

LA RÉUNION

DÉCOUVERTE COMPLÈTE DE LA RÉUNION

- › L'ascension du Piton de La Fournaise et du Piton des Neiges au lever du soleil
- › La découverte des cirques de Mafate, Cilaos et Salazie
- › Un équilibre entre incontournables et découverte en profondeur

À PARTIR DE

1 370 €

DURÉE

10 jours

THÉMATIQUE

En couple / Entre amis

Embarquez pour un **voyage complet et original sur l'île de la Réunion**.

Avec cet itinéraire, nos experts locaux ont cherché à vous faire découvrir la Réunion en long, en large, en travers : si vous explorez bien entendu les incontournables de l'île intense comme les cirques de Salazie, Mafate et Cilaos ou encore les volcans emblématiques que sont le Piton des Neiges et le Piton de la Fournaise ; vous prenez également le temps de découvrir des lieux moins connus comme la forêt de Bélouve ou le col du Taïbit. Une logistique soignée, des transferts optimisés et des randonnées inédites, voilà ce qui vous attend !

Le voyage parfait pour découvrir l'île créole de fond en comble !

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

SAINT DENIS - HELL BOURG

> Hébergement : Chambre d'hôte

> Repas inclus : Dîner

De St-Denis, transfert dans le Cirque de Salazie, à Hell-Bourg. Cette ancienne station thermale située au fond du Cirque à 930 mètres d'altitude est réputée pour ses petites cases créoles, très colorées, toutes plus belles les unes que les autres. Ici, le calme et la végétation luxuriante règnent en maître.

JOUR 2

HELL BOURG - BELOUVE

> Marche : 2h-3h

> Dénivelé positif : 550 m

> Dénivelé négatif : 60 m

> Hébergement : Gîte

> Repas inclus : Petit-déjeuner & dîner

Vous préparez vos affaires pour une nuit (vous retrouvez vos bagages le lendemain à Hell-Bourg) et prenez la direction de la forêt de Bélouve. Vous montez dans la forêt primaire abritant toute une végétation tropicale dont les fougères arborescentes et les tamarins géants (Acacias hétérophylla) jalonnent le sentier. Vous sentirez rapidement la moiteur tropicale pour cette première randonnée qui vous mènera au point de vue près du gîte de Bélouve. Panorama grandiose sur le Cirque de Salazie à consommer sans modération.

JOUR 3

TROU DE FER - HELL BOURG PAR LA FORÊT DE BÉLOUVE

- > Marche : 5h
- > Dénivelé positif : 200 m
- > Dénivelé négatif : 750 m
- > Hébergement : Chambre d'hôte
- > Repas inclus : Petit-déjeuner & dîner

Départ tôt le matin (7h30) pour le Trou de Fer, point de vue sur une belle cascade de près de 300m de hauteur. Traverser la forêt primaire de Bélouve, c'est parcourir quelques légendes insulaires entretenues par la magie des lieux. La densité de la forêt, sa vivacité permet de laisser libre cours à l'imagination. Après avoir admiré les lieux, retour vers le gîte de Bélouve puis descente vers Hell-Bourg.

JOUR 4

HELL BOURG - COL DES BOEUFs - LA NOUVELLE

- > Marche : 3h
- > Dénivelé positif : 150 m
- > Dénivelé négatif : 550 m
- > Hébergement : Gîte
- > Repas inclus : Petit-déjeuner & dîner

Début de matinée en douceur à Hell-Bourg où vous préparez vos affaires pour 2 nuits (vous récupérerez vos bagages le jour 6 à Cilaos) puis vous êtes amenés (vers 9h) vers le col des Bœufs en passant par la route forestière dite des "Hauts de Mafate". Début de randonnée aisée pour rejoindre le col et descente vers la Plaine des Tamarins (Cirque de Mafate) pour rejoindre La Nouvelle, l'îlet le plus facilement accessible du Cirque.

LA NOUVELLE - MARLA

- > Marche : 4h
- > Dénivelé positif : 660 m
- > Dénivelé négatif : 460 m
- > Hébergement : Gîte
- > Repas inclus : Petit-déjeuner & dîner

Vous débutez la journée par une randonnée jusqu'à Trois Roches. Le point de vue sur les petites chutes de la rivière des Galets est surprenant, et à la largeur du lit, on imagine sans mal sa transformation en torrent lors des crues cycloniques. Vous remontez ensuite le lit de la mince rivière des Galets en direction de Marla qui culmine à 1 630 m. Nuit en gîte.

MARLA - COL DE TAIBIT - CILAOS

- > Marche : 4h-6h
- > Dénivelé positif : 450 m
- > Dénivelé négatif : 820 m
- > Hébergement : Gîte
- > Repas inclus : Petit-déjeuner & dîner

Dès le début du parcours de la journée, vous devez entamer l'ascension du col du Taïbit (2 083m), pour rejoindre le Cirque de Cilaos. Au col, arrêtez-vous un moment afin de profiter de la vue sur les Cirques, sur la côte Sud et sur le Grand Bénare, au pied duquel vous vous trouvez. Vous continuez ensuite en descendant à travers les "Bois de Couleurs" (étage de végétation typique de l'île) et arrivez à Cilaos, où vous retrouvez vos bagages. Nous vous conseillons de prendre le petit bus public pour éviter de prolonger votre parcours de marche soit 15 mn au lieu de 2 heures de marche supplémentaires.

JOUR 7

CILAOS - REFUGE DU PITON DES NEIGES

- > Marche : 3h-4h
- > Dénivelé positif : 1100 m
- > Dénivelé négatif : 50 m
- > Hébergement : Refuge
- > Repas inclus : Petit-déjeuner & dîner

En milieu de matinée, vous prenez le petit bus local pour rejoindre le début du sentier (15 mn). Ce saut véhiculé vous évite 45 mn de marche sur le bitume. La montée au refuge se fait sur un sentier ombragée et le parcours est raide. A mi-parcours, vous trouverez un abri avec un point d'eau. Attention, en période de sécheresse ce point d'eau potable, n'est pas toujours alimenté ! Au col, vers 2500 m vous apercevrez le refuge à 10 mn.

JOUR 8

ASCENSION DU PITON DES NEIGES - CILAOS

- > Marche : 7h-8h
- > Dénivelé positif : 600 m
- > Dénivelé négatif : 1700 m
- > Hébergement : Gîte
- > Repas inclus : Petit-déjeuner & dîner

Réveil en fin de nuit pour l'ascension finale qui vous permet d'admirer les premières lueurs du soleil sur le Piton des Neiges à 3 070m d'altitude. Après 2 heures de marche, vous atteignez le sommet de l'île et profitez de la vue imprenable sur une grande partie de l'île, récompensant ainsi vos efforts. Retour au refuge pour le petit déjeuner, puis longue descente vers Cilaos, Vous pourrez prendre alors de nouveau le bus local pour éviter de marcher sur le bitume après cette longue randonnée.

JOUR 9

CILAOS - ST PIERRE - PITON DE LA FOURNAISE

- > Hébergement : Gîte
- > Repas inclus : Petit-déjeuner & dîner

Transfert vers le massif du Piton de la Fournaise. En chemin, petit détour par St-Pierre pour une halte sur le littoral (1h) : son port de plaisance, sa plage de sable blanc, son lagon, sont appréciables et vous permettent d'apprécier le passage rapide de la montagne à l'océan. Vous poursuivez ensuite vers le Piton de la Fournaise. Possibilité de visiter la Cité du Volcan en cours de route (en option à payer sur place - Arrêt d'environ 1h15). Vous êtes ensuite emmenés au gîte du volcan.

PITON DE LA FOURNAISE - ST-GILLES

- > Marche : 5h
- > Dénivelé positif : 600 m
- > Dénivelé négatif : 600 m
- > Hébergement : Libre
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Transfert matinal (07h15) pour découvrir le volcan. Journée de randonnée spectaculaire sur cet édifice immense, un des volcans les plus actifs au monde. Un monde minéral de roches aux formes et couleurs variées s'offre à vous. Fumerolles et soufre témoignent régulièrement de son activité intense. Dans l'après-midi (15h30), transfert sur la côte sud-ouest et fin de trek

PRIX

Budget

A partir de 1370€ par personne (sur la base de 2 participants)

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité et hors vol. Ton agent local te fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nombre de participants, délai de réservation, etc.).

Le prix comprend

- L'hébergement en gîte en dortoirs collectifs durant tout le séjour
- La demi-pension du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 10
- Les transferts en véhicule privé suivant itinéraire
- Les transferts des bagages comme indiqué dans l'itinéraire
- Le service de garde d'une partie de vos bagages durant le séjour
- La remise d'un roadbook comprenant l'itinéraire, le topo-guide avec données IGN et les bons d'échange)
- L'assistance téléphonique 24h/24 et 7j/7 pendant votre voyage

Le prix ne comprend pas

- Les déjeuners durant tout le séjour (env. 8 à 10€/pers. pour un pique-nique et 15 à 20€/pers. pour un restaurant)
- Le dîner du jour 10 (env. 20 à 25€/pers.)
- L'hébergement pour la nuit du jour 10
- Le supplément en chambre double en gîte (3 à 5€/pers./nuit selon disponibilité)
- Le supplément pour un hébergement en hôtel à Hell Bourg et Cilaos (prix selon hôtel et selon disponibilité ; nous consulter)
- L'encadrement par un Accompagnateur de Moyenne Montagne (en option ; nous consulter)
- Le vol pour a/r pour La Réunion
- L'assurance rapatriement
- Pourboires, toutes dépenses & équipements personnels, boissons et tout ce qui n'est pas dans "LE PRIX COMPREND"

DÉTAIL DU VOYAGE

Niveau

Niveau 3/5

Ce type de voyage s'adresse à des randonneurs confirmés et nécessite d'être en bonne condition physique, d'avoir un bon équipement vestimentaire et des chaussures adaptés à la montagne. Le climat tropical de l'île et son relief accidenté accentue la difficulté des randonnées. Un entraînement régulier en course à pied, natation ou marche rapide pendant les 2 ou 3 mois précédant votre voyage est recommandé.

Encadrement

Ce voyage ne nécessite pas d'encadrement. Toutefois, si vous voulez enrichir votre découverte de l'île, nous pouvons vous proposer un encadrement pour une ou plusieurs journées. Durant le séjour, un chauffeur faisant partie de l'équipe Altaï Réunion assure les transferts des personnes et/ou des bagages.

Alimentation

Les petit déjeuners sont pris dans les gîtes ou les hôtels et se composent de thé, café, jus de fruit, pain, beurre, confiture.

Les déjeuners se présentent sous forme de pique-nique (salades variées ou sandwichs avec produits locaux et fruits) que vous transportez dans votre sac à dos. Ils sont le plus souvent préparés avec des produits frais locaux et de saison.

Les dîners sont servis au gîte, à l'hôtel ou au restaurant suivant les cas de figure. Ce sont des repas chauds et copieux axés sur la cuisine créole. Dans les gîtes de montagne en général et en particulier dans le Cirque de Mafate, il se peut que les dîners ne soient pas très variés. Ceci est du à la difficulté d'approvisionnement qui se fait à dos d'homme ou en hélicoptère.

Les gourmets découvriront dans la savoureuse cuisine créole un mélange d'influences culinaires françaises, indiennes, chinoise et africaine.

Le plat traditionnel est le cari, ragoût parfumé dans la composition duquel entrent des tomates, oignons, ail, et épices. Poulet, canard ou encore poisson peuvent être cuisinés dans ce fond de sauce. Les caris sont invariablement accompagnés de riz blanc, de grains (haricots, fèves ou lentilles) et de rougail, un condiment épicé parfumé à la tomate, au citron ou à la cacahuète. Les autres spécialités sont les petites bananes rouges, les ananas Victoria (label rouge), le gratin de chou chou et le palmiste dont le cœur recèle un chou au goût savoureux et très fin.

Véritables institutions, les rhums arrangés sont obtenus en faisant macérer divers ingrédients (fruits, herbes aromatiques, épices....) dans du rhum blanc. Ils peuvent être servis en apéritif ou en digestif.

La Dodo, bière brassée localement, fait également partie des institutions au même titre que les rhums arrangés. Vous aurez également l'occasion de boire de succulents jus de fruits fait à base de fruit frais de saison.

Durant votre séjour toutes les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les hébergements. Evitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler.

Hébergement

En fonction des massifs et/ou Cirques et des programmes, vous dormez en gîte de montagne dans des dortoirs communs de 4 à 10 personnes (exceptionnellement de 8 à 16 au refuge du Piton des Neiges) avec sanitaire collectifs. La douche chaude n'est pas toujours garantie, en particulier au Piton de la Fournaise où l'eau est une denrée rare et au refuge du Piton des Neiges où il n'y a tout simplement pas d'eau courante.

Sur certains séjours, nous avons choisi de vous héberger en chambre d'hôtes ou en hôtel 2 ou 3* pour certaines étapes, notamment à Cilaos, de façon à vous offrir plus de confort lorsque cela est possible.

Déplacement

Déplacement et transferts de bagages en minibus.

Sur certains itinéraires, du fait de l'absence de route carrossable permettant l'acheminement des bagages, vous aurez à porter une partie de vos affaires personnelles pour une ou plusieurs nuits, notamment lors de la traversée du Cirque de Mafate ou de l'ascension du Piton des Neiges. Dans ce cas, le "gros" de vos affaires est acheminé en véhicule à l'étape suivante.

Budget & change

La monnaie est l'Euro. Les cartes bancaires Visa et Mastercard sont acceptées partout. Vous trouverez des distributeurs automatiques de billet dans les principaux villages et les villes de l'île. Pour tout déplacement dans les îlets ou hameaux isolé de l'île comme le Cirque de Mafate, pensez à vous munir d'espèces en quantité suffisante car les cartes bancaires sont rarement acceptées.

Pourboires

Bien qu'étant une coutume peu répandue en France, le pourboire est toujours apprécié. Il n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de l'appréciation du service rendu et de votre générosité.

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Sac à dos (contenance environ 45-50 litres) contenant vos affaires pour la journée et vous permettant de porter vos affaires pour plusieurs nuits lorsque c'est nécessaire. Si l'itinéraire ne nécessite aucun portage de vos affaires personnelles pour une ou plusieurs nuits, un sac à dos de 35 à 40 litres suffit pour la journée.
- Sac de voyage souple ou sac à dos (60 à 80 litres) contenant le "gros" de vos affaires personnelles et qui vous suivra durant tout le séjour.

ÉQUIPEMENT

Vêtements à prévoir

Les vêtements, des pieds à la tête:

Cette liste est indicative et se veut la plus complète possible. N'oubliez pas que nous sommes dans l'hémisphère Sud et que l'été pour nous correspond à l'hiver.

Prévoir des vêtements légers, mais également des vêtements chauds, car le soir, dans les hauts de l'île, les températures sont basses. Entre juillet et novembre, la température dans les hauts peut descendre jusqu'à 10°C dans la journée et même 0°C la nuit.

- › Casquette ou chapeau pour le soleil.
- › 1 foulard pour protéger le cou (pour protéger le cou).
- › 1 ou 2 sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes ou longues).
- › T-shirts (manches courtes et longues), de préférence en matière technique à séchage rapide.
- › 1 polaire légère ou équivalente (chaude pour les mois d'hiver austral).
- › 1 anorak ou veste/ gilet duvet
- › 1 veste coupe-vent imperméable respirant à capuche de type Gore-Tex, surtout pour les mois d'hiver austral.
- › 1 short long.
- › 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes détachables).
- › 1 paire de chaussures de "trekking" imperméables, confortables, avec une tige semi-montante et semelle adhérente (type Vibram). Elles doivent bien accrocher au terrain. Les sentiers de La Réunion passent par différents stades (boueux, rocailleux).
- › 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir.
- › Paires de chaussettes de marche.

De juin à septembre, des gants et un bonnet sont recommandés pour les journées passées dans les Cirques et sur dans "Les Hauts".

Equipement à prévoir

- › Drap de sac type sac à viande pour le refuge du Piton des Neiges
- › Un Tupperware (ou gamelle) – boîte qui se ferme et des couverts pour les pique-niques et salades du midi.
- › Un gobelet pour les pauses café/thé
- › Sac en toile (type pochon ou baluchon) que l'on peut fermer pour mettre le pique-nique du midi, à l'intérieur du sac à dos, environ 5 litres
- › Trousse de toilette et serviette de bain
- › Boules quies
- › Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- › Lampe frontale avec piles et ampoules de rechange pour l'ascension du Piton des Neiges
- › Gourde filtrante (afin de filtrer l'eau dans les différents points d'eau que nous trouverons) entre 0,5 litre et 1 litre minimum – type marque Berkey ou Katadyn
- › Couteau de poche
- › Paire de bâton de marche
- › Sacs plastiques de protection pour votre sac à dos pour l'étanchéité de vos affaires
- › Pour les 3 jours d'autonomie dans le Cirque de Mafate, prévoyez un sac de 8 à 10 kg. Il faudra porter vos affaires de rechange, de toilette et les pique-niques du midi.
- › N'oubliez pas de prévoir des vêtements plus chauds pour la période de juin à septembre.

Pharmacie

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter votre pharmacie personnelle : élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire, médicament personnels ...

FORMALITÉS & SANTÉ

Passeport

Oui.

Visa

Non.

Carte d'identité

Oui.

Vaccins

Non obligatoire.

Recommandations sanitaires

Mêmes conditions qu'en France.

Spécificités

Passeport

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Passeport ou Carte Nationale d'Identité en cours de validité.

Attention : les enfants doivent posséder un Passeport ou une Carte Nationale d'Identité individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents. Toutefois, les passeports délivrés avant le 12 juin 2006 faisant apparaître des enfants mineurs de moins de 15 ans, demeurent valables jusqu'au terme de leur validité normale.

Carte d'identité

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Passeport ou Carte Nationale d'Identité en cours de validité.

Attention : les enfants doivent posséder un Passeport ou une Carte Nationale d'Identité individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents. Toutefois, les passeports délivrés avant le 12 juin 2006 faisant apparaître des enfants mineurs de moins de 15 ans, demeurent valables jusqu'au terme de leur validité normale.

Vaccins obligatoires

Même si aucun vaccin n'est obligatoire, assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

Santé / recommandations sanitaires

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter votre pharmacie personnels : élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricotétil, crème de protection solaire, médicament personnels ...

- Recommandations : même si aucun vaccin n'est obligatoire, assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

- Eau : L'eau du robinet est potable dans les hôtels, les refuges et les gîtes.

ASSURANCE

Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.