

ESPAGNE

# ENTRE TERRE ET MER EN ASTURIAS

- › La découverte du deuxième parc national d'Espagne
- › Les petits villages de Tielve, Potes
- › Des paysages de beauté scénique

À PARTIR DE

**970 €**

DURÉE

8 jours

THÉMATIQUE

En couple / Entre amis

Entre mer et montagne, ce périple de 8 jours vous fera **découvrir les différentes facettes du nord de l'Espagne** : son superbe massif sauvage des Picos de Europa, ses villages typiques et leurs spécialités culinaires, ainsi que ses belles plages sauvages.

Prolongement géologique des Pyrénées, les Picos de Europa sont composés de 3 grands massifs : le massif oriental (Andara), central (Uriueles) et occidental (Cornion), séparés par les profondes gorges des rios Cares et Duje. Des suggestions de randonnées dans ce parc national vous permettront de découvrir de spectaculaires paysages, entre crêtes déchiquetées et larges vallées fertiles, qui constituent une mosaïque très colorée.

Vous terminerez votre séjour sur la côte atlantique des Asturies pour profiter de ses petits villages et grandes plages vierges.

## QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

# LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

## JOUR 1

### ARRIVÉE DANS LES ASTURIES

Bienvenidos en Asturias !

Arrivée à Oviedo et prise en charge de votre véhicule de location.

Vous prendrez la route vers Cangas de Onís, où vous vous installerez pour les premières nuits de votre séjour.

Selon l'heure de votre vol, vous aurez l'opportunité de faire un petit détour en chemin, pour découvrir les horreos, étonnantes constructions traditionnelles. Passez par exemple par Soto de Agues ou Soto de Caso.

## JOUR 2

### LACS DE COVADONGA ET ARENAS DE CABRALES

---

> Transport : 7 km

---

> Dénivelé positif : 200 m

---

> Repas inclus : Petit-déjeuner

---

Départ pour une première journée découverte des Picos de Europa.

Vous commencerez par Covadonga, pour découvrir ce sanctuaire ainsi que ses lacs. Une randonnée en boucle facile vous emmène entre ces superbes lacs, pour profiter de beaux points de vue.

Vous pourrez ensuite continuer vers Arenas de Cabrales. La production de fromage est une activité phare de la région, et vous pourrez y visiter une fromagerie, pour en déguster les produits.

Retour en fin de journée à Cangas de Onís.

## TIELVE ET SOTRES

- > Transport : 13 km
- > Dénivelé positif : 550 m
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Continuons la découverte des Picos de Europa avec les villages de Tielve et Sotres, tout deux producteurs du fromage de Cabrales, conséquence d'une activité d'élevage que leurs habitants pratiquent depuis toujours. Pour découvrir les paysages de la région, nous vous proposons un circuit autour du Mont Camba, qui sépare ces deux villages avec la vue magnifique du Naranjo de Bulnes au loin et la forêt de hêtres del Monte Camba.

Le départ se fait depuis le village de Tielve où vous prenez le chemin qu'utilisent les bergers pour rejoindre les prairies où paissent leurs animaux. Vous arrivez dans les pâturages de Valfrio, et prenez la direction des Majadas de Tobaos. Vous traversez le ruisseau de Cimbraña et arriverez finalement à Sotres. Vous suivrez le sentier "Senda de Indias" pour rejoindre votre point de départ.

## RIAÑO ET POTES

- > Transport : 8 km
- > Dénivelé positif : 600 m
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Vous quitterez Cangas de Onís ce matin pour rejoindre votre hébergement de l'autre côté des Picos de Europa. Profitez de superbes panoramas tout au long de la route, et arrêtez vous dans le joli village de Riaño. Situé en bord de lac et aux pieds des montagnes, ses paysages sont dignes de ceux des cartes postales. Vous pourrez profiter de la vue depuis le mirador del Valcayo, et pourquoi ne pas retrouver votre âme d'enfant en faisant un tour sur sa grande balançoire, juste face à la vue ? Vous aurez la possibilité de faire une randonnée qui vous mènera sur les hauteurs du village : l'ascension du Pico Gilbo (1677m).

Avant de rejoindre votre hôtel, passez également par Potes, un petit village typique considéré comme l'un des plus beaux du pays !

En option : activité via ferrata

## FUENTE DÉ - HORCADOS ROJOS

- > Transport : 12 km
- > Dénivelé positif : 800 m
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Le col de Horcados Rojos est situé en plein cœur du Massif Central, entre les sommets du Pic Trésorier et la Tour de Horcados Rojos. Il sert de passage naturel entre la zone du refuge de Cabana Veronica et le refuge Urriellu (Naranjo de Bulnes). La montée jusqu'au col est une superbe excursion car sa situation et son altitude (2343 m) en font un magnifique belvédère. La randonnée jusqu'aux Horcados Rojos est l'une des excursions incontournables dans le Parc National des Picos de Europa. Selon la météo, montez en téléphérique pour commencer la randonnée à la station El Cable.

En option : activité canyoning

## CAP SUR LA CÔTE - RIBADESELLA ET LLANES

- > Transport : 16 km
- > Dénivelé positif : 300 m
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Changement de décor aujourd'hui; quand vous le souhaitez, vous reprendrez la route pour rejoindre la côte des Asturies. Vous vous installerez à Ribadesella pour les derniers moments de votre séjour. Baladez vous dans cette petite ville côtière.

Rejoignez aussi Llanes. Si vous le souhaitez, pourquoi ne pas faire une balade sur le chemin de randonnée Camino Norte ? Vous avez une belle étape à parcourir entre la plage de Pendueles et Llanes.

Vous passerez par les superbes plage de La Bellota et Andrin, que vous pouvez admirer depuis le mirador de la Boriza.

## JOUR 7

### VILLAVICIOSA ET GIJON

---

> Repas inclus : Petit-déjeuner

---

Nous vous proposons aujourd'hui de vous rendre jusqu'à Villaviciosa, à une petite demi-heure de route, pour découvrir cette jolie petite ville des Asturies, et le Monastère de Santa María de Valdediós. Continuez ensuite jusqu'à Gijon, grande ville côtière, pour déambuler dans les petites rue de son quartier de pêcheurs.

Vous aurez la possibilité de découvrir les secret de la fabrication du cidre, spécialité locale !

En option : visite d'une cidrerie avec dégustation

## JOUR 8

### FIN DU SÉJOUR

---

> Repas inclus : Petit-déjeuner

---

Selon l'heure de votre vol retour, profiter encore sur place avant de prendre la route vers l'aéroport, où vous laisserez votre voiture de location.

Bon retour !

# PRIX

## Budget

PRIX A PARTIR DE

- Prix base 2 personnes (chambre double): 970€ par personne

## Le prix comprend

- L'hébergement 7 nuits en chambre double
- Les petits déjeuners du jour 2 au jour 8
- Un roadbook numérique Altaï Travel
- Une voiture de location
- L'assurance de la voiture avec remboursement de franchise
- Une assistance téléphonique francophone 7j/7

## Le prix ne comprend pas

- L'acheminement jusqu'à Oviedo
- Les déjeuners et dîners
- L'essence et les éventuels frais de parking
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les activités suggérées
- Les assurances

# DÉTAIL DU VOYAGE

## Niveau

2/5

## Encadrement

Altaï España est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Installée à Grenade, notre agence Altaï España vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures. Pendant votre voyage, nous vous proposons de partir en autonomie sans encadrement. Vous êtes sous votre propre responsabilité lors du voyage. A votre rythme, vous vous arrêterez et vous vous baladerez quand bon vous semble. Pour votre voyage en liberté, Altaï España trace les itinéraires et se charge de l'organisation. Avec la location de la voiture et les hébergements réservés à l'avance, vous pourrez aborder votre voyage en toute tranquillité.

Téléchargez l'application Altaï sur votre Smartphone. Plus qu'une application, c'est un véritable guide dans votre poche. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne hors connexion. Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les vouchers, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques, les bonnes adresses...).

## Alimentation

**Les repas sont à votre charge** sauf les petits déjeuners.

Les petits déjeuners sont pris à l'hôtel.

Pour les déjeuners nous vous conseillons en général de faire vos propre pique-nique, la gastronomie espagnol s'y prêtant parfaitement : fruits et légumes frais, charcuterie et fromages locaux...). Le soir les repas sont libres et peuvent être pris dans de petits restaurants locaux que vous retrouverez dans le roadbook. Nous accordons une grande importance à la gastronomie et à tous les endroits dans lesquels nous vous proposons de manger.

Nous comptons en moyenne pour :

- Le petit déjeuner 5€/personne
- Le pique-nique : 7€/personne
- Le dîner : 17€/personne en restaurant

## Hébergement

Pour ce voyage nous vous proposons plusieurs type d'hébergement. L'hôtel, base chambre double (voire triple dans certains cas) que nous choisissons correspond à un confort de nos hôtels 2 ou 3 étoiles. Nous adaptons les devis personnalisés selon les souhaits de nos voyageurs.

## Déplacement

Si vous avez opté pour la formule "location de voiture", nous vous fournissons un véhicule de location conforme au nombre de personnes composant le groupe.

Il faut impérativement vous munir d'une carte de crédit pour pouvoir retirer le véhicule de location. Les loueurs n'acceptent jamais les cartes de débit.

Important: pour louer un véhicule, vous devez

- \* être âgé de 21 ans minimum.
- \* être en possession de votre permis de conduire (un par chauffeur)
- \* d'une carte de crédit (Visa ou Mastercard) qui servira pour la caution du véhicule.

La carte de crédit doit impérativement être au nom du conducteur du véhicule.

## Budget & change

L'unité monétaire est l'euro. Pensez au petit budget dont vous aurez besoin pour les boissons et les quelques repas libres.

# ÉQUIPEMENT

## Vêtements à prévoir

Voici les vêtements indispensables à votre séjour en Asturies :

- › Chaussures de marche à tige haute de préférence, de bonnes semelles sculptées (type Vibram), respirantes et imperméables (type Goretex). Il est préférable de prendre des chaussures avec une pointure de plus que votre pointure habituelle afin de limiter les frottements et les ampoules.
- › Chaussures légères (tennis) ou sandales à enfiler après la randonnée
- › Blouson léger
- › Coupe vent
- › Veste de pluie
- › Chapeau, casquette
- › Bonnet ou bandeau chaud (surtout en hiver, en altitude les températures peuvent être très fraîches, il peut même y avoir de la neige !)
- › Une paire de gants
- › Un foulard, une écharpe ou un tour de cou
- › Short ou bermuda
- › Chaussettes de marche (anti-ampoules), choisissez-les de préférence pas trop chaudes
- › Veste ou pull polaire
- › Pantalon de randonnée (indispensable pour les randonnées en altitude, les températures pouvant être basses)
- › Tee-shirts
- › Sous vêtements confortables et adaptés à l'activité de randonnée (favoriser le coton, plus respirant et moins irritant)
- › Maillot de bain, sandales pour aller se baigner (galets ou zones glissantes) et masque et tuba pour ceux qui le souhaitent
- › Petit sac pour mettre vos affaires utiles en fin de randonnée et en temps libre

## Équipement à prévoir

- › Gourde de 1,5 litres minimum (isotherme de préférence), ou poche à eau de 2 litres (isotherme). Cette dernière permet de boire de petites quantités plus régulièrement, ce qui est conseillé pour une bonne hydratation.
- › Sac à dos de randonnée minimum 30-35L
- › Bâtons de marche télescopiques, (Leki par exemple), se pliant en 3 brins (plus pratiques à mettre dans la valise). Optionnels mais vivement conseillés car les terrains sont souvent caillouteux ou pentus.
- › Assiette, couteau, fourchette et gobelet
- › Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- › Lunettes de soleil
- › Serviette de bain / drap de bain (les serviettes de toilettes sont fournies)
- › Lampe frontale (peut être utile le soir pour rentrer au logement ou lorsque l'on partage la chambre avec un autre participant)
- › Sandales, type méduses, pour aller se baigner (recommandées)
- › Couteau de poche (attention, il faut les mettre dans le bagage en soute).

## Pharmacie

Nos guides accompagnateurs disposent d'une pharmacie de premier secours comprenant : Antiseptique local, pansements, compresses, pansements double peau, bandes élastoplast. Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal.

### Petite trousse du quotidien :

- › Crème de protection solaire visage et lèvres
- › Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- › Antiseptique local non alcoolisé
- › Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- › Sérum physiologique en dosettes
- › Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- › Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
- › Boîte de compresses stériles
- › Rouleau de sparadrap
- › Bandes extensibles
- › Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
- › Spray anti-moustiques pour la peau
- › Pommade anti-démangeaisons
- › Pommade ou spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil
- › Pommade contre les coups et les bleus et/ou un tube homéopathique Arnica 9CH
- › Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs)

# FORMALITÉS & SANTÉ

## Passeport

Oui.

Le passeport doit être valide au départ comme au retour du voyage

## Visa

Non.

## Carte d'identité

Oui.

Les autorités du pays n'ont pas officiellement transmis leur position quant à leur acceptation de la carte nationale d'identité en apparence périmée mais dont la validité est prolongée de 5 ans comme document de voyage. De façon à éviter tout désagrément pendant votre voyage, il vous est fortement recommandé de privilégier l'utilisation d'un passeport valide à une carte d'identité portant une date de fin de validité dépassée, même si elle est considérée par les autorités françaises comme étant toujours en cours de validité.

## Vaccins

Non. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

## Recommandations sanitaires

Zone Europe, pas de certificat de vaccination Covid demandée. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

# ASSURANCE

## Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.