

OMAN

LES INCONTOURNABLES D'OMAN EN INDIVIDUEL

- › Programme complet, randonnées faciles et nuits en bivouac
- › Multiples baignades dans l'océan indien et les wadis
- › Au choix : un véhicule tout terrain à votre disposition ou un véhicule avec chauffeur
- › Les dunes de couleur ocre du désert de Wahiba

À PARTIR DE

1 295 €

DURÉE

8 jours

THÉMATIQUE

En couple / Entre amis

Un voyage court pour **découvrir l'essentiel d'Oman**. Des randonnées quotidiennes permettant de découvrir l'histoire et la culture omanaises, ses déserts, ses villages et ses "wadis".

Douceur de vivre, hospitalité du peuple omanais, tolérance liée à une histoire ancestrale de commerce maritime avec l'Asie et l'Afrique, variété des paysages font d'Oman une destination hivernale de prédilection. Ici, point de gratte ciel comme chez ses voisins des Émirats, mais une architecture nouvelle respectant l'environnement préexistant, une redistribution équitable des richesses provenant des hydrocarbures en faveur du développement, une stabilité politique, Oman est un pays de consensus et de dialogue.

Ce voyage découverte vous conduit de Muscat jusqu'aux Wadis aux eaux turquoise et limpides, en passant par une immersion dans le désert dunaire des Wahibas. Cet itinéraire, ponctué de villages ruraux et de visites variées, vous fait vivre un Oman authentique et préservé.

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

ARRIVÉE À MASCATE - GRANDE MOSQUÉE - BANDAR KEYRAN

- > Transport : 4x4, Bateau (2h30)
- > Hébergement : Hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Accueil à l'aéroport. Remise du véhicule et des documents de voyage ou départ avec votre chauffeur (selon l'option choisie) pour la visite de la mosquée du Sultan Qaboos, entre luxe et démesuré : impressionnant ! Audio-guides en français disponibles sur place (en supplément), fortement conseillé. Transfert vers la Baie de Bandar Keyran. Continuation en barque traditionnelle de pêcheur. Snorkeling au cœur de cette baie et ses îlots (en supplément). Installation à l'hôtel à Mascate.

JOUR 2

MASCATE - WADI SHAAB - FINS

- > Transport : 4x4 (2h30)
- > Marche : 3h
- > Hébergement : Bivouac
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Transfert par la côte jusqu'au Wadi Shaab. Randonnée et baignade dans ce magnifique Wadi. Court transfert jusqu'à votre lieu de bivouac en bord de mer.

JOUR 3

FINS - WADI TIWI - VILLE DE SUR

- > Transport : 4x4 (1h30)
- > Marche : 3h
- > Hébergement : Hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Petit déjeuner libre. Départ de votre bivouac pour rejoindre Wadi Tiwi. Randonnée dans le Wadi, avec ses villages, vasques turquoise, palmeraies... Court transfert vers Sur, puis découverte de cette ville côtière de pêcheurs, visite de la fabrique de « boutres », le port ou encore le phare. Transfert à votre hébergement.

JOUR 4

SUR - WADI BANI KHALED - DÉSSERT DE WAHIBA

- > Transport : 4x4 (3h30)
- > Marche : 3h-4h
- > Hébergement : Campement
- > Repas inclus : Petit-déjeuner & dîner

Transfert vers l'intérieur du pays en s'éloignant des cotes pour aller jusqu'au Wadi Bani Khaled, et ses vasques turquoises... Baignade et pédicure par les poissons ! En milieu d'après-midi, rendez vous à l'entrée du désert des Wahiba, et ses dunes ocre. Transfert au cœur des dunes jusqu'à votre campement bédouin.

JOUR 5

WAHIBA - IBRA - DEJEBEL AKHDAR

- > Transport : 4x4 (2h30)
- > Marche : 1h-2h
- > Hébergement : Bivouac
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Balade matinale dans les dunes. Après être sorti du désert, transfert pour le Djebel Al Akhdar « la montagne verte » avec un stop par la ville d'Ibra. Le mercredi il y a le souk des femmes, petites pauses pour jeter un œil à la vie locale puis crochet par la vieille ville. Après avoir atteint le plateau de Saiq, randonnée dans les cultures en terrasses (arbres fruitiers, cultures maraîchères...) qui font la réputation du Djebel Akhdar. Court transfert jusqu'à votre lieu de bivouac. Déjeuner et dîner libres.

JOUR 6

DJEBEL AKHDAR - NIZWA

- > Transport : 4x4 (1h30)
- > Marche : 2h
- > Hébergement : Hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Petit déjeuner libre. Ce matin, vous pliez le camp et partez pour la ville de Nizwa, ancienne capitale du Sultanat avant Muscat. Visite et découverte de la ville : son imposant fort et ses Souks traditionnels colorés...retour à votre hôtel.

JOUR 7

VILLAGE DE HAMRA - MISFAT AL ABREYEEN

- > Transport : 4x4 (1h)
- > Marche : 2h
- > Hébergement : Maison traditionnelle
- > Repas inclus : Petit-déjeuner & dîner

Ce matin, n'oubliez pas de visiter le marché aux bestiaux de Nizwa (le vendredi) avant de prendre la route vers Al Hamra. Contraste saisissant entre les vieilles maisons en pisé et les villas modernes du village. Visite du musée folklorique où les omanaises vous font découvrir les traditions du pays. Dans l'après-midi, court transfert pour le village de Misfat al Abryeen. Balade dans le charmant village perché sur un flanc de montagne, au cœur d'une palmeraie.

JOUR 8

BILAD SEET - NAKHAL - MASCATE

- > Transport : 4x4 (2h)
- > Hébergement : Hôtel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Transfert par le col de Sharaf et descente dans le Wadi Bani Awf. C'est la seule passe qui permet de basculer sur l'autre versant du Djebel « montagne ». Découverte du village caché de Bilad Sayt... Transfert dans la vallée, visite du Fort de Nakhal. En fin de journée, route vers l'aéroport de Mascate, restitution de votre véhicule de location ou fin des services de votre chauffeur (selon l'option choisie).

PRIX

Budget

Prix à partir de 975 €

Option location de voiture :

Base 2 personnes (en chambre double) : **1295 € par personne***

Base 3 personnes (en chambre double + une chambre individuelle) : **1095 € par personne***

Base 4 personnes (en chambre double) : **975 € par personne***

Option chauffeur anglophone :

Base 2 personnes (en chambre double) : **1995 € par personne***

Base 3 personnes (en chambre double + une chambre individuelle) : **1545 € par personne***

Base 4 personnes (en chambre double) : **1295 € par personne***

** sous réserve de disponibilités au moment de votre réservation, prix basse saison*

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Option Véhicule équipé de tente de toit :

Supplément 230€ par personne pour tout le séjour quelque soit la formule choisie

Bivouac : Vous aurez tous les points GPS des bivouacs dans le Roadbook numérique. Les lieux de bivouacs sont choisis pour leur tranquillité et offrent des vues agréables. Tous nos bivouacs se font avec un véhicule type 4x4 équipé d'une tente de toit. De nombreux avantages de dormir dans une tente de toit. Très facile à installer en quelques minutes, ça vous protège des insectes et de la poussière, vous offre une belle brise là-haut avec une vue magnifique et vous dormez sur un grand matelas confortable.

Le prix comprend

- › Les hébergements tel que décrit dans le fil du jour
- › La pension complète sauf les repas libres mentionnés au programme
- › 8 jours de location d'un 4x4 avec 1600 km inclus, assurance de base et GPS inclus ou un véhicule avec chauffeur-guide anglophone, selon l'option choisie
- › Un roadbook imprimé (remis à votre arrivée) pour l'ensemble de votre séjour avec explications d'itinéraire, balades, bons plans et une carte du pays
- › La mise à disposition d'un téléphone avec une puce omanaise et son chargeur
- › Une assistance francophone joignable 24h/24h

Le prix ne comprend pas

- › Les vols internationaux et les taxes aériennes (sur demande)
- › Le visa (voir rubrique dédiée)
- › Les transferts aéroport le jour de votre arrivée et/ou de votre départ en fonction de votre plan de vol
- › Eco participation à la compensation carbone de votre voyage 8 euros par personne si vous réservez les vols par le biais de Altai.

Remarques

- › Les repas libres mentionnés au programme (tous les déjeuners + 6 dîners + 2 petits déjeuners, entre 8 et 15€ environ / repas)
- › Les visites (Wadi Shab : transfert en barque 1 OMR ~ 2€50 par personne)
- › Sortie snorkelling dans la baie de Bendar Kheyran (15 OMR)
- › Entrées des forts 0,500 baisas par adulte (1€50 / Bait al Safah : 2omr par personne ~ 5€)
- › Si option location de voiture :
- › L'essence (comptez environ 12 OMR par jour ~ 28€ par jour)
- › Kilomètres supplémentaire : 0,1 OMR du kilomètre (25 centimes d'euro)
- › Franchise en cas d'accident : 100 OMR (250€)
- › Perte de clé : 700 OMR (1700€)

DÉTAIL DU VOYAGE

Encadrement

Accueil à votre arrivée à l'aéroport.

Séjour en liberté avec roadbook, sans accompagnateur.

Le roadbook est remis sur place.

Il est composé :

- › d'un itinéraire détaillé avec carte du pays
- › d'infos sur les balades conseillées
- › d'infos concernant les hébergements

Vous aurez aussi à disposition un téléphone et un contact d'urgence francophone.

Alimentation

Ce séjour est prévu en rando liberté, d'une manière générale, pique nique ou déjeuner au restaurant le midi et dîner dans un restaurant local ou sous la tente le soir.

Possibilité d'acheter sur place des produits frais : fruits, légumes, poisson, viande, riz et féculents, et souvent du poisson.

La cuisine omanaise a généralement une influence indienne, parfois africaine, très parfumée mais on peut contrôler les épices.

Possibilité d'acheter de l'eau sur place. Vous aurez également à disposition des bidons d'eau pour cuisiner ou encore faire la vaisselle sur votre camp.

Sur place l'alcool est rare et cher. N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport et que vous avez la possibilité d'apporter 2 Litres d'alcool ou 24 bières. Même si vous voyagez dans un pays musulman aux traditions fortement ancrées, les équipes qui vous encadrent savent composer avec vos habitudes et ne s'offensent pas d'un apéro servi le soir au bivouac. Sachez simplement respecter leur religion et consommer avec modération.

Hébergement

- › Hôtel 2/3* à Mascate, Sur et Saiq.

Maison traditionnelle au confort simple et salle de bain à partager à Misfat.

Campement aménagé confortable dans le désert de Wahiba.

- › Bivouac : les lieux de bivouacs sont choisis pour leur tranquillité et offrent des vues agréables. Tous nos bivouacs se font sous tente prévue pour deux personnes. Matelas mousse et matériel de cuisine fournis.
- › Camp aménagé avec lits, salle d'eau et toilette en dur dans le désert du Wahiba
- › A Misfat, gîte ou maison traditionnelle confortable en dortoir avec sanitaires à partager

Déplacement

Sur place, nous utilisons des 4x4 type Land Cruiser ou Prado chassis long automatique, très confortables et climatisés. GPS inclus.

Budget & change

La monnaie locale est le Rial omanais (1 OMR = 2.5 € environ). Évitez de changer à l'aéroport car le taux sera plus élevé, il sera possible de changer dans un bureau de change à Mascate, cependant le retrait par carte bancaire à un distributeur, en ville ou à l'aéroport reste la formule la plus rapide et la moins chère. (vérifiez auprès de votre banque le taux de commission pour retrait à l'étranger)

ÉQUIPEMENT

Matériel fourni sur place

- › Tentes
- › Matelas confortables
- › Nattes et matériel de cuisine

Vêtements à prévoir

Les vêtements, des pieds à la tête :

- › Chaussures de marche
- › Chaussures légères ou sandales à enfiler lors des étapes dans des villes, villages, pendant les transferts ou le soir au campement.
- › Chaussons néoprènes ou sandales pouvant aller dans l'eau, pour les randonnées dans les wadis.
- › Chaussettes
- › Pantalon de coton (de rigueur dans les villages) et bermudas (évités les shorts, voir "Savoir Vivre" en Oman).
- › Jupe ou paréo pour les femmes, pour visiter les sites religieux et/ou traverser les villages
- › Maillot de bain. **Attention**, à certains endroits il convient de se couvrir pour les baignades : emportez un pantacourt et un T shirt pour aller dans l'eau.
- › Chemises ou T-shirts.
- › Pull-over chaud ou polaire
- › Chapeau ou casquette avec protection sur la nuque, et/ou un cheich : les deux premiers offrent l'avantage de vous protéger aussi le visage du soleil, ce que ne fait pas le cheich (longue écharpe de voile) : celui-ci est en revanche fort utile pour se protéger du froid, du chaud, du sable et du vent.
- › Lunettes de soleil catégorie 3

Pour les soirs les plus froids au cœur de l'hiver (décembre, janvier et février) vous aurez aussi besoin de veste type Gore-Tex pour vous protéger du vent.

Équipement à prévoir

Kit indispensable de tous les jours (pour une trousse plus complète, voir dans la rubrique Pharmacie)

:

- › Crème de protection solaire visage et lèvres.
- › Gourde de 1.5 l.
- › Paquet de mouchoir en papier.
- › Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes.
- › Spray anti-moustiques peau et vêtements.
- › Un rouleau de papier toilette.
- › Sac de couchage confortable, adapté à votre taille, plutôt de forme sarcophage (plus près du corps et doté d'une capuche qui ferme) avec fermeture latérale à glissière pour une ouverture à votre convenance.

Il est nécessaire d'adapter votre sac de couchage aux températures rencontrées, déterminées en fonction de votre période de voyage et de la région visitée. Nous vous conseillons de choisir un sac de couchage confortable à 10°C de moins que la température moyenne la plus basse rencontrée (par exemple si vous voyagez au mois de février dans la région de Nizwa (voir Climat), il vous faut un duvet confortable à : $15 - 10 = 5^{\circ}\text{C}$).

Un sac de couchage confortable à -10°C le sera aussi à 0 ou à 10°C , il suffit de l'ouvrir pour laisser circuler l'air à l'intérieur. A l'inverse, si vous avez déjà un duvet confortable à 10°C par exemple, un drap de sac en polaire vous fera gagner environ 5 degrés de plus.

- › Drap de sac en coton.
- › Lampe frontale + piles de rechange (toujours utile).
- › Serviette de bain légère.
- › Couteau suisse (ne pas oublier de le mettre en bagage en soute dans l'avion).
- › Trousse de toilette et serviette de toilette.

Pharmacie

Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal.

Petite trousse du quotidien :

- › Votre traitement quotidien ou antiallergique si vous en avez besoin.
- › Crème de protection solaire visage et lèvres .
- › Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes.
- › Antiseptique local non alcoolisé.
- › Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes.
- › Sérum physiologique en dosettes.
- › Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles.
- › Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed).
- › Boîte de compresses stériles.
- › Rouleau de sparadrap.
- › Bandes extensibles.

- › Bande cohésive de contention (entorses, maintien).
- › Spray anti-moustiques pour la peau.
- › Pommade anti-démangeaisons.
- › Pommade ou spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil.
- › Pommade contre les coups et les bleus et/ou un tube homéopathique Arnica 9CH.
- › Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs).

Trousse à garder dans le sac principal :

- › Antidouleur et antipyrétique (contre la fièvre) type paracétamol.
- › Antihistaminique (contre les allergies).
- › Médicament contre la digestion difficile.
- › Antispasmodique (en cas de douleurs abdominales).
- › Anti-nauséeux (contre le mal de transport).
- › Antiseptique intestinal.
- › Anti diarrhéique.
- › Soluté de réhydratation orale, en cas de diarrhées importantes.
- › Antiémétique (contre les nausées et les vomissements).
- › Gel anti-inflammatoire.
- › Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale).
- › Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)

Les accessoires :

- › Thermomètre médical.
- › Paire de ciseaux.
- › Pince à épiler ou à écharde.

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin.

Vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ sur le site de l'Institut Pasteur.

Quelques règles à respecter pour voyager tranquille :

- › Ne consommer que des boissons capsulées et de l'eau bouillie ou désinfectée par des pastilles antiseptique. Eviter les glaçons.
- › Éviter de manger des aliments crus. Choisir des plats cuisinés bien cuits. Les fruits doivent être rincés et épluchés avant consommation. Éviter le lait non bouilli et les yaourts.

FORMALITÉS & SANTÉ

Passeport

Obligatoire.

Visa

Les ressortissants français doivent disposer d'un visa pour entrer sur le territoire omanais. Celui-ci est obtenu gratuitement à l'arrivée uniquement pour les séjours inférieurs à 14 jours.

Les autorités omanaises exigent que la validité du passeport excède de 6 mois la date de sortie du territoire.

Un dépassement d'autorisation de séjour donne lieu à une amende de 10 rials par jour.

Demande de visa :

Depuis le 21 mars 2018, le service consulaire de l'ambassade du sultanat d'Oman à Paris ne délivre plus de visas.

Les visas de tourisme (entrée unique valable 30 jours) et les visas de visite (multiples entrées valable 1 an pour des séjours n'excédant pas 1 mois) peuvent s'obtenir, pour les Français et les ressortissants des autres pays de l'Union européenne :

En ligne :

Le document eVisa est valable 1 mois à compter de sa date de délivrance ; la demande d'eVisa est à réaliser dans le mois qui précède le départ.

Se rendre sur le site <https://evisa.rop.gov.om>. Pour télécharger le Manuel d'aide procédure E-Visa (PDF - 1,36 Mo) ;

S'enregistrer en cliquant sur « Register as user » ;

S'identifier sur le site avec votre identifiant (courriel) et votre mot de passe ;

Remplir la demande de visa en ligne ;

Payer les frais de visa : 20 rials pour les séjours jusqu'à 30 jours, 50 rials pour le visa de visite multientrées.

Pour toute question sur le fonctionnement de ce site internet, il convient de contacter l'assistance eVisa à : Info-OmaneVisa@rop.gov.om ou au +968 93291511 / +968 9953 7194 / +968 24512975 (numéro omanais).

Pour plus d'informations sur les types de visas proposés en fonction de votre situation, un simulateur de visa est disponible.

À l'arrivée à l'aéroport de Mascate :

Le coût du visa touristique entrée unique est gratuit pour les séjours inférieurs à 14 jours, de 20 rials pour les séjours jusqu'à 30 jours.

Carte d'identité

Non.

Vaccins

Les autorités omanaises ont annoncé le 22 mai 2022 la levée de toutes les restrictions et formalités en lien avec l'épidémie de COVID-19 à l'entrée sur le territoire omanais. Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Recommandations sanitaires

Afin de faire face aux frais d'hospitalisation et aux dépenses de santé parfois très élevés à l'étranger, il est impératif de disposer d'un contrat d'assistance ou d'une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux (chirurgie, hospitalisation, etc.) et de rapatriement sanitaire, au risque de ne pas avoir accès aux soins, y compris en cas d'urgence vitale. Ces frais ne pourront en aucun cas être pris en charge par l'ambassade de France sur place.

Le réseau de santé publique se développe progressivement. Il existe désormais un hôpital public par sous-préfecture (wilaya).

De nombreuses pharmacies et cliniques privées de quartier répondent aux besoins de santé quotidiens. Le niveau hospitalier est plus développé à Mascate.

ASSURANCE

Assurances au choix

- > **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- > **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.