

INDE

TREK AU LADAKH : IMMERSION CHEZ L'HABITANT DANS LA VALLÉE DE LA MARKHA

- › L'un des plus beaux treks du Ladakh
- › Les villages traditionnels de la Markha et les monastères de l'Indus
- › Les nuits chez l'habitant pendant le trek, pour une immersion dans la vie locale

À PARTIR DE

1 830 €

DURÉE

14 jours

THÉMATIQUE

En couple / Entre amis

Un trek splendide au Ladakh, avec des nuits chez l'habitant pour **une immersion totale en Inde !**

Vous débutez votre périple au "pays des hauts cols" à Leh, au cœur de la vallée de l'Indus, célèbre pour ses somptueux monastères et ses villages traditionnels. Après quelques jours d'acclimatation passés à découvrir les sites incontournables de la vallée de l'Indus, dont Lamayuru et Alchi, vous démarrez votre trek dans la vallée de Markha. Durant 7 jours, vous randonnez à travers les montagnes colorées du Ladakh, en traversant villages et oasis de cultures verdoyantes. Dans cette région reculée, les habitants vivent une vie traditionnelle, rythmée par la nature et la religion bouddhiste, omniprésente.

Des paysages de hautes montagnes et une culture locale authentique, qui font de la Markha l'un des plus beaux treks de l'Himalaya indien !

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

WELCOME TO INDIA !

> Hébergement : Hôtel

Vous êtes accueillis à l'aéroport de Delhi par un chauffeur anglophone. Il vous conduit à votre hôtel. Installation dans votre chambre puis temps libre.

En fonction de l'heure, profitez du temps libre pour découvrir à votre guise le vieux Delhi et ses ruelles animées. Vous pouvez également visiter Jama Masjid, la plus grande mosquée de l'Inde ou le Fort Rouge, site historique situé au cœur de la ville.

JOUR 2

VOL POUR LADAKH

> Hébergement : Hôtel

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Tôt le matin vous prenez votre vol pour Leh. Vous survolez la grande barrière himalayenne et les cimes enneigées du massif du Zaskar, avant d'atterrir à Leh, la capitale pluriethnique du Ladakh situé à 3500 m d'altitude. Un chauffeur vous attend à la sortie de l'aéroport et vous conduit à votre hôtel.

Journée libre pour repos : du fait de l'altitude où se situe Leh, il est indispensable de vous préserver pour optimiser votre adaptation. Vous devez éviter tout effort physique, bien vous couvrir et boire beaucoup d'eau.

JOUR 3

LES MONASTÈRES DE LA VALLÉE DE L'INDUS

- > Transport : 2h
- > Hébergement : Maison d'hôtes
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Ce matin, vous rencontrez votre guide local anglophone qui vous accompagne durant votre voyage au Ladakh. Après un premier briefing c'est parti pour découvrir les plus beaux monastères de la vallée de l'Indus !

Vous visitez le palais royal de Stok construit en 1825 pour héberger la dynastie Namgyal. Il est toujours la demeure de la famille royale, qui se retire à Manali durant le grand froid hivernal.

Vous poursuivez la visite de la vallée de l'Indus par le monastère de Spituk, site gelukpa fondé au 14^è siècle, qui recèle au sommet un énigmatique sanctuaire sacré.

Après cette matinée culturelle, vous reprenez la route en direction de l'ouest dans la région de Sham. Votre destination : Hemishukpachen (3550m), qui doit son nom au bois de cèdre : "Sukpa" en ladakhi. Sur le chemin de nombreux petits chortens vous rappellent que vous êtes dans un pays bouddhiste, où la religion fait partie intégrante de la vie quotidienne ladakhie. Vous nous installez chez vos hôtes Angchok et Tsering.

En fin d'après-midi, vous visitez le petit monastère, d'où vous avez une vue plongeante sur le village. C'est l'heure idéale pour rencontrer les habitants qui rentrent des champs...

JOUR 4

RANDONNÉE D'ACCLIMATATION : LES VILLAGES DE LA VALLÉE DE L'INDUS

- > Transport : Transfert (1h)
- > Marche : 4h
- > Dénivelé négatif : 700 m
- > Hébergement : Hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Aujourd'hui vous chaussez vos chaussures de randonnées et vous partez pour une belle journée de randonnée dans la vallée de l'Indus.

De Hemisukpachen vous montez progressivement au col de Mebtak à 3830 m. Puis descente sur Ang et Temisgam (3230m). Le sentier est taillé dans les roches ocres, roses et violettes (ophiolites). Vous visitez le monastère de Temisgam d'où nous pouvez apprécier une vue panoramique sur les sommets enneigés situés au nord de la vallée de l'Indus. Vous prenez ensuite un véhicule, et par une magnifique route sinueuse, vous rejoignez Lamayuru (3500m) .

En fin d'après-midi nous visitez le monastère de Lamayuru (XI^e siècle), qui comporte trois temples importants, perché sur un rocher surplombant le village.

JOUR 5

COL DE PRINKITI LA (3 700 M)

- > Transport : Transfert (1h)
- > Marche : 4h
- > Dénivelé négatif : 600 m
- > Hébergement : Guesthouse
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

C'est une très belle journée de randonnée en terme de paysages. La couleur des rochers change en fonction de la lumière du jour et contraste avec la verdure du village de Lamayuru. Vous montez jusqu'au col du Prinki La (3700 m). Après un repos bien mérité, vous commencez votre descente pour Wanla (3200 m) où vous retrouvez votre véhicule qui vous conduit à Alchi (3100m).

Vous visitez les temples d'Alchi constitué de 6 temples. Ils contiennent des peintures murales et des sculptures d'artistes provenant de l'ancien Tibet, du Cachemire et de l'Afghanistan. Les porches en bois sculptées présentent des statues et des fresques qui participent à la reconnaissance de ce joyau artistique indo-tibétain bâti par le moine érudit Ringchen Zangpo.

JOUR 6

DÉBUT DU TREK DE LA VALLÉE DE MARKHA

- > Transport : Transfert (2h)
- > Marche : 5h
- > Dénivelé négatif : 50 m
- > Hébergement : Nuit chez l'habitant
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Tôt le matin vous quittez Alchi et prenez la route pour rejoindre Zingchen (3400m) point de départ de votre trek vers la vallée de la Markha.

Vous retrouvez votre équipe locale (muletiers, assistants guide, cuisinier...) qui vous accompagne durant le trek.

Votre journée commence en longeant la rivière qui s'engorge peu à peu avant de déboucher dans une large vallée au pied du massif de Stok. Vous montez progressivement vers le très beau village de Rumbak, première étape et porte d'entrée du parc national d'Hemis. La vallée se teint peu à peu de couleur pourpre, avant d'arriver au petit hameau de Yurutse (4150m), où vous dormez chez l'habitant.

JOUR 7

L'ÉPOUSTOUFFANTE VUE DE GANDA LA

- > Marche : 6h
- > Dénivelé négatif : 1000 m
- > Hébergement : Nuit chez l'habitant
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Vous poursuivez l'ascension du vallon progressivement jusqu'au camp de base de Ganda La, d'ici la montée se fait plus raide jusqu'au sommet du col où, du haut de ses 4900 mètres, la vue est saisissante, avec les sommets du Zanskar au sud et la chaîne du Ladakh au nord ! Après avoir savouré ce moment magique, vous entamez notre descente vers le village de Shingo (3950 m) où vous dormez chez l'habitant.

JOUR 8

SHINGO - SKYU : VILLAGES BOUDDHISTES DE LA VALLÉE MARKHA

- > Marche : 3h
- > Dénivelé négatif : 600 m
- > Hébergement : Nuit chez l'habitant
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Vous quittez Shingo et entamez votre descente par un étroit canyon pour rejoindre la Markha . Vous avez une courte journée de marche jusqu'à Skyu (3365m), un des plus grands villages de la vallée. De nombreux chortens décorent l'entrée de ce beau village situé sur la rive droite de la Markha. Après-midi libre pour vous reposer ou partir à la rencontre des habitants du village.

JOUR 9

SKYU - MARKHA : CONTRASTE ENTRE LES RIVES BOISÉES ET L'ARIDITÉ DES MONTAGNES

- > Marche : 6h-7h
- > Dénivelé négatif : 50 m
- > Hébergement : Nuit chez l'habitant
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Vous remontez la superbe vallée de la Markha dont les rives boisées contrastent avec l'ocre des montagnes environnantes. Vous traversez à plusieurs reprises la rivière à gué ou sur des ponts. De Skiu à Markha la marche est aisée mais relativement longue. Markha (3800m) est le village principal de la vallée, surmonté d'un joli monastère en surplomb du village, que vous visitez en fin de journée. Il offre une belle vue sur la vallée et sur le chemin parcouru aujourd'hui.

JOUR 10

MARKHA - HANKAR : VUE SUR KANG YATSE

- > Marche : 4h-5h
- > Dénivelé négatif : 50 m
- > Hébergement : Nuit chez l'habitant
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Vous remontez la vallée de Markha, encore relativement verdoyante, sur la rive droite. Au loin vous apercevez le monastère de Tanzé perché au sommet d'une falaise. Possibilité de monter au monastère en aller/retour pour avoir une vue surplombante sur la vallée de Markha. Vous traversez à plusieurs reprises les affluents de la rivière Markha à gué ou sur des ponts et arrivez au village de Humlung couronné de son monastère. La vallée se resserre ensuite et juste avant d'arriver à Hankar (4030m), apparaît le majestueux sommet de Kang Yatse culminant à 6400 m d'altitude. Nuit à Hankar chez l'habitant.

JOUR 11

NIMALING : AU PIED DU KANG YATSE

- > Marche : 5h-6h
- > Hébergement : Camp fixe
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Vous quittez Hankar et montez progressivement en altitude sur le plateau de Nimaling où les bergers de la vallée viennent faire paître leurs troupeaux de yacks en été. Vous dormez au camp de Nimaling (4750 m), sous tentes fixes. Ce campement est tenu par les habitants des villages aux alentours. Vous avons une vue imprenable sur le Kang Yatse.

JOUR 12

DU COL DE KONGMARU LA À LA GORGE DE SHANG

- > Marche : 6h-7h
- > Dénivelé négatif : 1400 m
- > Hébergement : Nuit chez l'habitant
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Montée raide jusqu'au col de Kongmaru La (5260 m), le point le plus haut de ce trek, d'où vous avez une vue saisissante sur la face nord du Kang Yatse et les différents sommets du massif du Zanskar. Une fois comblés par ce beau paysage vous entamez une descente aussi raide que la montée jusqu'à l'entrée de la gorge de Shang. Vous êtes dans un canyon très encaissé où les formations rocheuses offrent une magnifique palette de couleurs. Vous arrivez à Chogdo, où vous dormez chez l'habitant.

JOUR 13

FIN DE TREK - LES MONASTÈRES DE HEMIS ET THIKSEY

> Marche : 1h

> Hébergement : Hôtel

> Repas inclus : Petit-déjeuner & déjeuner

Après une heure de marche vous arrivez à Shang, village d'une dizaine de maisonnettes. Votre véhicule vous attend pour vous conduire à Hemis dont le monastère est considéré comme le plus important et le plus vénéré du Ladakh. Construit en 1670 par les bouddhistes de la lignée Drukpa, il abrite plus de 500 moines et régit l'ensemble des monastères ladakhis. Surtout il célèbre Padmasambhava, le grand sage indien qui a introduit le bouddhisme en Inde himalayenne. Vous visitez ensuite le monastère de Thiksey, situé sur la rive droite de l'Indus, à environ une vingtaine de kilomètres de Leh. Ce monastère reconstruit au XVe siècle est dédié à Maitreya, le Bouddha de l'avenir. Retour à Leh et temps libre. Vous pouvez en profiter pour visiter une dernière fois la ville et faire vos achats.

JOUR 14

RETOUR À DELHI

Le matin, vous prenez un vol intérieur pour Delhi. À votre arrivée, en fonction de l'horaire de votre vol, transfert vers l'aéroport international pour votre vol retour. Vous aurez du temps libre à l'aéroport avant votre départ, selon la durée de l'escale.

PRIX

Budget

A partir de 1995 € par personne (sur la base de 2 participants) A partir de 1720 € par personne (sur la base de 4 participants)

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité et hors vol. Ton agent local te fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nombre de participants, délai de réservation, etc.).

Le prix comprend

Les vols domestiques aller/retour entre Delhi et Leh
Les transferts terrestres en véhicule privatisé
L'encadrement par un guide local anglophone
L'hébergement
Les petits-déjeuners à Delhi et à Leh
La pension complète pendant le trek
Les services d'une équipe locale pendant le trek
Les permis de trek et les entrées de sites au Ladakh.

Le prix ne comprend pas

Les vols internationaux
Les frais de visa
Vos dépenses personnelles.
Les boissons (ainsi que l'eau minérale).
Les repas à Delhi et Leh (~ 8 à 10 €/ repas).
Les entrées des sites à Delhi.
Les pourboires des équipes locales (montant à votre discrétion)
En option : La nuit supplémentaire à Delhi (120 € en chambre individuelle, 60 € en chambre double, par personne, avec petit déjeuner).

DÉTAIL DU VOYAGE

Niveau

Niveau 3/5

Encadrement

Vous êtes accompagnés par un guide anglophone local.

Pendant le trek, il sera secondé par une équipe locale : chauffeur, assistant guide, muletier...

Alimentation

La gastronomie ladakhi étant relativement peu variée, vous retrouverez fréquemment des repas indiens au cours de votre voyage, notamment à Leh. Celle-ci est parfumée, riche en saveurs, diversifiée et pas nécessairement pimentée !

Les repas sur nos voyages au Ladakh:

- › Dans les villes, les repas sont majoritairement pris dans les restaurants locaux, parfois dans les hôtels.
- › Pour les treks en auberge/lodge, les déjeuners sont pris au restaurant ou sous forme de pique-niques assez simples car élaborés avec les produits locaux disponibles (les sandwiches tout faits n'existent pas au Ladakh).

Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau mais il est indispensable de la traiter avec des pastilles purifiantes. Évitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler.

Hébergement

Ce voyage comprend des nuits en hôtel standard basique à confortable, en fonction des infrastructures existantes sur place. Les étapes du trek se font chez l'habitant (homestay).

- › A Leh et Delhi : nuits en hôtel standard 3 étoiles (normes locales).
- › A Lamayuru et Alchi : il n'existe pas d'hébergement de bon standing dans ces villages. Nuits en guest-house ou hôtel simple mais confortable. Chambres doubles avec salle de bain privative.
- › Pendant le trek: nuits en chambre d'hôte, à l'exception d'une nuit en campement (pâturages de Nimaling, pas d'habitations) :

Chez l'habitant : maisons traditionnelles, souvent composées d'une belle cuisine et une salle principale soigneusement aménagée, plusieurs chambres, une salle WC (toilettes sèches) et parfois même une salle de bain (local).

Le confort varie de simple à rustique, mais les maisons sont propres. En fonction des disponibilités, vous êtes logés de deux à quatre personnes par chambre.

N.B. Snow Leopard Conservancy une ONG sponsorisée par l'UNESCO, a mis en place le projet "Himalayan Homestay", qui permet aux habitants de différentes vallées du Ladakh de générer des revenus supplémentaires en accueillant des randonneurs chez eux. Ce programme permet ainsi de dédommager une partie de la perte de leurs animaux domestiques fréquemment causée par le léopard et d'autres prédateurs et de créer une cohésion entre la population locale et la protection des léopards des neiges.

Campement fixe : pour la nuit dans les hauts pâturages de Nimaling (précédent l'ascension du Kongmaru La, le point le plus haut sur le trek). La nuit dans ce petit terrain de camping est inévitable. Il s'agit de tentes simples, montées pour la saison, à la disposition des trekkers de passage, en individuel ou en agence. Une grande tente "parachute" sert de cuisine et de salle à manger pour tout le monde, et des toilettes extérieures sont disponibles à l'écart du campement.

Voici la liste des hébergements que nous réservons généralement pour ce voyage (à titre indicatif et selon disponibilité) :

- › Leh : hôtel Mahey Retreat - A 10 min à pied du centre-ville, l'hôtel se situe dans un quartier résidentiel calme de Leh. L'établissement est réputé pour l'hospitalité de son personnel et pour ses chambres confortables. L'électricité, le wifi et l'eau chaude sont disponibles. L'hôtel dispose d'une vue exceptionnelle sur la chaîne de montagne de Stok, que vous pouvez admirer depuis votre chambre ou depuis le grand jardin de l'hôtel.
- › Lamayuru : hôtel Moonland
- › Alchi : Hôtel Heritage Home
- › Delhi : hôtel Jivitesh
- › Agra : hôtel The Retreat

Déplacement

- Les transferts routiers sont réalisés en véhicules privatisés au Ladakh.
- Vols intérieurs : Delhi - Leh aller-retour. Ces vols ne décollent que le matin, en raison des conditions météorologiques souvent défavorables l'après-midi (survole de la barrière himalayenne). A ce titre, ils peuvent aussi être annulés si les conditions de sécurité en vol ne sont pas réunies. Il est donc important de prévoir une journée de sécurité à Delhi en fin de voyage.
- Transport des affaires personnelles pendant le trek : vous ne portez que vos affaires de la journée, le reste est transporté par un véhicule tout-terrain ou mules, chargé d'acheminer vos affaires à chaque étape.

Budget & change

Monnaie indienne : La Roupie (INR).

Reportez-vous sur <http://www.xe.com/> afin de connaître l'évolution du taux de change au jour le jour.

Pourboires

En Inde, le pourboire est une pratique courante et très appréciée. Son montant dépend de votre satisfaction par rapport au service rendu, et doit tenir compte de l'économie locale.

Afin de vous donner un ordre d'idée, sur nos voyages, nous vous recommandons un montant situé entre 40 € et 50 € par semaine et par participant.

A titre d'information, voici les montants généralement pratiqués pour chaque poste (par participant) :

- › Guide : 3 € / jour
- › Assistants divers et chauffeurs : 2 € / jour
- › Muletier : 1 € / jour

Pour plus de simplicité, le groupe de voyageurs peut aussi constituer une cagnotte pour l'équipe locale, et laisser le guide se charger de la répartition des montants entre les différents membres de l'équipe (qui seront ici répartis de façon hiérarchique).

Bagages

Sur ce voyage, le poids des bagages est limité par la réglementation des vols intérieurs entre Delhi et Leh : 15 kg pour le bagage en soute, 7 kg pour le bagage en cabine (celui doit pouvoir passer sous les sièges). Les kilos éventuellement excédentaires seront à régler en supplément sur place.

Aussi, sachez que les agents de sécurité de l'aéroport de Leh sont très pointilleux : briquets et couteaux ne sont pas admis en cabine ni en soute !

Prévoyez :

- › Un sac de voyage grand format (ouverture frontale ou sac à dos). Pas de valise !
- › Un sac à dos de 25-30 litres pour la journée (max 7 Kg en cabine).

ÉQUIPEMENT

Vêtements à prévoir

- › Bonnet
- › Casquette ou chapeau
- › Foulard ou tour-de-cou (buff)
- › Gants
- › Veste coupe-vent imperméable et respirante
- › Doudoune compacte pour le soir
- › Veste polaire chaude
- › Sous-vêtements thermiques (haut et bas)
- › T-shirt en matière synthétique (séchage rapide)
- › Short (shorts courts interdits dans les monastères)
- › Pantalon de marche confortable
- › Chaussettes de marche
- › Chaussures de marche confortables et robustes, avec semelle adhérente
- › Chaussures légères pour le soir

Equipement à prévoir

- › Bâtons de marche télescopiques
- › Sac de couchage, T° confort -5°/-10°C
- › Nécessaire de toilette. Autant que possible, privilégiez les produits biodégradables (savon de Marseille et shampoing)
- › Gel hydroalcoolique
- › Maillot de bain (facultatif)
- › Gourde ou poche à eau de 1,5 ou 2 litres
- › Filtre à eau ou pastille pour traiter l'eau
- › Lunettes de soleil avec indice de protection élevé
- › Lampe frontale et piles de rechange
- › Sacs en plastique étanches pour garder vos affaires au sec en cas de pluie
- › Jeu de carte, livre...

Pharmacie

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Toutefois, nous vous recommandons d'apporter vos médicaments :

- › Médicaments personnels
- › Anti douleur type Paracétamol
- › Anti diarrhéiques
- › Traitement antibiotique à large spectre
- › Pansement intestinal
- › Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- › Collyre pour les yeux
- › Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- › Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- › Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
- › Un répulsif anti-moustique
- › Double peau pour les ampoules

*ces recommandations ne remplacent en aucun cas une consultation médicale !

Pour les séjours impliquant une évolution au-dessus de 3000 m d'altitude, l'acétazolamide (Diamox) peut être proposé par votre médecin, en traitement préventif ou d'appoint. Le Diamox aide votre organisme à s'acclimater à l'altitude : il peut prévenir et soulager les symptômes liés à une mauvaise acclimatation. Parlez-en à votre médecin.

FORMALITÉS & SANTÉ

Passeport

Obligatoire.

Visa

Les Français sont soumis à visa pour séjourner en Inde. Les personnes arrivant sans visa en cours de validité sont refoulées par les autorités indiennes.

Les étrangers doivent remplir les conditions pour lesquelles un type de visa leur a été attribué. Tout étranger arrivant sous couvert d'un visa « touriste » valable pour une période de six mois maximum est dispensé de s'enregistrer auprès des services de l'immigration. Aucun visa « touriste » ne peut être prorogé. Un visa est accordé pour le seul objet au titre duquel il a été requis. Les procédures de modification de type de visa, lorsqu'elles existent, sont complexes et nécessitent la plupart du temps un retour dans le pays de résidence habituelle. La date d'expiration du passeport doit être postérieure d'au moins 6 mois à la date de fin de validité du visa.

Depuis 2015, les autorités indiennes ont mis en place un dispositif de délivrance de visa à l'arrivée, appelé « e-Tourist visa ».

Ce « e-visa » doit être sollicité en ligne après un enregistrement de la demande sur le site et le paiement des frais de dossier. L'accord se matérialise par la réception d'une autorisation de voyage sous forme électronique qu'il conviendra de présenter à l'aéroport d'arrivée pour obtenir l'apposition d'un visa dans son passeport. Il n'est valable que pour les demandeurs de visa touristique/affaires/traitement médical de courte durée, titulaires d'un passeport français d'une durée de validité d'au moins 6 mois à la date de délivrance de l'autorisation de voyage électronique.

Depuis le 1er avril 2017, ce dispositif a été modifié comme suit :

Le e-visa a été divisé en 5 catégories : e-Tourist, e-Business, e-Conference Visa, e-Medical attendant visa et e-Medical visa.

Il concerne 24 aéroports (dont Bangalore, Bombay, Calcutta, Chennai, Delhi, Goa, Hyderabad, Kochi et Trivandrum) et 3 ports (Cochin, Goa et Mangalore).

Il est possible de déposer sa demande 120 jours avant le départ (contre 30 jours auparavant).

Le visa délivré à l'arrivée est valable pour une durée de 60 jours, pour une double entrée pour le e-tourist et e-business visa, et une triple entrée pour le e-medical visa. Il n'est possible de réaliser que deux demandes de visa à l'arrivée par an. Pour tous les autres types de visas, il est nécessaire de déposer sa demande auprès du prestataire externalisé compétent pour traiter les demandes de visas instruites par l'ambassade d'Inde à Paris.

Pour toute information complémentaire concernant le « e-visa », la procédure d'obtention de l'autorisation de voyage électronique ou sur le visa à l'arrivée, il convient de consulter les sites officiels :

de l'ambassade d'Inde en France
et/ou du ministère des Affaires intérieures indien.

La durée totale de séjour ne peut dépasser, selon la durée mentionnée sur le visa, 90 ou 180 jours. Les séjours d'une durée supérieure à 180 jours doivent être enregistrés auprès du Foreigners Regional Registration Office (FRRO) compétent.

Un étranger qui aura finalement quitté le pays après avoir bénéficié de la facilité de deux ou trois retours ne pourra revenir en Inde qu'après un délai de deux mois après son dernier départ. Il pourra obtenir une autorisation spéciale de la mission diplomatique indienne compétente uniquement en cas de situation imprévue telle que décès/maladie grave dans la famille, absence de possibilité de vol aérien pour rentrer dans son pays d'origine ou pour se rendre dans un autre pays, ou toute autre situation impérieuse qui devra être dûment justifiée auprès de la mission diplomatique devant donner l'autorisation.

Le demandeur devra justifier :

que le but de sa visite découle d'une situation d'urgence ;
qu'il n'est ni engagé dans des activités commerciales ni employé, et qu'il ne poursuit pas des études ou des recherches.

L'étranger devra s'enregistrer auprès du FRRO compétent dans les 14 jours suivant son arrivée dans le pays, de préférence au lieu de première entrée. Un cachet sera apposé sur son visa.

Si un ressortissant étranger dépose fréquemment des demandes de visa « touriste », c'est-à-dire moins d'un mois après l'expiration de son visa précédent, les missions diplomatiques indiennes devront signaler le cas à la division des étrangers du ministère de l'Intérieur afin d'obtenir l'autorisation de délivrer un nouveau visa « touriste ».

Documents requis pour l'enregistrement des étrangers titulaires d'un visa « touriste » :

formulaire d'enregistrement rempli en triple exemplaire (à se procurer dans les bureaux du FRRO et sur le site internet ;

copie du passeport, du visa, du cachet d'arrivée des services d'immigration sur le passeport ;
trois photographies d'identité récentes (format passeport) et preuve de résidence (copie d'un bail valide et notarié, ou copie d'un formulaire C d'un hôtel, ou copie d'une facture d'électricité ou de téléphone récente accompagnée d'une lettre du propriétaire).

Carte d'identité

Non.

Vaccins

L'Inde a mis un terme aux mesures temporaires d'encadrement de la circulation aérienne internationale. Les liaisons aériennes commerciales entre la France et l'Inde devraient retrouver progressivement les niveaux pré-covid.

Les règles relatives à l'accès au territoire indien sont susceptibles d'évoluer rapidement en fonction de l'évaluation du risque de propagation des divers variants du virus SARS-Cov2. Le dernier état de la réglementation est publié sur le site du ministère indien de la Santé.

Mesures sanitaires applicables à l'arrivée

A ce stade, les voyageurs en provenance de la France ne sont plus obligés de se soumettre à un test PCR avant leur départ, ni de justifier d'un statut vaccinal.

A leur arrivée en Inde, les voyageurs peuvent être soumis à un test de façon aléatoire.

Les voyageurs présentant des symptômes à l'arrivée (y compris les enfants de moins de 5 ans) seront isolés et orientés vers un centre médical pour être testés ; Les voyageurs doivent surveiller l'apparition de symptômes durant les 14 jours suivant leur arrivée en Inde. Les voyageurs testés positifs seront isolés et orientés vers des établissements dédiés.

Recommandations sanitaires

Afin de faire face aux frais d'hospitalisation et aux dépenses de santé, parfois très élevés à l'étranger, il est vivement recommandé de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (dont la chirurgie et l'hospitalisation) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale. Ces frais ne pourront en aucun cas être pris en charge par l'ambassade ou les consulats généraux de France sur place.

Spécificités

Passeport

Valable 6 mois après la date de retour.

Un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- › Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- › Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- › Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

Visa

Un visa individuel est obligatoire pour entrer sur le territoire indien. Son obtention se fait sous votre responsabilité.

Pour cela, deux solutions :

1/ Faire la demande auprès d'une agence de visa spécialisée tel que Visa Connect, qui s'occupera de toutes les formalités pour vous (fortement recommandé).

2/ Faire vous-même une demande de "eTourist visa" en ligne, sur le site : <https://indianvisaonline.gov.in/visa/tvoa.html>, sur lequel il faudra remplir un long formulaire en anglais.

ATTENTION : les délais de validité de ces visas sont à prendre en compte à partir de leur réception. Par mesure de sécurité, nous vous recommandons de privilégier le e-visa pour un an.

Pour cela, prévoyez :

- un scan de bonne qualité de votre passeport (valable 6 mois minimum après le retour du voyage et avec trois pages vierges minimum).
- une photo d'identité (type passeport) scannée et de bonne qualité (format : jpeg de 10KB et 1MB maximum, dimension minimum : 350 X 350 pixels).
- la fiche technique du voyage pour vous aider à renseigner les diverses questions du formulaire.

Rubrique 'Reference Name in India' : indiquer les coordonnées de l'hôtel de votre première nuit en Inde.

- Sur les séjours dans la région du Ladakh :

Hotel Riwang Residency, Upper Tukcha Road, Leh, Jammu and Kashmir

Tel : +91 1982255277

Email : reservation@riwangresidency.com

- Sur les autres séjours :

Hotel Jivitesh

Pusa Road, New Delhi

Tel : +91 97344 89362

Après remplissage du formulaire et paiement des frais de dossier, vous recevrez par email une autorisation de voyage quelques jours plus tard, qu'il faudra présenter aux services d'immigration de l'aéroport de New Delhi pour obtenir votre visa de tourisme.

Vous pouvez consulter à tout moment le statut de votre dossier sur le site, dans la rubrique " Visa Status". Renseignez les informations demandées, puis accédez au résultat de votre demande de visa. Vérifiez bien toutes les informations du document (n° de passeport, nom, prénom etc.) et plus particulièrement le statut de votre demande (GRANTED : autorisation accordée, REJECTED : autorisation refusée). Imprimez le document, vous devrez le présenter au guichet "e-visa" à votre arrivée à l'aéroport de Delhi.

Si votre autorisation "eTourist visa" vous a été refusée (cas plutôt rare), vous pouvez procéder directement à l'établissement d'un visa tourisme via l'ambassade et les agences de visa spécialisées. Plus d'informations sur le site du Ministère des Affaires Etrangères français (diplomatie.gouv.fr - conseils aux voyageurs / Inde).

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Carte d'identité

Non

Vaccins obligatoires

Pour connaître les vaccinations et les traitements conseillés pour votre voyage, consultez :

- Le site du Ministère des Affaires Étrangères :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/inde/#sante>

- Le site de l'Institut Pasteur :

<https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/preparer-son-voyage/inde>

Santé / recommandations sanitaires

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Nous vous conseillons de consulter votre médecin avant le départ. Il vous donnera des indications fiables sur votre état de santé général, et fera un point sur vos vaccinations habituelles et celles recommandées pour votre destination.

ASSURANCE

Assurances au choix

- › **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- › **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- › **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- › **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.