ALTAÏ TRAVEL

PÉROU

PANORAMA ANDIN : VALLÉE SACRÉE, TREK DE L'AUSANGATE & LAC TITICACA

- Le plus beau trek de la région de Cusco : l'Ausangate
- Une expérience inégalable entre glaciers, lamas et bains thermaux
- Une équipe extraordinaire pour vous assister dans le trek

À PARTIR DE	**3 595 €**
DURÉE	14 jours
THÉMATIQUE	En couple / Entre amis

Ce voyage est idéal pour ceux qui souhaitent explorer les splendeurs du Pérou à pied.

En douceur, vous démarrez votre exploration du Pérou par sa Vallée Sacrée et les plus beaux sites qui la composent : les ruines de Pisac, les salines de Maras et bien entendu l'incontournable Machu Picchu. Ces quelques jours de découverte vous mettront dans l'ambiance péruvienne, et permettront de vous acclimater à l'altitude pour enchaîner sur le superbe trek de l'Ausangate, au cœur de la cordillère de Vilcanota. C'est ici que vivent les Q'eros, derniers gardiens de la tradition Inca et éleveurs d'alpagas. Vous franchissez les cols qui s'élèvent au pied de géants de glaces. Les paysages s'enchainent et ne se ressemblent pas : les vertes vallées laissent place aux lacs turquoise et aux pics enneigés. Ces cinq jours de trek sont véritablement hors du temps et vous invitent à découvrir un Pérou encore peu fréquenté. Il est alors temps retrouver un rythme de voyage plus doux, mais non moins riche en découvertes : partez explorer les îles flottantes du Lac Titicaca pour clore en beauté cet épisode andin de votre vie.

Un beau voyage aventure, dans un Pérou authentique.

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier | février | mars | **avril** | **mai** | **juin** | **juillet** | **août** | **septembre** | **octobre** | novembre | décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

VOL INTERNATIONAL - LIMA

- Transport : Véhicule privé pour le transfert
- Hébergement : Hôtel de catégorie 2 étoiles supérieur ou 3 étoiles

Vol de Paris à destination de Lima. Suivant les horaires de vols, vous êtes transféré vers votre hôtel de Lima. Repas libres.

JOUR 2

LIMA - CUSCO

- Transport : Véhicules privés pour les transferts
- Hébergement : Hôtel de catégorie 2 étoiles supérieur ou 3 étoiles
- Repas inclus : Petit-déjeuner

Vous partez pour l'aéroport pour prendre un vol à destination de Cusco. Le nom de cette capitale de l'empire inca signifie « Nombril du monde » en Quechua, selon la vision cosmique des incas. En début d'après-midi, nous visitons Cusco à pied et découvrons son riche patrimoine culturel. Avec notre guide, nous parcourons la place d'Armes, sa cathédrale construite par les conquistadors, mais aussi les ruines incas de Sacsayhuaman; une immense forteresse située sur les hauteurs de la cité. En fin d'après-midi, retour à l'hôtel pour se reposer et faciliter l'acclimatation. Dîner libre.

JOUR 3

CUSCO - PISAC - MARAS - OLLANTAYTAMBO - AGUAS CALIENTES

- Transport : Véhicule privé dans la vallée, Train pour Aguas Calientes
- Hébergement : Hôtel de catégorie 2 étoiles supérieur ou 3 étoiles
- Repas inclus : Petit-déjeuner

Ce matin, vous prenez de la hauteur pour rejoindre une des ruines qui surplombent la ville. La forteresse de Sacsayhuamán et ses remparts vous offrent une vue grandiose sur Cusco. Vous rejoignez ensuite la Vallée Sacrée et le petit village de Pisaq. L'occasion de visiter les vestiges qui dominent la vallée mais aussi de parcourir quelques-unes de ses nombreuses terrasses. Vous faites route vers Ollantaytambo en passant par le site de Maras. Vous prenez finalement le train pour Aguas Calientes, village situé en contrebas du Machu Picchu. Vous suivez le tumultueux Rio Urubamba tout en vous enfonçant dans une végétation de plus en plus luxuriante. Installation à l'hôtel. La soirée et les repas sont sont libres.

NB : attention, poids des bagages dans le train limité à 5 kg. Possibilité de laisser des affaires à Cusco.

JOUR 4

AGUAS CALIENTES - MACHU PICCHU - CUSCO

- Transport : Navette A/R du site du Machu Picchu, Train pour Ollantaytambo, Véhicule privé pour Cusco
- Hébergement : Hôtel de catégorie 2 étoiles supérieur ou 3 étoiles
- Repas inclus : Petit-déjeuner

Un départ matinal en navette vous permettra, avant la foule venue de Cusco le jour même, de profiter au mieux du site. Agrippé a un spectaculaire éperon rocheux, le Machu Picchu, l'une des « 7 merveilles du monde » s'offrent aujourd'hui à vous le temps d'une visite guidée. Votre guide vous fait découvrir les différents secteurs de la cité et vous évoluez dans ce fabuleux complexe de rues, temples et canaux. Retour à Aguas Calientes puis à Ollantaytambo dans l'après-midi. Le véhicule privé vous emmène finalement à Cusco. La soirée et les repas sont libres.

NB : sac à dos de 25 litres maxi, bouteilles plastique interdites au Machu Picchu

JOUR 5

CUSCO - TIPON - PIKILLACTA - TINQUI

- Transport : Transport privé pour la journée
- Hébergement : Bivouac
- Repas inclus : Petit-déjeuner & dîner

Au petit matin, vous partez à destination de Tinqui, point de départ du trek situé face à l'Ausangate. Vous prenez ainsi la route transocéanique en direction de Puerto Maldonado et vous passez par le village de Tipón. Vous vous arrêtez visiter le site archéologique connu pour ses terrasses et fontaines avant de passer par Oropesa la capitale du pain. La découverte continue avec le site de Pikillaqta, ancien village Wari et la chapelle d'Andahuaylillas avec ses peintures pittoresques considérées comme la chapelle Sixtine d'Amérique du Sud. Vous arrivez à Tinqui et vous vous installez chez vos hôtes pour passer la nuit.

JOUR 6

TINQUI - UPIS

- Transport : Trois/quatre chevaux de charges, Un cheval d'urgence
- Dénivelé positif : 600 m
- Dénivelé négatif : 100 m
- Hébergement : Bivouac
- Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Vous partez pour la première étape de votre trekking qui vous mène au pied du majestueux Apu Ausangate, celui-ci culmine à 6372 m. Le sentier passe par des cultures andines l'occasion pour vous de découvrir certaines variétés de tubercules. Les lamas et alpagas vous accompagnent également avant d'arriver au village d'Upis. Vous déjeunez à votre campement avant de randonner aux alentours des lagunes. En fin de journée, un bain dans les sources d'eau chaude vous attend pour clôturer cette première étape.

JOUR 7

UPIS - COL ARAPA - ANANTAPATA

- Transport : Trois/quatre chevaux de charges, Un cheval d'urgence
- Dénivelé positif : 900 m
- Dénivelé négatif : 600 m
- Hébergement : Bivouac
- Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

La première étape du jour n'est autre que le col d'Arapa qui culmine à 4877m. Le sentier monte progressivement sur le flanc droit de l'Ausangate. Vous quittez ainsi les plaines verdoyantes pour des paysages plus arides aux formes arrondies. Du col vous gagnez la lagune Pucacocha (4600m) avant de continuer vers la montagne Alcatari (5050 m). Vous descendez enfin vers Anantapata où vous campez entourés de montagnes.

JOUR 8

ANANTAPATA - CHILCA

- Transport : Trois/quatre chevaux de charges, Un cheval d'urgence
- Dénivelé positif : 600 m
- Dénivelé négatif : 800 m
- Hébergement : Bivouac
- Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Vous partez ce matin en direction de la montagne aux sept couleurs. Vous êtes ainsi à plus de 5000 mètres d'altitude dans une ambiance particulière où se succèdent les couleurs tel un véritable arc en ciel. Vous descendez ensuite dans la vallée au village de Chilca où vous passez la nuit.

JOUR 9

CHILCA - SORAYPAMPA

- Transport : Trois/quatre chevaux de charges, Un cheval d'urgence
- Dénivelé positif : 300 m
- Hébergement : Bivouac
- Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Vous partez pour la vallée de Jampa, quittant ainsi l'Ausangate des yeux avant de vous diriger vers les glaciers suspendus de Jatun Pampa. Le sentier grimpe quelque peu pour atteindre le fond de vallée et croise ainsi des élevages de camélidés tels que les alpagas ou encore lamas. Si vous êtes chanceux vous pourrez peut-être voir des vigognes.

JOUR 10

SORAYPAMPA - PASO JAMPA - PACCHANTA

- Transport : Trois/quatre chevaux de charges, Un cheval d'urgence
- Dénivelé positif : 400 m
- Dénivelé négatif : 800 m
- Hébergement : Bivouac
- Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Dernière étape de votre trek qui vous mène à Pacchanta. Vous montez graduellement jusqu'au col Jampa qui culmine à 5050 mètres. Malgré cela il reste encaissé entre l'Ausangate d'un côté et le nevado Puca Punta de l'autre. Les glaciers vous surplombent et offrent un spectacle unique. Vous redescendez passant proche des lagunes Caycocha et Comercocha avant d'arriver au village de Pacchanta faisant face au massif enneigé de l'Ausangate. C'est l'occasion de goûter aux bienfaits des sources d'eau chaude comme récompense de ces cinq jours de trekking.

JOUR 11

PACCHANTA - RAQCHI - LLACHON

- Transport : Véhicule privé pour Llachon
- Hébergement : Nuit chez l'habitant
- Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Le matin, vous retrouvez votre véhicule pour partir en direction du lac et de la communauté de Llachon. En route, vous découvrez l'ancien temple inca de Raqchi, site inca à l'architecture unique. Ce complexe religieux et administratif comporte principalement le temple du dieu fondateur Wircacocha, des habitations destinées aux prêtres, des entrepôts alimentaires "qolqas" et un ensemble de fontaines surnommé "le bain de l'inca". Vous visitez ensuite le musée de Pukara, un musée lithique retraçant les prémices de la culture inca. Puis vous arrivez à la péninsule de Llachon, région reculée et paisible, qui a su préserver ses traditions ancestrales. Installation dans la maison de vos hôtes pour les deux prochaines nuits.

JOUR 12

LLACHON LIBRE

- Hébergement : Nuit chez l'habitant
- Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

La journée est aujourd'hui libre chez vos hôtes. Le guide vous rejoint pour vous faire découvrir à pied les coutumes et les alentours. Au choix : atelier tissage, atelier agriculture, randonnée jusqu'au sanctuaire ou encore, navigation en voilier traditionnel. La nuit venue, vous dînez et vous dormez chez vos hôtes.

JOUR 13

LLACHON - UROS - TAQUILE - PUNO

- Transport : Bateau privé sur le lac
- Hébergement : Hôtel de catégorie 2 étoiles supérieur ou 3 étoiles
- Repas inclus : Petit-déjeuner & déjeuner

Après le petit déjeuner, vous partez en bateau vers les îles Uros et Taquile avec votre guide. Environ vingt-cinq minutes de bateau suffisent pour rejoindre les îles flottantes. Ces dernières ne sont pas naturelles, elles ont été construites par les Uros dont la principale activité est la pêche. Poursuite de la navigation jusqu'à Taquile, île d'un grand intérêt culturel dont les habitants sont restés sans contact avec le monde extérieur durant quatre siècles et ont conservé leurs traditions ancestrales. Les hommes tricotent, les femmes tissent. Visite et déjeuner dans un des restaurants typiques de l'île. Retour sur Puno en milieu d'après-midi. Le soir, dîner libre.

JOUR 14

PUNO - JULIACA - LIMA - VOL INTERNATIONAL

- Transport : Véhicule privé pour le transfert
- Repas inclus : Petit-déjeuner

Le matin, vous êtes transférés à l'aéroport de Juliaca pour un vol à destination de Lima. Connexion avec votre vol international. Repas libres. Bon retour, ¡Hasta luego!

PRIX

Budget

À partir de 3595 € par personne (base 2 personnes)

Le prix comprend

- Guide de trek francophone pour le trek de l'Ausangate
- Guide francophone pour la vallée sacrée et sur le lac
- Guide local francophone au Machu Picchu
- Véhicule privé pour les transferts, dans la vallée sacrée, pour le trek et pour la route Cusco -Llachon
- Train A/R pour le Machu Picchu
- Navette du Machu Picchu A/R
- L'équipement de camping pour le trek de l'Ausangate (hors sac de couchage)
- Les repas indiqués dans le programme
- Les entrées aux sites indiqués dans le programme
- Le Boleto Turístico (qui vous donne accès à de nombreux sites à Cusco et dans sa région)
- Un roadbook numérique Altaï Travel

Le prix ne comprend pas

- Les vols intérieurs
- Les vols internationaux
- Les repas indiqués comme non inclus
- Les entrées non indiqués au programme

Options

Les vols nationaux Lima - Cusco et Cusco - Juliaca sont sujets à de fortes fluctuations dû aux dates de voyage. De ce fait, nous ne les incluons pas au programme. Le prix est en moyenne de 300 € par personne.

Encadrement

Téléchargez l'application Altaï sur votre Smartphone, plus qu'une application, c'est un véritable guide dans votre poche. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors connexion). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les vouchers, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre séjour, les informations pratiques, les bonnes adresses...).

Alimentation

L'eau du robinet n'est pas toujours potable. Vous trouverez des points de vente d'eau en bouteilles (plastique, capsulées) un peu partout dans les villes/villages et parfois même dans les communautés. La veille des journées de trek ou des journées de randonnée, demandez à votre guide plus de détails sur les éventuels points de ravitaillements en eau. Nous vous conseillons l'achat de bouteilles de 7 litres pour remplir chaque jour votre gourde.

La gastronomie péruvienne est souvent considérée comme l'une des plus savoureuses d'Amérique du Sud. Aussi variée que les climats et les couleurs que l'on retrouve aux quatre coins du pays, la gastronomie Péruvienne séduit par sa diversité. Lors de vos repas libres, savourez un délicieux Ceviche (poisson blanc cru mariné dans une sauce légèrement relevée et accompagné de patates douces/maïs), essayez le cochon d'Inde grillé (le Cuy) ou encore l'un des nombreux plats à base de viandes en sauce (Seco de cabrito, Lomo Saltado ou Ají de gallina pour n'en citer que quelques-uns ...). Souvent accompagnés de pommes de terre (on en dénombre pas moins de 3000 variétés au Pérou) les plats sont aussi fins que copieux.

Il est toutefois recommandé de ne pas consommer d'aliments crus (fruits/légumes) sur les marchés et s'assurer de la cuisson suffisante des viandes et poissons. Comme partout ailleurs, il est conseillé de ne pas prendre de glaçons dans son verre, se laver les mains régulièrement et avant les repas ...

Si vous le souhaitez, une boisson locale ou une spécialité de votre région à partager constitueront un moment convivial avec votre guide avant le moment des repas.

Hébergement

- **Hôtels standards et confortables** dans les villes (chambre double, salle de bain privative). Le standard des hôtels péruviens ne correspond pas toujours à celui des hôtels occidentaux, même de bonne catégorie. Nb : certains hébergements ne sont pas toujours chauffés.
- **Nuit chez l'habitant** : chambre individuel doté de lits et de draps. Absence notable de douche, d'internet et parfois d'électricité.
- **Bivouac** : tente 2 personnes prévues pour les altitudes et les intempéries rencontrés

Il s'agit d'un voyage sur-mesure totalement personnalisé, nous pourrons revoir ensemble le niveau d'hôtellerie et de confort qui vous convient le mieux.

Déplacement

Transport

- Véhicule privé : Nombre de places disponibles adapté à la taille du groupe (jusqu'à 15 personnes en minibus). Bien que les véhicules soient confortables et en bon état, certains trajets constituent de longues étapes. Vous profiterez toutefois d'arrêts réguliers et de paysages magnifiques tout au long de ces transferts.

Il s'agit d'un voyage sur-mesure totalement personnalisé, nous pourrons revoir ensemble le type de transport qui vous convient le mieux.

Machu-Picchu

- Les compagnies de trains utilisées pour se rendre au Machu-Picchu autorisent seulement un petit sac de 30 litres et 8 kg maximum par personne.
- Possibilité de laisser des affaires à votre hébergement si nuit à Ollantaytambo

Budget & change

Monnaie nationale : le Sol Péruvien
1 USD = 3,67 Soles environ (12/2023)
1 EUR = 4,08 Soles environ (12/2023)

Change (Euros ou USD) : dès votre arrivée à l'aéroport, dans les bureaux de changes ou distributeurs automatiques (Visa, American Express, Master Card) des grandes villes telles que Lima, Arequipa, Cusco, Nasca, Puno ...

Nous recommandons à nos voyageurs de payer leurs achats quotidiens (boissons, repas libres, souvenirs ...) avec le sol Péruvien. Le Dollars Américain ou même l'Euros s'échangent facilement. Attention cependant : quelle que soit la devise, les billets présentant de petites déchirures pourront être refusés.

Pourboires

Pratique courante mais non-obligatoire, vous pouvez remettre un pourboire a votre guide et à l'équipe locale à la fin de votre excursion/séjour. Variable en fonction de votre satisfaction, le pourboire doit toutefois être adapté à la durée de votre voyage et au niveau de vie du pays. De manière générale, comptez 2 USD par jour par voyageur, et par membre de l'équipe, soit environ 30 USD par voyageur pour un séjour de 15 jours. Egalement, vous pouvez remettre livres, cahiers, crayons, jeux ... à votre guide qui se chargera ensuite de les redistribuer aux écoles et bibliothèques des villages traversés. La distribution directe aux familles de crayons, cahiers, argent ... n'est pas conseillée. Pour aider les communautés, nous vous conseillons de toujours avoir de la monnaie sur vous afin d'acheter leur artisanat.

Bagages

- Sac de voyage toile souple et résistante, idéalement avec fermetures latérales pour un accès facile à vos affaires (Dimensions : 80 litres ; 23 kg maximum)
- Sac à dos pour le transport de votre pic-nic, eau et effets personnels (Dimensions : 30 litres maximum)

Visite du Machu Picchu : attention !

- Voyage en train : sac de 8 kg maximum autorisé
- Visite du site : sac de 30 litres maximum autorisé

ÉQUIPEMENT

Vêtements à prévoir

- Chaussures de randonnées légères imperméables, semelle adhérentes et suffisamment crantées
- Chaussures classiques : pour plus de confort le soir, les balades en villes ...
- Chaussettes de laine et chaussettes classiques pour la ville.
- Pantalon confortable en toile résistante ou pantalon de randonnée.
- 1 ou 2 shorts longs
- 1 collant ou équivalent pour les nuits.
- Maillot de bain
- Sous-vêtements chauds
- Pull-over ou fourrure polaire
- 1 veste en duvet type doudoune (facultatif)
- Anorak ou bon coupe-vent (type Gore-Tex)
- Cape de pluie ou poncho.
- Gants et bonnet de laine (peut être acheté sur place)
- Chapeau, casquette ou foulard : important car avec l'altitude le soleil peut vous faire courir le risque d'une insolation

Equipement à prévoir

- Lunettes de soleil (luminosité très forte en altitude)
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale
- Bâtons de marche : facultatifs
- Gourde isotherme (Bouteilles en plastique jetables interdites au Machu Picchu)

Pharmacie

Votre guide-accompagnateur dispose d'une trousse de premiers secours pendant le séjour.
Toutefois, nous vous recommandons d'apporter vos médicaments (liste non exhaustive) :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
- Un répulsif anti-moustique (chemin de l'Inca notamment)
- Double peau pour les ampoules

FORMALITÉS & SANTÉ

Passeport

Obligatoire.
Le passeport doit être valide (date d'expiration) au moins 6 mois après la date de retour du voyage.

Visa

Non.
Les ressortissants français n'ont pas besoin de visa pour un séjour touristique de moins de 90 jours.

Carte d'identité

Non.

Recommandations sanitaires

Afin de faire face aux frais d'hospitalisation et aux dépenses de santé, parfois très élevés à l'étranger, il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale. Ces frais ne pourront en aucun cas être pris en charge par l'ambassade de France sur place.

En cas de soins sur place, les cliniques et les hôpitaux privés de Lima sont bien équipés et les médecins, souvent formés en Europe ou aux États-Unis, en général de très bon niveau. Les soins doivent généralement être réglés à l'avance (une carte bancaire est systématiquement demandée lors de l'admission).

Constituer sa pharmacie personnelle en conséquence et n'emporter dans ses bagages que les médicaments nécessaires ; ne jamais consommer des médicaments achetés dans la rue (risque de contrefaçon).

ASSURANCE

Assurances au choix

› **Assurance multirisque :** 4,3 % du voyage par personne

› **Assurance multirisque avec extension épidémie :** 5,1 % du voyage par personne

› **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 5 % du voyage par personne

› **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.