

NÉPAL

LE TOUR DES ANNAPURNAS : SENTIERS MYTHIQUES DE L'HIMALAYA

- › Une grande variété de paysages, villages et ethnies
- › La vallée de Kali Gandaki entre l'Annapurna (8091m) et le Dhaulagiri (8167m)
- › Le mythique passage du col de Thorong à 5416m
- › Une acclimatation progressive

À PARTIR DE **1 570 €**

DURÉE 14 jours

THÉMATIQUE En couple

Ce trek, au rythme idéalement dosé, offre de superbes points de vue sur toute la chaîne du massif des Annapurnas.

Au cours de ces deux semaines, vous contournez les immensités de glace et progressez au cœur des montagnes. Progressivement, vous prenez de la hauteur de Jagat à Manang par la vallée de la Marsyangdi, passant des étages subtropicaux aux paysages d'altitude, plus arides. Le long de cet escalier qui vous élève vers les géants, vous traversez des villages brahmanes, gurungs et tibétains. Les drapeaux de prières battent au vent... Les sommets himalayens s'étendent à l'infini : Manaslu, Annapurnas II, III, IV, Gangapurna... C'est ensuite par le col du Thorong, à 5400 m d'altitude, que vous basculez dans la basse vallée du Mustang. De somptueux villages tels que Jarkot et Kagbeni ponctuent votre descente. Vous terminez votre trek à Jomsom, où vous terminerez votre voyage en rejoignant Pokhara, petite ville située au pied des Annapurnas.

Un **trek mythique de l'Himalaya**, avec des étapes spécialement conçues par nos équipes locales pour une acclimatation progressive.

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

ACCUEIL ET TRANSFERT À L'HÔTEL.

- > Hébergement : Hôtel
- > Repas inclus : Dîner

Namasté ! Votre guide vous accueille à l'aéroport et vous conduit à votre hôtel. En fonction de l'heure, vous effectuez une visite des vieux quartiers de Katmandou. En début de soirée, premier briefing en compagnie de notre guide. Dîner de bienvenue.

JOUR 2

ROUTE: KATHMANDU - JAGAT (1120M)

- > Transport : Transport privé pour la journée (7h)
- > Hébergement : Lodge
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Tôt le matin, vous prenez la route pour le village de Besisahar (850 m) où vous retrouvez vos porteurs. Vous continuez en véhicule jusqu'à Jagat, le point de départ de votre trek. Cette longue journée de route est récompensée à l'arrivée par le cadre magnifique des Annapurnas.

JOUR 3

JAGAT - DHARAPANI (1,975M)

- > Marche : 6h-7h
- > Dénivelé positif : 1000 m
- > Dénivelé négatif : 450 m
- > Altitude max : 1975 m
- > Hébergement : Lodge
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Vous longez la rivière Marsyangdi. Montée régulière jusqu'à Chamje puis le sentier devient plus raide, pour rejoindre le village de Tal, situé dans un ancien lac dominé par une grande cascade. Après-midi, marche en pente douce jusqu'à Dharapani, beau village à la confluence de deux rivières.

JOUR 4

DHARAPANI - CHAME (2,715M)

- > Marche : 6h-7h
- > Dénivelé positif : 980 m
- > Dénivelé négatif : 240 m
- > Altitude max : 2715 m
- > Hébergement : Lodge
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Après une montée raide, vous arrivez à Timang le Haut. Vous traversez une belle forêt de pins. À partir de Koto, vous avez une vue remarquable sur l'Annapurna II et le Manaslu. À Chame, vous entrez dans le pays bouddhiste : les chortens, les murs de manis et les drapeaux de prières décorent votre chemin.

JOUR 5

CHAME - PISANG (3,314M)

- > Transport : 5h-6h
- > Dénivelé positif : 830 m
- > Dénivelé négatif : 360 m
- > Altitude max : 3314 m
- > Hébergement : Lodge
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Vous passez par plusieurs villages Gurungs et profitez de belles vues sur la chaîne Himalayenne du Manaslu à l'Annapurna II. Les paysages deviennent plus arides mais quelques cultures persistent encore. Dans l'après-midi, vous visitez le village et le monastère de Upper Pisang.

JOUR 6

PISANG - MANANG (3,550M)

- > Marche : 6h-7h
- > Dénivelé positif : 400 m
- > Dénivelé négatif : 100 m
- > Altitude max : 3550 m
- > Hébergement : Lodge
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Vous poursuivez votre parcours vers Manang, avec en point de mire quelques sommets mythiques de l'Himalaya : Annapurnas IV, II, III, Gangapurna... Vous marchez dans un décor exceptionnel ! Dépendant de votre forme et motivation, possibilité de passer par les vieux villages de Ghyaru et Ngawal en empruntant un sentier en balcon de toute beauté ! (compter 1h de trek supplémentaire pour cette alternative).

JOUR 7

JOURNÉE D'ACCLIMATATION À MANANG.

- > Hébergement : Lodge
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Journée d'acclimatation à Manang, idéale pour la réussite du passage du Thorong La. Plusieurs possibilités de randonnées à la journée ou demi-journées dans les alentours.

JOUR 8

MANANG - YAK KHARKA (4220M)

- > Marche : 4h
- > Dénivelé positif : 730 m
- > Dénivelé négatif : 50 m
- > Altitude max : 4220 m
- > Hébergement : Lodge
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Cette courte étape, pensée pour faciliter une acclimatation en douceur à l'altitude, marque un véritable changement d'ambiance. En quittant les rives animées de la rivière Marsyangdi, vous entamez une montée progressive vers les alpages de Yak Kharkha, où l'air se fait plus pur et les panoramas plus grandioses. L'après-midi libre devient une parenthèse précieuse : moment de ressourcement face aux montagnes majestueuses, flânerie parmi les yaks ou découverte des sons, des odeurs et des lumières uniques de l'altitude. Une expérience sensorielle forte, entre calme, beauté brute et immersion en pleine nature himalayenne.

JOUR 9

YAK KHARKA - THORONG PHEDI (4,624M)

- > Marche : 3h-4h
- > Dénivelé positif : 1030 m
- > Dénivelé négatif : 550 m
- > Altitude max : 4624 m
- > Hébergement : Lodge
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Aujourd'hui, vous avez une journée courte de marche vers le Thorong Phedi. Le chemin traverse de nombreux pâturages de yacks, alternant montées et descentes. Vous progressez lentement vers le fond de la vallée pour économiser votre souffle. Dans l'après midi, possibilité de faire une marche d'acclimatation en aller retour jusqu'au camp de base du Thorong (+400m et -400m).

JOUR 10

THORONG PHEDI - THORONG LA (5416M) - MUKTINATH (3,802M)

- > Marche : 8h
- > Dénivelé positif : 940 m
- > Dénivelé négatif : 1620 m
- > Altitude max : 5416 m
- > Hébergement : Lodge
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Vous partez tôt le matin pour le col du Thorong, le point le plus haut de votre trek. La montée est assez rude mais le fantastique panorama récompense votre effort. Après une pause thé et photo au col, la descente est un peu raide jusqu'à Muktinath, premier village du Mustang et sanctuaire religieux des bouddhistes et des hindouistes. Visite du petit temple de Muktinath.

JOUR 11

MUKTINATH - KAGBENI - JOMSOM (2700M)

- > Marche : 7h-8h
- > Dénivelé positif : 130 m
- > Dénivelé négatif : 1120 m
- > Altitude max : 2700 m
- > Hébergement : Hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Après le petit déjeuner, vous entamez une descente facile dans la vallée de la Kali Gandaki, dans un paysage de villages et cultures irriguées. Vous êtes dans le bas Mustang et passez par les très beaux villages de Jakhot et Kagbeni, où vous visitez les monastères. Puis, vous longez la Kali Gandaki jusqu'à Jomsom, où vous terminez votre trek des Annapurnas.

JOUR 12

VOL: JOMSOM – POKHARA (900M)

- > Transport : Vol domestique
- > Hébergement : Hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Ce matin, vous prenez un vol de montagne entre Jomsom et Pokhara, avec une vue sur la chaîne de Annapurnas et de Dhaulagiri. Après-midi libre à Pokhara.

JOUR 13

ROUTE: POKHARA - KATMANDOU. TEMPS LIBRE

- > Transport : Bus touristique (6h)
- > Hébergement : Hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner & déjeuner

Départ matinal pour Katmandou en bus touristique. Temps libre. Profitez pour découvrir les joyaux de la vallée de Katmandou à votre guise ou accompagné (en option) : Pashupatinath, site hindouiste datant du XI^e siècle, lieu de crémation dédié à Shiva où les pèlerins viennent se baigner dans la rivière sacrée Bagmati. Puis Bodhnath, un stupa impressionnant, situé au cœur du quartier tibétain où ont été construits de nombreux monastères de l'exil. Possibilité d'effectuer le trajet entre Pokhara et Katmandou en avion (cf option).

FIN DU SÉJOUR

> Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

En fonction de vos horaires de vols, transfert à l'aéroport de Katmandou. Fin de séjour.
En option: possibilité de prolonger votre séjour à Katmandou (cf. rubrique : options)

PRIX

Budget

Base 2 personnes : 1570 € par personne

Base 4 personnes : 1410 € par personne

Le prix comprend

- › Tous les transferts selon programme
- › Vol domestique entre Jomsom et Pokhara
- › L'hébergement en hôtel en chambre double avec petit-déjeuner à Katmandou et à Pokhara
- › L'hébergement en lodge en pension complète pendant le trek
- › Le dîner de bienvenue à Katmandou
- › L'encadrement anglophone pour l'intégralité du trek (guide francophone sur demande : cf. rubrique : "en option")
- › Le portage des bagages jusqu'à 12kg maximum par personne pendant le trek
- › L'équipe de trekking : assistants et porteurs
- › Les permis de trek
- › L'assurance des staffs
- › Toutes les taxes locales

Le prix ne comprend pas

- › Les vols internationaux
- › Le visa népalais
- › Le déjeuner et le dîner à Katmandou et à Pokhara
- › L'assurance rapatriement, hélico, médical, hôpital...
- › Les pourboires, toutes dépenses & équipements personnels, boissons, sac de couchage et tout ce qui n'est pas dans "LE PRIX COMPREND"

Options

- › Guide francophone pour l'intégralité du voyage : environ 140€ par personne (dépend du nombre de participants : nous consulter)
- › Vol domestique Pokhara - Katmandou: 120 € par personne
- › Le supplément chambre individuelle pour les nuits en hôtel à Katmandou : 120 €
- › La nuit supplémentaire à Katmandou (110 € en chambre individuelle, 55 € en chambre double, prix par personne, avec petit déjeuner)
- › Location de vêtements, sac de couchage et matériel de trekking possible sur place (nous consulter)
- › Une journée de "Visite des sites de la vallée de Katmandou" en fin de séjour, incluant le véhicule privé, le déjeuner, les frais d'entrée dans les sites et le guide culturel francophone : 120 € par personne

DÉTAIL DU VOYAGE

Niveau

Ce type de voyage nécessite d'être en très bonne condition physique, d'avoir un bon équipement vestimentaire et des chaussures adaptés à la montagne. Un entraînement régulier et sérieux en course à pied, natation ou marche rapide pendant les 2 ou 3 mois précédent votre voyage est recommandé. Ce trek comprend des journées de marche de 5 à 6 heures par jour en moyenne avec des dénivelés quotidiens moyens 1000m (en positif et en négatif).

Encadrement

Installée à Katmandou depuis de nombreuses années, Altaï Népal vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trekking Altaï, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

- Ce voyage est encadré par un guide de trekking népalais anglophone. Si vous le souhaitez, possibilité d'avoir un encadrement francophone (cf. rubrique : options)

- Une équipe locale vous assiste pendant le trek. Voici sa composition (variable en fonction de la taille du groupe et de la logistique nécessaire)
 - Porteurs : pendant le trek, vos affaires sont transportées par des porteurs. Sur nos voyages, nous prévoyons un porteur pour deux voyageurs. La charge est limitée à 24 kg par porteur (soit 12 kg de charge maximum par participant).

 - Assistant-guides : en plus du guide, des assistant-guides sont présents **dès 4 participants**. Ils sont chargés d'apporter une aide active aux clients, et notamment d'ouvrir ou de fermer la marche, afin de permettre à tous les participants de marcher à leur propre rythme.

Alimentation

Pendant les treks en lodge, nous nous efforçons de vous offrir des repas les plus variés possibles, avec les plats ou ingrédients disponibles dans les lodges. Quelques exemples : dal bhat (repas quotidien népalais), riz sauté aux légumes, pommes de terres au fromage, frites, pâtes à la sauce tomate, et parfois même des pizzas ! Notez que la viande est rare et peu recommandée pour nos estomacs d'occidentaux.

Voici un exemple des repas servis sur nos voyages :

- › Petit déjeuner : toasts, pancake ou pain tibétain en alternance avec beurre/confiture/miel + œufs + thé ou café.
- › Déjeuner : un plat principal.
- › Un petit goûter de fin d'étape est proposé (biscuits et thé).
- › Dîner : une soupe en entrée, un plat principal, et un dessert (ex. fruits au sirop)

+ une tasse de thé et/ou café est proposée à tous les repas.

A Katmandou et à Pokhara, vous avez un large choix de restaurants qui proposent diverses cuisines du monde.

Hébergement

A Katmandou et dans les villes en général, vous êtes hébergés en hôtel 3*.

En trek, en fonction des massifs et des programmes, vous dormez en lodge ou chez l'habitant. Un "lodge népalais" est une maison népalaise aménagée pour recevoir des randonneurs. D'un confort variable, ce ne sont certes pas des hôtels mais ils permettent d'effectuer un trekking dans des conditions appréciables, et ce même en altitude : lit, matelas, tables et chaises, toilettes, etc. Par ailleurs, l'utilisation de lodges permet de réduire considérablement le nombre des porteurs et donc d'alléger l'infrastructure du trekking.

Déplacement

- › Vol intérieur entre Jomson et Pokhara
- › Bus touristique confortable pour le trajet Pokhara-Katmandou
- › Pour tous les autres transferts routiers nous utilisons des véhicules privatisés.

Budget & change

Monnaie locale : la roupie népalaise.

Pour connaître le taux de change au jour le jour reportez-vous sur : <http://www.xe.com>

Le paiement par carte bancaire est rarement disponible. Vous trouverez des bureaux de change et des distributeurs d'argent liquide (ATM) dans les quartiers touristiques de Katmandou et de Pokhara. Vous pourrez facilement vous y procurer des roupies népalaises avec une carte Visa ou Mastercard. Attention : il n'y a aucun moyen de se procurer des devises locales dans les zones montagneuses. Veuillez prévoir le montant nécessaire pour vos achats et consommations (non prévues au programme) avant de partir en trek !

Aussi, pensez à prévoir le montant nécessaire en Euro ou Dollar US pour payer votre visa à votre arrivée à l'aéroport (cf. rubrique Visa).

Pourboires

Le pourboire est encore très présent en Asie, en général, et au Népal en particulier. Lié à la satisfaction du client, il fait partie intégrante de la culture du pays : indépendant du niveau de salaire, le pourboire est pris par les Népalais comme un signe d'appréciation. Son montant dépend donc de votre appréciation du service rendu et de votre générosité. Votre guide peut vous aider sur ce sujet en faisant une enveloppe collective afin d'éviter que seuls les porteurs des sacs des trekkeurs aient un pourboire. Comme pour l'argent, si vous avez des vêtements à donner, n'hésitez pas à passer par le guide qui fera une répartition équitable. Par ailleurs, nous vous demandons expressément de ne pas donner des bonbons et/ou des barres énergétiques/chocolatées aux enfants, il n'y a quasiment pas de dentiste dans les régions montagneuses. Idem pour les médicaments : ils ne sont pas forcément adaptés aux Népalais qui ont, de plus, beaucoup de mal à suivre la bonne posologie.

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 L environ et de 12 Kg maximum (15 kilos pour le trek sous tente). Pas de valise, ni de sac à roulettes car c'est intransportable par les porteurs. Nous utilisons le service de porteurs pendant les treks. Vous avez la possibilité de laisser des affaires dont vous n'aurez pas l'utilité pendant le trek à l'hôtel à Katmandou.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique du midi, lunettes, petit matériel... Pour protéger vos sacs de voyage, nous vous fournissons des sur-sacs Altaï. Ils sont solides et étanches.

ÉQUIPEMENT

Vêtements à prévoir

- › Casquette ou chapeau
- › Bonnet
- › Tour-de-cou ou foulard pour se protéger du soleil
- › Gants
- › T-shirt ou chemise en matière synthétique (séchage rapide)
- › Sous-vêtements thermiques (t-shirt et collant) pour la nuit
- › Veste polaire chaude
- › Veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- › Doudoune pour les pauses ou le soir
- › Shorts longs
- › Pantalons de marche confortable

Équipement à prévoir

- › Chaussettes de marche
- › Chaussures de marche imperméables et robustes, avec semelle adhérente
- › Chaussures légères pour le soir et les journées de voyage
- › Sac de couchage (T° confort recommandée de -5°C/-15°C en fonction de la saison et de la frilosité de chacun)
- › Bâtons de randonnée télescopiques
- › Lampe frontale et piles de rechange
- › Gourde ou poche à eau (idéalement 2 litres)
- › Sac de couchage (T° confort recommandée de -5°C/-15°C en fonction de la saison et de la frilosité de chacun)
- › Bâtons de randonnée télescopiques
- › Lampe frontale et piles de rechange
- › Gourde ou poche à eau (idéalement 2 litres)

Équipement utile :

- › Filtre à eau ou pastilles pour traiter l'eau
- › Nécessaire de toilette (privilégiez les produits biodégradables)
- › Serviette à séchage rapide
- › Lingettes nettoyantes biodégradables
- › Lunettes de soleil avec indice de protection élevé
- › Crème solaire haute protection
- › Gel hydroalcoolique pour les mains
- › Mouchoirs
- › Papier toilette
- › Livre, jeu de carte... pour s'occuper en fin de journée

Note : la location de certains équipements sur place est possible (sac de couchage, doudoune, crampons...). Comptez environ 35 € de location par item pour un voyage de 2 semaines, 50 € pour 3 semaines (à régler sur place). Dans ce cas, merci de bien vouloir nous faire part de votre volonté de louer ou un plusieurs équipements avant votre départ, afin que notre équipe locale s'assure que tout soit bien disponible dès votre arrivée. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'information.

Pharmacie

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Celle-ci ne contient pas de médicaments car votre guide n'est pas autorisé à en donner (il n'est pas médecin) ! Il est donc important que chaque voyageur dispose de sa pharmacie personnelle. Un séjour au Népal, et plus particulièrement les voyages en haute altitude, nécessitent une consultation préalable avec votre médecin.

En plus de vos traitements habituels, nous vous recommandons de prendre avec vous* :

- › Antalgiques (ex. paracétamol)
- › Anti-inflammatoires
- › Anti-diarrhéiques
- › Antibiotiques large spectre
- › Antihistaminiques
- › Collyre pour les yeux
- › Pastilles pour la gorge
- › Désinfectant
- › Pansements
- › Thermomètre
- › Crème hydratante

FORMALITÉS & SANTÉ

Passeport

Obligatoire.

Visa

L'entrée au Népal est soumise à l'obtention d'un visa. Des visas touristiques à entrées multiples peuvent être obtenus à l'ambassade du Népal à Paris, à l'arrivée à l'aéroport de Katmandou ainsi qu'aux bureaux d'immigration aux frontières terrestres (se munir de deux photographies d'identité).

Le visa ne peut être apposé que sur un passeport dont la durée de validité est supérieure ou égale à six mois.

A ce jour, ces visas peuvent être prolongés sur place par périodes d'un mois, contre l'acquittement d'une taxe, et jusqu'à concurrence d'un séjour maximal de 150 jours par année civile.

Carte d'identité

Non.

Vaccins

Covid : les voyageurs qui ne peuvent pas justifier d'une vaccination doivent présenter un test PCR (Gene Xpert/True NAAT), négatif de moins de 72 heures. Le certificat de vaccination et le test PCR ne seront pas obligatoires pour les enfants de moins de 5 ans.

Les conditions d'entrée et les dispositions en vigueur sur le territoire népalais étant très évolutives et pouvant être appliquées sur un très court préavis, comme la suspension des liaisons aériennes, il est recommandé de se renseigner régulièrement avant tout projet de déplacement en consultant les Conseils aux voyageurs pour le Népal, la page Facebook de l'ambassade, les sites des ministères népalais de la Santé et de l'immigration.

Recommandations sanitaires

Frais d'hospitalisation et dépenses de santé

Afin de faire face aux frais d'hospitalisation et, de manière générale, aux dépenses de santé qui peuvent être très élevées à l'étranger, notamment auprès des établissements privés, il est impératif de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (opération chirurgicale, hospitalisation ou rapatriement). Ces frais ne pourront en aucun cas être pris en charge par l'ambassade de France sur place. Faute de pouvoir justifier d'une couverture sociale, le voyageur s'expose au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.

Secours en montagne

Au Népal, tous les secours en montagne sont payants et les hélicoptères ne décollent que s'ils ont la garantie d'être payés. La prise en charge d'une assurance-assistance incluant les frais de recherche et d'évacuation en montagne est impérative, pour garantir aux compagnies privées d'hélicoptères le paiement des recherches en montagne et le retour vers Katmandou. À défaut, le voyageur ou sa famille s'exposent au risque de n'être pas secourus, ou de devoir financer eux-mêmes le coût des recherches et/ou du rapatriement.

Il est de plus impératif de lire soigneusement les clauses du contrat d'assurance assistance, en particulier celles allant avec l'utilisation d'une carte de crédit, afin de vérifier la prise en charge des frais de recherche et d'évacuation en montagne. La garantie "neige et montagne" de la carte Visa ne permet pas d'avancer les frais de secours en montagne (sauf accord spécifique avec les professionnels locaux, ce qui n'est généralement pas le cas au Népal). De même, parfois, seuls les accidents sont couverts, et non les maladies comme le mal des montagnes.

En outre, le transport en hélicoptère du lieu de l'accident vers Katmandou est réservé aux situations d'extrême urgence (œdème cérébral, accident mettant la vie en danger). En cas d'abus (simple fatigue, mal des montagnes sans gravité, petite blessure permettant l'évacuation par voie terrestre), l'assurance pourra éventuellement se retourner contre son assuré et lui demander des compensations financières élevées.

Il est donc important de connaître et faire connaître les références de son contrat et les coordonnées de son assurance pour permettre une intervention beaucoup plus rapide des secours (donner ces renseignements à son agence de trek).

Par ailleurs, des cas avérés de fraude à l'évacuation ont été constatés.

Il est conseillé de :

bien conserver sur soi son numéro de dossier et le numéro de téléphone de la compagnie d'assurance,

exposer soi-même ses symptômes à sa compagnie d'assurance, s'assurer d'avoir obtenu son accord préalable sur toute mesure à prendre, que ce soit l'évacuation, le choix d'un établissement d'accueil, les examens et traitements proposés, qui doivent être appropriés et proportionnés au diagnostic, conserver en permanence son passeport avec soi.

ASSURANCE

Assurances au choix

- > **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- > **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.