

MAROC

BIVOUAC DANS LES DUNES D'ESSAOUIRA, VILLAGES BERBÈRES ET MARRAKECH

- › Des bivouacs bercés par les vagues et sous les étoiles
- › Le charme fou d'Essaouira
- › Les collines tranquilles de l'Atlas
- › Marrakech, trépidante et si belle

À PARTIR DE

870 €

DURÉE

8 jours

THÉMATIQUE

Entre amis

Deux salles, deux ambiances : en un clin d'œil, vous passez de la blanche Essaouira à la rouge Marrakech.

Vous débutez votre **voyage au Maroc** par la côte sauvage d'Essaouira : quelques dunes de sable fin et l'on se croirait au Sahara, les chameaux et les bivouacs sous les étoiles sont là aussi. Une escale à Essaouira et vous tomberez sous le charme de la ville, avec ses souks et son ambiance portuaire qui lui est propre. Cap ensuite vers les premiers contreforts de l'Atlas, à Ouirgane, pour de belles randonnées à travers la paisible campagne avant de redescendre sur la trépidante Marrakech la plus animée et la plus comédienne des villes impériales !

Trois Maroc dans un mouchoir de poche, accessibles toute l'année!

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

MARRAKECH - CÔTE SUD D'ESSAOUIRA : TAGHBALOUTE - SIDI AHMED SAIH

- > Transport : Véhicule de location, Véhicule avec chauffeur (3h)
- > Marche : 2h
- > Hébergement : Bivouac
- > Repas inclus : Dîner

Arrivé à l'aéroport de Marrakech dans la matinée, un transfert privé vous conduit à la côte sauvage. Vous pouvez aussi choisir aussi l'arrivée à l'aéroport d'Essaouira. On met de côté la forteresse de l'ancienne Mogador pour plonger directement dans la sérénité du désert côtier entre dunes et arganiers. Une petite équipe locale vous attend pour vous conduire en ces lieux de dépaysement absolu. Dromadaires pour l'autonomie et pas le folklore, baignade dans l'océan et simple pérégrination loin du tumulte. Vous passez par la plage de Taghbaloute pour atteindre, entre falaises et océan, le petit village de Sidi Ahmed Saih

JOUR 2

LA CÔTE EN RANDO :SIDI AHMED SAIH - SIDI M'BAREK

- > Marche : 4h-5h
- > Hébergement : Bivouac
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Hier, vous étiez chez vous, vous voilà à vous réveiller à l'autre bout du Maroc. Le petit déjeuner fraîchement préparé vous donne le ton pour une bonne dose d'énergie. Pas de panique, c'est de la rando plaisir, contemplative, les vues sur les plages sauvages de l'Atlantique à perte de vue sont vraiment superbes. Le hasard de votre cheminement, vous fera peut-être croiser quelques bergers et leurs troupeaux de chèvres. L'arganier est partout présent, les chèvres jouent à l'escalade pour s'en repaître. On vous montrera, si ça vous intéresse, comment on extrait l'huile du fruit, la richesse de la région. Il faut 100 kg de fruit pour 1,5l d'huile, c'est un vrai travail de patience. Le soir approchant, on installe le bivouac dans la crique de Sidi M'Barek, proche du village où coule une source qui se jette dans l'océan. Ce soir, nuit sous les étoiles.

JOUR 3

LA CÔTE EN RANDO : SIDI M'BAREK - SIDI KAOUKI - ESSAOUIRA

> Transport : Véhicule de location, Véhicule avec chauffeur (0h30)

> Marche : 3h-4h

> Hébergement : Hôtel, Riad

> Repas inclus : Petit-déjeuner & déjeuner

Nouvelle aube sur les dunes, la journée balance entre océan, falaises et plages, pieds dans l'eau, bain dans les vagues, c'est rare de voir le désert et la mer. Au déjeuner, pas de restaurant, allez manger à la maison pour une cuisine locale et familiale. Chameliers et cuisiniers sont du cru et vous ouvrent leurs maisons le temps d'un tagine fumant en famille. Après l'indispensable thé, vous êtes conduit vers Essaouira, mais vous pouvez décider de prendre le temps et de profiter de Sidi Kaouki, d'observer les surfeurs à l'affut de la vague.

JOUR 4

ESSAOUIRA

> Hébergement : Hôtel, Riad

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Flâner dans la ville blanche, ses ruelles ombragées, sa médina tranquille. La ville se prête à la déambulation, les commerçants sont relax, on apprivoise très vite la cité et ses habitants vous le rendent bien. Le marché aux poissons est un incontournable par son ambiance haute en couleurs et pour la dégustation du poisson à profusion. Balade tranquille sur la grande plage, baignade dans les vagues, activités wind , cheval sur les plages du sud. Le soir, vous renouez avec la douce animation d'une ville, restaurant, café, live music.

JOUR 5

ESSAOUIRA - QUIRGANE

> Transport : Véhicule de location, Véhicule avec chauffeur (3h)

> Hébergement : Auberge, Kasbah

> Repas inclus : Petit-déjeuner & dîner

Pour prendre de la hauteur, changer d'atmosphère pour un peu de douceur, route vers le haut Atlas au-dessus de Marrakech pour Ouirgane proche du Toubkal. Balade aux alentours, vers le lac ou moment tranquille dans votre hébergement. Un petit avant gout de la richesse de l'Atlas.

JOUR 6

OUIRGANE- MARRAKECH

- > Transport : Véhicule de location, Véhicule avec chauffeur (1h)
- > Marche : 4h
- > Hébergement : Hôtel, Riad
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Journée balade autour de Ouirgane, la région offre de très belles possibilités. Votre guide local vient vous chercher à l'hôtel pour vous emmener sur les chemins selon vos envies et l'humeur du jour, plus ou moins de balade. Vous êtes sur les premiers contreforts de l'Atlas, la haute montagne se devine à peine. En fin d'après midi, vous prenez le chemin de la cité bourdonnante et si fascinante de Marrakech.

JOUR 7

MARRAKECH

- > Marche : 2h
- > Hébergement : Hôtel, Riad
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Ça regorge de coins à explorer. Si l'épicentre en est la trépidante place Jamma al Fnaa et le silhouette élégante de la Koutoubia, les palais, medersas et souks de la médina sont des labyrinthes. On s'y perd momentanément pour se retrouver devant des merveilles. La ville européenne paraît peut-être plus attendue, mais ce serait dommage de ne pas aller voir le jardin Majorelle au bleu intense et les restaurants qu'affectionnent les marrakchis. Le soir, dans la médina, un verre sur une terrasse, on aperçoit la majestueuse chaîne de l'Atlas.

JOUR 8

VOL RETOUR DE MARRAKECH

- > Transport : Véhicule de location, Transfert privatisé pour l'aéroport
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Transfert vers l'aéroport de Marrakech et vol retour vers la France

PRIX

Budget

EN AUTOTOUR avec voiture de location

A partir de 870€ par personne (sur une base de 2 participants)

**tarif soumis à disponibilité au moment de la réservation.*

AVEC CHAUFFEUR :

A partir de 1205€ par personne (sur une base de 2 participants)

**tarif soumis à disponibilité au moment de la réservation.*

Le prix comprend

- › L'hébergement du jour 1 au jour 7 (2 nuits en bivouac et 5 nuits en Hôtel ou Riad).
- › La pension complète pendant la partie rando sur la côte.
- › Les transferts aéroport et de Marrakech à la côte, d'Essaouira à Ouirgane et de Ouirgane à Marrakech
- › OU 8 jours de location de voiture à compter de la prise en main, kilométrage illimité, assurance CDW avec rachat de franchise (catégorie de voiture adaptée au nombre de personne)
- › Le transfert aéroport à Marrakech le jour 8
- › Le carburant et les frais de parking (sauf en voiture de location)
- › L'équipe locale de chauffeurs, chameliers et cuisinier.
- › Une assistance téléphonique francophone 24h/24h
- › Un roadbook numérique Altaï Travel : Téléchargez l'application Altaï sur votre Smartphone, plus qu'une application, c'est un véritable guide dans votre poche. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors connexion). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les vouchers, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques, les bonnes adresses...).

Le prix ne comprend pas

- › Les vol aller retour
- › Les assurances.

À payer sur place

- › Les repas libres mentionnés au programme
- › Les dépenses personnelles
- › Les boissons
- › Les pourboires
- › Les entrées dans les sites

Options

- › Les assurances : Nous vous invitons à souscrire une assurance avant votre départ garantissant les activités pratiquées avec Altaï Travel. Le détail des assurances proposées est disponible la page d'accueil
- › Un guide francophone diplômé
- › Les vols : nous pouvons vous proposer les vols. Si parfois c'est avec un surcout, vous aurez l'avantage de l'intégrer au package du voyage, de n'avoir qu'un référent en cas d'annulation ou de modification et un service aérien en cas d'urgence au moment du voyage.

DÉTAIL DU VOYAGE

Niveau

Niveau physique : 2/5

3 à 5h de marche ou d'activité physique par jour

Il suffit de pratiquer occasionnellement un sport ou la marche

Encadrement

En général, un chauffeur (souvent francophone) vous accueille et assure le transfert à l'hébergement ou au début du trek ou du circuit. Pour un départ en trek, vous rejoignez ensuite l'équipe locale: muletier(s) ou chamequier(s) et cuisinier.

En formule "avec guide", vous êtes accueillis par votre guide-accompagnateur, guide de moyenne montagne berbère francophone. Il est secondé par une équipe locale composée d'une équipe d'assistance pour les bagages (muletiers et chauffeurs) et d'un cuisinier.

Altaï regroupe un réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Installée à Marrakech depuis de nombreuses années, l'agence altaï Maroc vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure altaï, mobilisés à 100 % pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

De vrais professionnels engagés dans la qualité et l'éthique : en plus de la formation de base pour obtenir le diplôme national d'accompagnateur (semblable au diplôme français), ils bénéficient de sessions de formation continue mises en oeuvre avec notre équipe locale, pour vous apporter en toute circonstance soutien et sécurité. La pérennité des relations qui nous unissent depuis de nombreuses années fait qu'au-delà de leurs compétences techniques, c'est avec des personnalités inoubliables que vous vivrez une découverte approfondie du Maroc. Ils sont berbères et connaissent parfaitement le Haut Atlas ainsi que le domaine saharien dans ses moindres recoins.

Alimentation

Pendant la partie rando l'équipe porte une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation. Élaborés en fonction des besoins énergétiques et diététiques, les repas sont variés. Pour midi, un vrai repas froid et chaud, en général, vous attend, composé de salades variées, de fromage, de pâtes ou de riz chaud, de viande parfois, de fruits secs ou frais, et le soir, vous vous régalez de plats typiques : soupes, tajines d'agneau, de poulet, couscous fumants, pâtisseries... Le matin, le petit déjeuner est copieux : vous goûterez au pain traditionnel et aux fameuses crêpes berbères : les "lebsemen" servies chaudes avec du miel. Thé, café, confiture... Et bien sur la douceur du thé à la menthe qui vous accompagne à chaque repas. Tradition oblige !

Sur la route ou dans les villes, le Maroc offre une cuisine équilibrée, variée et savoureuse.

On trouve de l'eau potable partout au Maroc, qu'elle sorte d'une source, d'un puits ou tout simplement du robinet. Il convient néanmoins d'utiliser l'eau avec parcimonie dans les zones désertiques, et de la traiter avec des pastilles purifiantes, pour éviter toute mauvaise surprise. Vous trouverez aussi de l'eau minérale quasiment partout dans les villes et villages, pensez simplement à rapporter les bouteilles vides avec vous. Limitons l'usage du plastique quand cela est possible.

Même si vous voyagez dans un pays musulman aux traditions fortement ancrées, les équipes qui vous encadrent savent composer avec vos habitudes et ne s'offensent pas d'un apéro servi le soir au bivouac. Sachez simplement respecter leur religion et consommer avec modération.

Vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement.

Hébergement

Hôtel ou Riad :

En ville les quartiers européens proposent des hôtels de tous les standings. Les hébergements de charme sont le plus souvent de Dar ou Riad au cœur des médinas. Nous privilégions des petites structures à taille humaine, le confort est à choisir avec vous.

Guest House/Auberge

Sur la côte et dans l'arrière pays nous vous proposons des petits hébergements à taille humaine et à l'atmosphère chaleureuse. On va de la guest house de surfeurs au lodge de charme.

** Les hébergements sont donnés à titre indicatif et peuvent changer en fonction de la disponibilité.*

Déplacement

En randonnée les bagages sont portés par des mules. Pour les transferts, nous utilisons selon le terrain des 4x4 ou minibus récents, très bien entretenus et choisis pour leur confort, qui sont agréés pour le transport touristique.

En ville, n'hésitez pas à utiliser les petits taxis : très nombreux et facilement identifiables par leurs couleurs, ils vous emmèneront où vous voulez en ville pour environ 10 dirhams soit un peu moins d'1 euro la course ! Assurez-vous seulement que le chauffeur enclenche son compteur, même s'ils le font de plus en plus systématiquement. Ou négociez le prix avant de partir.

Budget & change

Au Maroc, la monnaie nationale est le dirham marocain (1 EUR = 10 à 11 MAD environ). La monnaie la plus facile à changer est l'EURO (espèces ou traveller's chèques). La carte de crédit est acceptée dans les boutiques des hôtels. Il est préférable de se munir de petites coupures pour éviter les embarras de change.

Il est possible de procéder au change dès votre arrivée à l'aéroport ou à l'hôtel, ou dans une banque à proximité.

Pourboires

Il s'agit d'une pratique non obligatoire mais usuelle. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est effectivement d'usage de donner un pourboire à votre guide et à votre équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation de la prestation reçue.

Au Maroc, il faut prévoir environ 30 à 40 € par participant pour un voyage d'1 semaine.

Il est préférable de faire plusieurs enveloppes, une pour le guide, une pour le cuisinier et une pour les muletiers.

Voici les montants que nous vous conseillons de donner :

- guide : 10 à 15 € par participant
- cuisinier : 8 à 10 € par participant
- muletiers (8 muletiers maximum par groupe): 15 à 20 € par muletier par groupe

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple et solide de 15 kg maximum avec de préférence une fermeture latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Evitez les sacs rigides et les valises, plus difficiles à manipuler, et préférez la solidité à l'esthétique. Limitez le poids au maximum.
- Un petit sac à dos d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo ...), qui sera aussi le sac que vous aurez dans l'avion (attention : pas de lime, de ciseaux à ongle, de pince à épiler, pas de couteau ni autres objets pointus).

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

ÉQUIPEMENT

Matériel fourni sur place

Le matériel de bivouac collectif et de cuisine collectif comme individuel est fourni par nos soins .

Vêtements à prévoir

Voici l'équipement indispensable à votre séjour au Maroc.

- › Chaussures de randonnée à tiges hautes
- › Tennis ou sandales de marche : à enfiler à Marrakech ou le soir au campement, elles doivent être prises en plus des chaussures fermées ci-dessus
- › Chaussures / sandales pour marcher dans l'eau
- › Chaussettes : légères pour la journée et chaudes (laine ou bouclettes) pour le soir
- › Pantalon de trek et bermudas (évitez les shorts ou les jupes afin de respecter les coutumes locales)
- › Maillot de bain
- › Sur la peau : c'est la première isolation que vous avez, soignez-la : les fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec sont très efficaces car chaudes, souples, confortables et légères. D'autre part elles sèchent très rapidement, ce qui est appréciable quand la fraîcheur du soir tombe vite
- › Chemises ou T-shirts
- › Pull chaud ou fourrure polaire ou veste en duvet (doudoune): la polaire a l'avantage d'être résistante, chaude, légère, et de sécher rapidement, avec en plus un contact doux. Les plus connues sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- › Veste de protection contre le vent et la pluie type Goretex, ou Micropore, matières "respirantes" qui permettent l'évacuation rapide de la transpiration tout en maintenant isolation et imperméabilité
- › Cape de pluie ou Kway en cas de pluie et/ou de vent (éventuellement)
- › Chapeau ou casquette avec protection sur la nuque
- › Lunettes de soleil catégorie 3
- › Une paire de gants (sous gants de soie ou en fibre polaire)
- › Un bonnet

Équipement à prévoir

- › Bâton(s) de marche
- › Boules Quiés ou Hears, au choix
- › Bloc notes et stylo, un bon livre, un jeu de carte...
- › Un sac à linge sale, pour pouvoir le séparer dans votre sac principal de vos affaires propres
- › Sac de couchage : confortable, adapté à votre taille, plutôt de forme sarcophage (plus près du corps et doté d'une capuche qui ferme) avec fermeture latérale à glissière pour une ouverture à votre convenance. Il est nécessaire d'adapter votre sac de couchage aux températures rencontrées, déterminées en fonction de votre période de voyage et de la région visitée. Nous vous conseillons de choisir un sac de couchage confortable à 10°C de moins que la température moyenne la plus basse rencontrée (par exemple si vous voyagez dans l'Atlas au mois d'avril, il vous faut un duvet confortable à : $3 - 10 = -7^{\circ}\text{C}$). Un sac de couchage confortable à 5°C le sera aussi à 20°C, il suffit de l'ouvrir pour laisser circuler l'air à l'intérieur. A l'inverse, si vous avez déjà un duvet confortable à 10°C par exemple, un drap de sac en polaire vous fera gagner environ 5 degrés de plus
- › Drap de sac en coton
- › Trousse et serviette de toilette
- › Petite pharmacie personnelle
- › Crème et stick de protection solaire (visage et lèvres)
- › Lampe frontale avec piles et ampoules de rechange
- › Gourde (1 litre minimum) ou camel bag
- › Papier hygiénique + briquet pour destruction
- › Couteau de poche, multi-usages de préférence (attention : à mettre dans votre bagage en soute !)

Pharmacie

Votre guide accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence.

Toutefois, nous vous recommandons de constituer votre propre pharmacie, avec vos médicaments habituels (en nombre suffisant) et au moins :

- › aspirine
- › sparadrap type élastoplast
- › pansements à découper (en bande)
- › double peau pour les ampoules
- › désinfectant cutané
- › antiseptique intestinal
- › antidiarrhéique
- › crème anti inflammatoire
- › anti spasmodique
- › anti allergique si vous êtes allergique
- › antibiotique à spectre large
- › petits ciseaux (attention : à mettre dans le bagage en soute dans l'avion)
- › pince à épiler
- › aiguille ou épingle à nourrice
- › crème ou lotion antimoustiques
- › hydroclonazone ou micropur (niveau 3 / forte) pour purifier l'eau
- › collyre pour les yeux...

FORMALITÉS & SANTÉ

Passeport

Obligatoire. Pour un séjour au Maroc, il convient de disposer d'un passeport en cours de validité couvrant la totalité du séjour programmé.

L'admission sur le territoire marocain n'est plus possible sur la présentation de la seule carte nationale d'identité.

Il convient de vérifier, à l'arrivée, que le passeport a été visé par les autorités de police des frontières (mention d'un numéro lors d'une première visite et cachet d'entrée, sous peine de se trouver, à son insu, en séjour illégal).

Visa

Non.

Carte d'identité

Non.

Vaccins

Depuis le 30 septembre, toutes les restrictions sanitaires (présentation du pass vaccinal ou d'un test PCR négatif) à l'entrée sur le territoire marocain sont levées. Seule la fiche sanitaire du passager (<https://www.onda.ma/form.php>) dûment renseignée doit être présentée à l'arrivée au Maroc.

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Recommandations sanitaires

Afin de faire face aux frais d'hospitalisation et aux dépenses de santé parfois très élevés à l'étranger, il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (notamment la chirurgie et l'hospitalisation) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale. Ces frais ne pourront en aucun cas être pris en charge par l'ambassade ou les consulats généraux de France sur place.

Spécificités

Passeport

Oui, passeport en cours de validité couvrant la totalité du séjour programmé.

En plus de votre passeport, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents. Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

Visa

Aucun visa n'est exigé pour les ressortissants français (pour les autres nationalités, se renseigner auprès des autorités consulaires marocaines).

Carte d'identité

La Carte Nationale d'Identité française n'est plus tolérée pour rentrer au Maroc.

Vaccins obligatoires

Même si aucun vaccin n'est obligatoire, assurez-vous que vous êtes à jour des principaux vaccins : diphtérie, tétanos, polio. Nous conseillons également le vaccin contre les hépatites A et B.

ASSURANCE

Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.