement : Bivouac
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Ce matin, c'est enfin le départ du trek. Vous faites 5h de bus jusqu'au col de Conococha où vous bifurquez vers les villages de Chiquian et de Ilamac. Par beau temps, il est possible de profiter d'une très belle vue sur la Cordillère Blanche et la Cordillère Huayhuash. Campement à Quartelhuain.

JOUR 6

MATACANCHA - CACANAN PUNTA - LAC CARHUACOCCHA

- > Dénivelé positif : 450 m
- > Dénivelé négatif : 550 m
- > Hébergement : Bivouac
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

De bon matin, vous entamez une montée raide dans des reliefs faisant penser aux paysages des préalpins calcaires. Une fois passé le col situé sur une jolie crête, vous descendez dans une large vallée jusqu'à traverser la rivière Janca. Puis vous suivez une étroite vallée jusqu'au col Carhuac (4650 m), puis descendez vers la Laguna Carhuacocha. C'est un site magnifique où l'on jouit d'un panorama incomparable sur une impressionnante succession de sommets enneigés: le Jerupaja (6634 m) et le Yerupaja Chico (6127 m) le Jirishanca (6127 m.), et le Jirishanca chico (5446 m), et aussi le Siula Grande (6344 m). Nuit dans la tente.

JOUR 7

CARHUACocha - PUNTA SIULA - HUAYHUASH

- > Dénivelé positif : 700 m
- > Dénivelé négatif : 500 m
- > Hébergement : Bivouac
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Ce matin, marche vers le camp de base Siula, dans une vallée qui a servi de cadre à l'histoire relatée dans le livre « La Mort suspendue ». Une fois de plus, vous bénéficiez d'une très belle vue sur le Yerupaja et le Siula Grande. Vous passez devant trois lagunes glaciaires aux couleurs différentes puis traversez du col Siula à 4830 m. Vous finissez votre randonnée de la journée par une belle descente vers la lagune Azulcocha et Juraucocha avant de rejoindre le hameau du Huyahuash. Nuit dans la tente.

JOUR 8

HUAYHUASH - PORTACHUELO - LAC VICONGA

- > Dénivelé positif : 450 m
- > Dénivelé négatif : 350 m
- > Hébergement : Bivouac
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Le chemin du jour remonte la vallée, passant par plusieurs lacs avant d'atteindre le col. Vous appréciez le beau panorama que vous offre la Cordillera Raura, une chaîne qui culmine à 5806 m. Après une descente facile, vous arrivez à la laguna Viconga, où vous aurez l'occasion d'apercevoir des troupeaux d'alpagas, mais aussi et surtout de vous baigner dans l'eau chaude d'une source volcanique : un vrai délice après cette journée de randonnée! Nuit en tente.

JOUR 9

VICONGA - COL CUYOC - YANAPAMPA

- > Dénivelé positif : 600 m
- > Dénivelé négatif : 800 m
- > Hébergement : Bivouac
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Vous passez aujourd'hui le col de Punta Cuyoc qui culmine à 5000 m d'altitude. Une fois encore, vous profitez d'une vue impressionnante sur les cordillères Huayhuash et Raura. Vous descendez au "Valle Huanacpatay" puis vous entamer une montée sur un chemin peu fréquenté, vers le col de San Antonio à 5050 m. Vous descendez ensuite jusqu'au lieu de campement à Yanapampa. Nuit en tente.

JOUR 10

YANAPAMPA - HUAYLLAPA - HUATIAQ

- > Dénivelé positif : 750 m
- > Dénivelé négatif : 400 m
- > Hébergement : Bivouac
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Aujourd'hui, vous poursuivez votre descente et passez près d'une imposante cascade avant d'entrer dans la large vallée de Huayllapa, que vous suivez jusqu'au village du même nom, situé à 3600 m d'altitude. Puis vous remontez pour arriver à votre campement à Huatiaq, situé à 4300 m. Nuit en tente.

JOUR 11

HUATIAQ - COL TAPUSH - COL YAUCHA - LAGUNE JAHUACocha

- > Dénivelé positif : 950 m
- > Dénivelé négatif : 1150 m
- > Hébergement : Bivouac
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Ce matin, vous commencez par une courte montée vers le col Tapush. Vous marchez ensuite vers le pied de la mystérieuse montagne Diablo Mudo (5223 m). Les locaux redoutent les esprits de cette montagne balayée par les vents. Vous entamez une descente sur les rives de la laguna Susucocha avant d'entreprendre une seconde montée vers le col Yaucha (4850m). Vue exceptionnelle sur la partie nord de la cordillère Huayhuash avec en toile de fond les sommets enneigés de la cordillère Blanche. Arrivée sur le superbe site de la laguna Jahuacocha. Nuit en tente.

JOUR 12

JAHUACocha - LLAMAC - CHIQUIAN

- > Dénivelé positif : 200 m
- > Dénivelé négatif : 750 m
- > Hébergement : Hotel modeste de Chiquian
- > Repas inclus : Petit-déjeuner & déjeuner

Dernier jour de trek. Pendant deux heures, le sentier est presque plat. Vous longez le rio Jahuacocha, puis le sentier traverse à flanc jusqu'au col Macrash Punta (4270 m). Derrière vous, les vues sur la cordillère changent de proportions. Juste après le col à Pampa Llamac, le sentier plonge sur le village du même nom. Votre véhicule vous y attend et vous quittez l'équipe de muletiers. La fin du trek annonce le retour en véhicule vers Chiquian (5h de route environ). Soirée libre. Nuit à l'hôtel.

JOUR 13

CHIQUEIAN - LIMA

- › Transport : Bus de ligne, Véhicule privé
- › Hébergement : Hôtel de catégorie 2 étoiles ou 2 étoiles supérieur
- › Repas inclus : Petit-déjeuner

Ce matin, vous quittez Chiqueian en bus de ligne pour retrouver l'ambiance citadine de Lima. La route prend plus ou moins 8 heures. Vous déjeunez en cours de route. Arrivés à Lima, votre chauffeur privé vous accueille et vous transfère à votre hôtel de Miraflores. Nuit à Lima et repas libres.

JOUR 14

LIMA - PARIS

- › Transport : Véhicule privé
- › Repas inclus : Petit-déjeuner

C'est le moment douloureux du voyage, celui du retour. Vous profitez de vos derniers instants dans la capitale puis êtes conduits à l'aéroport de Lima en véhicule privé. Vous enregistrez vos bagages et prenez votre vol international. Bon retour, ¡hasta luego!

PRIX

Budget

À partir de 1800 € par personne (base 2 personnes)

Le prix comprend

- Les véhicules pour les transferts
- Un chauffeur hispanophone lors des trajets
- Les bus de ligne Lima - Huaraz et Chiquian - Lima
- Le matériel de trek pour le Huayhuash ainsi que l'équipe logistique
- Les excursions aux lacs de Churup et 69
- L'encadrement par un guide-accompagnateur francophone pour le trek
- Les hébergements comme indiqués au programme
- Les entrées au parc de Huayhuash et aux lacs
- Un roadbook numérique Altaï Travel

Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux
- Les repas mentionnés comme "libre" dans le programme
- Les entrées non indiquées dans le programme
- Le sac de couchage

DÉTAIL DU VOYAGE

Encadrement

- L'encadrement par un guide-accompagnateur local francophone pendant le trek
- Une équipe logistique pendant le trek : cuisinier, muletier, mules (portage des bagages et équipements) + assistant cuisinier (si plus de 8 personnes)
- Un chauffeur hispanophone lors des trajets en véhicule privé

Téléchargez l'application Altaï sur votre Smartphone, plus qu'une application, c'est un véritable guide dans votre poche. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors connexion). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les vouchers, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre séjour, les informations pratiques, les bonnes adresses...).

Alimentation

L'eau du robinet n'est pas toujours potable. Vous trouverez des points de vente d'eau en bouteilles (plastique, capsulées) un peu partout dans les villes/ villages et parfois même dans les communautés. La veille des journées trek ou des journées de randonnées, demandez à votre guide plus de détails sur les éventuels points de ravitaillements en eau. Nous vous conseillons l'achat de bouteilles de 7 litres pour remplir chaque jour votre gourde.

La gastronomie Péruvienne est souvent considérée comme l'une des plus savoureuses d'Amérique du Sud. Aussi variée que les climats et les couleurs que l'on retrouve aux quatre coins du pays, la gastronomie Péruvienne séduit par sa diversité. Lors de vos repas libres, savourez un délicieux Ceviche (poisson blanc cru mariné dans une sauce légèrement relevé et accompagné de patates douces/ maïs), essayez le cochon d'Inde grillé (le Cuy) ou encore l'un des nombreux plats à base de viandes en sauce (Seco de cabrito, Lomo Saltado ou Ají de gallina pour n'en citer que quelques-uns ...). Souvent accompagnés de pommes de terre (on en dénombre pas moins de 3000 variétés au Pérou) les plats sont aussi fins que copieux.

Il est toutefois recommandé de ne pas consommer d'aliments crus (fruits/ légumes) sur les marchés et s'assurer de la cuisson suffisante des viandes et poissons. Comme partout ailleurs, il est conseillé de ne pas prendre de glaçons dans son verre, se laver les mains régulièrement et avant les repas ...

Si vous le souhaitez, une boisson locale ou une spécialité de votre région à partager constitueront un moment convivial avec le groupe et votre guide avant le moment des repas.

Hébergement

- **Hôtels standards et confortables** dans les villes (chambre double, salle de bain privative). Le standard des hôtels Péruviens ne correspond pas toujours à celui des hôtels occidentaux, même de bonne catégorie. Nb : certains hébergements ne sont pas toujours chauffés.

- **Bivouac** : nuit sous tentes. Celles-ci sont des tentes 3 places dans lesquelles vous dormirez à 2 personnes. En plus de la place laissée par les absides, vous aurez donc l'espace suffisant pour vos sacs et effets personnels. Très bon duvet obligatoire : selon l'altitude et la période de l'année le thermomètre peut descendre jusqu'à -15°C.

Déplacement

Transport

- Véhicule privé : Nombre de places disponibles adapté à la taille du groupe (jusqu'à 15 personnes en minibus). Bien que les véhicules soient confortables et en bon état, certains trajets constituent de longues étapes. Vous profiterez toutefois d'arrêts réguliers et de paysages magnifiques tout au long de ces transferts.

- Bus de ligne : Bus confortables pouvant accueillir près de 50 personnes. Des toilettes sont disponibles à bord.

Pendant le trek

- Portage des bagages par les mules tout au long du trek
- Le sac pour le trek devra faire, au maximum 10 -12 kg par personne
- Vous portez vos affaires de la journée (crème solaire, eau, Pic-Nic ...) dans votre sac à dos

Budget & change

Monnaie nationale : le Sol Péruvien

1 USD = 3,67 Soles environ (12/2023)

1 EUR = 4,08 Soles environ (12/2023)

Change (Euros ou USD) : dès votre arrivée à l'aéroport, dans les bureaux de changes ou distributeurs automatiques (Visa, American Express, Master Card) des grandes villes telles que Lima ou Huaraz... Attention, pas de distributeur au village de Chiquian.

Nous recommandons à nos voyageurs de payer leurs achats quotidiens (boissons, repas libres, souvenirs ...) avec le sol Péruvien. Le Dollars Américain ou même l'Euros s'échangent facilement. Attention cependant : quelle que soit la devise, les billets présentant de petites déchirures pourront être refusés.

Pourboires

Pratique courante mais non-obligatoire, vous pouvez remettre un pourboire à votre guide et à l'équipe locale à la fin de votre excursion/séjour. Variable en fonction de votre satisfaction, le pourboire doit toutefois être adapté à la durée de votre voyage et au niveau de vie du pays. De manière générale, comptez 2 USD par jour par voyageur, et par membre de l'équipe, soit environ 30 USD par voyageur pour un séjour de 15 jours. Egalement, vous pouvez remettre livres, cahiers, crayons, jeux ... à votre guide qui se chargera ensuite de les redistribuer aux écoles et bibliothèques des villages traversés. La distribution directe aux familles de crayons, cahiers, argent ... n'est pas conseillée. Pour aider les communautés, nous vous conseillons de toujours avoir de la monnaie sur vous afin d'acheter leur artisanat.

Bagages

- Chaussures de randonnées : imperméables, tige haute renforcée, semelles adhérentes et suffisamment crantées
- Chaussures classiques : pour plus de confort le soir, les balades en villes ...
- Chaussettes de laine et chaussettes classiques pour la ville.
- Pantalon confortable en toile résistante ou pantalon de randonnée.
- 1 ou 2 shorts longs
- 1 collant ou équivalent pour les nuits.
- Maillot de bain
- Sous-vêtements chauds
- Pull-over ou fourrure polaire
- 1 veste en duvet type doudoune (facultatif)
- Anorak ou bon coupe-vent (type Gore-Tex)
- Cape de pluie ou poncho.
- Gants et bonnet de laine (peut être acheté sur place)
- Chapeau, casquette ou foulard : important car avec l'altitude le soleil peut vous faire courir le risque d'une insolation

ÉQUIPEMENT

Matériel fourni sur place

- Matériel de camping : matelas mousse et tentes de couchage
- Matériel nécessaire pour les repas : assiette, couverts, gobelets ...
- Matériel collectif : tente mess, sièges, tables, tente cuisine, tente toilette

Équipement à prévoir

- Un sac de couchage chaud (confort -10°C)
- Lunettes de soleil (luminosité très forte en altitude)
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale
- Bâtons de marche : facultatifs mais conseillé
- Gourde isotherme (Bouteilles en plastique jetable interdites au Machu Picchu)

Pharmacie

Votre guide-accompagnateur dispose d'une trousse de premiers secours pendant le séjour. Toutefois, nous vous recommandons d'apporter vos médicaments (liste non exhaustive) :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
- Un répulsif anti-moustique (chemin de l'Inca notamment)
- Double peau pour les ampoules

FORMALITÉS & SANTÉ

Passeport

Obligatoire.

Le passeport doit être valide (date d'expiration) au moins 6 mois après la date de retour du voyage.

Visa

Non.

Les ressortissants français n'ont pas besoin de visa pour un séjour touristique de moins de 90 jours.

Carte d'identité

Non.

Recommandations sanitaires

Afin de faire face aux frais d'hospitalisation et aux dépenses de santé, parfois très élevés à l'étranger, il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale. Ces frais ne pourront en aucun cas être pris en charge par l'ambassade de France sur place.

En cas de soins sur place, les cliniques et les hôpitaux privés de Lima sont bien équipés et les médecins, souvent formés en Europe ou aux États-Unis, en général de très bon niveau. Les soins doivent généralement être réglés à l'avance (une carte bancaire est systématiquement demandée lors de l'admission).

Constituer sa pharmacie personnelle en conséquence et n'emporter dans ses bagages que les médicaments nécessaires ; ne jamais consommer des médicaments achetés dans la rue (risque de contrefaçon).

ASSURANCE

Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.