

TANZANIE

SUR LE TOIT DE L'AFRIQUE : OBJECTIF KILIMANDJARO PAR LA VOIE MACHAME

- › La voie Machame en 7 jours de trek sur l'itinéraire le plus mythique
- › Une sécurité maximale et le respect des conditions de travail des équipes
- › Uniquement, en groupe privé, date de départ au choix
- › Un taux de réussite de 90%

À PARTIR DE

2 670 €

DURÉE

9 jours

THÉMATIQUE

Entre amis / En couple

La mythique voie Machame est connue pour être la plus belle route menant au sommet du Kilimandjaro (5 895 m), propose une incroyable diversité de paysages, tous plus beaux les uns que les autres : on traverse d'abord la forêt équatoriale, se frayant un chemin à travers les fougères, puis notre regard s'ouvre sur les tourbières et prairies d'altitude avant de se poser sur les reliefs volcaniques et les glaciers du cratère Kibo. Le plateau de Shira, ancien cratère dominé par le Kibo, vous permet alors de rejoindre la vallée de Barranco. L'ascension finale s'effectue depuis le camp Barafu, pour atteindre les neiges du Kilimandjaro...

En tant que membre de l'association Kilimandjaro Porters Assistance Project (KPAP), nous prêtons une attention particulière aux conditions de travail des porteurs tanzaniens, qui font partie intégrante de votre équipe locale et avec lesquels vous vivrez des moments de vie uniques.

Un sommet mythique, **l'expérience d'une vie en Tanzanie !**

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

KILIMANDJARO AIRPORT - MOSHI

- > Transport : Véhicule privé (0h30)
- > Hébergement : Hôtel

Vous êtes accueillis à l'aéroport international de Kilimandjaro et conduit à votre hôtel dans la petite ville de Moshi, au pied du Kilimandjaro. Fin de journée libre à Moshi. En fin d'après-midi, rencontre avec votre guide pour le briefing d'avant ascension. Repas libres.

JOUR 2

MOSHI - MACHAME GATE (1 810 M) - MACHAME CAMP (3 030 M)

- > Marche : 6h
- > Dénivelé positif : 1200 m
- > Altitude max : 3000 m
- > Hébergement : Bivouac
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Départ en véhicule tout terrain pour la Machame Gate (1 817 m) vers 8 heures du matin au point de départ de l'ascension. Nuit à Machame Camp et, par beau temps, le Kibo, votre objectif, se laisse observer tout comme le Shira, un autre sous-massif du Kilimandjaro qui en compte trois avec le Mawenzi.

JOUR 3

MACHAME CAMP - SHIRA CAMP (3 840 M)

- > Marche : 5h
- > Dénivelé positif : 850 m
- > Altitude max : 3840 m
- > Hébergement : Bivouac
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Réveil sous la tente avec un thé ou un café bien chaud et une jolie vue sur le volcan Kibo avant de prendre le petit-déjeuner. Un chemin escarpé à travers les magnifiques bruyères arborescentes et leur « barbe » de lichen dépassant les dix mètres de hauteur vous emmène à travers la lande d'altitude où poussent séneçons, lobélies, immortelles si propres au massif du Kilimandjaro. Par moment, dans la montée, vous apercevez la fameuse brèche de l'ouest qui mène au Kibo au prix d'une ascension plus sportive à travers des laves volcaniques, grottes et ruisseaux moussus. Vous arrivez sur le plateau de Shira qui s'étend en pente douce devant vous. Au loin, à l'ouest, les vestiges de son ancien cratère éponyme forment aiguilles et cathédrales de basalte. Derrière encore se dessine le mont Meru. Après-midi de repos et/ou petite marche autour du camp pour parfaire votre acclimatation.

JOUR 4

SHIRA - LAVA TOWER - BARRANCO (3 950 M)

- > Marche : 6h-7h
- > Dénivelé positif : 800 m
- > Dénivelé négatif : 700 m
- > Altitude max : 3950 m
- > Hébergement : Bivouac
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Petit à petit, vous arrivez dans le désert alpin, mais la flore est toujours présente dans quelques recoins. Montée régulière jusqu'au col de Lava Tower et ses impressionnantes tours de basalte flanquées à 4 600 mètres. Vous descendez par la suite vers Barranco via une petite brèche. C'est l'une des rares vallées du volcan formées par un effondrement. Les séneçons, arrosés par d'innombrables petites cascades et à l'abri relatif du vent, poussent nombreux et hauts comme des totems ! Nuit à Barranco, un très beau campement sur un promontoire situé à 3 950 mètres au pied d'une immense falaise et avec une vue plongeante sur la savane.

JOUR 5

BARRANCO CAMP - KARANGA CAMP (3 995 M)

- > Marche : 3h-4h
- > Dénivelé positif : 400 m
- > Dénivelé négatif : 350 m
- > Altitude max : 3995 m
- > Hébergement : Bivouac
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Vous partez en direction de la vallée de Karanga. Une nouvelle journée capitale en terme d'acclimatation. Montée de la « muraille » du Barranco : impressionnante mais sans grosse difficulté technique. Il faut parfois poser la main mais les guides vous entourent et vous aident à cet effet. Longue traversée par la suite constituée de montées et de descentes sur les flancs sud du massif du Kilimandjaro. A votre gauche, les glaciers du Kibo, encore imposants vous surplombent tandis que face à vous c'est le sous-massif du Mawenzi, à l'est, qui se découvre dans le ciel africain. Vous arrivez pour un déjeuner chaud au campement de Karanga. Au choix, après-midi pour se relaxer ou partir explorer les environs du circuit sud en compagnie de votre guide.

JOUR 6

KARANGA CAMP - BARAFU CAMP (4 600 M)

- > Marche : 3h
- > Dénivelé positif : 700 m
- > Dénivelé négatif : 100 m
- > Altitude max : 4600 m
- > Hébergement : Bivouac
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Montée régulière sur le sentier qui vous mène au camp de base du Kilimandjaro. Les températures baissent et la végétation se fait plus rase encore. Vous évoluez ainsi jusqu'à longer enfin une crête jusqu'à Barafu et son campement. À l'Est se présente le majestueux Mawenzi et au-dessus de vous, votre objectif, le cratère du Kibo. Vous arrivez au Barafu Camp situé à 4 600 mètres où l'on ne trouve pas d'eau. Elle est acheminée par les porteurs, vous devez faire attention et l'utiliser avec parcimonie. Avec cette itinéraire en 7 jours de trek, vous pouvez profiter d'un déjeuner chaud et vous reposer l'après-midi. Il s'agit de bien boire et manger pour prendre des forces. Le soir, vous vous couchez tôt pour partir en meilleure forme possible le « lendemain ».

JOUR 7

BARAFU - SOMMET DE L'UHURU PEAK (5 895 M) - MILLENIUM CAMP (3 800 M)

- > Marche : 12h-15h
- > Dénivelé positif : 1300 m
- > Dénivelé négatif : 2800 m
- > Altitude max : 5895 m
- > Hébergement : Bivouac
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Réveil à 23 heures pour un « petit déjeuner » avant le départ vers minuit. Montée en lacets et à la frontale. Vous serpez jusqu'aux glaciers Ratzel et Rebman entre lesquels vous vous engagez pour déboucher à l'aube sur le bord du cratère, Stella Point, situé à 5 700 mètres. Encore une heure sur la crête douce du volcan pour atteindre Uhuru Peak (5 895 m), le sommet du Kilimandjaro et le toit de l'Afrique. Retour sur Barafu en 3 heures où votre tente et votre duvet vous accueillent pour un petit sommeil réparateur. Vous poursuivez et terminez cette belle et longue journée de marche avec 1 500 mètres de descente (en 4 heures) jusqu'à Mweka Camp, à 3 100 mètres.

Distance pour l'ascension : 6 kilomètres

Redescente au Mweka camp : environ 25 kilomètres

NB : si les horaires de vol et votre avancée le permettent, il est possible que nous nous arrêtions au Millenium Camp (3 800 m) plutôt qu'au Mweka. Ceci afin de mieux équilibrer les étapes. En tout état de cause, cette décision demeure celle du guide.

JOUR 8

MWEKA CAMP - MOSHI

- > Transport : Véhicule privé (1h)
- > Marche : 3h-4h
- > Dénivelé négatif : 1600 m
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Descente régulière sur la voie Mweka. Derrière vous, un décor qui n'est pas sans rappeler le maquis. Vous arrivez rapidement en forêt humide jusqu'à la sortie du parc. Vous déjeunez et recevez votre diplôme d'ascension avant de dire au revoir à notre équipe. Un véhicule 4x4 tout terrain vous emmène à travers des cultures de sisal, des plantations de caféiers et de bananiers en direction de Moshi. Fin de journée à Moshi. Repas libres.

MOSHI - KILIMANDJARO AIRPORT

> Transport : 0h30

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Journée libre. Vous en profitez pour prendre un peu de repos ou pour visiter cette petite ville dans une ambiance décontractée. Déjeuner libre. À Moshi, possibilité de visiter la ville : marché, visite de l'usine de transformation du café et des chemins de fer construite pendant la période coloniale allemande au Tanganyika (en supplément). En fonction de l'heure de votre vol, vous êtes emmenés à l'aéroport de Kilimandjaro.

Vous avez la possibilité de continuer en faisant un safari ou aller à Zanzibar, nous consulter.

PRIX

Budget

À partir de 2 670 € par personne sur une base de 2 voyageurs

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité.

Le prix comprend

- › En groupe francophone de 1 à 12 personnes, dates nous consulter ou en groupe privé, date de départ à la carte
- › L'encadrement par un guide spécialiste du massif et des assistants guides
- › **Les taxes d'entrée dans le parc du Kilimandjaro pour les 7 jours d'ascension d'une valeur de 980 € par adulte** et 320 € pour les moins de 16 ans.
- › La logistique des porteurs, un cuisinier et un serveur
- › Les équipements de sécurité nécessaires pendant le trek : trousse de secours, oxymètre, bouteilles d'oxygène et radios - téléphones
- › Les frais de transferts aéroport sur place
- › Les transferts sur place
- › Les hébergements comme indiqués dans le fil des jours
- › La pension complète sauf les repas mentionnés comme « libres » dans le fil des jours
- › Les excursions détaillées dans le programme

Le prix ne comprend pas

- › Les vols internationaux
- › Les frais de visa
- › Les activités optionnelles mentionnées dans le fil des jours
- › Une nuit supplémentaire à Moshi
- › Les pourboires aux équipes locales
- › Les boissons et l'eau minérale hors trek
- › Les déjeuners et dîners mentionnés comme « libres » dans le fil des jours. Comptez 15 € environ par repas

À payer sur place

- › Les pourboires au guide

DÉTAIL DU VOYAGE

Niveau

L'ascension du Kilimandjaro par la voie Machame s'effectue en 7 jours de trek sur place.

Temps de marche : entre 5 et 7 heures de trek par jour.

Dénivelé : se référer au programme.

Encadrement

Cette ascension est encadrée par un guide de haute-montagne tanzanien faisant partie de l'équipe Altai Tanzania. L'équipe d'encadrement est composée de :

- › Un guide de haute-montagne tanzanien anglophone expérimenté ayant réalisé maintes fois l'ascension ;
- › Un guide et traducteur francophone ;
- › Plusieurs assistants guides anglophones (un encadrant pour 2 à 4 participants) ;
- › Un cuisinier ;
- › 2 aides cuisiniers ;
- › 3 porteurs par participant (en moyenne) en fonction de la taille du groupe.

Ci-dessous la composition de l'équipe en fonction du nombre de participants :

- › Guide principal : 1 de 1 à 10 participants, 2 ensuite ;
- › Assistants : 1 de 2 à 4 participants / 2 de 5 à 7 / 3 de 8 à 11 et 4 à 12 participants ;
- › Cuisinier : 1 cuisinier de 1 à 10 participants, 2 ensuite ;
- › Serveur : 1 serveur de 1 à 10 participants, 2 ensuite ;
- › Porteurs : 8 pour 2 participants / 10 pour 3 / 12 pour 4 / 15 pour 5 / 19 pour 6 / 21 pour 7 / 22 pour 8 / 25 pour 9 / 29 pour 10 / 32 pour 11 et 34 pour 12 participants.

Les conditions de travail des porteurs représentent un enjeu majeur sur le Kili. Nous garantissons à nos équipes :

- › Un minimum de 3 repas par jour par porteur.
- › Un salaire minimum à tous les porteurs, même quand l'un d'eux ne peut pas accomplir l'ascension
- › Une prise en charge des dépenses médicales au besoin
- › La fourniture de tentes, matelas et sacs de couchage pour l'équipe.
- › La limitation du poids autorisé pour les charges de porteur (20 kg pour les porteurs KPAP). Le poids des bagages des voyageurs est limité (à 15 kg) pour respecter cette consigne et une pesée systématique des charges portées par chaque porteur est réalisée.

Ceci nous permet de travailler avec une équipe de porteurs fidélisée et de confiance.

Alimentation

Variés et abondants, les repas sont préparés par un chef cuisinier et composés de produits frais locaux complétés par des produits en conserve importés. Vous mangerez de façon équilibrée pendant toute la durée de votre trek !

Durant le trek l'équipe vous fournit de l'eau de rivière de montagne filtrée et purifiée. Le reste du séjour, les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge.

Hébergement

En ville à Moshi : en hôtel avant l'ascension. Chambre double (individuelle sur demande) avec literie confortable. Piscine selon les lieux.

Sur les campements :

- › Tente 3 places Mountain Hardwear Trango 3 pour 2 personnes ;
- › Sanitaires : Vous disposez d'une tente avec des toilettes privatives pour le groupe, ce qui est très appréciable, car les sanitaires sur le Kilimandjaro sont « en l'état ». Nous fournissons aussi de l'eau chaude pour effectuer un brin de toilette matin et soir.
- › Logistique : tente mess de type Himalaya dans laquelle vous prenez tous vos repas (petit-déjeuner, déjeuner, dîner) avec une table et des fauteuils à dossier. Lampes solaires pour le dîner.

Déplacement

Transferts en véhicule privé.

Durant l'ascension du Kilimandjaro votre sac (limités à 15 kg) est acheminé par l'équipe de porteurs.

Budget & change

La monnaie officielle est le shilling Tanzanien. Pour connaître le taux de change en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site www.xe.com. Il est préférable de changer des dollars avant votre départ, préférez les petites coupures (1\$ et 5\$). Les pourboires sont payés en dollars ou en euros.

En ce qui concerne les dollars, les coupures de plus de 5 ans sont systématiquement refusées par crainte de faux billets : vérifiez bien les dates d'émission de vos dollars au moment du change en France.

La carte bancaire est très peu acceptée ou à des taux exorbitants et les banques sont souvent fermées, sauf à Arusha.

Pourboires

L'usage souhaite que l'on donne un pourboire aux guides et porteurs. Cela reste à votre discrétion et doit être fourni en fin de trek. Nous recommandons d'emporter avec vous plusieurs enveloppes pour répartir les pourboires.

Vous pouvez regrouper tous les pourboires destinés aux porteurs et les mettre dans une seule et même enveloppe en notant dessus le montant total et par porteur (pour éviter les fraudes). Ne mélangez pas les pourboires des guides, cuisinier ou serveurs, qui sont donnés en enveloppes individuelles. La remise des pourboires s'effectue en fin de séjour.

Pour cette ascension du Kilimandjaro, le coût des pourboires par personne se situe si vous le souhaitez et selon votre satisfaction :

Entre \$165 et 175 USD / personne sur la base de 8 à 12 participants.

Entre \$170 et 200 USD / personne sur la base de 5 à 7 participants.

Entre \$210 et 240 USD / personne sur la base de 3 à 4 participants.

350\$ / personne sur la base de 2 participants

Sur place, le montant par enveloppe se calcule comme suit et se divise ensuite bien sûr par le nombre de participants :

KILIMANDJARO :

- › \$20 USD / guide principal par jour
- › \$12 USD / assistant guide par jour
- › \$12 USD / cuisinier et par assistant cuisinier par jour
- › \$6 USD / porteur x nombre de porteurs par jour

Vous pouvez également exprimer votre reconnaissance en donnant à l'équipe du matériel et/ou des vêtements de randonnée.

Bagages

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

Note importante : depuis le 1er juin 2019, l'utilisation, la fabrication ou l'importation de sacs en plastique, y compris les sacs à ordures et les sacs à provisions, sera considéré comme illégale en Tanzanie. Les contrevenants condamnés, y compris les touristes, risquent des amendes très lourdes, et/ou une peine d'emprisonnement pouvant aller jusqu'à deux ans. Il est conseillé aux visiteurs d'éviter de mettre des sacs en plastique dans leurs valises ou dans leurs bagages à main avant de s'envoler pour la Tanzanie. Les articles achetés à l'aéroport avant d'embarquer dans l'avion doivent être retirés des sacs en plastique. Veuillez vérifier les bagages à main avant de débarquer aux points d'entrée dans le pays et laisser les sacs en plastique dans l'avion. De même, les sacs en plastique transparents « à fermetures à glissière » que certaines compagnies aériennes demandent d'utiliser pour garder les liquides, produits cosmétiques, articles de toilette, etc. ne sont également plus autorisés. Nous préconisons de vous munir à la place de sacs étanches réutilisables (en nylon le plus souvent). On les trouve dans tous les magasins de sport.

ÉQUIPEMENT

Matériel fourni sur place

- › Tentes
- › Matelas
- › Tente mess, tables et chaises
- › Pharmacie collective
- › Des radio téléphones VHF en plus des portables afin de pouvoir communiquer de partout sur la montagne en cas d'urgence
- › Des oxymètres afin de réaliser des tests 2 fois par jour , c'est primordial pour anticiper les problèmes
- › Des bouteilles d'oxygène.
- › Votre guide pourra aussi vous mettre en relation avec un médecin spécialiste via notre plateau d'assistance médicale téléphonique (disponible 24H/24 et 7j/7 pour tous nos voyageurs, lorsqu'une communication peut être établie).

Vêtements à prévoir

Cette liste d'équipement se veut exhaustive et adaptée à l'ascension d'un haut sommet.

- › 1 casquette ou chapeau pour le soleil
- › 1 foulard pour protéger le cou type « buff »
- › 1 bonnet en molleton ou en laine couvrant les oreilles
- › 1 passe-montagne recouvrant le visage
- › 2 ou 3 sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes ou longues)
- › 2 T-shirts (manches courtes et longues), de préférence en matière technique
- › 1 polaire légère ou équivalent
- › 1 polaire chaude ou équivalent
- › 1 veste imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex
- › 1 doudoune en duvet ou matériau synthétique équivalent
- › 1/2 shorts ou bermudas
- › 1 pantalon de randonnée confortable
- › 1 pantalon de rechange
- › 1 collant chaud
- › 1 sur-pantalon en nylon ou Goretex
- › 1 paire de chaussures de trekking chaudes, imperméables, confortables, à tige montante et semelle type Vibram
- › 1 paire de baskets ou chaussures légères pour le soir
- › Plusieurs paires de chaussettes de marche avec au moins 2 paires en synthétique et 3 en grosse laine
- › 1 paire de gants chauds ou de moufles
- › 1 paire de gants légers ou sous-gants
- › 1 paire de guêtres ou de stop-tout
- › Boules Quiés ou Hears, au choix.
- › Bloc-notes : tenir un journal est une grande activité des randonneurs.

Équipement à prévoir

- › 1 sac de couchage, possibilité d'en louer sur place, 50\$
- › 1 drap de sac
- › Éventuellement matelas gonflable complémentaire à celui fourni
- › Appareil photo avec batterie chargée de recharge et carte mémoire supplémentaire si besoin
- › Nécessaire de toilette (privilégiez les produits biodégradables, savon de Marseille par exemple)
- › 1 serviette de toilette à séchage rapide
- › Gourde isotherme pouvant contenir 2 à 3 Litres d'eau au total (pas de bouteilles en plastique, elles ne sont pas acceptées dans le Parc du Kili)
- › 1 paire de lunettes de soleil, indice de protection élevé
- › 1 couteau suisse ou équivalent (en soute !!)
- › 1 lampe frontale (piles et ampoules de rechange)
- › Crème solaire
- › 1 cape de pluie ou un poncho
- › Papier toilette
- › 1 paire de bâtons de randonnée télescopiques (fortement recommandés), possibilité d'en louer sur place (non télescopiques) 20\$

Vos affaires doivent être réparties en 2 sacs :

- › 1 sac à dos / ou sac souple 60 à 80 L = bagage soute. Pendant l'ascension, le poids de votre sac de voyage est limité à 15 kg, parce qu'il sera porté à dos d'homme. Votre guide vous aidera à le remplir pour ne pas dépasser les 15 kg. Vous récupérez ce sac tous les soirs en fin de trek. S'il n'est pas complètement imperméable, nous vous conseillons d'emporter une housse imperméable en complément.

Il est possible de laisser à Moshi un "sous" sac avec vos affaires de rechange utilisées pour le retour, ou pour un safari à suivre par exemple, afin de ne pas faire monter ces affaires inutiles sur la montagne : parlez-en à votre guide dès l'arrivée.

- › 1 sac à dos 30 à 40 L max = bagage cabine et de trek, que vous porterez pendant l'ascension donc, avec vos affaires à la journée (eau, nourriture, affaires de rechange etc).

Nous vous conseillons de prendre avec vous dans l'avion les vêtements importants pour le début de l'ascension : chaussures, veste, polaire, pantalon etc... et sac de couchage, en cas de retard de votre bagage.

Pharmacie

En plus de vos médicaments et traitements personnels.

Nous vous recommandons de prendre avec vous :

- › Anti douleur type Paracétamol
- › Anti diarrhéiques
- › Traitement antibiotique à large spectre
- › Pansement intestinal
- › Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- › Collyre pour les yeux
- › Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- › Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- › Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
- › Un répulsif anti-moustique
- › Double peau pour les ampoules

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

FORMALITÉS & SANTÉ

Passeport

Oui, valide 6 mois après la date de retour.

Merci de nous envoyer par mail un scan des 3 premières pages de votre passeport, nous en avons besoin pour obtenir les permis d'entrée dans certains parcs.

Pour les Dames, le nom de jeune fille l'emporte sur le nom marital ou le nom d'usage.

Munissez-vous aussi des photocopies des trois premières pages en permanence sur vous (en cas de perte ou de vol des originaux).

Depuis 2017, un enfant voyageant à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

Visa

Pour les citoyens français, belges, luxembourgeois et suisses, un visa est obligatoire. Il s'agit d'un visa individuel et son obtention est sous votre responsabilité. Coût 50\$.

Il est impératif de faire un e-visa avant le départ.

La demande en ligne s'obtient sur le site : <https://eservices.immigration.go.tz/visa> (le site est en anglais)

Carte d'identité

Non

Vaccins

- S'assurer d'être à jour dans ses vaccinations habituelles ainsi que celles liées à toutes les zones géographiques visitées.
- Ainsi, la mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP) est recommandée, de même que la vaccination rubéole oreillons et rougeole chez l'enfant. La vaccination antituberculeuse est également souhaitable.
- Autres vaccinations conseillées : en fonction des conditions locales de voyage, les vaccinations contre la fièvre typhoïde et les hépatites virales A et B peuvent être recommandées.
- Il est préférable d'être vacciné contre la méningite bactérienne A + C + Y + W135.
- La vaccination contre la rage peut également être proposée dans certains cas, en fonction des conditions et lieux de séjour. Demander conseil à son médecin ou à un centre de vaccinations internationales.
- Les informations données par les autorités tanzaniennes concernant la vaccination contre la fièvre jaune sont ambiguës. La vaccination contre la fièvre jaune n'est en principe obligatoire que pour les personnes en provenance d'un pays où cette fièvre est endémique (1), ou pour celles qui ont transité plus de 12 heures par un de ces pays. Dans la pratique, la preuve de vaccination est souvent exigée de manière indistincte. La vaccination contre la fièvre jaune attestée par un carnet de vaccinations international peut permettre d'éviter des problèmes administratifs à l'aéroport mais ne constitue pas une obligation légale ou médicale.

(1) Ces pays sont : (Afrique) Angola, Bénin, Burkina Faso, Burundi, Cameroun, Cap-Vert, République centrafricaine, Congo, Congo (RDC), Côte d'Ivoire, Éthiopie, Gabon, Gambie, Ghana, Guinée, Guinée-Bissao, Guinée équatoriale, Kenya, Libéria,

Vous trouverez des conseils à suivre concernant les vaccins et le traitement contre le paludisme sur le site de l'Institut Pasteur : www.pasteur.fr/fr/map Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

La responsabilité d'ALTAI ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Recommandations sanitaires

Avant votre départ, consultez le site du ministère des affaires étrangères : Tanzanie - Ministère de l'Europe et des Affaires étrangères

Infection pulmonaire - Coronavirus Covid-19

S'agissant des conditions d'entrée, de séjour et de sortie du territoire national, il convient de consulter l'Alerte Covid ainsi que le site du ministère de l'Intérieur.

Conditions d'entrée sur le territoire tanzanien: il est conseillé à tous les voyageurs entrant ou transitant en Tanzanie par les frontières terrestres, maritimes ou les aéroports de se faire vacciner intégralement contre le COVID-19 selon le schéma vaccinal admis dans leur pays de résidence.

Les voyageurs entrant ou transitant par la Tanzanie continentale ne sont plus tenus de présenter de certificat de vaccination, ni de résultat de tests négatifs au COVID-19. Toutefois, à des fins de surveillance, les agents sanitaires aux frontières peuvent à tout moment procéder aléatoirement et gratuitement à un test antigénique sur des voyageurs lors de leur arrivée.

A l'arrivée dans le pays, un contrôle thermique et physique sera effectué. Les passagers présentant des symptômes seront immédiatement isolés et seront pris en charge conformément au protocole sanitaire en place.

Cas spécifique des voyages vers Zanzibar

Il est conseillé à tous les voyageurs entrant ou transitant par Zanzibar de présenter un certificat de vaccination valide avec un QR code pour vérification à l'arrivée. Les seuls vaccins acceptés sont ceux ayant été approuvés par la Tanzanie et l'Organisation mondiale de la santé (liste des vaccins acceptés sur www.mohz.go.tz).

Tous les voyageurs entrant ou transitant par Zanzibar sont exemptés des exigences de test COVID-19, sauf indication contraire du moyen de transport utilisé ou des pays de destination finale.

Néanmoins, pour des raisons de contrôle sanitaire, les autorités se réservent le droit de réaliser aléatoirement un test antigénique gratuit à toutes personnes se présentant aux points d'entrée de Zanzibar.

A leur arrivée, tous les voyageurs seront soumis à un contrôle de température. En cas de symptôme, les voyageurs seront immédiatement isolés et pris en charge par les autorités sanitaires compétentes.

ASSURANCE

Assurances au choix

- › **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- › **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- › **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- › **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.