

CANARIES

EL HIERRO : L'ÎLE ÉNIGMATIQUE À SON RYTHME

- › L'île la plus préservée et méconnue de l'archipel
- › Une île intégralement nommée Réserve de la Biosphère par l'UNESCO
- › Des randos permettant de découvrir toutes les ambiances de l'île.

À PARTIR DE

795 €

DURÉE

8 jours

THÉMATIQUE

En couple / Entre amis

El Hierro est sans doute la moins connue des **7 îles de l'archipel canarien**, mais elle mérite amplement le détour ! Cette île des Canaries est un écrin sauvage préservé dont les trésors se découvrent à pied !

À seulement 2h30 de bateau de Tenerife, on bascule dans un autre monde : cette île, totalement préservée, dénote d'un mode de vie écologique et respectueux. De par son éloignement relatif, vous passerez la première et dernière nuit à Tenerife. Selon vos horaires d'avion et de bateau, vous pourrez y découvrir l'incommensurable Parc National du Teide avant la traversée en bateau pour El Hierro.

Ensuite, notre sélection de randonnées vous permettra de découvrir les incontournables de l'île : ses arbres couchés, la laurisilva, le Garoé (ou arbre fontaine) et le Pico Malpaso, point culminant de l'île. Entre volcan et océan, c'est avec une voiture de location que vous partez à la découverte de El Hierro à votre rythme !

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

ARRIVÉE À TENERIFE

- > Transport : Voiture de location
- > Hébergement : Apart-hôtel ou hôtel

Bienvenue aux Canaries !

À votre arrivée à Tenerife, remise de votre voiture de location à l'aéroport et installation dans votre logement, au sud de l'île.

Selon votre heure d'arrivée, vous pourrez profiter d'un bon bain dans l'océan :)

Installation pour 1 nuit.

JOUR 2

LE PARC NATIONAL DU TEIDE - C'EST PARTI POUR EL HIERRO !

- > Transport : Voiture de location, Ferry (2h30)
- > Marche : 2h30
- > Dénivelé positif : 200 m
- > Dénivelé négatif : 200 m
- > Hébergement : Apart-hôtel ou hôtel

Ce matin, vous prenez de l'altitude avec la découverte du Parc National du Teide. Point culminant de l'île et d'Espagne, le Teide et ses 3 718 m d'altitude présentent tous les aspects du volcanisme et des vues incroyables dans un déluge de couleurs.

En fonction de votre niveau et habitude de marche, vous pourrez choisir, via notre roadbook, 2 randonnées de niveaux différents à travers des paysages lunaires.

Dans l'après-midi, vous prenez le bateau avec votre voiture de location en direction d'El Hierro. Après une traversée de 2h30, vous rejoignez votre hébergement situé à l'ouest de l'île pour 5 nuits.

JOUR 3

LES GENÉVRIERS CENTENAIRE DE EL SABINAR

> Transport : Voiture de location

> Marche : 03h30

> Dénivelé positif : 230 m

> Dénivelé négatif : 230 m

> Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

Votre randonnée du jour vous mène à la rencontre de la Gran Sabina : un spectacle de genévriers littéralement pliés par la force du vent, véritables symboles de l'île.

Vous jouirez de très beaux panoramas et de belles vues sur la mer.

JOUR 4

L'ASCENSION DU SOMMET DE L'ÎLE : LE PICO MALPASO

> Transport : Voiture de location

> Marche : 03h30

> Dénivelé positif : 400 m

> Dénivelé négatif : 400 m

> Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

C'est une boucle de pas moins de 10kms qui vous attend pour vous atteindre le sommet de l'île : le Pico Malpaso, culminant à 1501 mètres d'altitude. Tout au long de votre marche, vous profiterez de vues spectaculaires sur l'ensemble de l'île.

JOUR 5

LA LAURISILVA DE LA LLANA

> Transport : Voiture de location

> Marche : 02h30

> Dénivelé positif : 100 m

> Dénivelé négatif : 100 m

> Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

Cette nouvelle journée vous fera connaître une nouvelle ambiance, typique des îles atlantiques : sur la partie haute et centrale de l'île s'accrochent les nuages, poussés par les alizés. Ils y laissent leur empreinte humide et donnent ainsi ses tons verts à la laurisilva (forêt primaire).

JOUR 6

LE PHARE DE LA PUNTA D'ORCHILLA

> Transport : Voiture de location

> Marche : 03h30

> Dénivelé positif : 290 m

> Dénivelé négatif : 290 m

> Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

Votre objectif du jour sera d'atteindre le phare d'Orchilla. Ce dernier, composé d'une maison blanchie à la chaux et d'une tour en pierre, repose sur de la pierre volcanique. Au-delà, contemplez l'immensité de l'océan Atlantique et laissez-vous subjugué par ce petit bout du monde : vous êtes en effet à l'extrême Occident des îles Canaries.

JOUR 7

LA LÉGENDE DE GAROÉ

> Transport : Voiture de location, Ferry (2h30)

> Marche : 02h00

> Dénivelé positif : 70 m

> Dénivelé négatif : 70 m

> Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

Un crochet incontournable s'impose pour cette dernière journée sur l'île d'El Hierro. Au rythme de votre randonnée, vous découvrez le fameux arbre de Garoé, dans une ambiance féerique et généralement brumeuse. Ce lieu atypique vous révèle alors le plus grand secret de l'histoire des premiers habitants de l'île : les Bimbanches.

Retour en ferry en début d'après midi. A votre arrivée à Tenerife, installation dans votre hébergement au sud de l'île pour 1 nuit

JOUR 8

FIN DE SÉJOUR

> Transport : Voiture de location

> Hébergement : Appart-hôtel ou hôtel

Selon votre heure de départ, temps libre pour vous profitez de vos derniers instants aux Canaries selon vos envies.

Remise de votre véhicule à l'aéroport et vol retour la tête pleine de beaux souvenirs :)

La prochaine fois, on essaye Lanzarote ou La Palma ? !

PRIX

Budget

A partir de 795 € par personne, sur la base de 2 personnes en chambre double partagée
Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité et hors vol . Ton agent local te fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nombre de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- › 7 nuits en appartement ou hôtel
- › La voiture de location durant tout le voyage , de catégorie A (pour 2 personnes), assurance tout risque, sans franchise, sans caution , 2 ème conducteur inclus.
- › Les traversées en ferry Tenerife/El Hierro/Tenerife
- › Un roadbook numérique Altaï Travel (choix des randonnées, carte, infos pratiques)
- › Un numéro d'urgence à disposition pendant votre séjour

Le prix ne comprend pas

- › Le transport international
- › Les taxes aériennes
- › Les repas (petits-déjeuners, déjeuners et dîners)
- › Le carburant
- › Les entrées de sites

À payer sur place

.

DÉTAIL DU VOYAGE

Encadrement

Nous vous proposons de partir en autonomie sans encadrement. Vous êtes sous votre propre responsabilité lors du voyage. A votre rythme, vous vous arrêterez et vous vous baladerez quand bon vous semble. Pour votre voyage en liberté, Altaï Travel trace les itinéraires et se charge de l'organisation. Avec la location de la voiture et les hébergements réservés à l'avance, vous pourrez aborder votre voyage en toute tranquillité.

Téléchargez l'application Altaï sur votre Smartphone, plus qu'une application, c'est un véritable guide dans votre poche. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors connexion). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les vouchers, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques, les bonnes adresses...).

Altaï Canarias est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Installée à Tenerife depuis de nombreuses années, notre agence Altaï Canarias vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos roadbooks et à nos infrastructures logistiques.

Alimentation

Les repas sont à votre charge. Nous comptons en moyenne pour :

- › Le petit-déjeuner : 5€/personne
- › Le pique-nique : 5€/personne
- › Le dîner : 15€/personne en restaurant

Attention l'eau sur Tenerife et El Hierro n'est pas potable partout. Il faut donc prévoir des pastilles pour traiter l'eau ou d'acheter de l'eau sur place.

Pour éviter le gaspillage et l'excès de plastique, achetez un bidon de 8 litres dont vous vous servirez pour remplir vos gourdes.

Voyage liberté : sauf mention contraire, les repas ne sont pas inclus (si dans certains cas, les petits déjeuners sont inclus, Altaï Travel vous en informera au moment du devis

Pendant votre séjour, vous pourrez découvrir les spécialités canariennes : Almogrote (pâte au fromage épicée), fromages et charcuteries, viande de chèvre, porc et poulet, poissons et fruits de mer, bananes (sous toutes ses formes), Barraquito (café à la liqueur), les papas arrugadas (pommes de terres ridées), Gofio (farine élaborée à partir de céréales grillées, principalement du maïs) utilisé dans les soupes.

Vous trouverez 2 types de sauce : le Mojo rojo (sauce rouge élaborée avec huile d'olive, poivrons rouges grillés, ail et cumin, elle a un goût légèrement épicé) et le Mojo verde (sauce verte élaborée avec huile d'olive, ail et de la coriandre fraîche, elle est douce).

Hébergement

Aux Canaries il existe deux types d'hébergements principalement utilisés. L'hôtel, base chambre double (voire triple dans certains cas) que nous choisissons d'un confort correspondant à nos 3 étoiles. Mais aussi les appartements hôtels qui sont en général constitués d'une chambre et d'une pièce de vie comprenant un coin cuisine et un coin salon /salle à manger. Le confort est en général simple mais c'est toujours propre et fonctionnel.

Déplacement

- › **Véhicule de location** : un permis de conduire valable sera nécessaire ainsi qu'une ancienneté de plus de 2 ans..
- › **Transport maritime en Ferry**, nous privilégions la compagnie Armas
- › **Transport aérien inter îles** si nécessaires avec la compagnie Binter

Budget & change

L'unité monétaire est l'euro (€)

Pourboires

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire et dépende de votre satisfaction.

Bagages

Limitez le poids au maximum. N'oubliez pas un sac de randonnée de bonne contenance où vous pourrez ranger les objets dont vous aurez besoin pendant la journée (minimum 35L).

ÉQUIPEMENT

Vêtements à prévoir

Voici l'équipement indispensable à votre séjour à **El Hierro aux Canaries**.

- › Chaussures de marche à tige haute de préférence, de bonnes semelles sculptées (type Vibram), respirantes et imperméables (type Gore-tex). Les terrains des Canaries sont volcaniques et donc abrasifs et caillouteux par moments, à prendre en compte lors du choix de vos chaussures. Il est préférable de prendre des chaussures avec une pointure de plus que votre pointure habituelle afin de limiter les frottements et les ampoules.
- › Chaussures légères (tennis) ou sandales à enfiler après la randonnée
- › Blouson léger
- › Coupe vent
- › Veste de pluie
- › Chapeau, casquette
- › Bonnet ou bandeau chaud (surtout en hiver, pour le jour 3, en altitude les températures peuvent être très fraîches, il peut même y avoir de la neige !)
- › Une paire de gants
- › Un foulard, une écharpe ou un tour de cou.
- › Short ou bermuda
- › Chaussettes de marche (anti-ampoules), choisissez-les de préférence pas trop chaudes.
- › Veste ou pull polaire
- › Pantalon de randonnée (indispensable pour les randonnées en altitude comme le J4, les températures pouvant être basses)
- › Tee-shirts
- › Sous vêtements confortables et adaptés à l'activité de randonnée (favoriser le coton, plus respirant et moins irritant)
- › Maillot de bain, sandales pour aller se baigner (galets ou zones glissantes) et masque et tuba pour ceux qui le souhaitent
- › Petit sac pour mettre vos affaires utiles en fin de randonnée et en temps libre

Équipement à prévoir

- › Gourde de 1,5 litres minimum (isotherme de préférence), ou poche à eau de 2 litres (isotherme). Cette dernière permet de boire de petites quantités plus régulièrement, ce qui est conseillé pour une bonne hydratation.
- › Sac à dos de randonnée minimum 30-35l
- › Bâtons de marche télescopiques, (Leki par exemple), se pliant en 3 brins (plus pratiques à mettre dans la valise). Optionnels mais vivement conseillés car les terrains sont souvent caillouteux ou pentus.
- › Assiette, couteau, fourchette et gobelet
- › Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- › Lunettes de soleil
- › Serviette de bain / drap de bain (les serviettes de toilettes sont fournies)
- › Lampe frontale (peut être utile le soir pour rentrer au logement ou lorsque l'on partage la chambre avec un autre participant)
- › Sandales, type méduses, pour aller se baigner (recommandées)
- › Couteau de poche (attention, il faut les mettre dans le bagage en soute).

Pharmacie

Petite trousse du quotidien :

- › Crème de protection solaire visage et lèvres
- › Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- › Antiseptique local non alcoolisé
- › Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- › Sérum physiologique en dosettes
- › Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- › Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
- › Boîte de compresses stériles Rouleau de sparadrap
- › Bandes extensibles
- › Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
- › Spray anti-moustiques pour la peau
- › Pommade anti-démangeaisons
- › Pommade ou spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil
- › Pommade contre les coups et les bleus et/ou un tube homéopathique Arnica 9CH
- › Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs)

FORMALITÉS & SANTÉ

Passeport

Oui .

Le passeport doit être valide au départ comme au retour du voyage

Visa

Non.

Carte d'identité

Oui .

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite. <http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

Vaccins

Non. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Recommandations sanitaires

Zone Europe, pas de certificat de vaccination Covid demandée. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Spécificités

Formalités police :

Les informations mentionnées sont indicatives pour les ressortissants français.

Passeport : Oui en cours de validité.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

CNI : Oui en cours de validité.

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite. <http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

ASSURANCE

Assurances au choix

- › **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- › **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- › **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- › **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.