

OMAN

OMAN EN FAMILLE : EXCURSION DES DUNES GÉANTES & DES WADIS

- › Nager au milieu d'une faune aquatique très riche
- › L'observation des dauphins en pleine mer
- › La randonnée aquatique ludique
- › Découvrir les souks colorés et les traditions omanaises

À PARTIR DE

975 €

DURÉE

8 jours

THÉMATIQUE

En famille

Partez en famille pour un **voyage d'aventure à Oman** haut en couleur ! Sur les traces de Sinbad le marin, nous découvrons un pays très contrasté, mêlant modernité et tradition. Entre la mer émeraude où nous nous baignons, les canyons et wadis verdoyants où nous plongeons, les dunes ocre qui accueillent nos roulades, et les bivouacs à la belle étoile sur la plage ou dans le désert, le Sultanat d'Oman s'offre à vous de toutes les manières, à pied ou dans l'eau !

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

ACCUEIL À MASCATE

- > Transport : Véhicule avec chauffeur
- > Hébergement : Hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Accueil à l'aéroport. Remise du véhicule et des documents de voyage ou départ avec votre chauffeur (selon l'option choisie) pour la visite de la mosquée du Sultan Qaboos, entre luxe et démesuré : impressionnant ! Audio-guides en français disponibles sur place (en supplément), fortement conseillé. Installation à l'hôtel à Mascate.

JOUR 2

MARCHÉ AUX POISSONS - BAIE DE BANDAR KHEYRAN - SIFAH

- > Transport : 4x4, Bateau (1h)
- > Hébergement : Bivouac
- > Repas inclus : Petit-déjeuner & déjeuner

Visite matinale du souk aux poissons et aux légumes de Muttrah. Lieu haut en couleurs, et première immersion dans la vie locale, on y retrouve une grande diversité de poissons ainsi que de nombreux légumes et fruits, tout pour se régaler au barbecue du midi. Nous prenons ensuite la route pour rejoindre la baie d'Al Kheyran. Embarquement avec un pêcheur pour rejoindre les îlots, et accostage sur l'une des criques pour une belle baignade avec masques et tuba, à la recherche des poissons multicolores et des tortues. Après un bon poisson grillé, baignades et farniente puis retour sur la terre ferme dans l'après-midi. Transfert vers le village de Sifah. Bivouac en bord de mer.

JOUR 3

SIFAH - WADI AL HAIL - FINS

- > Transport : 4x4 (3h)
- > Hébergement : Bivouac
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Ce matin, nous quittons le bord de mer pour rejoindre le Wadi al Hail, l'une des deux branches du Wadi al Arbyeen. Journée consacrée à une randonnée aquatique dans cette vallée sauvage et méconnue, alternance ludique de marche, crapahut à travers les beaux rochers blancs, baignade dans les vasques turquoise et émeraude... Nous pique-niquons dans ce cadre magnifique avec de nombreuses possibilités de baignade selon saison. L'après midi, transfert vers le village de Fins et bivouac en bord de mer pour deux nuits.

JOUR 4

FINS - WADI TIWI - FINS

- > Transport : 4x4 (2h)
- > Hébergement : Bivouac
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Aujourd'hui, nous passons la journée dans le Wadi Tiwi ! Une journée de randonnée aquatique, avec des points de vues spectaculaires, au cœur de la vie rurale omanaise, ponctuée de baignades insolites. Le matin, nous roulons sur une piste jusqu'au village de Mibam d'où nous débutons notre randonnée. Nous cheminons à travers villages et palmeraies puis nous empruntons un ancien sentier muletier permettant de relier les villages et d'accéder au wadi. Nous remontons dans le wadi en suivant le « Falaj », canal d'irrigation ancestral, puis à travers le chaos du wadi. Baignade et jeux aquatiques et exploration dans les belles vasques émeraude et les cascades, splendide! L'après midi, nous rejoignons le village de Seymah un peu plus bas, à travers la palmeraie, pour retrouver nos voitures et rejoindre notre camp au bord de l'océan.

JOUR 5

FINS - WADI SHAAB - VILLE DE SUR

- > Transport : 4x4 (3h)
- > Hébergement : Hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Court transfert jusqu'au Wadi Shaab, qui est parallèle au Wadi Tiwi. Cette randonnée débute par une traversée en barque de pêcheur de quelques minutes, puis un sentier facile dans la gorge aux falaises ocre, longeant de magnifiques vasques qui appellent toutes les unes plus que les autres à la baignade... baignade et nage jusqu'à une surprenante grotte !. En fin de matinée route pour la ville de Sur. Construite entre l'océan et une lagune magnifique, Sur hérite d'un passé tourné vers la mer : pêche, atelier de construction de boutres traditionnelles et commerce maritime. Balade visite en fin d'après midi.

JOUR 6

SUR - WADI BANI KHALED - DÉSERT DE WAHIBA

- > Transport : 4x4 (3h)
- > Hébergement : Bivouac
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Ce matin, nous partons pour Wadi Bani Khaled, un magnifique canyon sauvage que nous visitons. Nous marchons dans sa partie basse qui est plus sauvage et ludique, et pique-nique surplace. Puis continuation pour Bidiyah pour observer le coucher de soleil dans les dunes. C'est le moment de la journée où la lumière est la plus agréable... Nous installons notre campement à une trentaine de kilomètres à l'intérieur du désert du Wahiba, au milieu des dunes.

JOUR 7

DÉSERT DU WAHIBA

- > Transport : 4x4 (3h)
- > Marche : 2h
- > Hébergement : Hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Possibilité d'une randonnée matinale, aux premières lueurs du soleil, qui font chatoyer les dunes...et la température encore clémente ! Nous rejoignons avec nos véhicules les tentes des bédouins, pour boire un petit thé et manger quelques dates. A la sortie du désert nous pique niquons avant de rejoindre Mascate. Petit crochet par le Palais du Sultan, pour un stop photo puis retour à notre hôtel.

MASCATE - SORTIE DAUPHINS

› Transport : 4x4, Bateau (1h)

› Repas inclus : Petit-déjeuner & déjeuner

Ce matin, visite de la grande mosquée du Sultan Qaboos, puis dans la matinée, nous rejoignons la mer, pour une sortie en mer de 2h à la recherche des dauphins ! Retour sur la terre ferme. Pique-Nique et après-midi libre pour se relaxer ou visiter le quartier de Mutrah, la Corniche, les souks... dîner libre et transfert aéroport dans la soirée.

NB : Selon la météo la sortie en mer peut être annulée et remplacée par une sortie snorkeling dans une baie protégée.

À NOTER

Trouvez la destination qui vous correspond en découvrant tous [nos voyages en famille au Moyen Orient](#) et dans le monde !

PRIX

Budget

Prix à partir de 975 €

Option location de voiture :

Base 2 personnes (en chambre double) : **1295 € par personne***

Base 3 personnes (en chambre double + une chambre individuelle) : **1095 € par personne***

Base 4 personnes (en chambre double) : **975 € par personne***

Option chauffeur anglophone :

Base 2 personnes (en chambre double) : **1995 € par personne***

Base 3 personnes (en chambre double + une chambre individuelle) : **1545 € par personne***

Base 4 personnes (en chambre double) : **1295 € par personne***

** sous réserve de disponibilités au moment de votre réservation, prix basse saison*

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- › Les hébergements tel que indiqué dans le fil du jour
- › La pension complète sauf les repas libres mentionnés au programme
- › 8 jours de location d'un 4x4 avec 1600 km inclus, assurance de base et GPS inclus ou un véhicule avec chauffeur-guide anglophone, selon l'option choisie
- › Un roadbook pour l'ensemble de votre séjour avec explications d'itinéraire, balades, bons plans et une carte du pays
- › La mise à disposition d'un téléphone avec une puce omanaise et son chargeur
- › Une assistance francophone joignable 24h/24h

Le prix ne comprend pas

- › Les vols internationaux et les taxes aériennes (sur demande)
- › Le visa (voir rubrique dédiée)
- › Les transferts aéroport le jour de votre arrivée et/ou de votre départ en fonction de votre plan de vol
- › Eco participation à la compensation carbone de votre voyage 8 euros par personne si vous réservez les vols par le biais de Altaï.

Remarques

- › Les repas libres mentionnés au programme (tous les déjeuners + 6 dîners + 2 petits déjeuners, entre 8 et 15€ environ / repas)
- › Les visites (Wadi Shab : transfert en barque 1 OMR ~ 2€50 par personne)
- › Sortie snorkelling dans la baie de Bendar Kheyran (15 OMR)
- › Entrées des forts 0,500 baisas par adulte (1€50 / Bait al Safah : 2omr par personne ~ 5€)
- › Si option location de voiture :
- › L'essence (comptez environ 12 OMR par jour ~ 28€ par jour)
- › Kilomètres supplémentaire : 0,1 OMR du kilomètre (25 centimes d'euro)
- › Franchise en cas d'accident : 100 OMR (250€)
- › Perte de clé : 700 OMR (1700€)

DÉTAIL DU VOYAGE

Niveau

Voyage découverte ludique avec des petites randos et de nombreuses baignades. Il est impératif de savoir nager.

Encadrement

Accueil à votre arrivée à l'aéroport.

Séjour en liberté avec roadbook, sans accompagnateur.

Le roadbook est composé :

- › d'un itinéraire détaillé avec carte du pays
- › d'infos sur les balades conseillées
- › d'infos concernant les hébergements

Vous aurez aussi à disposition un téléphone et un contact d'urgence francophone.

Alimentation

Ce séjour est prévu en rando liberté, d'une manière générale, pique nique ou déjeuner au restaurant le midi et dîner dans un restaurant local ou sous la tente le soir.

Possibilité d'acheter sur place des produits frais : fruits, légumes, poisson, viande, riz et féculents, et souvent du poisson.

La cuisine omanaise a généralement une influence indienne, parfois africaine, très parfumée mais on peut contrôler les épices.

Possibilité d'acheter de l'eau sur place. Vous aurez également à disposition des bidons d'eau pour cuisiner ou encore faire la vaisselle sur votre camp.

Sur place l'alcool est rare et cher. N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport et que vous avez la possibilité d'apporter 2 Litres d'alcool ou 24 bières. Même si vous voyagez dans un pays musulman aux traditions fortement ancrées, les équipes qui vous encadrent savent composer avec vos habitudes et ne s'offensent pas d'un apéro servi le soir au bivouac. Sachez simplement respecter leur religion et consommer avec modération.

Hébergement

➤

Hôtel 2/3* à Mascate, Sur et Saiq.

Maison traditionnelle au confort simple et salle de bain à partager à Misfat.

Campement aménagé confortable dans le désert de Wahiba.

- Bivouac : les lieux de bivouacs sont choisis pour leur tranquillité et offrent des vues agréables. Tous nos bivouacs se font sous tente prévue pour deux personnes. Matelas mousse et matériel de cuisine fournis.
- Camp aménagé avec lits, salle d'eau et toilette en dur dans le désert du Wahiba
- A Misfat, gîte ou maison traditionnelle confortable en dortoir avec sanitaires à partager

Déplacement

Sur place, nous utilisons des 4x4 type Land Cruiser ou Prado chassis long automatique, très confortables et climatisés. GPS inclus.

Budget & change

La monnaie locale est le Rial omanais (1 OMR = 2.5 € environ). Évitez de changer à l'aéroport car le taux sera plus élevé, il sera possible de changer dans un bureau de change à Mascate, cependant le retrait par carte bancaire à un distributeur, en ville ou à l'aéroport reste la formule la plus rapide et la moins chère. (vérifiez auprès de votre banque le taux de commission pour retrait à l'étranger)

ÉQUIPEMENT

Matériel fourni sur place

- › Tentes
- › Matelas confortables
- › Nattes et matériel de cuisine

Vêtements à prévoir

Les vêtements, des pieds à la tête :

- › Chaussures de marche
- › Chaussures légères ou sandales à enfiler lors des étapes dans des villes, villages, pendant les transferts ou le soir au campement.
- › Chaussons néoprènes ou sandales pouvant aller dans l'eau, pour les randonnées dans les wadis.
- › Chaussettes
- › Pantalon de coton (de rigueur dans les villages) et bermudas (évittez les shorts, voir "Savoir Vivre" en Oman).
- › Jupe ou paréo pour les femmes, pour visiter les sites religieux et/ou traverser les villages
- › Maillot de bain. **Attention**, à certains endroits il convient de se couvrir pour les baignades : emportez un pantacourt et un T shirt pour aller dans l'eau.
- › Chemises ou T-shirts.
- › Pull-over chaud ou polaire
- › Chapeau ou casquette avec protection sur la nuque, et/ou un cheich : les deux premiers offrent l'avantage de vous protéger aussi le visage du soleil, ce que ne fait pas le cheich (longue écharpe de voile) : celui-ci est en revanche fort utile pour se protéger du froid, du chaud, du sable et du vent.
- › Lunettes de soleil catégorie 3

Pour les soirs les plus froids au cœur de l'hiver (décembre, janvier et février) vous aurez aussi besoin de veste type Gore-Tex pour vous protéger du vent.

Équipement à prévoir

Kit indispensable de tous les jours (pour une trousse plus complète, voir dans la rubrique Pharmacie) :

- › Crème de protection solaire visage et lèvres.
- › Gourde de 1.5 l.
- › Paquet de mouchoir en papier.
- › Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes.
- › Spray anti-moustiques peau et vêtements.
- › Un rouleau de papier toilette.
- › Sac de couchage confortable, adapté à votre taille, plutôt de forme sarcophage (plus près du corps et doté d'une capuche qui ferme) avec fermeture latérale à glissière pour une ouverture à votre convenance.

Il est nécessaire d'adapter votre sac de couchage aux températures rencontrées, déterminées en fonction de votre période de voyage et de la région visitée. Nous vous conseillons de choisir un sac de couchage confortable à 10°C de moins que la température moyenne la plus basse rencontrée (par exemple si vous voyagez au mois de février dans la région de Nizwa (voir Climat), il vous faut un duvet confortable à : $15 - 10 = 5^{\circ}\text{C}$).

Un sac de couchage confortable à -10°C le sera aussi à 0 ou à 10°C , il suffit de l'ouvrir pour laisser circuler l'air à l'intérieur. A l'inverse, si vous avez déjà un duvet confortable à 10°C par exemple, un drap de sac en polaire vous fera gagner environ 5 degrés de plus.

- › Drap de sac en coton.
- › Lampe frontale + piles de rechange (toujours utile).
- › Serviette de bain légère.
- › Couteau suisse (ne pas oublier de le mettre en bagage en soute dans l'avion).
- › Trousse de toilette et serviette de toilette.

Pharmacie

Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal.

Petite trousse du quotidien :

- › Votre traitement quotidien ou antiallergique si vous en avez besoin.
- › Crème de protection solaire visage et lèvres .
- › Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes.
- › Antiseptique local non alcoolisé.
- › Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes.
- › Sérum physiologique en dosettes.
- › Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles.
- › Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed).
- › Boîte de compresses stériles.
- › Rouleau de sparadrap.
- › Bandes extensibles.

- › Bande cohésive de contention (entorses, maintien).
- › Spray anti-moustiques pour la peau.
- › Pommade anti-démangeaisons.
- › Pommade ou spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil.
- › Pommade contre les coups et les bleus et/ou un tube homéopathique Arnica 9CH.
- › Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs).

Trousse à garder dans le sac principal :

- › Antidouleur et antipyrétique (contre la fièvre) type paracétamol.
- › Antihistaminique (contre les allergies).
- › Médicament contre la digestion difficile.
- › Antispasmodique (en cas de douleurs abdominales).
- › Anti-nauséeux (contre le mal de transport).
- › Antiseptique intestinal.
- › Anti diarrhéique.
- › Soluté de réhydratation orale, en cas de diarrhées importantes.
- › Antiémétique (contre les nausées et les vomissements).
- › Gel anti-inflammatoire.
- › Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale).
- › Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)

Les accessoires :

- › Thermomètre médical.
- › Paire de ciseaux.
- › Pince à épiler ou à écharde.

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin.

Vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ sur le site de l'Institut Pasteur.

Quelques règles à respecter pour voyager tranquille :

- › Ne consommer que des boissons capsulées et de l'eau bouillie ou désinfectée par des pastilles antiseptique. Eviter les glaçons.
- › Éviter de manger des aliments crus. Choisir des plats cuisinés bien cuits. Les fruits doivent être rincés et épluchés avant consommation. Éviter le lait non bouilli et les yaourts.

Passeport

Obligatoire.

Visa

Les ressortissants français doivent disposer d'un visa pour entrer sur le territoire omanais. Celui-ci est obtenu gratuitement à l'arrivée uniquement pour les séjours inférieurs à 14 jours.

Les autorités omanaises exigent que la validité du passeport excède de 6 mois la date de sortie du territoire.

Un dépassement d'autorisation de séjour donne lieu à une amende de 10 rials par jour.

Demande de visa :

Depuis le 21 mars 2018, le service consulaire de l'ambassade du sultanat d'Oman à Paris ne délivre plus de visas.

Les visas de tourisme (entrée unique valable 30 jours) et les visas de visite (multiples entrées valable 1 an pour des séjours n'excédant pas 1 mois) peuvent s'obtenir, pour les Français et les ressortissants des autres pays de l'Union européenne :

En ligne :

Le document eVisa est valable 1 mois à compter de sa date de délivrance ; la demande d'eVisa est à réaliser dans le mois qui précède le départ.

Se rendre sur le site <https://evisa.rop.gov.om>. Pour télécharger le Manuel d'aide procédure E-Visa (PDF - 1,36 Mo) ;

S'enregistrer en cliquant sur « Register as user » ;

S'identifier sur le site avec votre identifiant (courriel) et votre mot de passe ;

Remplir la demande de visa en ligne ;

Payer les frais de visa : 20 rials pour les séjours jusqu'à 30 jours, 50 rials pour le visa de visite multientrées.

Pour toute question sur le fonctionnement de ce site internet, il convient de contacter l'assistance eVisa à : Info-OmaneVisa@rop.gov.om ou au +968 93291511 / +968 9953 7194 / +968 24512975 (numéro omanais).

Pour plus d'informations sur les types de visas proposés en fonction de votre situation, un simulateur de visa est disponible.

À l'arrivée à l'aéroport de Mascate :

Le coût du visa touristique entrée unique est gratuit pour les séjours inférieurs à 14 jours, de 20 rials pour les séjours jusqu'à 30 jours.

Carte d'identité

Non.

Vaccins

Les autorités omanaises ont annoncé le 22 mai 2022 la levée de toutes les restrictions et formalités en lien avec l'épidémie de COVID-19 à l'entrée sur le territoire omanais. Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Recommandations sanitaires

Afin de faire face aux frais d'hospitalisation et aux dépenses de santé parfois très élevés à l'étranger, il est impératif de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale. Ces frais ne pourront en aucun cas être pris en charge par l'ambassade de France sur place.

Le réseau de santé publique se développe progressivement. Il existe désormais un hôpital public par sous-préfecture (wilaya).

De nombreuses pharmacies et cliniques privées de quartier répondent aux besoins de santé quotidiens. Le niveau hospitalier est plus développé à Mascate.

ASSURANCE

Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.