

KENYA

RENDEZ-VOUS EN TERRE MAASAÏ

- › Une randonnée avec les Maasaï
- › La réserve la plus mythiques du Kenya : Maasaï Mara
- › La rencontre avec la grande faune Africaine

À PARTIR DE

3 270 €

DURÉE

9 jours

THÉMATIQUE

En couple / Entre amis

C'est un **voyage au Kenya** en deux parties que nous vous proposons au cœur de la région de Maasaï Mara. Dans un premier, vous partagez pendant trois jours de randonnée le quotidien des fiers éleveurs Maasaï qui ont développé une relation étroite avec la nature et les animaux sauvages qui partagent leurs terres. Les Maasaï sont une tribu riche en traditions et en coutumes profondément ancrées dans leur mode de vie. Leurs pratiques culturelles uniques les distinguent des autres peuples africains et fascinent les voyageurs du monde entier. Ensuite, c'est dans la mythique réserve de Maasaï Mara que nous vous proposons de partir à la recherche de la grande faune africaine.

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

NAIROBI

- > Transport : Véhicule privé
- > Hébergement : Hotel
- > Repas inclus : Déjeuner & dîner

Arrivée à l'aéroport international de Nairobi en fin de journée, vous êtes accueilli et partez directement vers votre hôtel. L'aéroport est situé à 25 km du centre-ville de la capitale. Très cosmopolite et animée, Nairobi est installée sur un plateau à 1600 m d'altitude. C'est la plus grande ville du pays, son nom vient de l'expression massaï : Enkare Nairobi. Cela signifie « eau fraîche », en référence à la rivière Nairobi qui traverse la ville.

JOUR 2

NAIROBI - CAMP MAASSAÏ

- > Hébergement : Campement aménagé
- > Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Vous quittez la capitale en direction de Narok, ville importante à l'ouest. Quelques kilomètres après avoir traversé la grande ville de Narok où de nombreux marchands ambulants ont déjà installé leur étalage sur le bord de la route, vous bifurquez plein Sud vers les terres Maasaï. Installation dans votre camp et rencontre avec les Maasaïs qui vont vous accompagner pendant les trois prochains jours. Afin de commencer à vous familiariser avec la culture Maasaï, nous vous proposons une première activité manuelle à partager (sculpture sur bois, fabrication de bijoux en perle...). Nuit au camp.

JOURS 3 À 5

RANDONNÉE EN TERRE MAASAÏ

> Hébergement : Camping

> Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Petit déjeuner et préparation de la randonnée. Accompagné par les Maasaïs, vous partez pour 3 jours de randonnée sur leur terre. Vous êtes au cœur de la région Maasaï. Cette randonnée accessible à toute personne en bonne condition physique vous permet de découvrir le mode de vie de ces éleveurs vivant principalement dans le centre et le sud-ouest du Kenya et de les côtoyer facilement. Vous traversez des villages, rencontrez des bergers gardant le troupeau, apprenez sur les traces et les plantes locales. Tous les soirs, le campement est monté sous les acacias, moments d'échanges autour du feu avec ce peuple et vos guides qui vous racontent des traditions et des histoires de leur peuple. Il est également possible d'observer la faune (girafe, zèbre, gnou, gazelle...). À la fin de votre randonnée, retour au camp de base en fin d'après-midi pour la nuit et le repas d'adieu.

JOUR 6

RÉSERVE DE MAASAÏ MARA

> Hébergement : Lodge

> Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Départ le matin pour rejoindre la plus connue et tellement belle réserve de Masaï Mara. En 2 heures, vous rejoignez votre lodge et commencer la seconde partie de votre voyage consacrée au safari. En début d'après-midi, premier safari dans le Maasaï Mara vers la rivière Talek qui devrait déjà vous surprendre. Retour au lodge en fin de journée avec le soleil couchant.

JOUR 7

MAASAÏ MARA

> Hébergement : Lodge

> Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Journée complète de découverte et d'observation dans Maasai Mara.

Sur environ 1510 km² le long de la frontière avec la Tanzanie, c'est de loin la réserve la plus connue et la plus fréquentée du pays. Inscrite au patrimoine de l'humanité, le Masaï Mara est le prolongement, coté kényan du parc national du Serengeti en Tanzanie. Le nom de la réserve se compose du nom de la rivière qui y coule, Mara, et du peuple qui y vit, les Masais. Elle abrite une faune riche avec 2,5 millions de mammifères herbivores qui font la joie des prédateurs de la réserve. Deux fois par an, les animaux migrent d'une réserve à l'autre afin de trouver le meilleur pâturage. En fonction de la journée, votre guide choisit un parcours parfois au milieu des plaines, parfois le long des petites rivières ou vers la rivière Mara ou Talek.

JOUR 8

MAASAI MARA

> Hébergement : Lodge

> Repas inclus : Petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Vous profitez de votre seconde grande journée pour aller à la rencontre des espèces animales que vous n'auriez pas encore observer.

La rivière Mara signifie rivière "tâchetée", en langue masai. Elle reflète les paysages de la savane parsemée d'acacias parasols, les herbes vertes et rousses et les buissons de croton aux feuilles argentées. Dès l'époque coloniale, le parc tient sa réputation de plus bel observatoire de la faune. La réserve possède une forte population de lions, de léopards, de hyènes et de chacals. Cette savane abrite près de 450 espèces d'oiseaux dont des autruches, des échassiers, mais aussi de rares et majestueux aigles. Seconde grande journée de safari à travers la Mara qui compte parmi l'une des 5 meilleures réserves du continent Africain pour l'observation de la faune. En effet, toute la grande faune Africaine est présente et votre guide vous emmènent à travers des paysages époustouflants, des plaines vallonnées aux savanes dorées, où vous pouvez observer de près les animaux sauvages dans leur habitat naturel.

JOUR 9

MAASAI MARA - NAIROBI

> Hébergement : Avion

> Repas inclus : Petit-déjeuner & déjeuner

Votre séjour en territoire Masai se termine. Après deux journées de départ matinal en safari, vous profitez ce matin d'une (petite) grasse matinée avant de reprendre la route vers Nairobi. Passage à nouveau par la ville de Narok et continuation vers l'aéroport pour votre vol retour. Déjeuner pique-nique en route (environ 6 à 7h de route).

PRIX

Budget

À partir de 3270€ par personne sur la base de 2 voyageurs en minibus à toit ouvrant (de janvier à Juin)

À partir de 3590€ par personne sur la base de 2 voyageurs en minibus à toit ouvrant (de Juillet à décembre)

À partir de 3690€ par personne sur la base de 2 voyageurs en véhicule 4*4 à toit ouvrant (de janvier à Juin)

À partir de 4010€ par personne sur la base de 2 voyageurs en véhicule 4*4 à toit ouvrant (de Juillet à décembre)

Les tarifs sont dégressifs en fonction du nombre de participants, n'hésitez pas à nous joindre si vous êtes en famille ou entre amis.

Le prix comprend

- › Les safaris et activités comme indiqués au programme
- › Un véhicule de safari type minibus à toit ouvrant (ou véhicule 4x4 suivant option) privatif
- › Un chauffeur / guide Kenyan Altaï francophone
- › La pension complète sauf repas libres indiqués
- › Hébergement en lodge et camp en chambre partagée
- › Le matériel d camping (sauf sac de couchage) pendant la randonnée.
- › Les porteurs pour vos affaires de trois jours
- › En safari, notre équipe vous met de l'eau à disposition (1 litre par personne et par jour).
- › Les transferts sur place
- › **Les taxes d'entrée dans les parcs nationaux**

Le prix ne comprend pas

- › Les vols internationaux.
- › Les frais de visa.
- › Les activités optionnelles
- › Les pourboires aux équipes locales.
- › Les déjeuners et dîners mentionnés comme « libres » dans le fil des jours. Comptez 15 € environ par repas.

DÉTAIL DU VOYAGE

Niveau

Séjour facile, accessible à toutes personnes en bonne forme physique..

Encadrement

Ce voyage est encadré par des guides chauffeurs francophones (1 par voiture) faisant partie de l'équipe Altai Tanzania.

Alimentation

Pendant votre safari, les petits-déjeuners et dîners sont pris au campement. Les déjeuners sont souvent pris dans les parcs sous forme de pique-niques.

En safari, notre équipe vous met de l'eau à disposition (1 litre par personne et par jour). Si vous en désirez davantage, vous pouvez prévoir d'en acheter en pack ou en bidon de 5l au départ. Vous pouvez également remplir vos gourdes d'eau, mais il est indispensable de la traiter avec des pastilles purifiantes (Micropur ou Hydrochlonazone). Durant le séjour, les boissons, y compris l'eau minérale supplémentaire, sont à votre charge pendant les repas, directement auprès des hébergements (Prévoir 10/15 euros par personnes).

Déplacement

En safari vous êtes en véhicules 4x4 tout terrain à toit ouvrant. Chaque voyageur dispose d'un siège près de la fenêtre pour une observation animalière optimale.

De 2 à 6 participants : 1 véhicule

De 7 à 10 participants : 2 véhicules

Budget & change

La monnaie officielle est le shilling Kenyan. Pour connaître le taux de change en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site www.xe.com.

Il est préférable de changer des dollars avant votre départ, préférez les petites coupures (1\$ et 5\$).

Les pourboires sont payés en dollars ou en euros.

La carte bancaire est très peu acceptée ou à des taux exorbitants et les banques sont souvent fermées, sauf à Nairobi. Commission d'environ 5% pour tout les retraits ou paiements avec carte.

En ce qui concerne les dollars, les coupures de plus de 5 ans sont systématiquement refusées par crainte de faux billets : vérifiez bien les dates d'émission de vos dollars au moment du change en France.

Pourboires

L'usage veut que l'on donne un pourboire aux guides et porteurs. Cela reste à votre discrétion et doit être fourni en fin de prestation. Nous recommandons d'emporter avec vous plusieurs enveloppes pour répartir les pourboires à la fin de votre voyage. Toutes nos équipes sont correctement rémunérées et le pourboire n'est pas un salaire et doit rester votre décision, même s'il est toujours le bienvenu. Sachez néanmoins qu'en Afrique de l'Est ils sont culturellement élevés par rapport à d'autres pays, et sans lien avec le coût de la vie sur place.

Safari (à titre indicatif)

- › \$25 USD / chauffeur guide par jour pour les safaris
- › \$20 USD / cuisinier et assistants cuisinier par jour
- › \$15 USD / chauffeur aide de camps par jour

Bagages

Il est conseillé de voyager avec deux sacs. Prendre un grand sac à dos de voyage ou sac souple de 60 à 80 Litres et le mettre en bagage en soute. Puis un sac à dos de 30 à 40 Litres maximum que vous pouvez prendre en cabine et porter durant le trek.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (Ministère des Affaires Etrangères, Ambassade, Consulat) avant votre départ.

ÉQUIPEMENT

Matériel fourni sur place

Le matériel de bivouac et de cuisine (collectif et individuel) est fourni par nos soins (tentes, matelas confortables, tables, chaises, assiettes, couverts, bassine...).

Vêtements à prévoir

Choisir des habits de safari de couleur neutre

Ce n'est pas un hasard si le vêtement traditionnel de safari est de couleur kaki, beige, gris ou brun. Ces couleurs ont l'avantage de ne pas trancher avec les tons naturels de la brousse, vos mouvements seront donc moins facilement détectables par les animaux. De plus, ces couleurs claires réfléchissent la lumière et n'absorbent pas la chaleur. Et à l'usage, elles se révèlent peu salissantes, ce qui est bien pratique. Bannissez les habits de safari blancs, rouges et toutes les couleurs vives. Évitez également le bleu marine et le noir, deux couleurs qui attirent les mouches tsé-tsé et les insectes en général. Cette liste est donnée à titre indicatif.

- › Casquette / Chapeau de brousse à bord large : indispensable contre la chaleur et les coups de soleil
- › Bonnet ou bandana polaire et gants pour le safari le matin en voiture ouverte
- › Foulard
- › T-shirts, chemises, Polos en coton (5 ou 6)
- › Chemises manches longues (1 ou 2)
- › 1 polaire légère ou équivalent
- › 1 polaire chaude ou équivalent
- › Maillot de bain (piscines dans les lodges)
- › 1 Bermuda ou 1 pantalon transformable
- › 1 ou 2 pantalons en toile +/- épaisse en fonction de la saison
- › 1 paire de chaussures de randonnée ou multi-activités (si safari à pied) ou basket 1 paire de chaussures légères pour le soir et/ou espadrille, Tong
- › Plusieurs paires de chaussettes dont une ou deux paires chaudes

Equipement à prévoir

Cette liste est donnée à titre indicatif.

- › Lunette de soleil à haute protection
- › Appareil photo
- › Adaptateur prises type D/M
- › Boules quies
- › Gourde
- › Jumelles
- › Sac de voyage souple
- › Petit sac à dos pour la journée

Pharmacie

Vos guides disposent d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Toutefois, nous vous recommandons d'apporter vos médicaments personnels.

FORMALITÉS & SANTÉ

Passeport

Obligatoire.

Visa

Les ressortissants français doivent être titulaires d'un visa pour entrer au Kenya. Le passeport doit disposer d'une validité d'au moins six mois à la date d'entrée sur le territoire.

À partir du 1er janvier 2021, il sera obligatoire d'obtenir, préalablement à l'arrivée au Kenya, un visa électronique, délivré en ligne, à partir du site <http://evisa.go.ke/evisa.html> (site en anglais). Ce visa devra être présenté à l'embarquement et il ne sera plus possible d'obtenir un visa à l'arrivée dans les aéroports internationaux.

Carte d'identité

Non.

Vaccins

Mesures relatives à la Covid-19

Les restrictions sanitaires sont levées à compter du 9 mai 2023. Les voyageurs ne sont plus tenus de présenter un résultat de test PCR négatif ou un certificat de vaccination contre la COVID-19.

Les voyageurs présentant des symptômes devront néanmoins remplir le formulaire du ministère de la santé du Kenya de surveillance Covid-19 des voyageurs (« Covid-19 Travellers Health Surveillance Form ») et devront effectuer un test antigénique à leurs frais, peu importe leur âge et leur statut vaccinal. Si ce test s'avère positif, ils devront effectuer un test PCR, toujours à leurs frais.

Les voyageurs à destination ou de retour du Kenya effectuant un transit devront se conformer aux exigences particulières en matière sanitaire du pays de transit ainsi qu'à celles des compagnies aériennes (dont certaines exigent un test PCR ou antigénique).

Recommandations sanitaires

Paludisme

Le paludisme (ou malaria), particulièrement présent autour du lac Victoria et sur la côte kényane, est une maladie parasitaire transmise par les piqûres de moustiques infestés par le parasite du paludisme. Il existe deux formes de prévention complémentaires du paludisme : la protection contre les piqûres de moustiques et le traitement médicamenteux prophylactique. Les mesures classiques de protection contre les moustiques durant la soirée et la nuit sont fortement recommandées (voir infra. « Quelques règles simples »). Pour ce qui est du traitement médicamenteux prophylactique, il convient de s'adresser avant le départ à son médecin traitant ou à un centre hospitalier spécialisé dans la médecine des voyages.

Durant votre séjour, et durant les deux mois qui suivent votre retour, en cas de fièvre, un avis médical doit être pris systématiquement et rapidement, pour mettre en œuvre dès que possible un traitement antipaludéen.

Dengue

La transmission de la dengue s'effectue par l'intermédiaire de moustiques infectés. Les symptômes de la maladie s'apparentent à ceux de la grippe (forte fièvre, douleurs articulaires, maux de tête). Il n'existe actuellement pas de traitement médicamenteux préventif contre l'infection de la dengue, mais un vaccin est en cours de développement. La prise en charge est donc avant tout symptomatique et repose sur la prise de paracétamol et le repos. Il faut impérativement éviter la prise d'aspirine et d'anti-inflammatoire. La prévention individuelle repose donc essentiellement sur les moyens de protection contre les piqûres de moustiques (voir infra. « Mesures générales de prévention »).

Chikungunya

La transmission du Chikungunya s'effectue par l'intermédiaire de moustiques infectés. Cette maladie se caractérise par des symptômes grippaux (fièvre, douleurs musculaires et articulaires). Le traitement est alors symptomatique. Il n'existe actuellement pas de traitement préventif ni vaccin. La prévention individuelle repose sur la protection contre les piqûres de moustiques (cf. ci-après). Pour plus d'informations sur le chikungunya, consulter le site Santé publique France. En cas de fièvre, un avis médical doit être pris rapidement.

Fièvre jaune

La fièvre jaune est endémique au centre et à l'ouest du Kenya. La vaccination est fortement recommandée (à pratiquer en centres agréés). La vaccination contre la fièvre jaune n'est en principe exigée que pour les personnes en provenance d'un pays où cette fièvre est endémique(1), ou pour les personnes qui ont transité plus de 12 heures par un de ces pays. Afin d'éviter tout désagrément, il est très vivement recommandé d'être à jour pour la vaccination contre la fièvre jaune et d'être en possession d'un carnet de vaccination international.

ASSURANCE

Assurances au choix

- > **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- > **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.