

SRI LANKA

LE SRI LANKA EN FAMILLE : MULTI-ACTIVITÉS SUR L'ÎLE DE CEYLAN

- › Un itinéraire adapté au rythme des familles, avec 2 à 3 nuits à chaque étape
- › Le partage et la convivialité des nuits chez l'habitant
- › Une découverte multi-activités du Sri Lanka

À PARTIR DE **1 280 €**

DURÉE 11 jours

THÉMATIQUE En famille

Partez au Sri Lanka, la destination famille par excellence !

Cette charmante île a beaucoup à offrir aux familles aventurières : les montagnes, la mer, les animaux, une hospitalité exemplaire et de nombreuses activités pour les enfants et les parents. Sur ce voyage, vous visitez **les incontournables du Sri Lanka** à travers différentes activités ludiques que vous effectuez en famille : rencontrez les éléphants à Rambukkanna, explorez les temples de la région de Sigiriya en vélo et char à bœufs, randonnez dans les environs de Matale à la découverte des épices, dégringolez les collines de thé en tuk-tuk... Avant d'embarquer pour un safari dans le parc national d'Udawalawe, où votre guide vous aidera à distinguer parmi la végétation luxuriante les éléphants, sambars, buffles, mangoustes, crocodiles, varans et nombreux oiseaux qui vivent dans les environs. Vous terminez votre voyage au bord de la mer à Mirissa, pour profiter de la plage et des activités nautiques. Pour ceux qui veulent, les dauphins et baleines bleues ne sont pas bien loin !

Un voyage ludique en famille pour découvrir les richesses culturelles et naturelles de l'île de Ceylan !

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

BIENVENUE AU SRI LANKA ET DIRECTION NEGOMBO

- > Hébergement : Hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Bienvenue au Sri Lanka ! Votre chauffeur vous accueillera à l'aéroport international Bandaranaike. Il vous conduira à votre hôtel à Negombo, une ville côtière au nord de Colombo. Journée libre pour se détendre. Vous pourrez profiter de la piscine de l'hôtel ou alors vous balader dans les environs.

JOUR 2

MARCHÉ AUX POISSONS ET RENCONTRE AVEC LES ÉLÉPHANTS

- > Transport : 4h
- > Hébergement : Hôtel
- > Repas inclus : Déjeuner & dîner

Dans la matinée, direction le marché aux poissons de Negombo : un vrai régal pour les yeux ! Après la visite, direction Rambukkana pour visiter la Millennium Elephant Foundation. Ce centre abrite une douzaine d'éléphants. À votre arrivée, vous serez informés des spécificités des éléphants d'Asie et de leur mode de vie. Vous pourrez nourrir les éléphants et les accompagner dans la rivière. Après ces moments privilégiés avec les éléphants, vous dégusterez un déjeuner à base de riz et de curry dans la maison coloniale. Ensuite, le voyage se poursuit vers le triangle culturel.

JOUR 3

ROCHER DU LION - ATELIER DE POTERIE

- > Transport : 1h
- > Marche : 2h
- > Hébergement : Hôtel
- > Repas inclus : Déjeuner & dîner

Le matin, court transfert pour l'incontournable site archéologique de Sigiriya. C'est une citadelle construite au V^e siècle après J.C. par le roi parricide Kasyapa. Par des escaliers aménagés en pierre, vous atteignez le sommet du "Rocher du Lion", d'où vous avez une belle vue sur les montagnes et l'immense forêt qui entoure ce "nid d'aigle". Au cours de la montée, vous découvrez les "fresques des Demoiselles" étonnamment bien conservées. Notre conseil : partez tôt le matin pour profiter de la fraîcheur matinale ! Aussi, tôt le matin, vous aurez moins de monde qu'en pleine journée.

Dans l'après-midi, vous visitez un atelier de poterie où vous apprenez les techniques ancestrales de fabrication de poterie. Vous repartez à votre hôtel avec vos œuvres d'art !

JOUR 4

DÉCOUVERTE DU PETIT VILLAGE D'HIRIWADUNNA EN CHAR À BOEUFS ET EN VÉLO

- > Transport : 2h
- > Hébergement : Hôtel
- > Repas inclus : Dîner

Ce matin, rendez-vous au village de Hiriwadunna pour découvrir la vie rurale à bord d'un char à bœufs. Ensuite, vous naviguez entre lotus et nénuphars d'un lac voisin à bord d'un petit catamaran de pêcheur avant de rejoindre le village. Ensuite, vous participerez à la préparation du déjeuner et découvrirez la cuisine cinghalaise.

Déjeuner sur place

L'après-midi est consacrée à la découverte de Polonnaruwa, un autre site incontournable classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO depuis 1982. Vous visiterez cette ancienne capitale à vélo, ce qui vous permettra de vous éloigner des sentiers battus.

Notre conseil : le site est particulièrement beau au coucher du soleil !

Note : si vous ne souhaitez pas faire de vélo, vous pouvez visiter les différents bâtiments de Polonnaruwa en voiture ou à pied.

JOUR 5

RANDONNÉE DANS LES JARDINS D'ÉPICES ET NUIT CHEZ L'HABITANT

> Transport : 2h

> Marche : 3h

> Hébergement : Nuit chez l'habitant

Tôt le matin, vous prenez la route pour Matale. Vous pénétrez dans la zone montagneuse centrale de l'île et longez les plantations d'hévéas et les jardins d'épices. En arrivant à Matale en compagnie d'un guide local, vous traversez des plantations de caoutchouc, de poivre et de cacao jusqu'à la rivière Sudu Ganga. Tout au long de votre marche, vous traverserez également un village tamoul et ainsi que quelques rizières. Le déjeuner a lieu à Matale. Dans l'après-midi, vous poursuivez votre voyage vers la ville de Kandy, où vous passez la nuit chez l'habitant. À votre arrivée, vous ferez connaissance avec votre famille d'accueil. Soirée conviviale ! Au programme : cours de cuisine et dîner en famille !

JOUR 6

JARDIN BOTANIQUE - DEMONSTRATION DE DANSE KANDYENNE

> Hébergement : Nuit chez l'habitant

> Repas inclus : Déjeuner

Ce matin prenez le temps de découvrir la ville de Kandy et tout particulièrement son jardin botanique considéré comme l'un des plus beaux de la région. Dans l'après-midi, vous vous rendez visite à une famille de danseurs traditionnels. Vous assistez à la démonstration de la danse kandyenne puis vous apprenez les premiers pas de cette danse ancestrale. Retour à la maison. Dîner avec la famille.

JOUR 7

SUR LA ROUTE DES MONTAGNES

> Transport : 4h, 130 km

> Hébergement : Hôtel

> Repas inclus : Déjeuner & dîner

Vous empruntez une belle route de montagne jusqu'à Nuwara Eliya. Vous aurez une vue magnifique sur de nombreuses cascades et les collines couvertes de plantations de thé. Si vous le souhaitez, vous pouvez visiter une manufacture de thé en cours de route. Arrivée à Nuwara Eliya pour le déjeuner et visite de cette charmante ville dotée d'une architecture coloniale britannique. Dans l'après-midi, vous rejoignez Ella, un ravissant village de montagne.

JOUR 8

BELLE TRAVERSÉE EN TRAIN ET TUK TUK SUR LES COLLINES DU THÉ.

- > Transport : 5h
- > Hébergement : Hôtel
- > Repas inclus : Déjeuner & dîner

Partez tôt de la gare d'Ella pour rejoindre Haputale en train. Cette ligne de train reliant Colombo à Badulla a été conçue à l'époque coloniale britannique pour transporter du thé et des épices depuis les régions montagneuses du Sri Lanka jusqu'à Colombo, d'où les marchandises étaient expédiées dans le monde entier. Ce voyage en train en compagnie de la population locale est une expérience immersive unique, offrant des vues panoramiques à couper le souffle sur les montagnes couvertes de plantations de thé. En arrivant à Haputale, vous montez à bord d'un tuktuk et faites une promenade pittoresque à travers les plantations de thé jusqu'au Lipton Seat, d'où vous pouvez profiter d'une vue panoramique sur toute la vallée. Vous pouvez également, si vous le souhaitez, prendre le temps d'explorer ces magnifiques paysages à pied. Après cette belle matinée au cœur de la nature, vous reprenez la route vers le parc national d'Udawalawe.

JOUR 9

JEEP SAFARI AU PARC NATIONAL D'UDAWALAWE

- > Transport : 2h
- > Hébergement : Hôtel
- > Repas inclus : Déjeuner & dîner

Départ tôt le matin pour explorer le parc national d'Udawalawe célèbre pour ses éléphants, lors d'un safari de 3 à 4 heures. En compagnie d'un guide du parc, vous suivrez leurs traces... Outre les éléphants, on trouve d'autres animaux sauvages tels que le sambar, le buffle, la mangouste, le crocodile, le varan et le léopard dans ce parc. Il abrite également des centaines d'espèces d'oiseaux. Après le safari, vous rejoignez Mirissa, votre station balnéaire sur la côte sud de l'île. Temps libre.

JOUR 10

MIRISSA : A LA RENCONTRE DES BALEINES BLEUES ET DAUPHINS

- > Hébergement : Hôtel
- > Repas inclus : Déjeuner

C'est le grand jour ! À l'aube, vous partez en excursion en mer afin d'observer les dauphins et les baleines bleues. Vous avez ensuite toute la journée pour profiter de la plage de Mirissa. Si vous le souhaitez, vous pouvez également observer les tortues de mer à l'aquarium de Mirissa.

RETOUR A L'AEROPORT.

> Transport : 3h

> Repas inclus : Déjeuner & dîner

En fonction de l'horaire de votre vol, vous serez transféré à l'aéroport. En chemin, arrêt à Galle, ancien comptoir portugais et hollandais et carrefour stratégique sur la route de la soie. Promenez-vous dans les rues étroites du vieux quartier et visitez le fort, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Votre chauffeur vous accompagnera à l'aéroport.

À NOTER

Trouvez la destination qui vous correspond en découvrant tous [nos voyages en famille en Asie](#) et dans le monde !

PRIX

Budget

- › A partir de 1530 € par personne (sur la base de 2 participants)
- › A partir de 1280€ par personne (sur la base de 4 participants)

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité et hors vol. Ton agent local te fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nombre de participants, délai de réservation, etc.).

Le prix comprend

- › Les transferts en véhicule privé avec un chauffeur anglophone.
- › L'hébergement en chambre double
- › Les repas comme indiqués dans le programme
- › Les guides locaux pour certaines randonnées
- › La mise à disposition gratuite d'une carte SIM locale qui vous permet d'être en contact avec votre chauffeur et votre expert voyage
- › L'assistance de votre expert voyage 24h/24 et 7jrs/7

Le prix ne comprend pas

- › Les vols internationaux
- › Les frais de visa (consulter la rubrique "formalités")
- › Les repas non mentionnés au programme (environ 8 à 10€/ repas)
- › Le droit d'entrées des sites prévues dans le voyage (120€/personne) - a payer directement au chauffeur.
- › Les boissons
- › Les pourboires et les dépenses personnelles
- › Tout ce qui n'est pas marqué dans "le prix comprend"

À payer sur place

Le droit d'entrées des sites prévues dans le voyage (120€/personne)

DÉTAIL DU VOYAGE

Niveau

Niveau 2/5

Encadrement

A votre arrivée à Colombo, vous êtes accueillis par votre chauffeur sri lankais anglophone. Il vous accompagne jusqu'à la fin de votre voyage. Il est secondé, pour certaines randonnées, par des guides locaux.

En cas d'urgence vous pouvez joindre votre expert voyage 24h/24 et 7jrs/7.

Alimentation

Gastronomie :

Le " rice and curry " est le plat principal du Sri Lanka. Les currys cuits dans le lait de noix de coco sont plus ou moins pimentés. Vous dégusterez aussi une grande variété de fruits tropicaux : ananas, bananes, mangoustans, fruits de la passion, goyave, papaye...

On trouve aussi d'excellents poissons, des crabes et des crevettes dans les villes du littoral. Essayez les hoppers (petites crêpes servies avec un oeuf, ou avec du miel et du yaourt) et les string hoppers (ce sont des galettes de nouilles à la vapeur)... Le lamprai (riz bouilli ajouté à des légumes et de la viande, et légèrement cuit dans une feuille de bananier) est le plat traditionnel cinghalais.

Le rotti, mélange de toutes sortes d'ingrédients (oeuf, oignons, jambon, piments...) enveloppés dans une sorte de crêpe élastique, est un en-cas que l'on retrouve sur tous les étals.

Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau mais il est indispensable de la traiter avec des pastilles purifiantes. Evitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler. Si vous devez acheter de l'eau en bouteille, nous vous conseillons d'acheter des bouteilles de grande contenance et de remplir vos gourdes au fur et à mesure.

Déplacement

› Itinéraires routiers réalisés en véhicule privatisé (climatisé) adapté à la taille du groupe et au type de terrain.

› Train : sur certains de nos voyages vous effectuez des trajets en train local. Ce mode de transport permet de voyager avec des locaux et profiter de l'ambiance conviviale cinghalaise. Aussi il y a l'aspect paysage qui est intéressant, car ces trajets vous offrent avec de belles vues sur les plantations de thé et les montagnes. A noter néanmoins qu'il n'y a pas de possibilité de réserver les places en avance sur ces trains donc de vous garantir une place assise.

Budget & change

Monnaie : La roupie sri lankaise (LKR). 1€ = 350LKR env. Reportez-vous sur ce site internet afin de connaître l'évolution du taux au jour le jour : <http://www.xe.com>

Il est possible de changer vos euros contre de la monnaie locale dans les bureaux de change que vous trouverez dans plupart des lieux touristiques.

Les cartes de crédit sont acceptées dans les grands magasins touristiques et les hôtels. Le retrait en espèces au distributeur avec sa carte visa est possible dans les grandes villes (Colombo, Kandy, Galle...) et dans quelques centres touristiques.

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- › Prévoir un sac de voyage. Pour plus de confort, prenez une valise avec des roulettes Ce sac est transporté par véhicule pendant tout le voyage.
- › Un petit sac à dos (contenance environ 40l) pour vos affaires quotidiennes : gourde, lunettes, petit matériel...

ÉQUIPEMENT

Vêtements à prévoir

- › Vêtements de voyage légers et confortables.
- › 1 Casquette ou chapeau pour le soleil.
- › 1 paire de lunettes de soleil (cat.3 minimum)
- › T-shirts, de préférence en matière technique à séchage rapide.
- › 1 polaire légère ou équivalent.
- › 1 veste coupe-vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex.
- › 1 cape de pluie.
- › 1 ou 2 shorts longs.
- › 1 ou 2 pantalons de marche confortable (idéalement avec jambes détachables).
- › 1 paire de chaussures de marche confortables.
- › 1 paire de chaussures légères ou de sandales pour le soir ou pour les étapes en ville.
- › Paires de chaussettes de marche.

Pour les visites des temples, prévoir de quoi se couvrir les épaules et pantalon ou pantacourt en dessous du genou (pas de shorts ou bermudas).

Equipement à prévoir

- › Répulsif anti-moustiques.
- › Crème solaire.
- › 1 maillot de bain
- › 1 gourde ou 1 poche à eau de 1 litre minimum.

Pharmacie

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels : aspirine, élastoplast, alcool iodé, antiseptique intestinal, antipaludéen, bombe derma-spray, baume type algipan, crème protection anti-moustique, petits ciseaux, tricosténil, crème de protection solaire visage et lèvres etc...

FORMALITÉS & SANTÉ

Passeport

Obligatoire.

Le passeport doit être valide (date d'expiration) au moins 6 mois après la date de retour du voyage.

Visa

Le visa électronique (Electronic Travel Authorisation - ETA) est à demander directement sur le site www.eta.gov.lk qui est obligatoire et payant en ligne, il coûte 50 USD.

Une fois votre demande d'ETA traitée par les autorités sri-lankaise, vous recevrez sous environ 72 heures, la confirmation de la validation d'ETA par mail. Sachez que vous avez également la possibilité de vérifier le statut de votre demande en ligne : <https://eta.gov.lk/etaslvisa/pages/checkStatus.jsp>

Vous devez impérativement imprimer et présenter le visa électronique au moment d'embarquement en France et à votre arrivée au Sri Lanka, avec votre passeport d'une durée de validité supérieure à 6 mois après la date de votre retour, votre billet d'avion retour et votre facture du voyage tout compris.

Le formulaire à remplir : Tourist ETA / Apply for an Individual.

Le nom et adresse d'un contact sur place vous sera demandé, vous devez remplir par l'adresse de votre premier hôtel.

Ainsi que le nom de la compagnie aérienne utilisée : Sri Lankan Airlines, Qatar, Oman Air etc. en fonction de vos réservations.

Les informations mentionnées ici ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Carte d'identité

Non.

Vaccins

A compter du 7 décembre 2022, les autorités sri lankaises ont levé toute obligation de présenter un justificatif de vaccination ou de test antigénique pour entrer sur le territoire.

En cas de dépistage positif au cours du séjour, les voyageurs sont placés en quarantaine pour une durée de 7 jours dans une structure habilitée (hôtels de niveau 1 ou « level 1 », hôtels de quarantaine, centre de traitement d'un hôpital privé), à leur frais.

Compte tenu de la nature évolutive de la situation, il est recommandé de consulter régulièrement le site internet de l'ambassade de France à Sri Lanka et celui de l'ambassade du Sri Lanka à Paris.

Recommandations sanitaires

Dengue

La transmission de la dengue s'effectue par l'intermédiaire de moustiques infectés. Les symptômes de la maladie s'apparentent à ceux de la grippe (forte fièvre, douleurs articulaires, maux de tête). La prise en charge est avant tout symptomatique et repose sur la prise d'antalgiques à base de paracétamol et le repos. Il faut impérativement éviter la prise d'aspirine et d'anti-inflammatoires.

La prévention individuelle repose donc essentiellement sur les moyens de protection contre les piqûres de moustiques. Durant le séjour, et après le retour, un avis médical doit être pris rapidement en cas de fièvre inexpliquée.

Chikungunya

La transmission du chikungunya est possible, notamment à Colombo et Kandy. Il n'existe actuellement pas de traitement préventif. La prévention individuelle repose donc essentiellement sur les moyens de protection contre les piqûres de moustiques.

Encéphalite japonaise

Cette maladie, qui n'existe qu'en Asie, se transmet par des moustiques, en zone rurale. Dans le cadre d'un voyage touristique, la vaccination contre l'encéphalite japonaise n'est pas recommandée systématiquement. Il semble que les mesures physiques contre les moustiques (voir ci-après) soient une arme efficace.

Paludisme

Le paludisme est considéré par l'OMS comme éradiqué au Sri Lanka depuis 2016.

Spécificités

Passeport

Valable 6 mois après la date de retour.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

Visa

Sri Lanka : le visa électronique à demander sur le site www.eta.gov.lk (Electronic Travel Authorisation - ETA) est obligatoire et payant en ligne, il coûte 50 USD

Une fois votre demande d'ETA traitée par les autorités sri-lankaise, vous recevrez sous environ 72 heures, la confirmation de la validation d'ETA par mail. Sachez que vous avez également la possibilité de vérifier le statut de votre demande en ligne : <https://eta.gov.lk/etaslvisa/pages/checkStatus.jsp>

Vous devez impérativement imprimer et présenter le visa électronique au moment d'embarquement en France et à votre arrivée au Sri Lanka, avec votre passeport d'une durée de validité supérieure à 6 mois après la date de votre retour, votre billet d'avion retour et votre facture du voyage tout compris. Le formulaire à remplir : Tourist ETA / Apply for an Individual.

Le nom et adresse d'un contact sur place vous sera demandé, vous devez remplir par l'adresse de votre premier hôtel.

Ainsi que le nom de la compagnie aérienne utilisée : Sri Lankan Airlines, Qatar, Oman Air etc. en fonction de vos réservations..

Les informations mentionnées ne sont qu' indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Vaccins obligatoires

Même si aucun vaccin n'est obligatoire pour le Sri Lanka, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccin hépatite A et B également recommandés.

Un certificat de vaccination contre le choléra et la fièvre jaune est exigé si le voyageur arrive d'un pays en situation épidémique reconnue.

Un traitement contre le paludisme et la dengue est recommandé aux personnes qui effectuent un long séjour.

ASSURANCE

Assurances au choix

- › **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- › **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- › **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- › **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.