

NÉPAL

TREK AU MUSTANG : IMMERSION DANS UN NÉPAL CONFIDENTIEL

- › La région très préservée du Haut-Mustang
- › Des paysages minéraux à couper le souffle
- › Une immersion dans la culture bouddhique

À PARTIR DE

2 195 €

DURÉE

14 jours

THÉMATIQUE

En couple / Entre amis

Isolé du reste du Népal et dominé par la chaîne des Annapurnas, le royaume du Mustang est une région confidentielle du Népal.

Concocté par nos experts locaux, ce voyage hors du commun vous invite à admirer les paysages somptueux du "Haut-Mustang" et ses villages traditionnels préservés. À la croisée des chemins entre l'Inde et le Tibet, vous cheminez entre monastères et chortens, et découvrez les traditions et la culture bouddhiques de cette région exceptionnelle avant d'arriver à Lo Manthang, capitale historique du Mustang. Il n'y a pas foule dans cette région enclavée du Népal qui invite à l'introspection, à la simplicité et au lâcher-prise.

Un **voyage hors du temps au Népal**, dans l'une des plus belles régions himalayennes !

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

ARRIVÉE À KATMANDOU ET TRANSFERT À L'HÔTEL

> Hébergement : Hôtel

> Repas inclus : Dîner

Arrivée à Katmandou. Transfert et installation à l'hôtel. Repos et temps libre. En fonction de votre arrivée, vous découvrez la vieille ville de Katmandou et un premier aperçu de la vie des Népalais.

JOUR 2

ROUTE KATMANDOU - POKHARA

> Transport : Transport collectif (6h)

> Hébergement : Hôtel

> Repas inclus : Petit-déjeuner & déjeuner

Tôt le matin après le petit-déjeuner, vous prenez un transport collectif pour Pokhara. En quittant Katmandou au col de Thankot (1400m), vous avez un premier aperçu sur les massifs de Ganesh Himal (7400m), de Langtang (7200m) et de Manaslu (8163m). En passant par plusieurs vallées et en longeant les rivières Trishuli et Marsyangdi, vous entrez dans la vallée de Pokhara, située au pied des Annapurnas.

JOUR 3

VOL POKHARA - JOMSOM - CHHUSANG (3000 M)

> Transport : Vol domestique

> Dénivelé positif : 300 m

> Hébergement : Lodge

> Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Vous prenez un vol intérieur entre Pokhara et Jomsom (2700 m), ce petit vol de montagne offre par temps clair une vue magnifique sur les Annapurnas, la vallée de la Khali Gandaki, le Dhaulagiri... A Jomsom, vous prenez un véhicule collectif qui vous mène à Chhusang, joli village habité principalement par les ethnies Gurung et Thakalis. Entre temps, vous effectuez les formalités du permis "Mustang" à Kagbeni (les portes du Mustang) avant d'entrer dans le Haut-Mustang, un véritable univers minéral et multicolore.

JOUR 4

CHUSANG - CHÉLÉ (3100 M) - COL DE TAKLAM (3625 M) - COL DAJONG LA (3660 M) - SAMAR (3600 M)

- > Marche : 5h
- > Dénivelé positif : 650 m
- > Dénivelé négatif : 150 m
- > Hébergement : Lodge
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Vous rejoignez les gorges de la Kali Gandaki que vous traversez. Courte montée jusqu'au petit village coloré de Chélé. Après Chélé, le sentier taillé dans la roche s'élève jusqu'au Taklam La (3625 m) puis au Dajong La. Belle descente pour aller camper à Samar (3600m) : un village très ancien situé au milieu d'un bosquet d'arbres traversé par un ruisseau.

JOUR 5

SAMAR - GROTTES DE CHUNGSI - SYANBODCHE (3800 M) - GELING (3570 M)

- > Marche : 6h-7h
- > Dénivelé positif : 750 m
- > Dénivelé négatif : 800 m
- > Hébergement : Lodge
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

La journée commence par une montée pour redescendre ensuite jusqu'à la grotte de Chungsi. D'après la légende locale, Guru Rimpoche, un sage bouddhiste du 8ème siècle qui a introduit le bouddhisme au Tibet, a médité dans cette grotte. Vous remontez doucement à Syangboche (3800 m) pour le déjeuner, puis vous poursuivez jusqu'au village de Geling (3570 m) dominé par une ancienne forteresse et un monastère de l'école Sakya que vous visitez et qui contient de magnifiques peintures murales du bouddhisme Tantrique.

JOUR 6

GELING - NYI LA (4000 M) - GHUMI LA (3765 M) - GHEMI - DHAKMAR (3820 M).

- > Marche : 6h-7h
- > Dénivelé positif : 860 m
- > Dénivelé négatif : 610 m
- > Hébergement : Lodge
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Passage des cols Nyi (3950 m) et Ghumi pour rejoindre le village de Ghemi (3510 m) pour le déjeuner. Visite du petit monastère au coeur du village entouré de grottes qui servaient d'abri contre les envahisseurs. Dans l'après-midi, montée facile dans un des cadres les plus éblouissants du Mustang : les splendides parois rouges dominant le village de Dhakmar.

JOUR 7

DHAKMAR - MUI LA (4 100 M) - GHAR GOMPA (3920 M) - MARANG LA (4230 M) - CHOGO LA (4320 M) - LOMANTHANG (3 840 M).

- > Marche : 7h-8h
- > Dénivelé positif : 900 m
- > Dénivelé négatif : 850 m
- > Hébergement : Lodge
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Après avoir passé la nuit au pied des falaises rouges, vous commencez la journée la plus longue du trek mais sans grosses difficultés. Montée facile au col du Mui (4100 m) pour rejoindre le plus ancien monastère du Mustang, Ghar Gompa, de l'école Nyingmapa dont les fresques ont été restaurées. Après le déjeuner, vous traversez les cols Marang et Chogo pour plonger ensuite sur la capitale du Mustang, Lomanthang dans un décor saisissant.

JOUR 8

LOMANTHANG : JOURNÉE DE REPOS ET DÉCOUVERTE

- > Hébergement : Lodge
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Lomanthang est une petite capitale du bout du monde, toute proche du Tibet, qui connut son heure de gloire au 15ème siècle. Balade dans les ruelles sinueuses du bourg pour aller découvrir les deux monastères historiques, Jamba Lhakhang et Tukche, et leurs fresques somptueuses.

JOUR 9

LOMANTHANG - JHONG - NYIPHU - CHOSSAR - LOMANTHANG

- > Marche : 4h
- > Dénivelé positif : 100 m
- > Dénivelé négatif : 100 m
- > Hébergement : Lodge
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Vous prenez des Jeeps en direction du Tibet. Après 30 min de piste, vous rejoignez la vallée de la Sicha Khola. Vous quittez les Jeeps au pied de la grotte de Jhong, un véritable gratte-ciel troglodyte. Au retour, vous visitez le monastère troglodyte de Nyiphu. Vous effectuez le retour par le fabuleux paysage lunaire de Chossar, en traversant plusieurs villages aux charmes typiques.

JOUR 10

JOURNÉE DE LIAISON : LOMANTHANG – MUKTINATH

- > Transport : 8h
- > Hébergement : Lodge
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Après un petit déjeuner matinal, vous partez pour une longue journée de route. Vous prenez un véhicule collectif en direction de Muktinath. La route traverse les superbes paysages du Mustang qui changent de couleurs en fonction de l'heure de la journée. Sur la route, vous visitez le monastère de Charang, un bourg important de la région. Vous descendez enfin vers Muktinath, haut lieu de pèlerinage pour les pèlerins hindous qui viennent en masse se doucher sous les 108 fontaines de la cour intérieur du temple...

JOUR 11

MUKTINATH - LUPRA (2790 M) - JOMSOM (2710 M).

- > Marche : 5h
- > Dénivelé positif : 100 m
- > Dénivelé négatif : 1200 m
- > Hébergement : Lodge
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Vous quittez le village de Muktinath et passez un petit col, à travers de superbes paysages montagnards. Sur le chemin, avec un peu de chance, vous pouvez apercevoir le bharal, le mouton bleu des Himalayas. Une descente assez raide vous conduit à Lupra, petit village caché dans les gorges de la Lupra khola. Loin des sentiers de randonnée, le village a réussi à garder tout son charme. Après une petite pause dans le village, vous basculez dans les gorges de la Kali Gandaki et terminez la journée à Jomsom.

JOUR 12

VOLS : JOMSOM - POKHARA

- > Transport : Vol domestique
- > Hébergement : Hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Tôt le matin nous faisons un beau vol de montagne entre Annapurnas et Daulaghiri de Jomson à Pokhara. Journée de détente à Pokhara.

JOUR 13

ROUTE: POKHARA - KATMANDOU

- > Transport : Transport collectif (6h)
- > Hébergement : Hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Vous prenez la route pour Katmandou en transport collectif. Arrivée à Katmandou dans l'après-midi. Temps libre.

JOUR 14

FIN DE SÉJOUR

- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Fin de séjour. Fin de nos services. Vol retour international.

PRIX

Budget

Base 2 personnes : 2195 € par personne

Base 4 personnes : 1835 € par personne

Le prix comprend

- Tous les transferts selon programme en véhicule privatisé
- L'hébergement en hôtel avec petit-déjeuner à Katmandou
- L'hébergement en lodge en pension complète pendant le trek
- L'encadrement anglophone pour l'intégralité du trek
- Le portage des bagages jusqu'à 12kg maximum par personne pendant le trek
- L'équipe de trekking : assistants et porteurs
- L'assurance des staffs
- Toutes les taxes locales

Le prix ne comprend pas

- › Les vols internationaux
- › L'entrée du Haut Mustang (500 USD par personne)
- › Le visa népalais
- › Le déjeuner et le dîner à Katmandou
- › L'assurance rapatriement, hélico, médical, hôpital...
- › Les pourboires, toutes dépenses & équipements personnels, boissons, sac de couchage et tout ce qui n'est pas dans "LE PRIX COMPREND"

Options

- › Guide francophone pour l'intégralité du voyage : 150€ par personne
- › Le supplément chambre individuelle pour les nuits en hôtel à Katmandou : 120€
- › La nuit supplémentaire à Katmandou (110 € en chambre individuelle, 55 € en chambre double, prix par personne, avec petit déjeuner)
- › Location de vêtements, sac de couchage et matériel de trekking possible sur place (nous consulter)
- › Une journée de "Visite des sites de la vallée de Katmandou" en fin de séjour, incluant le véhicule privé, le déjeuner, les frais d'entrée dans les sites et le guide culturel francophone : 120 € par personne

DÉTAIL DU VOYAGE

Niveau

Ce type de voyage nécessite d'être en très bonne condition physique, d'avoir un bon équipement vestimentaire et des chaussures adaptés à la montagne. Un entraînement régulier et sérieux en course à pied, natation ou marche rapide pendant les 2 ou 3 mois précédent votre voyage est recommandé. Ce trek comprend des journées de marche de 5 à 6 heures par jour en moyenne avec des dénivelés quotidiens moyens 1000m (en positif et en négatif).

Encadrement

Installée à Katmandou depuis de nombreuses années, Altaï Népal vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trekking Altaï, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

- Ce voyage est encadré par un guide de trekking népalais anglophone. Si vous le souhaitez, possibilité d'avoir un encadrement francophone (cf. rubrique : options)

- Une équipe locale vous assiste pendant le trek. Voici sa composition (variable en fonction de la taille du groupe et de la logistique nécessaire)
 - Porteurs : pendant le trek, vos affaires sont transportées par des porteurs. Sur nos voyages, nous prévoyons un porteur pour deux voyageurs. La charge est limitée à 24 kg par porteur (soit 12 kg de charge maximum par participant).

 - Assistant-guides : en plus du guide, des assistant-guides sont présents **dès 4 participants**. Ils sont chargés d'apporter une aide active aux clients, et notamment d'ouvrir ou de fermer la marche, afin de permettre à tous les participants de marcher à leur propre rythme.

Alimentation

Pendant les treks en lodge, nous nous efforçons de vous offrir des repas les plus variés possibles, avec les plats ou ingrédients disponibles dans les lodges. Quelques exemples : dal bhat (repas quotidien népalais), riz sauté aux légumes, pommes de terres au fromage, frites, pâtes à la sauce tomate, et parfois même des pizzas ! Notez que la viande est rare et peu recommandée pour nos estomacs d'occidentaux.

Voici un exemple des repas servis sur nos voyages :

- › Petit déjeuner : toasts, pancake ou pain tibétain en alternance avec beurre/confiture/miel + œufs + thé ou café.
- › Déjeuner : un plat principal.
- › Un petit goûter de fin d'étape est proposé (biscuits et thé).
- › Dîner : une soupe en entrée, un plat principal, et un dessert (ex. fruits au sirop)

+ une tasse de thé et/ou café est proposée à tous les repas.

A Katmandou, nous laissons souvent les repas libres, de sorte à ce que chacun puisse profiter de la variété des restaurants de la capitale en fonction de ses goûts.

Hébergement

A Katmandou et dans les villes en général, vous êtes hébergés en hôtel 3*.

En trek, en fonction des massifs et des programmes, vous dormez en lodge ou chez l'habitant. Un "lodge népalais" est une maison népalaise aménagée pour recevoir des randonneurs. D'un confort variable, ce ne sont certes pas des hôtels mais ils permettent d'effectuer un trekking dans des conditions appréciables, et ce même en altitude : lit, matelas, tables et chaises, toilettes, etc. Par ailleurs, l'utilisation de lodges permet de réduire considérablement le nombre des porteurs et donc d'alléger l'infrastructure du trekking.

Déplacement

Pour votre confort et votre sécurité, nous effectuons tous les transferts routiers en véhicules privatisés.

Budget & change

Monnaie locale : la roupie népalaise.

Pour connaître le taux de change au jour le jour reportez vous sur : <http://www.xe.com>

Le paiement par carte bancaire est rarement disponible. Vous trouverez des bureaux de change et des distributeurs d'argent liquide (ATM) dans les quartiers touristiques de Katmandou et de Pokhara. Vous pourrez facilement vous y procurer des roupies népalaises avec une carte Visa ou Mastercard. Attention : il n'y a aucun moyen de se procurer des devises locales dans les zones montagneuses. Veuillez prévoir le montant nécessaire pour vos achats et consommations (non-prévues au programme) avant de partir en trek !

Aussi, pensez à prévoir le montant nécessaire en Euro ou Dollar US pour payer votre visa à votre arrivée à l'aéroport (cf. rubrique Visa).

Pourboires

Le pourboire est encore très présent en Asie, en général, et au Népal en particulier. Lié à la satisfaction du client, il fait partie intégrante de la culture du pays : indépendant du niveau de salaire, le pourboire est pris par les Népalais comme un signe d'appréciation. Son montant dépend donc de votre appréciation du service rendu et de votre générosité. Votre guide peut vous aider sur ce sujet en faisant une enveloppe collective afin d'éviter que seuls les porteurs des sacs des trekkeurs aient un pourboire. Comme pour l'argent, si vous avez des vêtements à donner, n'hésitez pas à passer par le guide qui fera une répartition équitable. Par ailleurs, nous vous demandons expressément de ne pas donner des bonbons et/ou des barres énergétiques/chocolatées aux enfants, il n'y a quasiment pas de dentiste dans les régions montagneuses. Idem pour les médicaments : ils ne sont pas forcément adaptés aux Népalais qui ont, de plus, beaucoup de mal à suivre la bonne posologie.

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 L environ et de 12 Kg maximum (15 kilos pour le trek sous tente). Pas de valise, ni de sac à roulettes car c'est intransportable par les porteurs. Nous utilisons le service de porteurs pendant les treks. Vous avez la possibilité de laisser des affaires dont vous n'aurez pas l'utilité pendant le trek à l'hôtel à Katmandou.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel... Pour protéger vos sacs de voyage, nous vous fournissons des sur-sacs Altaï. Ils sont solides et étanches.

ÉQUIPEMENT

Équipement à prévoir

- › Casquette ou chapeau
- › Bonnet
- › Tour-de-cou ou foulard pour se protéger du soleil
- › Gants
- › T-shirt ou chemise en matière synthétique (séchage rapide)
- › Sous-vêtements thermiques (t-shirt et collant) pour la nuit
- › Veste polaire chaude
- › Veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- › Doudoune pour les pauses ou le soir
- › Shorts longs
- › Pantalons de marche confortable
- › Chaussettes de marche
- › Chaussures de marche imperméables et robustes, avec semelle adhérente
- › Chaussures légères pour le soir et les journées de voyage

Note : la location de certains équipements sur place est possible (sac de couchage, doudoune, crampons...). Comptez environ 35 € de location par item pour un voyage de 2 semaines, 50 € pour 3 semaines (à régler sur place). Dans ce cas, merci de bien vouloir nous faire part de votre volonté de louer ou un plusieurs équipements avant votre départ, afin que notre équipe locale s'assure que tout soit bien disponible dès votre arrivée. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'information.

Matériel

- › Sac de couchage (T° confort recommandée de -5°C/-15°C en fonction de la saison et de la frilosité de chacun)
- › Bâtons de randonnée télescopiques
- › Lampe frontale et piles de rechange
- › Gourde ou poche à eau (idéalement 2 litres)

Équipement utile

- › Filtre à eau ou pastilles pour traiter l'eau
- › Nécessaire de toilette (privilégiez les produits biodégradables)
- › Serviette à séchage rapide
- › Lingettes nettoyantes biodégradables
- › Lunettes de soleil avec indice de protection élevé
- › Crème solaire haute protection
- › Gel hydroalcoolique pour les mains
- › Mouchoirs
- › Papier toilette
- › Livre, jeu de carte... pour s'occuper en fin de journée

Pharmacie

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Celle-ci ne contient pas de médicaments car votre guide n'est pas autorisé à en donner (il n'est pas médecin) ! Il est donc important que chaque voyageur dispose de sa pharmacie personnelle. Un séjour au Népal, et plus particulièrement les voyages en haute altitude, nécessitent une consultation préalable avec votre médecin.

En plus de vos traitements habituels, nous vous recommandons de prendre avec vous* :

- › Antalgiques (ex. paracétamol)
- › Anti-inflammatoires
- › Anti-diarrhéiques
- › Antibiotiques large spectre
- › Antihistaminiques
- › Collyre pour les yeux
- › Pastilles pour la gorge
- › Désinfectant
- › Pansements
- › Thermomètre
- › Crème hydratante

FORMALITÉS & SANTÉ

Passeport

Obligatoire.

Visa

L'entrée au Népal est soumise à l'obtention d'un visa. Des visas touristiques à entrées multiples peuvent être obtenus à l'ambassade du Népal à Paris, à l'arrivée à l'aéroport de Katmandou ainsi qu'aux bureaux d'immigration aux frontières terrestres (se munir de deux photographies d'identité).

Le visa ne peut être apposé que sur un passeport dont la durée de validité est supérieure ou égale à six mois.

A ce jour, ces visas peuvent être prolongés sur place par périodes d'un mois, contre l'acquittement d'une taxe, et jusqu'à concurrence d'un séjour maximal de 150 jours par année civile.

Carte d'identité

Non.

Vaccins

Covid :les voyageurs qui ne peuvent pas justifier d'une vaccination doivent présenter un test PCR (Gene Xpert/True NAAT), négatif de moins 72 heures. Le certificat de vaccination et le test PCR ne seront pas obligatoires pour les enfants de moins de 5 ans.

Les conditions d'entrée et les dispositions en vigueur sur le territoire népalais étant très évolutives et pouvant être appliquées sur un très court préavis, comme la suspension des liaisons aériennes, il est recommandé de se renseigner régulièrement avant tout projet de déplacement en consultant les Conseils aux voyageurs pour le Népal, la page Facebook de l'ambassade, les sites des ministères népalais de la Santé et de l'immigration.

Recommandations sanitaires

Frais d'hospitalisation et dépenses de santé

Afin de faire face aux frais d'hospitalisation et, de manière générale, aux dépenses de santé qui peuvent être très élevées à l'étranger, notamment auprès des établissements privés, il est impératif de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (opération chirurgicale, hospitalisation ou rapatriement). Ces frais ne pourront en aucun cas être pris en charge par l'ambassade de France sur place. Faute de pouvoir justifier d'une couverture sociale, le voyageur s'expose au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale.

Secours en montagne

Au Népal, tous les secours en montagne sont payants et les hélicoptères ne décollent que s'ils ont la garantie d'être payés. La prise en charge d'une assurance-assistance incluant les frais de recherche et d'évacuation en montagne est impérative, pour garantir aux compagnies privées d'hélicoptères le paiement des recherches en montagne et le retour vers Katmandou. À défaut, le voyageur ou sa famille s'exposent au risque de n'être pas secourus, ou de devoir financer eux-mêmes le coût des recherches et/ou du rapatriement.

Il est de plus impératif de lire soigneusement les clauses du contrat d'assurance assistance, en particulier celles allant avec l'utilisation d'une carte de crédit, afin de vérifier la prise en charge des frais de recherche et d'évacuation en montagne. La garantie "neige et montagne" de la carte Visa ne permet pas d'avancer les frais de secours en montagne (sauf accord spécifique avec les professionnels locaux, ce qui n'est généralement pas le cas au Népal). De même, parfois, seuls les accidents sont couverts, et non les maladies comme le mal des montagnes.

En outre, le transport en hélicoptère du lieu de l'accident vers Katmandou est réservé aux situations d'extrême urgence (œdème cérébral, accident mettant la vie en danger). En cas d'abus (simple fatigue, mal des montagnes sans gravité, petite blessure permettant l'évacuation par voie terrestre), l'assurance pourra éventuellement se retourner contre son assuré et lui demander des compensations financières élevées.

Il est donc important de connaître et faire connaître les références de son contrat et les coordonnées de son assurance pour permettre une intervention beaucoup plus rapide des secours (donner ces renseignements à son agence de trek).

Par ailleurs, des cas avérés de fraude à l'évacuation ont été constatés.

Il est conseillé de :

bien conserver sur soi son numéro de dossier et le numéro de téléphone de la compagnie d'assurance,

exposer soi-même ses symptômes à sa compagnie d'assurance, s'assurer d'avoir obtenu son accord préalable sur toute mesure à prendre, que ce soit l'évacuation, le choix d'un établissement d'accueil, les examens et traitements proposés, qui doivent être appropriés et proportionnés au diagnostic, conserver en permanence son passeport avec soi.

ASSURANCE

Assurances au choix

- > **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- > **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.