

CUBA

EXTENSION MEXIQUE : MEXIQUE MAYA : À LA DÉCOUVERTE D'UNE CIVILISATION ANCIENNE

- › Les visites des villes le plus importantes de la péninsule de Yucatan
- › Des baignades dans les cenotes
- › Une combine exceptionnelle entre culture et Nature!!!

À PARTIR DE

1 295 €

DURÉE

7 jours

THÉMATIQUE

En couple

Un seul voyage, deux destinations passionnantes à découvrir !

Préparez-vous pour une aventure unique qui vous emmène à la découverte de deux terres fascinantes. D'un côté, un pays célèbre pour produire le meilleur tabac du monde, berceau du Mojito et de la Salsa, où le rythme et la joie de vivre sont omniprésents. De l'autre, le pays de la tequila, des mariachis et de **l'une des sept merveilles du monde moderne** : Chichén Itzá ! À peine une heure de vol les sépare, mais ces deux mondes distincts et captivants se rejoignent dans un seul et même voyage, pour une expérience riche en découvertes.

Plongez dans l'univers culturel et naturel de la **péninsule du Yucatán**. Ce voyage vous fera explorer les **villes coloniales** comme Mérida, la perle coloniale aux mille couleurs, ou Valladolid, une ville tranquille avec une forte influence maya. Admirez les habitats naturels et la biodiversité dans les **réserves de biosphère**, tout en vous immergeant dans la vie des communautés mayas qui conservent précieusement leurs traditions ancestrales.

Vous marcherez sur les traces des anciennes civilisations, découvrirez les **cénotes cristallins**, et visiterez des sites emblématiques comme **Tulum**, où les **ruines surplombent la mer** d'un bleu éclatant. Chaque lieu visité sera une fenêtre ouverte sur l'histoire coloniale et la culture vibrante du Yucatán d'aujourd'hui, un **contact authentique avec ses habitants**, sa cuisine, et ses coutumes. Ce voyage est bien plus qu'une simple escapade touristique, c'est une **rencontre avec deux mondes** qui vous marquera à vie. Découvrez le rythme effréné des danses latines d'un côté, et la majesté des pyramides et la sérénité des plages du Yucatán de l'autre. Préparez-vous à un périple où **l'histoire, la nature et les traditions** se mêlent pour créer un voyage inoubliable !

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

ARRIVEE A MERIDA/LA VILLE BLANCHE

- > Transport : Voiture de location (1h)
- > Hébergement : Hotel 3/4*
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

À votre arrivée à Mérida, notre équipe vous accueillera à l'aéroport. Après avoir récupéré votre voiture de location, vous serez transféré à votre hôtel, situé au cœur du centre historique. Mérida, surnommée "la ville blanche", regorge de charme colonial. Flânez dans ses rues, visitez la zone coloniale et ne manquez pas le Grand Musée du Monde Maya pour plonger dans l'histoire fascinante de cette région. Nous partagerons avec vous nos meilleures adresses pour déguster des plats locaux, authentiques et savoureux. Nuit dans un hôtel plein de charme au centre-ville.

JOUR 2

PROGRESO OU RÉSERVE DE CELESTÚN – NATURE ET DÉTENTE

- > Transport : Voiture de location (2h, 150 km)
- > Hébergement : Hotel 3/4*
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Deux choix s'offrent à vous aujourd'hui pour une immersion dans la nature environnante :

Puerto Progreso : À seulement 30 minutes de Mérida, Progreso est une petite ville en bord de mer avec une ambiance décontractée. Dégustez des fruits de mer les pieds dans l'eau dans l'un des nombreux restaurants du front de mer. À proximité, le Parc de la Pré-Histoire offre une visite intéressante pour petits et grands.

Celestún : Pour une expérience plus sauvage, partez à la découverte de la réserve de biosphère de Celestún. Ce paradis naturel est le refuge de nombreuses espèces d'oiseaux, dont les célèbres flamants roses. Embarquez pour une promenade en bateau à travers les mangroves, puis détendez-vous sur la plage aux eaux calmes et cristallines. La ville est également connue pour sa cuisine de la côte, parfaite pour un déjeuner authentique.

JOUR 3

DE MÉRIDA À VALLADOLID – HISTOIRE ET CÉNOTES

> Transport : Voiture de location (2h, 160 km)

> Hébergement : Hotel 3/4*

> Repas inclus : Petit-déjeuner & déjeuner

Après le petit-déjeuner, prenez la route en direction de Valladolid. En chemin, arrêtez-vous dans un cenote pour une baignade rafraîchissante et un déjeuner typique sur place. Valladolid, avec son architecture coloniale et son atmosphère bohème, vous transporte dans le temps. Autrefois troisième plus grande ville du Yucatán, elle a conservé de magnifiques maisons de l'époque coloniale espagnole. Passez la nuit dans un hôtel au cœur de la ville.

JOUR 4

EXPLORATION DE VALLADOLID ET SES ENVIRONS

> Transport : Voiture de location

> Hébergement : Hotel 3/4*

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Valladolid regorge de merveilles à découvrir ! À seulement 40 km, se trouve le célèbre site de Chichén Itzá, l'une des sept merveilles du monde. Si vous ne l'avez pas encore fait, c'est le moment idéal pour une excursion à Ría Lagartos avec ses flamants roses et crocodiles géants. Vous pouvez aussi visiter des fabriques de tequila ou le musée du chocolat. Notre guide local vous proposera une visite de la ville à vélo pour une immersion authentique.

JOUR 5

VERS TULUM VIA PUNTA LAGUNA – AVENTURE DANS LA JUNGLE

> Transport : Voiture de location (1h30, 102 km)

> Hébergement : Hotel 3/4*

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Aujourd'hui, cap sur Tulum ! En chemin, faites une halte à Punta Laguna, une jungle sauvage où vous pourrez pratiquer la tyrolienne ou faire du kayak tout en observant des singes dans leur habitat naturel. Arrivés à Tulum, vous vous installerez dans un petit hôtel de charme, idéalement situé près du village.

JOUR 6

RÉSERVE DE SIAN KA'AN OU PARCS À THÈME – NATURE PRÉSERVÉE OU DIVERTISSEMENTS

> Transport : Voiture de location (0h30)

> Hébergement : Hotel 3/4*

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Si vous aimez l'aventure, ne manquez pas la Réserve de Sian Ka'an, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Vous y découvrirez une biodiversité exceptionnelle avec ses forêts tropicales, mangroves, et marais qui abritent oiseaux et espèces marines. Si vous préférez une journée plus ludique, direction les parcs à thème Xcaret ou Xel-Há, où de nombreuses activités aquatiques et culturelles vous attendent.

JOUR 7

SITE ARCHÉOLOGIQUE DE TULUM ET DÉPART

> Transport : Voiture de location (1h30)

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Profitez de votre matinée pour vous détendre à la plage ou explorez le site archéologique de Tulum, perché au-dessus de la mer turquoise. Ce lieu impressionnant, avec ses ruines mayas et son panorama à couper le souffle, est un incontournable. En après-midi, il sera temps de prendre la route vers l'aéroport de Cancún pour votre vol retour, des souvenirs plein la tête.

PRIX

Budget

A partir de 1 295 euros par personne sur la base de 2 participants.

Le prix comprend

- 6 nuits en hôtel avec pdj
- La location de la voiture pour tout le séjour.
- l'entrée au Cenote avec déjeuner.
- Le vol Havane / Yucatan.

Les transferts.

- Notre assistance francophone 24h/24h

Le prix ne comprend pas

- Le supplément en chambre individuel : nous consulter
- Le supplément pour l'accompagnement par un chauffeur Francophone : nous consulter
- Les repas
- Pourboires, toutes dépenses & équipements personnels, boissons et tout ce qui n'est pas dans "LE PRIX COMPREND"
- La taxe environnementale de 22 pesos (1,5€) par personne et par nuit à Bacalar, Cancun et Playa del Carmen, à régler sur place
- La taxe pour la visite de l'État de Quintana Roo d'un montant de 224 MXN (peso mexicain), soit 12€ environ. à régler sur: <https://www.visitax.gob.mx/sitio>

À payer sur place

Les entrées dans les sites archéologiques.

Options

Possible de prendre sur place un chauffeur et/ou un guide.

ÉQUIPEMENT

Vêtements à prévoir

La liste qui va suivre est conseillée pour les activités et se veut la plus complète possible, de la tête aux pieds.

- › Casquette, bob ou chapeau pour le soleil
- › Foulard ou chech pour vous protéger du soleil et couvrir vos épaules durant la visite des églises
- › Un bandana ou un tour de cou
- › Une paire de lunettes de soleil avec une bonne protection anti-UV
- › 1 ou 2 sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes).
- › T-shirts techniques (respirants)
- › 1 hoodie léger
- › Une veste coupe-vent imperméable respirante à capuche (type Gore-Tex)
- › 1 ou 2 shorts de sport
- › 1 pantalon/short de randonnée ou de sport (leggings)
- › 1 maillot de bain
- › 1 serviette microfibre
- › 1 paire de chaussures de trail/rando en bon état.
- › Paires de chaussettes de sport

Utile mais non indispensables :

- › 1 paire de chaussures d'eau pour le snorkelling ou la baignade (notamment pour les personnes qui ne veulent pas utiliser de palmes pendant le snorkelling)
- › 1 paréo

Equipement à prévoir

- › Boules Quiès ou Hears, au choix.
- › Bloc-notes et stylo, un bon livre, un jeu de cartes...
- › Un sac à linge sale, pour pouvoir le séparer de vos affaires propres dans votre sac de voyage.
- › Nécessaire de toilette (privilégiez les produits biodégradables et 1 savon de Marseille)
- › 1 gourde isotherme ou camel bag (évitiez les bouteilles en plastique)
- › 1 paire de lunettes de soleil, indice de protection élevé
- › 1 lampe frontale avec de quoi la recharger
- › Gel assainissant pour les mains ou lingettes désinfectantes.

Pharmacie

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Toutefois, nous vous recommandons d'apporter votre propre pharmacie de voyage :

- › Médicaments personnels
- › Antidouleur type paracétamol
- › Antidiarrhéiques
- › Soluté de réhydratation orale, en cas de diarrhées importantes.
- › Lingettes nettoyantes biodégradables
- › Traitement antibiotique à large spectre
- › Pansement intestinal type Gaviscon
- › Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- › Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et de compresses désinfectantes
- › Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau ou paille filtrante (charbon ou lifestraw)
- › Un répulsif anti-moustique
- › Compeed pour les ampoules
- › Crème solaire indice de protection élevé
- › Anti-nauséux (contre le mal de transport).

Il est déconseillé de boire l'eau du robinet. Évitez l'ingestion de glaçons, de légumes crus, et de fruits non pelés. Évitez la consommation d'aliments insuffisamment cuits (poisson, viande, volaille, lait). Veillez à un lavage soigneux des mains avant chaque repas.

Si vous prenez un traitement, demandez bien à votre médecin une ordonnance en DCI (dénomination commune internationale). Nom de la molécule.

FORMALITÉS & SANTÉ

Passeport

Obligatoire. La carte touristique est l'équivalent du visa d'entrée pour Cuba.

Toute personne désirant se rendre à Cuba pour un séjour touristique doit être en possession d'un passeport d'une durée de validité supérieure à celle du séjour envisagé, d'un billet de retour/de sortie de Cuba, et d'une carte touristique (nominative) pour Cuba délivrée, à titre payant, par le consulat de Cuba à Paris ou par Altaï Travel par les autorités cubaines. La carte touristique a une validité de 90 jours. Elle est renouvelable une fois.

Le voyageur doit veiller à ne pas dépasser la durée maximum de séjour, sous peine de détention par les services de l'immigration au moment du départ.

Depuis le 1er janvier 2022, un nouveau formulaire digital doit être rempli dans les 72 heures précédant l'arrivée à Cuba. Il peut être présenté sous format digital, mais son impression peut faire gagner du temps à l'arrivée.

Visa

Non. Attention néanmoins de noter que tout voyageur qui a séjourné à Cuba est désormais soumis à un visa pour entrer aux États-Unis, quelle que soit sa provenance (Cuba ou pays tiers).

Ainsi, les voyageurs qui se sont rendus à Cuba depuis le 12 janvier 2021 et qui désirent se rendre aux États-Unis ne peuvent pas bénéficier du régime de l'ESTA et doivent obligatoirement faire une demande de visa auprès d'un consulat américain avant d'entreprendre un voyage aux États-Unis, et ce, même s'ils bénéficient d'un ESTA précédemment approuvé, sous peine de voir celui-ci annulé par les agents de la police aux frontières (Customs and Border Protection) lors de l'entrée sur le sol américain, ou de faire l'objet d'une décision de refus d'embarquement. Pour plus d'informations, consulter la FAQ sur le site de l'agence fédérale Customs and Border Protection.

Carte d'identité

Non.

Vaccins

Covid. Depuis le 30 mai 2022 : les passagers peuvent être soumis à un dépistage aléatoire à l'arrivée. En cas de résultat positif, le voyageur fera l'objet d'un suivi sur son lieu de séjour.

Tous les passagers doivent remplir en ligne le formulaire dans les 72 h avant leur arrivée à Cuba. Le formulaire se présente au format numérique, mais son impression peut faire gagner du temps à l'arrivée.

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Recommandations sanitaires

Un séjour à l'étranger implique pour tout voyageur de prendre certaines précautions en matière de santé. La rubrique ci-dessous mentionne les indications essentielles. Elles ne dispensent toutefois pas le voyageur d'une consultation chez son médecin traitant et/ou dans un centre hospitalier, suffisamment longtemps avant la date de départ pour permettre le rappel des vaccins.

Il est également nécessaire de contracter en France une assurance couvrant les frais médicaux et ceux de rapatriement sanitaire.

ASSURANCE

Assurances au choix

- > **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- > **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.