

GRÈCE

SÉRIFOS, SIFNOS ET MILOS, LES CYCLADES DU SUD

- › La découverte des meilleurs spots des Cyclades
- › Des activités sportives dans des lieux magiques
- › La culture Grecque et son architecture

À PARTIR DE

995 €

DURÉE

12 jours

THÉMATIQUE

En couple

Archipel situé en pleine mer Egée, entre la Turquie et les côtes grecques, les Cyclades se présentent comme une véritable carte postale de la Grèce. Nous vous proposons d'aller découvrir 3 îles préservées et authentiques. Milos, lieu de naissance de la Vénus de Milo, vous charmera par ses paysages lunaires et son volcan. Sifnos, calme et silencieuse, vous offrira un point de vue unique depuis le mont Profitis Ilias. Serifos vous invitera au repos sur ses plages isolées où vous prendrez plaisir à vous baigner dans les eaux turquoises.

Découvrez les lieux incontournables que nous vous recommandons de visiter lors de votre séjour dans les Cyclades et profitez pleinement de **votre voyage sur mesure en Grèce.**

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

ATHÈNES

- > Transport : Métro (1h)
- > Hébergement : Hotel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Arrivée vous vous rendez à l'hôtel au Pirée. Selon l'heure d'arrivée, possibilité de visite du centre d'Athènes (quartier Monastiraki/Plaka au pied de l'Acropole), en bus ou en métro.

Possibilité à faire une visite guidée pour découvrir l'Acropole et son musée.

JOUR 2

LE PIRÉE - SÉRIFOS, DÉCOUVERTE DE LA CÔTE EST

- > Transport : Ferry (2h30)
- > Marche : 1h30
- > Dénivelé positif : 150 m
- > Dénivelé négatif : 400 m
- > Hébergement : Hotel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

De bon matin, descente au Pirée et embarquement pour Sérifos, île authentique. Arrivée à Livadi , petite ville charmante et familiale où règne l'hospitalité.

Après votre installation, vous randonnerez vers Ambelonas en passant par un très joli sentier. Pendant celle-ci, découvrez ses jolies plages sauvages, l'église d 'Agios Giannis qui a une vue imprenable sur Chora,

JOUR 3

SERIFOS : BALADE AU NORD DE L'ÎLE.

> Transport : Bus de ligne (0h30)

> Marche : 2h30

> Dénivelé positif : 350 m

> Dénivelé négatif : 350 m

> Hébergement : Hotel

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Petite balade de journée dans des chemins empierrés vers Potamia et Galani, connus pour ses mines de galène.

Descente à la plage isolée de Sikamia et baignade, au calme, sur cette plage du nord de l'île.

Puis agréable remontée dans la vallée de Dipotamata jusqu'au village de Panagia puis Pirgos. Retour en bus de ligne.

JOUR 4

CHORA - KEDARCHOS (KALLISTOS)

> Transport : Bus de ligne (0h30)

> Marche : 2h30

> Dénivelé positif : 350 m

> Dénivelé négatif : 250 m

> Hébergement : Hotel

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Depuis Chora, vous empruntez le chemin des géants pour arriver au village Kedarchos, village qui s'étend sur la baie turquoise et la plage de Kentarchos. Ce village est un échantillon caractéristique de l'architecture cycladique, avec ses maisons blanchies à la chaux les unes à côtés des autres qui font face à la mer.

Retour sur Chora en bus ou en taxi.

SÉRIFOS : AGIOS GIORGOU / SIFNOS : TRIS PIGES

- > Transport : Bus de ligne, Ferry
- > Marche : 2h-3h
- > Dénivelé positif : 400 m
- > Dénivelé négatif : 400 m
- > Hébergement : Hotel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Transfert à Chora, nous passons par les ruelles sinueuses et les 3 moulins. Très jolie randonnée jusqu'à la chapelle de St Georges et éventuellement au-delà jusqu'à l'héliport, panorama superbe de l'Est et du Sud de l'île, vue imprenable lors du retour.

Retour en bus de ligne depuis Chora ou à pied jusqu'à Livadi.

Traversée maritime vers Sifnos. Court transfert au village des Trois Sources (Tris Piges) par un très vieux sentier, une vallée profonde en terrasse que vous laissez sur le côté pour fouler la terre rouge, du fait de l'ancienne mine d'argent de Vorin. Le chemin poussiéreux vous balade entre les magnifiques chapelles environnantes et le charmant village d'Apollonia.

SIFNOS : LE PROFITIS ILIAS

- > Transport : Bus de ligne (0h15)
- > Marche : 4h30
- > Dénivelé positif : 400 m
- > Dénivelé négatif : 600 m
- > Hébergement : Hotel
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Depuis votre hôtel, vous découvrirez l'intérieur des terres en passant par la tour de Mavros Pirgos et l'acropole mycénienne. Montée sur le Profitis Ilias dont le sommet est le plus haut de l'île (682m) dans un paysage intacte et un silence parfait. D'en haut, nous avons une vue merveilleuse sur toute l'île : à l'église d'Agios Eustathios et l'acropole d'Agios Andreas !

Puis montée vers le très calme et accueillant monastère de Panagia Tosou Nerou, pour redescendre vers le port de Kamares.

JOUR 7

SIFNOS : DE FAROS À VATHY, LA CÔTE SUD

> Transport : Bus de ligne (1h)

> Marche : 4h

> Dénivelé positif : 400 m

> Dénivelé négatif : 400 m

> Hébergement : Hotel

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Depuis le joli village de pêcheurs de Faros, vous longez la côte sud jusqu'à l'église Panagia Chrysosopighi, la plus importante de l'île, qui est construit sur une péninsule rocheuse sur la côte sud de Sifnos,

Vous continuez votre balade vers la baie de Plati Gialos. La simplicité de cette plage n'enlève en rien à sa beauté son authenticité; A la fois familiale et branchée, bordée de bars et restaurants, elle est animée et vivante.

L'itinéraire finish à la baie de Vathy, connue pour son calme et ses artisans.

Retour à votre hôtel en bus de ligne.

JOUR 8

SIFNOS : KASTRO - LA CÔTE EST / FERRY POUR MILOS

> Transport : Bus de ligne (0h15)

> Marche : 3h

> Dénivelé positif : 400 m

> Dénivelé négatif : 400 m

> Hébergement : Hotel

> Repas inclus : Petit-déjeuner

D'Apollonia, départ vers un beau sentier pavé bordé de champs d'oliviers vers Kato Petali, des vues magnifiques sur les terrasses naturelles plantées de ruches et de petites églises dont la Panagia Tou Koukia pour longer la mer à partir d'Agia Poulati et continuer sur un étroit sentier pierreux qui descend rapidement et offre comme spectacle le très beau village de Kastro.

Vous devez prendre tout votre temps pour flâner à travers les ruelles pittoresques...

Retour à Appolonia, puis transfert vers le port de Kamares pour prendre le bateau pour Milos.

MILOS : LA CÔTE NORD, SARAKINIKO

> Transport : Bus de ligne (1h)

> Marche : 4h

> Dénivelé positif : 100 m

> Dénivelé négatif : 100 m

> Hébergement : Hotel

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Départ de Mandrakia, le long de la côte nord, pour découvrir la roche blanche volcanique de Milos. Les vues sur la mer sont splendides et les criques sont aménagées d'anciens hangars à bateaux, reconverties en charmantes petites maisonnées. La côte est émaillée de veines de minerai, pour des contrastes superbes. Poursuite jusqu'à Pollonia et finir votre balade avec une baignade.

Retour à l'hôtel pour la nuit.

MILOS : PLAGE DE KLEFTIKO OU TOUR DE L'ÎLE EN BATEAU OU KAYAK DE MER

> Hébergement : Hotel

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Journée d'activités nautiques au choix (non incluses): le site de Kleftiko (classé Natura 2000) est un site préservé de la Méditerranée dont l'accès se fait par bateau: des falaises blanches de 30m de haut se jettent dans les eaux turquoise où il est aisé de s'aventurer dans les caves naturelles et observer la faune sous-marine protégée OU possibilité de faire le tour de l'île en caïque OU kayak de mer.

JOUR 11

MILOS : TRIPITI - CATACOMBES - ADAMAS / RETOUR LE PIRÉE

> Transport : Bus de ligne, Ferry (3h15)

> Marche : 2h30

> Dénivelé positif : 150 m

> Dénivelé négatif : 150 m

> Hébergement : Hotel

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Transfert vers le village traditionnel de Tripiti avec vu de la mer, le village semble faire partie de Plaka. Les deux villages sont très proches l'un de l'autre et sont tous deux construits sur de hautes falaises plongeant dans la mer.

Petite randonnée côtière sur les falaises calcaires avec des panoramas exceptionnels sur les dégradés de bleu de la mer des Cyclades et les petits ports de pêche multicolores de Klima et Schinopi avant de retourner sur Adamas et traversée maritime vers le Pirée. Nuit sur place.

JOUR 12

ATHÈNES - VOL RETOUR

> Transport : Métro (1h)

> Hébergement : Hotel

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Si votre horaire de vol le permet, visite de la Capitale Hellène et de ses merveilles archéologiques! Transfert libre vers l'aéroport et vol retour avec des souvenirs plein la tête !

PRIX

Budget

PRIX A PARTIR DE

BASSE SAISON

Base 2 personnes : 995€ par personne (chambre double)

MOYENNE SAISON

Base 2 personnes : 1195€ par personne (chambre double)

HAUTE SAISON

Base 2 personnes : 1595€ par personne (chambre double)

Le prix comprend

- › 11 nuits en hôtel et pension avec petit déjeuner.
- › Les traversées en bateau prévus au programme.
- › Notre assistance 24h/24h.
- › Le carnet de route numérique sur l'application Altaï Roadbook

Le prix ne comprend pas

- › Les vols internationaux
- › Les taxes aériennes
- › Les assurances

A payer sur place :

- › Les repas (déjeuner et dîner)
- › Les boissons et dépenses personnelles
- › Les pourboires
- › Les entrées dans les sites archéologiques et musées.* Entrée aux catacombes: 4€ par personne*
Entrée au Musée de la Mine: 4€ par personne
- › Les transferts aéroport les jours 1 et 12
- › Les transferts en bus
- › Les taxes de séjour (prévoir 1.5€ par nuit et par chambre)

En option :

- › Le supplément chambre individuelle : + 200€

DÉTAIL DU VOYAGE

Niveau

2/5

Encadrement

Séjour sans accompagnateur avec un carnet de route numérique sur votre Smartphone (remis avant départ).

Téléchargez l'application Altaï Roadbook sur votre Smartphone. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors ligne). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les bons d'échange de vos hébergements et/ou transferts, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques...).

Altaï Grèce est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Depuis de nombreuses années, notre agence Altaï Grèce vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure Altaï, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature et les randonnées liberté sur l'application Altaï Roadbook.

Alimentation

Voyage liberté : sauf mention contraire, les repas autre que le petit déjeuner ne sont pas inclus. Pendant votre séjour, vous pourrez découvrir les spécialités grecques : Pique-nique le midi avec tomates, olives, feta, jambon, fromages et fruits. Le soir : repas pris en tavernes ou à l'hôtel.

Cuisine grecque : salades, moussakas, aubergines farcies, brochettes etc ... Les déjeuners seront sous forme de pique-nique ou bien en taverne, selon les jours. Les dîners sont pris en taverne. Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge.

Hébergement

Nuits en hôtels ou pensions familiales. Chambre double, triple ou quadruple selon disponibilité.

Pourboires

Le pourboire n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de l'appréciation du service rendu et doit tenir compte de l'économie locale. Les pourboires trop importants, compte tenu du niveau de vie général du pays visité, déstabilisent les équilibres économiques locaux. Bien que très peu répandue en France, sa pratique l'est dans le monde entier.

Bagages

La réglementation aérienne limite le poids des bagages en soute à 20 kg par passager. Prenez garde à ne pas dépasser ce poids, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

Sac de voyage 80 - 100 litres. Vous transportez vos bagages lors des transferts en bateau.
1 petit sac à dos (25 à 35 litres) pour vos affaires de la journée.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

ÉQUIPEMENT

Équipement à prévoir

il est indispensable de tous les jours (pour une trousse plus complète, voir dans la rubrique Pharmacie) :

- › crème de protection solaire visage et lèvres
- › lunettes de soleil
- › chapeau, casquette, buff ou foulard contre le soleil
- › 1 gourde de 1,5 litres ou 2 litres ou équivalent (camel bag ou gourdes rigides).
- › un paquet de mouchoir en papier
- › gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- › spray anti-moustiques peau et vêtements
- › gel anti démangeaisons
- › tube homéopathique Arnica 9CH ou pommade anti-bobo
- › un rouleau de papier toilette
- › Nécessaire de toilette
- › Maillot et serviette de bain.
- › Affaires de rechange pour le soir.
- › Lampe frontale
- › Un couteau suisse ou équivalent (en soute !!).

Pharmacie

Nous vous recommandons d'apporter vos médicaments :

- › Médicaments personnels
- › Anti douleur type Paracétamol
- › Anti diarrhéiques
- › Traitement antibiotique à large spectre
- › Pansement intestinal
- › Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- › Collyre pour les yeux
- › Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- › Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- › Un répulsif anti-moustique
- › Double peau pour les ampoules

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination. La responsabilité d'Altaï ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

IMPORTANT : une circulaire ministérielle annonce la fin de la gratuité des soins médicaux et des hospitalisations en Grèce. Cette mesure concerne les touristes de l'UE et des pays tiers. Les visiteurs étrangers en Grèce devront donc payer immédiatement leur hospitalisation ou leur traitement et se faire rembourser au retour, dans leur pays de résidence. Toutefois, toute hospitalisation de longue durée, sera couverte en partie, par tout détenteur de la carte européenne des soins de santé, à condition que l'assurance ou mutuelle du patient, contactée, remplisse ses obligations administratives et réponde favorablement.

A NOTER : une carte VITALE n'a aucune valeur en Grèce. Pensez à vous procurer auprès de votre sécurité sociale une carte européenne d'assurance santé renouvelable tous les 2 ans.

Par ailleurs vérifiez bien vos polices d'assurance si votre assurance voyage est liée à votre carte de crédit. Les frais de recherches ne sont pas toujours couverts par les polices d'assurances-voyages. les produits d'assurances-voyages liés à des cartes de crédit n'offrent pas une couverture suffisante pour la pratique de la randonnée. Dès lors, le plus petit incident, au vu de la géographie du pays, en cas de mauvaise couverture, peut entraîner des coûts très importants à votre charge.

FORMALITÉS & SANTÉ

Passeport

Oui.

Visa

Non.

Carte d'identité

Oui.

Vaccins

Non. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Recommandations sanitaires

Zone Europe, pas de certificat de vaccination Covid demandée. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

ASSURANCE

Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.