

NÉPAL

# PIKE PIC : UNE AUTRE FACETTE DU SOLUKHUMBU

- › Un trek inédit au pays Sherpa
- › Des rencontres avec les habitants de Solukhumbu
- › La vue panoramique sur les sommets mythiques de l'Himalaya depuis le mont Piké
- › Les villages et les monastères du Solukhumbu

À PARTIR DE

**1 485 €**

DURÉE

13 jours

THÉMATIQUE

En couple / Entre amis

Ce trek se déroule dans région de Solukhumbu, au cœur du pays Sherpa, que vous traversez à pied d'est en ouest.

Vous suivez l'itinéraire inédit appelé la "Voie Hillary", car c'est par là que Sir Edmond Hillary et Sherpa Tenzing ont rejoint le camp de base de l'Everest lors de leur expédition victorieuse de 1953. De villages en villages et de monastères en monastères, vous rejoignez le Mont Piké (4060 m) en évitant les grands axes de trek. Cerise sur le gâteau : vous dormez une nuit dans la famille de votre guide Rudra, pour une immersion totale et authentique dans la culture népalaise. L'arrivée au sommet du Mont Piké est magique avec une vue panoramique sur 600km de chapibe himalayenne, dont six mythiques sommets de plus de 8000m d'altitude : le Mont Everest (8848 m), le Lhotse (8516 m) le Kanchenjunga (8586 m), le Makalu (8481 m), le Manaslu (8163 m) et les Annapurnas...

Un **voyage au Népal** tout simplement grandiose au cœur de l'Himalaya et en dehors des sentiers battus.

## QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

# LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

## JOUR 1

### ARRIVÉE À KATMANDOU

- > Hébergement : Hôtel
- > Repas inclus : Dîner

Namasté! Votre guide vous accueille à l'aéroport et vous conduit à votre hôtel. En fonction de l'heure, vous effectuez une visite de vieux quartiers de Katmandou. En début de soirée, premier briefing en compagnie de notre guide. Dîner de bienvenue.

## JOUR 2

### ROUTE POUR PATALE (2850 M)

- > Transport : Transport Privé
- > Marche : 7h-8h
- > Hébergement : Lodge
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Tôt le matin, vous prenez la route vers l'est en direction de la région de Solukhumbu, située au contrefort du massif de l'Everest. Vous passez par Bhaktapur et Dhulikhel, d'où vous avez de belles vues sur l'Himalaya. Vous quitte la vallée de Katmandou, et rejoignez la rivière Sunkoshi que vous suivez pendant un moment... A Hilepani, vous quittez Sunkoshi puis, par des routes de montagnes, vous arrivez à Patale, le point de départ de votre trek inédit dans le pays Sherpa. Belle vue panoramique sur le Numbur Himal (6959 m) et l'Everest (8848 m).

## JOUR 3

### PATALE – CHYANGBA (2480 M).

- > Marche : 5h
- > Dénivelé positif : 300 m
- > Dénivelé négatif : 100 m
- > Hébergement : Nuit chez l'habitant
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Courte mais belle journée de marche en longeant la crête de Phokle Danda via le petit temple et stupa de Sigane. Vous redescendez jusqu'à Chyangba, un joli petit village sherpa situé à 2480 m d'altitude. Vous profitez de l'après-midi pour découvrir les pratiques chamaniques, la religion bouddhiste pratiquée au Solukhumbu étant fortement teintée d'animisme. Vous partagez la soirée avec la famille de Rudra, un de nos guides Sherpa, chez qui vous dormez.

## JOUR 4

### CHYANGBA -BHULBHULE (3350 M)

- > Marche : 5h
- > Dénivelé positif : 350 m
- > Dénivelé négatif : 700 m
- > Hébergement : Lodge
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Le sentier monte progressivement à travers les cultures en terrasses, puis dans les forêts de rhododendrons pour arriver au monastère de Jhapre, d'où vous avez une magnifique vue sur le Numbur Himal et le massif de l'Everest. Si possible vous pouvez visiter ce joli monastère. Après une bonne pause, vous continuez notre marche jusqu'à Bulbhule.

## JOUR 5

### BHULBHULE - CAMP DE BASE DE PIKE PEAK

- > Marche : 4h
- > Dénivelé positif : 450 m
- > Dénivelé négatif : 150 m
- > Hébergement : Lodge
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Vous avez une belle journée de randonnée. Par un joli sentier en crête vous montez progressivement à travers des pâturages jusqu'au camp de base de Pike Peak. Régulièrement vous croisez des murs de manis (pierres gravées de formules bouddhistes sacrées), rappelant que vous êtes sur une terre bouddhiste. Progressivement la vue sur les montagnes se dégage. Vous avez toujours en point de mire le sommet de l'Everest. À l'approche du refuge, le chemin monte raide. Vous avez alors une vue dégagée sur la partie ouest de Himalaya : Langtang, Ganesh Himal, Manaslu... Le lodge du Pike Peak gère également une fromagerie où est préparé le fameux "yak cheese". Si possible, vous visitez la fromagerie et dégustez du fromage de yack. Coucher de soleil sur l'Himalaya.

## JOUR 6

### PIKE PEAK (4065M) - LAMJURA LA (3750 M) - LAMJURA (3530 M)

- > Marche : 5h-6h
- > Dénivelé positif : 650 m
- > Dénivelé négatif : 800 m
- > Hébergement : Lodge
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Réveil à l'aube pour gravir le Pike Peak, un des objectifs de votre voyage. Vous avez environ une heure de montée progressive avec une jolie vue sur le Numbur Himal et le massif de Langtang. Arrivés au sommet du Pike, votre effort est récompensé par un panorama à 360° sur les mythiques sommets de l'Himalaya dont 6 dépassant les 8000 mètres d'altitude : Kanchenjunga, Makalu, Everest, Lhotse, Manaslu, Annapurna ... Vous admirez le lever de soleil sur l'Himalaya . C'est un des moments forts de votre voyage ! Après ce joli spectacle, vous entamez la descente d'abord progressive sur un sentier en crête avec toujours de belles vues sur l'Everest, puis assez raide à travers la forêt de rhododendrons jusqu'à Jasmane Bhanjyang (3500 m). Après une pause thé à Jasmane, vous continuez votre chemin vers Lamjura en passant par le col de Lamjura La culminant à 3750m. A Lamjura, vous rejoignez la " Voie Hillary ", le chemin que Sir Edmond Hilary et Sherpa Tenzing ont emprunté pour rejoindre le camp de base de l'Everest.

## JOUR 7

### LAMJURA - SELO GUMBA - JUNBESI (2700M)

- > Marche : 5h
- > Dénivelé positif : 100 m
- > Dénivelé négatif : 900 m
- > Hébergement : Lodge
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Vous poursuivez votre descente jusqu'à Junbesi. En chemin, traversée des villages de Taktur et Saling pour découvrir la vie quotidienne des habitants de la région. Vous vous arrêtez au monastère de Selo. Après les visites, vous continuez votre descente jusqu'à Junbesi, appelé « Zhung-Gompa » par les Sherpas.

## JOUR 8

# JUNBESI - MONASTÈRE DE THUBTEN CHÖLING (2950 M)- JUNBESI

- > Marche : 3h
- > Dénivelé positif : 250 m
- > Dénivelé négatif : 250 m
- > Hébergement : Lodge
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Vous avez une journée tranquille pour vous reposer et pour découvrir la belle région de Junbesi. Après le petit-déjeuner, vous marchez jusqu'à Thupten Choling. Vous y visitez son imposant complexe monastique. Il est l'un des plus importants du pays sherpa de Solukhumbu. Thupten Choling est aussi une école monastique où vivent et étudient plus d'une centaine de moines et nonnes tibétains. Si possible vous participez à la cérémonie de prière. Vous prenez le temps de discuter et d'échanger avec les moines et les nonnes pour mieux comprendre leur mode de vie. Du monastère, vous avez une belle vue sur la vallée de Junbesi.

## JOUR 9

# JUNBESI - RINGMU (2750 M)

- > Marche : 4h-5h
- > Dénivelé positif : 450 m
- > Dénivelé négatif : 350 m
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Superbe sentier en balcon avec une vue panoramique sur l'Everest et le Thamserku. Vous traversez le Junbesi Khola puis montez progressivement jusqu'à Phurten (3000 m), un joli point de vue sur le massif de l'Everest. Puis descente progressive vers Ringmu. Vous traversez Dudh Kund Khola, qui prend sa source dans les glaciers de Numbur Himal. Puis une courte montée vous mène à Ringmu, un village sherpa perché sur l'autre versant de la vallée de Dudh Kund.

## JOUR 10

# RINGMU - TAKSHINDU DANDA (3060M) - MONASTÈRE DE CHIWANG - CHIWANG

- > Marche : 5h-6h
- > Dénivelé positif : 600 m
- > Dénivelé négatif : 350 m
- > Hébergement : Lodge
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Ce matin vous montez à Takshindu Danda, d'où nous avez une jolie vue sur le Kongde et Numbur Himal. Vous continuez ensuite votre marche vers le monastère de Chiwang perché à flanc de montagne. Fondé en 1923, il est parmi l'un des trois monastères où se déroulent les fêtes du Mani Rimdu, les plus importantes fêtes religieuses sherpas. Ces fêtes sont ponctuées de plusieurs cérémonies et périodes de méditation.

## JOUR 11

# CHIWANG - PHAPLU (2470M)

- > Marche : 5h-6h
- > Dénivelé négatif : 400 m
- > Hébergement : Lodge
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Descente vers Phaplu, où vous terminez votre trek en pays sherpa. L'après-midi, vous faisons une petite balade à Salleri, le chef-lieu du district du Solu Khumbu. Dernière soirée avec votre équipe de trek.

## JOUR 12

# PHAPLU - VOL POUR KATMANDOU

- > Transport : Transport Privé
- > Hébergement : Hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Vol retour pour Katmandou. Fin de journée libre.

Option "Visite de la vallée de Katmandou" (à payer lors de l'inscription) : nous vous proposons aujourd'hui une visite guidée des principaux sites de la vallée de Katmandou : Bhaktapur, Pashupatinath et Bodhnath (cf. rubrique 'Options').

N.B. Le vol Phaplu-Katmandou peut être annulé. Dans ce cas, vous prendrez la route (8 à 9 h de trajet) et arriverez en début de soirée à Katmandou.

## KATMANDOU : FIN DE SÉJOUR

---

> Repas inclus : Petit-déjeuner

---

En fonction de vos horaires de vol, transfert à l'aéroport de Katmandou. Fin de séjour.  
Pour ceux qui le souhaitent possibilité de prolonger le séjour à Katmandou (cf. rubrique : options)

# PRIX

## Budget

**Base 2 personnes : 1485€ par personne**

**Base 4 personnes : 1125€ par personne**

## Le prix comprend

- › Tous les transferts selon programme en véhicule privatisé
- › Le vol domestique entre Phaplu et Katmandou
- › L'hébergement en hôtel avec petit-déjeuner à Katmandou
- › L'hébergement en lodge en pension complète pendant le trek
- › Le dîner de bienvenue à Katmandou
- › L'encadrement anglophone pour l'intégralité du trek (guide francophone sur demande : cf. rubrique : "en option")
- › Le portage des bagages jusqu'à 12kg maximum par personne pendant le trek
- › L'équipe de trekking : assistants et porteurs
- › Les permis de trek
- › L'assurance des staffs
- › Toutes les taxes locales

## Le prix ne comprend pas

- › Les vols internationaux
- › Le visa népalais
- › Le déjeuner et le dîner à Katmandou
- › L'assurance rapatriement, hélico, médical, hôpital...
- › Les pourboires, toutes dépenses & équipements personnels, boissons, sac de couchage et tout ce qui n'est pas dans "LE PRIX COMPREND"

## Options

- › Guide francophone pour l'intégralité du voyage : environ 120€ par personne (dépend du nombre de participants)
- › Le supplément chambre individuelle pour les nuits en hôtel à Katmandou : 70€
- › La nuit supplémentaire à Katmandou (80 € en chambre individuelle, 40 € en chambre double, prix par personne, avec petit déjeuner)
- › Location de vêtements, sac de couchage et matériel de trekking possible sur place (nous consulter)
- › Une journée de "Visite des sites de la vallée de Katmandou" en fin de séjour, incluant le véhicule privé, le déjeuner, les frais d'entrée dans les sites et le guide culturel francophone : 100 € par personne

# DÉTAIL DU VOYAGE

## Niveau

Ce type de voyage nécessite d'être en très bonne condition physique, d'avoir un bon équipement vestimentaire et des chaussures adaptés à la montagne. Un entraînement régulier et sérieux en course à pied, natation ou marche rapide pendant les 2 ou 3 mois précédent votre voyage est recommandé. Ce trek comprend des journées de marche de 5 à 6 heures par jour en moyenne avec des dénivelés quotidiens moyens 1000m (en positif et en négatif).

## Encadrement

Installée à Katmandou depuis de nombreuses années, Altaï Népal vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trekking Altaï, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

- Ce voyage est encadré par un guide de trekking népalais anglophone. Si vous le souhaitez, possibilité d'avoir un encadrement francophone (cf. rubrique : options)
  
- Une équipe locale vous assiste pendant le trek. Voici sa composition (variable en fonction de la taille du groupe et de la logistique nécessaire)
  - Porteurs : pendant le trek, vos affaires sont transportées par des porteurs. Sur nos voyages, nous prévoyons un porteur pour deux voyageurs. La charge est limitée à 24 kg par porteur (soit 12 kg de charge maximum par participant).
  
  - Assistant-guides : en plus du guide, des assistant-guides sont présents **dès 4 participants**. Ils sont chargés d'apporter une aide active aux clients, et notamment d'ouvrir ou de fermer la marche, afin de permettre à tous les participants de marcher à leur propre rythme.

## Alimentation

Pendant les treks en lodge, nous nous efforçons de vous offrir des repas les plus variés possibles, avec les plats ou ingrédients disponibles dans les lodges. Quelques exemples : dal bhat (repas quotidien népalais), riz sauté aux légumes, pommes de terres au fromage, frites, pâtes à la sauce tomate, et parfois même des pizzas ! Notez que la viande est rare et peu recommandée pour nos estomacs d'occidentaux.

Voici un exemple des repas servis sur nos voyages :

- › Petit déjeuner : toasts, pancake ou pain tibétain en alternance avec beurre/confiture/miel + œufs + thé ou café.
- › Déjeuner : un plat principal.
- › Un petit goûter de fin d'étape est proposé (biscuits et thé).
- › Dîner : une soupe en entrée, un plat principal, et un dessert (ex. fruits au sirop)

+ une tasse de thé et/ou café est proposée à tous les repas.

## Hébergement

A Katmandou, nous laissons souvent les repas libres, de sorte à ce que chacun puisse profiter de la variété des restaurants de la capitale en fonction de ses goûts.

A Katmandou et dans les villes en général, vous êtes hébergés en hôtel 3\*.

En trek, en fonction des massifs et des programmes, vous dormez en lodge ou chez l'habitant. Un "lodge népalais" est une maison népalaise aménagée pour recevoir des randonneurs. D'un confort variable, ce ne sont certes pas des hôtels mais ils permettent d'effectuer un trekking dans des conditions appréciables, et ce même en altitude : lit, matelas, tables et chaises, toilettes, etc. Par ailleurs, l'utilisation de lodges permet de réduire considérablement le nombre des porteurs et donc d'alléger l'infrastructure du trekking.

## Déplacement

- › Pour votre confort et votre sécurité, nous effectuons tous les transferts routiers en véhicules privatisés.

## Budget & change

Monnaie locale : la roupie népalaise.

Pour connaître le taux de change au jour le jour reportez vous sur : <http://www.xe.com>

Le paiement par carte bancaire est rarement disponible. Vous trouverez des bureaux de change et des distributeurs d'argent liquide (ATM) dans les quartiers touristiques de Katmandou et de Pokhara. Vous pourrez facilement vous y procurer des roupies népalaises avec une carte Visa ou Mastercard. Attention : il n'y a aucun moyen de se procurer des devises locales dans les zones montagneuses. Veuillez prévoir le montant nécessaire pour vos achats et consommations (non-prévues au programme) avant de partir en trek !

Aussi, pensez à prévoir le montant nécessaire en Euro ou Dollar US pour payer votre visa à votre arrivée à l'aéroport (cf. rubrique Visa).

## **Pourboires**

Le pourboire est encore très présent en Asie, en général, et au Népal en particulier. Lié à la satisfaction du client, il fait partie intégrante de la culture du pays : indépendant du niveau de salaire, le pourboire est pris par les Népalais comme un signe d'appréciation. Son montant dépend donc de votre appréciation du service rendu et de votre générosité. Votre guide peut vous aider sur ce sujet en faisant une enveloppe collective afin d'éviter que seuls les porteurs des sacs des trekkeurs aient un pourboire. Comme pour l'argent, si vous avez des vêtements à donner, n'hésitez pas à passer par le guide qui fera une répartition équitable. Par ailleurs, nous vous demandons expressément de ne pas donner des bonbons et/ou des barres énergétiques/chocolatées aux enfants, il n'y a quasiment pas de dentiste dans les régions montagneuses. Idem pour les médicaments : ils ne sont pas forcément adaptés aux Népalais qui ont, de plus, beaucoup de mal à suivre la bonne posologie.

## **Bagages**

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 L environ et de 12 Kg maximum (15 kilos pour le trek sous tente). Pas de valise, ni de sac à roulettes car c'est intransportable par les porteurs. Nous utilisons le service de porteurs pendant les treks. Vous avez la possibilité de laisser des affaires dont vous n'aurez pas l'utilité pendant le trek à l'hôtel à Katmandou.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel... Pour protéger vos sacs de voyage, nous vous fournissons des sur-sacs Altaï. Ils sont solides et étanches.

# ÉQUIPEMENT

## Équipement à prévoir

- › Casquette ou chapeau
- › Bonnet
- › Tour-de-cou ou foulard pour se protéger du soleil
- › Gants
- › T-shirt ou chemise en matière synthétique (séchage rapide)
- › Sous-vêtements thermiques (t-shirt et collant) pour la nuit
- › Veste polaire chaude
- › Veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- › Doudoune pour les pauses ou le soir
- › Shorts longs
- › Pantalons de marche confortable
- › Chaussettes de marche
- › Chaussures de marche imperméables et robustes, avec semelle adhérente
- › Chaussures légères pour le soir et les journées de voyage

Note : la location de certains équipements sur place est possible (sac de couchage, doudoune, crampons...). Comptez environ 35 € de location par item pour un voyage de 2 semaines, 50 € pour 3 semaines (à régler sur place). Dans ce cas, merci de bien vouloir nous faire part de votre volonté de louer ou un plusieurs équipements avant votre départ, afin que notre équipe locale s'assure que tout soit bien disponible dès votre arrivée. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'information.

## Matériel

- › Sac de couchage (T° confort recommandée de -5°C/-15°C en fonction de la saison et de la frilosité de chacun)
- › Bâtons de randonnée télescopiques
- › Lampe frontale et piles de rechange
- › Gourde ou poche à eau (idéalement 2 litres)

## Équipement utile

- › Filtre à eau ou pastilles pour traiter l'eau
- › Nécessaire de toilette (privilégiez les produits biodégradables)
- › Serviette à séchage rapide
- › Lingettes nettoyantes biodégradables
- › Lunettes de soleil avec indice de protection élevé
- › Crème solaire haute protection
- › Gel hydroalcoolique pour les mains
- › Mouchoirs
- › Papier toilette
- › Livre, jeu de carte... pour s'occuper en fin de journée

## Pharmacie

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Celle-ci ne contient pas de médicaments car votre guide n'est pas autorisé à en donner (il n'est pas médecin) ! Il est donc important que chaque voyageur dispose de sa pharmacie personnelle. Un séjour au Népal, et plus particulièrement les voyages en haute altitude, nécessitent une consultation préalable avec votre médecin.

En plus de vos traitements habituels, nous vous recommandons de prendre avec vous\* :

- › Antalgiques (ex. paracétamol)
- › Anti-inflammatoires
- › Anti-diarrhéiques
- › Antibiotiques large spectre
- › Antihistaminiques
- › Collyre pour les yeux
- › Pastilles pour la gorge
- › Désinfectant
- › Pansements
- › Thermomètre
- › Crème hydratante

# FORMALITÉS & SANTÉ

## Passeport

Obligatoire.

## Visa

L'entrée au Népal est soumise à l'obtention d'un visa. Des visas touristiques à entrées multiples peuvent être obtenus à l'ambassade du Népal à Paris, à l'arrivée à l'aéroport de Katmandou ainsi qu'aux bureaux d'immigration aux frontières terrestres (se munir de deux photographies d'identité).

Le visa ne peut être apposé que sur un passeport dont la durée de validité est supérieure ou égale à six mois.

A ce jour, ces visas peuvent être prolongés sur place par périodes d'un mois, contre l'acquittement d'une taxe, et jusqu'à concurrence d'un séjour maximal de 150 jours par année civile.

## Carte d'identité

Non.

## Vaccins

Covid : les voyageurs qui ne peuvent pas justifier d'une vaccination doivent présenter un test PCR (Gene Xpert/True NAAT), négatif de moins de 72 heures. Le certificat de vaccination et le test PCR ne seront pas obligatoires pour les enfants de moins de 5 ans.

Les conditions d'entrée et les dispositions en vigueur sur le territoire népalais étant très évolutives et pouvant être appliquées sur un très court préavis, comme la suspension des liaisons aériennes, il est recommandé de se renseigner régulièrement avant tout projet de déplacement en consultant les Conseils aux voyageurs pour le Népal, la page Facebook de l'ambassade, les sites des ministères népalais de la Santé et de l'immigration.

## Recommandations sanitaires

### Frais d'hospitalisation et dépenses de santé

Afin de faire face aux frais d'hospitalisation et, de manière générale, aux dépenses de santé qui peuvent être très élevées à l'étranger, notamment auprès des établissements privés, il est impératif de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (opération chirurgicale, hospitalisation ou rapatriement). Ces frais ne pourront en aucun cas être pris en charge par l'ambassade de France sur place. Faute de pouvoir justifier d'une couverture sociale, le voyageur s'expose au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.

### Secours en montagne

Au Népal, tous les secours en montagne sont payants et les hélicoptères ne décollent que s'ils ont la garantie d'être payés. La prise en charge d'une assurance-assistance incluant les frais de recherche et d'évacuation en montagne est impérative, pour garantir aux compagnies privées d'hélicoptères le paiement des recherches en montagne et le retour vers Katmandou. À défaut, le voyageur ou sa famille s'exposent au risque de n'être pas secourus, ou de devoir financer eux-mêmes le coût des recherches et/ou du rapatriement.

Il est de plus impératif de lire soigneusement les clauses du contrat d'assurance assistance, en particulier celles allant avec l'utilisation d'une carte de crédit, afin de vérifier la prise en charge des frais de recherche et d'évacuation en montagne. La garantie "neige et montagne" de la carte Visa ne permet pas d'avancer les frais de secours en montagne (sauf accord spécifique avec les professionnels locaux, ce qui n'est généralement pas le cas au Népal). De même, parfois, seuls les accidents sont couverts, et non les maladies comme le mal des montagnes.

En outre, le transport en hélicoptère du lieu de l'accident vers Katmandou est réservé aux situations d'extrême urgence (œdème cérébral, accident mettant la vie en danger). En cas d'abus (simple fatigue, mal des montagnes sans gravité, petite blessure permettant l'évacuation par voie terrestre), l'assurance pourra éventuellement se retourner contre son assuré et lui demander des compensations financières élevées.

Il est donc important de connaître et faire connaître les références de son contrat et les coordonnées de son assurance pour permettre une intervention beaucoup plus rapide des secours (donner ces renseignements à son agence de trek).

Par ailleurs, des cas avérés de fraude à l'évacuation ont été constatés.

Il est conseillé de :

bien conserver sur soi son numéro de dossier et le numéro de téléphone de la compagnie d'assurance,

exposer soi-même ses symptômes à sa compagnie d'assurance, s'assurer d'avoir obtenu son accord préalable sur toute mesure à prendre, que ce soit l'évacuation, le choix d'un établissement d'accueil, les examens et traitements proposés, qui doivent être appropriés et proportionnés au diagnostic, conserver en permanence son passeport avec soi.

# ASSURANCE

## Assurances au choix

- > **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- > **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.