

OMAN

BALADE OMANAISE ENTRE NATURE ET CULTURE (VERSION CONFORT)

- › Les incontournables du sultanat en liberté
- › Des hébergements confortables tout au long du voyage
- › Location de voiture ou véhicule avec chauffeur
- › Possibilités de baignade dans les wadis

À PARTIR DE

1 540 €

DURÉE

8 jours

THÉMATIQUE

En couple / Entre amis

Ce **voyage en individuel à Oman** vous permet de découvrir en autonomie la richesse de ce pays : les montagnes du Djebel Akhdar, les wadis du sud, le désert du Wahiba et la côte du Golfe d'Oman. Vous choisissez votre voyage selon vos envies : avec une location de voiture ou un véhicule avec chauffeur-guide anglophone.

Cet itinéraire, ponctué de villages ruraux et de visites variées, vous fait vivre un Oman authentique et préservé tout en gardant le confort des hébergements.

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

MASCATE - DJEBEL AKHDAR - PLATEAU DE SAIQ

- > Transport : 4x4 (2h)
- > Marche : 2h
- > Hébergement : Hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner & dîner

Accueil à l'aéroport par notre représentant local. Remise du véhicule de location (selon l'option choisie). Départ vers le massif montagneux du Djebel Akhdar. Sur le plateau Saiq, visite du village abandonné de Wadi Bani Habib, construit à flanc de colline au milieu d'un canyon (wadi). Randonnée au milieu des cultures en terrasse et des fermes. Nuit sur le plateau de Saiq.

JOUR 2

NIZWA - FORT DE JABREEN - MISFAT

- > Transport : 4x4 (2h)
- > Marche : 1h-2h
- > Hébergement : Maison traditionnelle
- > Repas inclus : Petit-déjeuner & dîner

Après le petit déjeuner, départ en direction de Nizwa, l'ancienne capitale du sultanat d'Oman. Visite du fort de la ville, rénové de façon magistrale, cette citadelle est l'une des plus impressionnantes et des plus intéressantes de tout le pays. Passage par le village de Bahla, où vous pourrez visiter le fort de Jibreen. Dans l'après midi, route vers Misfat Al Abreyeen. Vous pourrez alors randonner au milieu des falajs, ces réseaux d'adduction d'eau souterrains utilisés pour l'irrigation des cultures à Oman.

JOUR 3

GROTTE AL HOOTA - DÉSERT DE WAHIBA

- > Transport : 4x4 (3h)
- > Marche : 2h-3h
- > Hébergement : Campement aménagé
- > Repas inclus : Petit-déjeuner & dîner

Ce matin, visite de la grotte d'Al Hoota, qui s'étend sur une distance de 5 km sous terre. Après une heure de marche, vous arrivez sur un lac souterrain. La grotte possède deux ouvertures : la première, appelée « l'ouverture d'Al Hoota », par laquelle pénètre l'eau du wadi qui descend du sommet de la montagne ; la seconde (Al Falah), d'où l'eau sort après avoir circulé dans les entrailles de la caverne. Départ ensuite pour le désert du Wahiba où vous rejoignez votre campement aménagé pour la nuit.

JOUR 4

DÉSERT DE WAHIBA - WADI BANI KHALED

- > Transport : 4x4 (1h30)
- > Marche : 1h-2h
- > Hébergement : Campement aménagé
- > Repas inclus : Petit-déjeuner & dîner

Matinée libre pour profiter des activités du désert : balade à dos de chameau, surf sur les dunes,... (en supplément). L'après midi, vous partez découvrir le wadi Bani Khaled, où vous pourrez notamment vous baigner au milieu de ces grands canyons. Retour au campement en fin d'après midi.

JOUR 5

DÉSERT DU WAHIBA - WADI SHAAB - VILLE DE SUR

- > Transport : 4x4 (2h)
- > Marche : 3h
- > Hébergement : Hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Ce matin, départ pour le wadi Shab où vous pourrez à nouveau vous baigner après une courte randonnée. Départ ensuite vers la ville de Sur, connue pour sa production de navires en bois traditionnel. Visite libre de la ville puis installation à l'hôtel en fin d'après midi.

Note : possibilité d'assister à la ponte des tortues à Ras Al Jinz, situé au sud de Sur (réservation obligatoire, à voir sur place).

JOUR 6

SUR - WADI TIWI - MASCATE

- > Transport : 4x4 (2h30)
- > Marche : 2h-3h
- > Hébergement : Hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Départ de la ville de Sur en direction du nord. Vous longez la côte bordée par la mer d'Oman. Arrêt possible au wadi Tiwi, connu pour ses piscines d'eau naturelles authentiques. Continuation par la route en direction de la capitale. Vous pourrez en chemin, vous arrêter à Bimmah Sinkhole, où vous observerez un joli lac d'une couleur bleu-verdâtre. Arrivée à Mascate en soirée.

JOUR 7

MASCATE - GRANDE MOSQUÉE

- > Transport : 4x4 (0h30)
- > Hébergement : Hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Départ matinal pour une visite de la mosquée du Sultan Qaboos, entre luxe et démesure : impressionnant ! Possibilité de prendre des audio-guides (fortement conseillé) sur place (en supplément). Vous visitez ensuite la vieille ville et le quartier de Muttrah. Après midi libre dans la capitale. Remise de la voiture de location en fin de journée à l'hébergement ou fin des services de votre chauffeur.

JOUR 8

FIN DE VOYAGE

- > Hébergement : Véhicule avec chauffeur
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Dispersion après le petit déjeuner. Transfert à l'aéroport pour votre vol retour.

PRIX

Budget

Option location de voiture :

Base 2 personnes (en chambre double) : 1540 € par personne*

Base 3 personnes (en chambre triple) : 1195 € par personne*

Base 4 personnes (en chambre double) : 1085 € par personne*

Option chauffeur anglophone :

Base 2 personnes (en chambre double) : 2175 € par personne*

Base 3 personnes (en chambre triple) : 1695 € par personne*

Base 4 personnes (en chambre double) : 1455 € par personne*

* sous réserve de disponibilités au moment de votre réservation, prix basse saison

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- › Les hébergements tel que décrit dans le fil des jours.
- › La location d'un 4x4 du J1 au J7 avec 1600km inclus, assurance de base et GPS, ou un véhicule avec chauffeur anglophone, selon l'option choisie
- › Le transfert aéroport retour
- › La pension complète sauf les repas libres mentionnés au programme
- › Un roadbook imprimé (remis à votre arrivée) pour l'ensemble de votre séjour avec explications d'itinéraire, balades, bons plans et une carte du pays
- › La mise à disposition d'un téléphone avec une puce omanaise et son chargeur.
- › Une assistance francophone joignable 24h/24h

Le prix ne comprend pas

- › Les vols internationaux et les taxes aériennes (sur demande)
- › Le visa
- › Les transferts aéroport le jour de votre arrivée et/ou de votre départ en fonction de votre plan de vol
- › La taxe de compensation carbone de 8€ par personne, si vous réservez les vols avec nous

À payer sur place

- › Les repas libres mentionnés au programme (tous les déjeuners sauf le J4 + 4 dîners, entre 8 et 15€ environ / repas)
- › Les visites (Wadi Shab : transfert en barque 1 OMR ~ 2€50 par personne)
- › Entrées des forts 0,500 baisas par adulte (1€50 / Bait al Safah : 2omr par personne ~ 5€)
- › Si option location de voiture :- L'essence (comptez environ 12 OMR par jour ~ 28€ par jour)- Kilomètres supplémentaire : 0,1 OMR du kilomètre (25 centimes d'euro)- Franchise en cas d'accident : 100 OMR (250€)- Perte de clé : 700 OMR (1700€)

DÉTAIL DU VOYAGE

Encadrement

Accueil à votre arrivée à l'aéroport.

Séjour en liberté avec roadbook sans accompagnateur.

Le roadbook est remis sur place.

Il est composé :

- › d'un itinéraire détaillé avec carte du pays
- › d'infos sur les balades conseillées
- › d'infos concernant les hébergements

Vous aurez aussi à disposition un téléphone et un contact d'urgence francophone.

Alimentation

Ce séjour est prévu en rando liberté, d'une manière générale, pique nique ou déjeuner au restaurant le midi et dîner dans un restaurant local.

Possibilité d'acheter sur place des produits frais : fruits, légumes, poisson, viande, riz et féculents, et souvent du poisson.

La cuisine omanaise a généralement une influence indienne, parfois africaine, très parfumée mais on peut contrôler les épices.

Possibilité d'acheter de l'eau minérale en bouteille sur place.

Sur place l'alcool est rare et cher. N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport et que vous avez la possibilité d'apporter 2 Litres d'alcool ou 24 bière. Même si vous voyagez dans un pays musulman aux traditions fortement ancrées, les équipes qui vous encadrent savent composer avec vos habitudes et ne s'offensent pas d'un apéro servi le soir au bivouac. Sachez simplement respecter leur religion et consommer avec modération.

Hébergement

- › Hôtel 2/3* à Mascate, Sur et Saiq.

Maison traditionnelle au confort simple et salle de bain à partager à Misfat.

Campement aménagé confortable dans le désert de Wahiba.

- › Bivouac : les lieux de bivouacs sont choisis pour leur tranquillité et offrent des vues agréables. Tous nos bivouacs se font sous tente prévue pour deux personnes. Matelas mousse et matériel de cuisine fournis.
- › Camp aménagé avec lits, salle d'eau et toilette en dur dans le désert du Wahiba
- › A Misfat, gîte ou maison traditionnelle confortable en dortoir avec sanitaires à partager

Déplacement

Sur place, nous utilisons des 4x4 type Land Cruiser ou Prado chassis long automatique, très confortables et climatisés. GPS inclus.

Budget & change

La monnaie locale est le Rial omanais (1 OMR = 2.5 EUR taux au 01/12/2022). Évitez de changer à l'aéroport car le taux sera plus élevé, il sera possible de changer dans un bureau de change à Mascate, cependant le retrait par carte bancaire à un distributeur, en ville ou à l'aéroport reste la formule la plus rapide et la moins chère. (vérifiez auprès de votre banque le taux de commission pour retrait à l'étranger)

ÉQUIPEMENT

Matériel fourni sur place

- › Tentes
- › Matelas confortables
- › Nattes et matériel de cuisine

Vêtements à prévoir

Les vêtements, des pieds à la tête :

- › Chaussures de marche
- › Chaussures légères ou sandales à enfiler lors des étapes dans des villes, villages, pendant les transferts ou le soir au campement.
- › Chaussons néoprènes ou sandales pouvant aller dans l'eau, pour les randonnées dans les wadis.
- › Chaussettes
- › Pantalon de coton (de rigueur dans les villages) et bermudas (évités les shorts, voir "Savoir Vivre" en Oman).
- › Jupe ou paréo pour les femmes, pour visiter les sites religieux et/ou traverser les villages
- › Maillot de bain. **Attention**, à certains endroits il convient de se couvrir pour les baignades : emportez un pantacourt et un T shirt pour aller dans l'eau.
- › Chemises ou T-shirts.
- › Pull-over chaud ou polaire
- › Chapeau ou casquette avec protection sur la nuque, et/ou un cheich : les deux premiers offrent l'avantage de vous protéger aussi le visage du soleil, ce que ne fait pas le cheich (longue écharpe de voile) : celui-ci est en revanche fort utile pour se protéger du froid, du chaud, du sable et du vent.
- › Lunettes de soleil catégorie 3

Pour les soirs les plus froids au cœur de l'hiver (décembre, janvier et février) vous aurez aussi besoin de veste type Gore-Tex pour vous protéger du vent.

Équipement à prévoir

Kit indispensable de tous les jours (pour une trousse plus complète, voir dans la rubrique Pharmacie)

:

- › Crème de protection solaire visage et lèvres.
- › Gourde de 1.5 l.
- › Paquet de mouchoir en papier.
- › Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes.
- › Spray anti-moustiques peau et vêtements.
- › Un rouleau de papier toilette..
- › Drap de sac en coton.
- › Lampe frontale + piles de rechange (toujours utile).
- › Serviette de bain légère.
- › Couteau suisse (ne pas oublier de le mettre en bagage en soute dans l'avion).
- › Trousse de toilette et serviette de toilette.

Pharmacie

Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal.

Petite trousse du quotidien :

- › Votre traitement quotidien ou antiallergique si vous en avez besoin.
- › Crème de protection solaire visage et lèvres .
- › Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes.
- › Antiseptique local non alcoolisé.
- › Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes.
- › Sérum physiologique en dosettes.
- › Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles.
- › Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed).
- › Boîte de compresses stériles.
- › Rouleau de sparadrap.
- › Bandes extensibles.
- › Bande cohésive de contention (entorses, maintien).
- › Spray anti-moustiques pour la peau.
- › Pommade anti-démangeaisons.
- › Pommade ou spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil.
- › Pommade contre les coups et les bleus et/ou un tube homéopathique Arnica 9CH.
- › Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs).

Trousse à garder dans le sac principal :

- › Antidouleur et antipyrétique (contre la fièvre) type paracétamol.
- › Antihistaminique (contre les allergies).
- › Médicament contre la digestion difficile.
- › Antispasmodique (en cas de douleurs abdominales).
- › Anti-nauséux (contre le mal de transport).
- › Antiseptique intestinal.
- › Anti diarrhéique.
- › Soluté de réhydratation orale, en cas de diarrhées importantes.
- › Antiémétique (contre les nausées et les vomissements).
- › Gel anti-inflammatoire.
- › Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale).
- › Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)

Les accessoires :

- › Thermomètre médical.
- › Paire de ciseaux.
- › Pince à épiler ou à écharde.

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin.

FORMALITÉS & SANTÉ

Passeport

Obligatoire.

Visa

Les ressortissants français doivent disposer d'un visa pour entrer sur le territoire omanais. Celui-ci est obtenu gratuitement à l'arrivée uniquement pour les séjours inférieurs à 14 jours.

Les autorités omanaises exigent que la validité du passeport excède de 6 mois la date de sortie du territoire.

Un dépassement d'autorisation de séjour donne lieu à une amende de 10 rials par jour.

Demande de visa :

Depuis le 21 mars 2018, le service consulaire de l'ambassade du sultanat d'Oman à Paris ne délivre plus de visas.

Les visas de tourisme (entrée unique valable 30 jours) et les visas de visite (multiples entrées valable 1 an pour des séjours n'excédant pas 1 mois) peuvent s'obtenir, pour les Français et les ressortissants des autres pays de l'Union européenne :

En ligne :

Le document eVisa est valable 1 mois à compter de sa date de délivrance ; la demande d'eVisa est à réaliser dans le mois qui précède le départ.

Se rendre sur le site <https://evisa.rop.gov.om>. Pour télécharger le Manuel d'aide procédure E-Visa (PDF - 1,36 Mo) ;

S'enregistrer en cliquant sur « Register as user » ;

S'identifier sur le site avec votre identifiant (courriel) et votre mot de passe ;

Remplir la demande de visa en ligne ;

Payer les frais de visa : 20 rials pour les séjours jusqu'à 30 jours, 50 rials pour le visa de visite multientrées.

Pour toute question sur le fonctionnement de ce site internet, il convient de contacter l'assistance eVisa à : Info-OmaneVisa@rop.gov.om ou au +968 93291511 / +968 9953 7194 / +968 24512975 (numéro omanais).

Pour plus d'informations sur les types de visas proposés en fonction de votre situation, un simulateur de visa est disponible.

À l'arrivée à l'aéroport de Mascate :

Le coût du visa touristique entrée unique est gratuit pour les séjours inférieurs à 14 jours, de 20 rials pour les séjours jusqu'à 30 jours.

Carte d'identité

Non.

Vaccins

Les autorités omanaises ont annoncé le 22 mai 2022 la levée de toutes les restrictions et formalités en lien avec l'épidémie de COVID-19 à l'entrée sur le territoire omanais. Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Recommandations sanitaires

Afin de faire face aux frais d'hospitalisation et aux dépenses de santé parfois très élevés à l'étranger, il est impératif de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale. Ces frais ne pourront en aucun cas être pris en charge par l'ambassade de France sur place.

Le réseau de santé publique se développe progressivement. Il existe désormais un hôpital public par sous-préfecture (wilaya).

De nombreuses pharmacies et cliniques privées de quartier répondent aux besoins de santé quotidiens. Le niveau hospitalier est plus développé à Mascate.

ASSURANCE

Assurances au choix

- › **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- › **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- › **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- › **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.