

LA RÉUNION

LA RÉUNION, TERRE D'OUTDOOR : MULTI-ACTIVITÉS SUR L'ÎLE INTENSE

- › L'île intense sous toutes ses formes
- › Un équilibre entre outdoor & culture
- › Des activités outdoor et variées

À PARTIR DE

1 655 €

DURÉE

10 jours

THÉMATIQUE

En couple / Entre amis

Envie de vivre des sensations fortes ? Bienvenue sur l'île intense !

Nos experts locaux vous ont concocté ce séjour qui permet de **découvrir la Réunion** sous toutes ses formes. C'est parti pour dix jours d'activités outdoor en tout genre : randonnées, canyoning, tunnels de lave, plongée... vous découvrirez vite que l'île intense mérite son surnom ! On termine ce séjour par un cours de cuisine pour se régaler les papilles et rentrer avec des idées de recette plein la tête : l'outdoor, ça creuse !

Le voyage parfait pour les passionnés d'activités outdoor... et les gourmands :)

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

AÉROPORT - HELL BOURG

> Hébergement : Gîte

> Repas inclus : Dîner

Arrivée à l'aéroport de Saint Denis et accueil par votre transporteur. Direction Hell bourg et le Cirque de Salazie. Cette ancienne station thermale située au fond du Cirque à 930 mètres d'altitude est réputée pour ses petites cases créoles, très colorées, toutes plus belles les unes que les autres. Ici, le calme et la végétation luxuriante règnent en maître.

JOUR 2

COL DES BOEUFs - LA NOUVELLE - MARLA

> Marche : 5h

> Dénivelé positif : 500 m

> Dénivelé négatif : 800 m

> Hébergement : Gîte

> Repas inclus : Petit-déjeuner & dîner

Ce matin, transfert au Col des Boeufs. Vous empruntez la route forestière menant au col et débutez votre première journée de randonnée dans le Cirque de Mafate. Vous pénétrez au cœur d'un lieu chargé d'histoire, un des symboles de l'île uniquement accessible à pied. Vous rejoignez d'abord La Nouvelle puis atteignez l'îlet de Marla qui fut longtemps un des plus peuplés du Cirque.

Note : Vous partez pour 2 jours de randonnée à l'intérieur du Cirque durant lesquels vous allez porter vos affaires. Prévoyez dans votre sac à dos le nécessaire pour passer la nuit à Marla (affaires de toilettes + sous-vêtements de rechange - draps et couvertures sont fournis au gîte). Pour vous protéger en cas de pluie et de fraîcheur à partir de la fin de l'après-midi, n'oubliez pas les vêtements chauds. Vous laissez votre véhicule au parking du Col de Bœufs (parking gardé à payer sur place ; 12€/nuit). Pour cette journée, vous pouvez choisir de relier La Nouvelle à Marla en passant par le site des "Trois Roches". Dans ce cas, il faut compter 7 heures de marche et un dénivelé de +700m/-1000m.

JOUR 3

MARLA - CILAOS

- > Marche : 4h-6h
- > Dénivelé positif : 450 m
- > Dénivelé négatif : 820 m
- > Hébergement : Gîte
- > Repas inclus : Petit-déjeuner & dîner

Dès le début du parcours de la journée, vous devez entamer l'ascension du col du Taïbit (2 083m), pour rejoindre le Cirque de Cilaos. Au col, arrêtez vous un moment afin de profiter de la vue sur les Cirques, sur la côte Sud et sur le Grand Bénare, au pied duquel vous vous trouvez. Vous continuez ensuite en descendant à travers les "Bois de Couleurs" (étage de végétation typique de l'île) et arrivez à Cilaos, où vous retrouvez vos bagages. Nous vous conseillons de prendre le petit bus public pour éviter de prolonger votre parcours de marche soit 15 mn au lieu de 2 heures de marche supplémentaires.

JOUR 4

CANYON FLEUR JAUNE

- > Hébergement : Gîte
- > Repas inclus : Petit-déjeuner & dîner

Accompagné de Thierry vous partez cette fois descendre le canyon de Fleurs Jaunes. Un parcours riche en aventure et en sensation qui encore une fois, ne nécessite pas d'expérience préalable en canyoning. Rappels et sauts sont au rendez-vous ! Une bonne condition physique est cependant requise là aussi et il est impératif de savoir nager.

Activité : Canyoning

JOUR 5

CILAOS - PLAINE DES CAFRES

- > Hébergement : Gîte
- > Repas inclus : Petit-déjeuner & dîner

Aujourd'hui départ pour la Plaine des Cafres avec votre transporteur. Découvrez la route aux 400 virages en admirant les rempart et la beauté des paysages du Cirque. En chemin , pause à la Cité du Volcan (à votre charge - 11€/adulte à l'entrée) pour découvrir l'univers volcanique de manière ludique et amusante avant de d'entrer réellement dans le monde du Piton de La Fournaise. Puis direction votre gîte chez Jean Raymond où la soirée sera conviviale auprès de nos hôtes agriculteurs.

PITON DE LA FOURNAISE

- > Marche : 5h
- > Dénivelé positif : 600 m
- > Dénivelé négatif : 600 m
- > Hébergement : Gîte
- > Repas inclus : Petit-déjeuner & dîner

Parce que vous ne pouvez pas venir à La Réunion sans aller voir un des volcans les plus actifs au monde, vous partez aujourd'hui vers le piton de la Fournaise afin d'effectuer l'ascension du Cratère Dolomieu. Vous évoluez au milieu d'un univers minéral fascinant.... Pour cette journée, nous vous conseillons de partir tôt le matin afin d'entamer l'ascension dans les meilleures conditions.

CASCADES - TUNNEL DE LAVES - TERRE SAINTE

- > Hébergement : Hôtel 3*
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Aujourd'hui, c'est une journée ludique qui vous attend.... Si vous effectuez un départ matinal, vous pourrez effectuer un canyon à la rivière Langevin. Baignade sous la cascade, sauts et plonges au milieu d'une végétation luxuriante sont possibles ! Après le déjeuner, vous retrouvez un de nos guides spécialisé en volcanisme qui vous emmène dans les entrailles du Volcan de la Fournaise.... Équipé d'un casque et d'une lampe frontale, vous partez explorer un tunnel de lave et découvrez un univers mystérieux de toute beauté. En fin d'après-midi, direction Terre Sainte, un petit village de pêcheur à la frontière de St Pierre où vous passez la nuit.

Activité : Tunnel de laves

TERRE SAINTE - ST PAUL - COURS DE CUISINE

> Hébergement : Hôtel 3*

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Aujourd'hui, vous partez à la découverte de la cuisine réunionnaise en compagnie de votre hôte qui saura vous offrir une vraie découverte des saveurs péi. Partagez un moment convivial après avoir cuisiné votre repas avec les meilleurs conseils que l'on puisse avoir sur la cuisine créole. Tout est concocté sur place. A la suite du repas, vous pourrez effectuer une balade digestive afin d'aller découvrir le bassin vital et sa cascade, avant de rentrer à l'hôtel et profiter d'un dernier jour de détente.

Activité : Cours de cuisine

ST GILLES - BAPTÊME DE PLONGÉE

> Hébergement : Hôtel 3*

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Ce matin découverte de la plongée sous marine à La Réunion, le baptême c'est un moment inoubliable où vous allez découvrir pendant une vingtaine de minutes accompagné d'un moniteur diplômé d'état, un monde fabuleux sur la pente externe du récif corallien. Possibilité également des plongées d'une quarantaine de minutes jusqu'à deux plongeurs avec un moniteur pour une véritable initiation à la plongée. Si vous avez déjà effectué un baptême et que vous souhaitez plonger plus longtemps pour découvrir les fonds sous-marins réunionnais avant de commencer une formation alors cette initiation est pour vous.

Activités : Baptême de plongée

SAINT GILLES - JOURNÉE LIBRE

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Un peu de temps libre au bord du lagon pour profiter des plages de la Réunion et d'une baignade dans l'océan Indien. Possibilité de nombreuses activités en option au départ de Saint-Gilles.

- Parapente (sur réservation), baptême de 25 à 30 min, à partir de 90€ par personne
- Catamaran (sur réservation) à partir de 55€ par personne, 60€ en vacances scolaires
- Kayak transparent à partir de 15€ (1 ou 2 personnes) pour la location et 45€ en visite guidée d'1h30
- Paddle à partir de 7€ la ½ heure
- Snorkeling, baignade GRATUIT
- Conservatoire botanique des mascarins (sur réservation) à partir de 7€ adulte, 5€ enfant (-12 ans)
- Aquarium de St Gilles (sur réservation) à partir de 9,5€ adulte

PRIX

Budget

A partir de 1655€ par personne (sur la base de 4 participants)

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité et hors vol. Ton agent local te fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nombre de participants, délai de réservation, etc.).

Le prix comprend

- L'hébergement en gîte en demi pension durant le séjour
- L'hébergement en hôtel 3* à Terre Sainte en nuit et petit déjeuner durant le séjour
- L'hébergement en hôtel 2* à St Gilles en nuit et petit déjeuner durant le séjour
- Les activités, baptême de plongée, tunnel de lave, canyoning et cours de cuisine encadré par des partenaires et guides professionnels
- Les transferts en véhicule privé suivant itinéraire
- Les transferts des bagages comme indiqué dans l'itinéraire
- Le service de garde d'une partie de vos bagages durant le séjour
- La remise d'un roadbook comprenant l'itinéraire, le topo-guide avec données IGN et les bons d'échange)
- L'assistance téléphonique 24h/24 et 7j/7 pendant votre voyage

Le prix ne comprend pas

- Les déjeuners durant tout le séjour (env. 8 à 10€/pers. pour un pique-nique et 15 à 20€/pers. pour un restaurant)
- Les dîners durant les jours en hôtel (env. 20 à 25€/pers.)
- Le supplément en hôtel à Hell Bourg, Cilaos et La Plaine des Cafres (prix selon hôtel et selon disponibilité ; nous consulter)
- Le supplément en chambre double (env. 5€/pers)
- L'Accompagnateur de Moyenne Montagne pour la journée au Piton de la Fournaise (Nous consulter)
- Le vol pour a/r pour La Réunion
- L'assurance rapatriement
- Pourboires, toutes dépenses & équipements personnels, boissons et tout ce qui n'est pas dans "LE PRIX COMPREND"

DÉTAIL DU VOYAGE

Niveau

Niveau 3/5

A partir de 12 ans. Ce voyage nécessite d'être en bonne condition physique.

Encadrement

Les activités proposées sur ce voyages sont toutes encadrées par des professionnel diplômés d'Etat. Concernant les randonnées, le voyage ne nécessite pas d'encadrement, toutefois, si vous voulez enrichir votre découverte de l'île, nous pouvons vous proposer un encadrement pour une ou plusieurs journées. Durant le séjour, un chauffeur faisant partie de l'équipe Altaï Réunion assure les transferts des personnes et/ou des bagages.

Alimentation

Les petit déjeuners sont pris dans les gîtes ou les hôtels et se composent de thé, café, jus de fruit, pain, beurre, confiture.

Les déjeuners se présentent sous forme de pique-nique (salades variées ou sandwichs avec produits locaux et fruits) que vous transportez dans votre sac à dos. Ils sont le plus souvent préparés avec des produits frais locaux et de saison.

Les dîners sont servis au gîte, à l'hôtel ou au restaurant suivant les cas de figure. Ce sont des repas chauds et copieux axés sur la cuisine créole. Dans les gîtes de montagne en général et en particulier dans le Cirque de Mafate, il se peut que les dîners ne soient pas très variés. Ceci est du à la difficulté d'approvisionnement qui se fait à dos d'homme ou en hélicoptère.

Les gourmets découvriront dans la savoureuse cuisine créole un mélange d'influences culinaires françaises, indiennes, chinoise et africaine.

Le plat traditionnel est le cari, ragoût parfumé dans la composition duquel entrent des tomates, oignons, ail, et épices. Poulet, canard ou encore poisson peuvent être cuisinés dans ce fond de sauce. Les caris sont invariablement accompagnés de riz blanc, de grains (haricots, fèves ou lentilles) et de rougail, un condiment épicé parfumé à la tomate, au citron ou à la cacahuète. Les autres spécialités sont les petites bananes rouges, les ananas Victoria (label rouge), le gratin de chou chou et le palmiste dont le cœur recèle un chou au goût savoureux et très fin.

Véritables institutions, les rhums arrangés sont obtenus en faisant macérer divers ingrédients (fruits, herbes aromatiques, épices....) dans du rhum blanc. Ils peuvent être servis en apéritif ou en digestif.

La Dodo, bière brassée localement, fait également partie des institutions au même titre que les rhums arrangés. Vous aurez également l'occasion de boire de succulents jus de fruits fait à base de fruit frais de saison.

Durant votre séjour toutes les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les hébergements. Evitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler.

Hébergement

En fonction des massifs et/ou cirques et des programmes, vous dormez en gîte de montagne dans des dortoirs communs de 4 à 10 personnes (exceptionnellement de 8 à 16 au refuge du Piton des Neiges) avec sanitaire collectifs. La douche chaude n'est pas toujours garantie, en particulier au Piton de la Fournaise où l'eau est une denrée rare et au refuge du Piton des Neiges où il n'y a tout simplement pas d'eau courante.

Sur certains séjours, nous avons choisi de vous héberger en chambre d'hôtes ou en hôtel 2 ou 3* pour certaines étapes, notamment à Cilaos, de façon à vous offrir plus de confort lorsque cela est possible.

Déplacement

Déplacement et transferts de bagages en minibus.

Sur certains itinéraires, du fait de l'absence de route carrossable permettant l'acheminement des bagages, vous aurez à porter une partie de vos affaires personnelles pour une ou plusieurs nuits, notamment lors de la traversée du Cirque de Mafate ou de l'ascension du Piton des Neiges. Dans ce cas, le "gros" de vos affaires est acheminé en véhicule à l'étape suivante.

Budget & change

La monnaie est l'Euro. Les cartes bancaires Visa et Mastercard sont acceptées partout. Vous trouverez des distributeurs automatiques de billet dans les principaux villages et les villes de l'île. Pour tout déplacement dans les îlets ou hameaux isolés de l'île, pensez à vous munir d'espèces en quantité suffisante car les cartes bancaires sont rarement acceptées.

Pourboires

Bien qu'étant une coutume peu répandue en France, le pourboire est toujours apprécié. Il n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de l'appréciation du service rendu et de votre générosité.

Bagages

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Sac à dos (contenance environ 45-50 litres) contenant vos affaires pour la journée et vous permettant de porter vos affaires pour plusieurs nuits lorsque c'est nécessaire. Si l'itinéraire ne nécessite aucun portage de vos affaires personnelles pour une ou plusieurs nuits, un sac à dos de 35 à 40 litres suffit pour la journée.
- Sac de voyage souple ou sac à dos (60 à 80 litres) contenant le "gros" de vos affaires personnelles et qui vous suivra durant tout le séjour.

ÉQUIPEMENT

Vêtements à prévoir

Les vêtements, des pieds à la tête:

Cette liste est indicative et se veut la plus complète possible. N'oubliez pas que nous sommes dans l'hémisphère Sud et que l'été pour nous correspond à l'hiver.

Prévoir des vêtements légers, mais également des vêtements chauds, car le soir, dans les hauts de l'île, les températures sont basses. Entre juillet et novembre, la température dans les hauts peut descendre jusqu'à 10°C dans la journée et même 0°C la nuit.

- › Casquette ou chapeau pour le soleil.
- › 1 foulard pour protéger le cou (pour protéger le cou).
- › 1 ou 2 sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes ou longues).
- › T-shirts (manches courtes et longues), de préférence en matière technique à séchage rapide.
- › 1 polaire légère ou équivalente (chaude pour les mois d'hiver austral).
- › 1 anorak ou veste/ gilet duvet
- › 1 veste coupe-vent imperméable respirant à capuche de type Gore-Tex, surtout pour les mois d'hiver austral.
- › 1 short long.
- › 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes détachables).
- › 1 paire de chaussures de "trekking" imperméables, confortables, avec une tige semi-montante et semelle adhérente (type Vibram). Elles doivent bien accrocher au terrain. Les sentiers de La Réunion passent par différents stades (boueux, rocailleux).
- › 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir.
- › Paires de chaussettes de marche.

De juin à septembre, des gants et un bonnet sont recommandés pour les journées passées dans les Cirques et sur dans "Les Hauts".

Equipement à prévoir

- › Drap de sac type sac à viande pour le refuge du Piton des Neiges
- › Un Tupperware (ou gamelle) – boîte qui se ferme et des couverts pour les pique-niques et salades du midi.
- › Un gobelet pour les pauses café/thé
- › Sac en toile (type pochon ou baluchon) que l'on peut fermer pour mettre le pique-nique du midi, à l'intérieur du sac à dos, environ 5 litres
- › Trousse de toilette et serviette de bain
- › Boules quies
- › Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- › Lampe frontale avec piles et ampoules de rechange pour l'ascension du Piton des Neiges
- › Gourde filtrante (afin de filtrer l'eau dans les différents points d'eau que nous trouverons) entre 0,5 litre et 1 litre minimum – type marque Berkey ou Katadyn
- › Couteau de poche
- › Paire de bâton de marche
- › Sacs plastiques de protection pour votre sac à dos pour l'étanchéité de vos affaires
- › Pour les 3 jours d'autonomie dans le Cirque de Mafate, prévoyez un sac de 8 à 10 kg. Il faudra porter vos affaires de rechange, de toilette et les pique-niques du midi.
- › N'oubliez pas de prévoir des vêtements plus chauds pour la période de juin à septembre.

Pharmacie

Nous vous recommandons d'apporter votre pharmacie personnelle : élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire, médicaments personnels ...

FORMALITÉS & SANTÉ

Passeport

Oui.

Visa

Non.

Carte d'identité

Oui.

Vaccins

Non obligatoire.

Recommandations sanitaires

Mêmes conditions qu'en France.

Spécificités

Passeport

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Passeport ou Carte Nationale d'Identité en cours de validité.

Attention : les enfants doivent posséder un Passeport ou une Carte Nationale d'Identité individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents. Toutefois, les passeports délivrés avant le 12 juin 2006 faisant apparaître des enfants mineurs de moins de 15 ans, demeurent valables jusqu'au terme de leur validité normale.

Carte d'identité

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

Passeport ou Carte Nationale d'Identité en cours de validité.

Attention : les enfants doivent posséder un Passeport ou une Carte Nationale d'Identité individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents. Toutefois, les passeports délivrés avant le 12 juin 2006 faisant apparaître des enfants mineurs de moins de 15 ans, demeurent valables jusqu'au terme de leur validité normale.

Vaccins obligatoires

Même si aucun vaccin n'est obligatoire, assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

Santé / recommandations sanitaires

Nous vous recommandons d'apporter votre pharmacie personnels : élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricotétil, crème de protection solaire, médicament personnels

...

- Recommandations : même si aucun vaccin n'est obligatoire, assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

- Eau : L'eau du robinet est potable dans les hôtels, les refuges et les gîtes.

ASSURANCE

Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.