

GRÈCE

DÉCOUVERTE DES PLUS BELLES ÎLES DU DODÉCANÈSE

- › Une activité nature chaque jour
- › De belles randonnées et spots de baignades
- › Découverte et visites

À PARTIR DE **890 €**

DURÉE 13 jours

THÉMATIQUE En couple

Véritable carrefour des civilisations méditerranéennes, le Dodécanèse est un archipel varié. Vous découvrirez le sud de ces îles, lors de ce **voyage randonnée en Grèce**.

À Rhodes, vous découvrirez les vestiges des Croisés, et des Ottomans, au cœur de la ville antique. Vous pourrez aussi découvrir le superbe site de Lindos, plus au sud.

À Karpathos, vous randonnerez à travers des oliveraies et des paysages arides, où quelques chèvres gambadent au loin. Ceux ci vous mèneront à de superbes plages, à des villages perchés ou à des églises troglodytes !

À Kassos, île d'un calme incomparable, vous calerez votre rythme sur celui des locaux, idéal pour chasser le stress !

Enfin vous découvrirez Halki, dont le charme du petit port avec ses maisonnettes charmantes, serrées les unes aux autres, et les tavernes en bord de mer vous laisseront un souvenir impérissable.

Quatre îles pour une découverte variée de cette région, entre rando, plage, patrimoine, farniente et gastronomie !

QUAND PARTIR ?

Voici les meilleures périodes pour réaliser ce voyage. N'hésitez pas à demander plus de conseils à nos experts locaux !

janvier

février

mars

avril

mai

juin

juillet

août

septembre

octobre

novembre

décembre

LE PROGRAMME JOUR PAR JOUR

JOUR 1

ARRIVÉE DANS LE DODÉCANÈSE - RHODES

> Hébergement : Hôtel ou Pension familiale

Arrivée en Grèce, sur l'île de Rhodes. Cette île touristique conserve des atouts, comme son centre ville où se mêlent les influences de l'antiquité, Croisées, Byzantines....

Possibilité à faire une visite guidée dans la ville, avec nos d'un de nos guides, nous consulter.

JOUR 2

TRAVERSÉE POUR KARPATHOS

> Marche : 3h30

> Dénivelé positif : 350 m

> Dénivelé négatif : 350 m

> Hébergement : Hôtel ou Pension familiale

> Repas inclus : Petit-déjeuner

Vous prenez le ferry pour l'île de Karpathos (selon le planning des compagnies au port de Diafani ou de Pigadia, entre 1h30 et 5h de ferry - Si arrivée à Pigadia, 1h30 de transfert en taxi).

Installation à votre hébergement de Diafani, d'où vous rayonnerez lors de votre séjour sur Karpathos.

Vous randonnez jusqu'à la plage de Vorokli, pour découvrir l'intérieur de l'île, et ses collines parsemées d'oliviers, et peuplés de chèvres, jusqu'à atteindre une superbe plage à l'eau d'un bleu électrique, si particulier sur Karpathos.

JOUR 3

KARPATOS : DIAFANI - OLYMBOS

- > Marche : 2h30
- > Dénivelé positif : 420 m
- > Dénivelé négatif : 175 m
- > Hébergement : Hôtel ou Pension familiale
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Depuis Diafani, vous vous dirigez vers la crête centrale de l'île, et le superbe village d'Olymbos. Vous remontez à travers des vallons, des cultures et des pins, jusqu'à arriver à ce superbe village, connu pour ses artisans, ses moulins à vent et le superbe panoramas de ces maisons perchées.... Vous redescendez par un autre sentier jusqu'à Diafani, avec en option l'ascension du Profitis Illias, par un sentier raide, mais qui offre de sublimes panoramas sur le nord de l'île !

JOUR 4

KARPATOS : VRIKOUTI ET LA CHAPELLE TROGLODYTE

- > Marche : 2h
- > Dénivelé positif : 95 m
- > Dénivelé négatif : 360 m
- > Hébergement : Hôtel ou Pension familiale
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Transfert pour le village d'Avlona, situé sur un plateau sur l'arête centrale de l'île, ce hameau agricole est connu pour ses artichauts, qui sont l'un des ingrédients principaux de certains plats locaux. Depuis ce village, vous effectuez une randonnée facile, à travers les anciennes cultures en terrasse, pour vous rendre en bord de mer, sur la côte ouest. A Vrikouti, vous découvrez une chapelle troglodyte, qui fait face à la mer ! Baignade possible, puis randonnée retour pour remonter jusqu'à Avlona, puis redescendre à Diafani.

JOUR 5

KARPATOS : L'ILOT DE SARIA

- > Marche : 3h30
- > Dénivelé positif : 400 m
- > Dénivelé négatif : 400 m
- > Hébergement : Hôtel ou Pension familiale
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Depuis Diafani, vous embarquez avec votre capitaine pour une excursion dans un caïque (bateau de pêche typique, modifié pour accueillir des passagers). Vous longez la côte nord de Karpathos, et découvrez le littoral et ses grottes, ou une baignade spectaculaire vous attend ! Le capitaine vous dépose ensuite au sud de l'îlot de Saria pour commencer votre randonnée.

JOUR 6

KARPATOS : TRAVERSÉE DE LA CRÈTE CENTRALE

- > Marche : 3h25
- > Dénivelé positif : 485 m
- > Dénivelé négatif : 555 m
- > Hébergement : Hôtel ou Pension familiale
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Transfert pour la crête centrale, dans la région d'Agia Marina. Vous randonnez alors en direction du nord, en évoluant le long de la crête et à flanc de celle-ci, pour profiter des vues, et découvrir la vue pastorale de l'île, ainsi que ses forêts de pins. Vous continuez jusqu'au village d'Olymbos, où vous vous reposez en fin de randonnée, en profitant d'un café grec. Ça peut-être aussi l'occasion de faire les boutiques pour quelques emplettes et souvenirs locaux.

JOUR 7

KARPATOS : LE SOMMET DE L'ÎLE, LE KALI LIMNI

- > Marche : 2h30
- > Dénivelé positif : 465 m
- > Dénivelé négatif : 465 m
- > Hébergement : Hôtel ou Pension familiale
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Au centre de l'île, se dresse le Kali Limini, du haut de ses 1215m. Ce sommet dont l'ascension se fait à travers un dédale karstique, se révèle un peu technique mais pas trop physique, au regard de la vue depuis son sommet !

Vous dominez alors toute l'île, et les vues s'étendent vers les îles environnantes, et même jusqu'à la Crète lorsque le ciel est clair !

Transfert retour pour Diafani, ou pour Pigadia, selon le planning de navigation du lendemain, ou encore possibilité d'extension relax en bord de mer, dans le superbe hameau de Kato Lefkos.

JOUR 8

TRAVERSÉE POUR KASOS

- > Marche : 3h
- > Dénivelé positif : 112 m
- > Hébergement : Hôtel ou Pension familiale
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Traversée pour Kasos, et installation dans le joli petit village de Fry. Depuis ce petit port de pêcheurs, vous effectuez une balade dans les villages alentours. Tous les habitants sont regroupés sur les hauteurs de la bourgade, dans des hameaux dispersés, où l'on trouve à systématiquement une église, et une taverne !

JOUR 9

KASOS : LES SOMMETS DE L'ÎLE

- > Marche : 2h30
- > Dénivelé positif : 415 m
- > Dénivelé négatif : 450 m
- > Hébergement : Hôtel ou Pension familiale
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Kasos est une petite île montagneuse, qui offre quelques randonnées dans un univers méditerranéen aride et rocailleux. Vous allez découvrir les sommets de l'île, ainsi que des gravures d'un texte datant de la Grèce Antique, lors d'une petite balade facile. Temps libre dans le village de Fry, pour vivre au rythme de locaux, passant d'une taverne au café, pour siroter un frappé en regardant la mer.

JOUR 10

TRAVERSÉE POUR HALKI

- > Hébergement : Hôtel ou Pension familiale
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Transfert en ferry pour Halki. Vous accostez dans ce charmant hameau, ou le port naturel à fait pendant un temps la fortune de l'île. Les bateaux venaient de loin pour commercer avec cette île protégée, et les capitaines ou armateurs ont pu bâtir dans cette baie de charmantes maisons et quelques somptueuses villas, qui nous servent désormais de villégiatures.

Après l'installation dans une de ces demeures, vous pourrez partir randonner en direction de la plage d'Areta. Cette calanque difficile d'accès à pied ou plus facilement en petit caïque, offre une superbe baignade dans ses eaux claires.

Retour au hameau, pour profiter de l'un des restaurants qui offre un superbe havre de paix, face à la mer....

JOUR 11

HALKI : LE CHÂTEAU MÉDIÉVAL

- > Hébergement : Hôtel ou Pension familiale
- > Repas inclus : Petit-déjeuner

Depuis le hameau, vous partez en balade le long de la côte ouest, pour vous rendre jusqu'au château médiéval. Le château du XIV^e siècle a été construit sur le site d'une ancienne acropole, par les chevaliers de Saint-Jean, qui avaient alors conquis toutes les îles du Dodécannèse. Le château protégeait l'île et ses habitants des pirates et des ennemis, et il était difficile d'accès.

Après avoir profité des vues, vous pouvez profiter d'une superbe baignade, face à Rhodes !
En fin de journée, embarquement sur le ferry pour rejoindre la voisine Rhodes.

JOUR 12

RHODES

- > Activité : 3h
 - > Hébergement : Hôtel ou Pension familiale
 - > Repas inclus : Petit-déjeuner
-

Journée consacrée à la découverte de la vieille ville et de ses différents sites. Le Colosse de Rhodes a disparu, mais la rue des Croisés, les Mosquées, le quartier juif et les remparts offrent une superbe découverte des civilisations méditerranéennes.

L'île de Rhodes, a été conquise par les Phéniciens, les Crétois Minoens, les doriens, les Romains et les Turcs, qui ont tous laissé les traces de leur présence. Puis, Rhodes est devenue la capitale des territoires insulaires byzantins, et le point d'installation de l'ordre des chevaliers Saint-Jean, après qu'ils ont été expulsés de Terre Sainte à partir de 1309. En 1949, l'île fut rattachée de la Grèce.

Après la balade, possibilité de vous rendre dans un hammam, ou à la plage, ou encore à Lindos, ancienne cité surplombant une superbe baie....

JOUR 13

RETOUR

- > Hébergement : Hôtel ou Pension familiale
 - > Repas inclus : Petit-déjeuner
-

Dernière journée dans le Dodécanèse, pour profiter de Rhodes ville, ou de la plage selon vos envies et votre horaire de vol.

PRIX

Budget

Du 01 AVRIL au 30 AVRIL

et

Du 01 OCTOBRE au 31 OCTOBRE

- Base 2 personnes : 990€ par personne (chambre double)

Du 01 MAI au 30 JUIN

et

Du 01 SEPTEMBRE au 30 SEPTEMBRE

- Base 2 personnes : 1050€ par personne (chambre double)

Du 01 JUILLET au 31 AOUT

- Base 2 personnes : 1350€ par personne (chambre double)

Ce budget est indiqué par personne, selon disponibilité. Votre agent local vous fera parvenir un devis personnalisé avec le prix exact. En effet, ce dernier peut varier en fonction de plusieurs éléments (disponibilité, niveaux de prestations, période, nb de participants, délai de réservation et bien d'autres encore).

Le prix comprend

- › 12 nuits en hôtel et pension avec petit déjeuner.
- › Les traversées en bateau prévus au programme.
- › Les transferts en véhicule port ou aéroport /hébergement A/R à Karpathos
- › Notre assistance 24h/24h.
- › Le carnet de route numérique sur l'application Altaï Roadbook

Le prix ne comprend pas

- › Les vols internationaux
- › Les taxes aériennes
- › Les assurances

À payer sur place

- › Les repas (déjeuner et dîner)
- › Les boissons et dépenses personnelles
- › Les pourboires
- › Les entrées dans les sites archéologiques et musées
- › Les transferts aéroport les jours 1 et 13
- › Les transferts en bus
- › Les taxes de séjour (prévoir 1.5€ par nuit et par chambre)

Options

Le supplément chambre individuelle : + 300€

DÉTAIL DU VOYAGE

Niveau

Cet itinéraire de randonnée ne représente pas de difficulté technique ou physique, et est accessible à toute personne en bonne forme et pratiquant régulièrement une activité sportive, et étant habituée à randonner.

En revanche, le balisage et l'orientation n'est actuellement peu entretenu sur l'île de Karpathos, et nécessite de suivre le guidage via l'application. De plus, des broussailles encombreront parfois les sentiers...

Comme dans tout séjour en Grèce, il faut également prendre en compte la chaleur possible en saison estivale et adapter les horaires ou les randonnées en cas de forte chaleur.

Encadrement

Séjour sans accompagnateur avec un carnet de route numérique sur votre Smartphone (remis avant départ).

Téléchargez l'application Altai Roadbook sur votre Smartphone. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone (hors ligne). Vous y retrouvez aussi toutes les informations nécessaires au bon déroulement du voyage (les bons d'échange de vos hébergements et/ou transferts, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée, les informations pratiques...).

Altai Grèce est membre du groupe Altai, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Depuis de nombreuses années, notre agence Altai Grèce vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure Altai, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature et les randonnées liberté sur l'application Altai Roadbook.

Alimentation

Voyage liberté : sauf mention contraire, les repas autre que le petit déjeuner ne sont pas inclus.

Pendant votre séjour, vous pourrez découvrir les spécialités grecques :

Pique-nique le midi avec tomates, olives, feta, jambon, fromages et fruits. Le soir : repas pris en tavernes ou à l'hôtel.

Cuisine grecque : salades, moussakas, aubergines farcies, brochettes etc ...Les déjeuners seront sous forme de pique-nique ou bien en taverne, selon les jours. Les dîners sont pris en taverne.

Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge.

Hébergement

Nuits en hôtels ou pensions familiales. Chambre double, triple ou quadruple selon disponibilité.

Déplacement

Bus réguliers, bateaux de lignes régulières.

Vous transportez vos bagages lors des transferts en bateaux et jusqu'à vos hébergements.

Les transferts en véhicule port/hébergement A/R à Karpathos sont prévus.

La météo peut parfois modifier les horaires de bateaux.

Budget & change

La Grèce fait partie de la CEE zone Euro.

Les cartes bancaires sont acceptées presque partout, pour les gros achats.

Les distributeurs de billets appliquent une taxe de quelques € par retrait.

Pourboires

Le pourboire n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de l'appréciation du service rendu et doit tenir compte de l'économie locale. Les pourboires trop importants, compte tenu du niveau de vie général du pays visité, déstabilisent les équilibres économiques locaux. Bien que très peu répandue en France, sa pratique l'est dans le monde entier.

Bagages

La réglementation aérienne limite le poids des bagages en soute à 20 kg par passager. Prenez garde à ne pas dépasser ce poids, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

Sac de voyage 80 - 100 litres. Vous transportez vos bagages lors des transferts en bateau.

1 petit sac à dos (25 à 35 litres) pour vos affaires de la journée.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

ÉQUIPEMENT

Vêtements à prévoir

- › chaussures de randonnée basses ou semi-montantes ou tige haute (conseillé pour éviter d'éventuelles entorses de la cheville), mais attention pas de baskets pour les rando ! le terrain est souvent rocailleux / caillouteux donc prévoyez de bonnes chaussures !
- › sandales de marche, idéales pour les balades faciles ou la détente le soir ou l'accès à la baignade dans quelques zones caillouteuses.
- › chaussettes synthétiques.
- › pantalon de trek synthétique pour un séchage rapide.
- › 1 ou 2 shorts.
- › sous-vêtements respirants synthétiques manches longues et courtes. Ces derniers évitent de se sentir mouillé durant l'effort et sèchent rapidement.
- › 1 veste polaire : cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère et de sécher rapidement.
- › 1 veste de montagne coupe vent. Ces vestes dotées d'une membrane respirante-imperméable(Gore tex ou omny dry par exemple) permettent de rester au sec et protégé du vent quelles que soient les conditions.
- › chapeau ou casquette contre le soleil.
- › lunettes de soleil (indice de protection 3).
- › maillot de bain et serviette de bain

Equipement à prévoir

Kit indispensable de tous les jours (pour une trousse plus complète, voir dans la rubrique Pharmacie) :

- › crème de protection solaire visage et lèvres
- › lunettes de soleil
- › chapeau, casquette, buff ou foulard contre le soleil
- › 1 gourde de 1,5 litres ou 2 litres ou équivalent (camel bag ou gourdes rigides).
- › un paquet de mouchoir en papier
- › gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- › spray anti-moustiques peau et vêtements
- › gel anti démangeaisons
- › tube homéopathique Arnica 9CH ou pommade anti-bobo
- › un rouleau de papier toilette
- › Nécessaire de toilette
- › Maillot et serviette de bain.
- › Affaires de rechange pour le soir.
- › Lampe frontale
- › Un couteau suisse ou équivalent (en soute !!).

Pharmacie

Nous vous recommandons d'apporter vos médicaments :

- › Médicaments personnels
- › Anti douleur type Paracétamol
- › Anti diarrhéiques
- › Traitement antibiotique à large spectre
- › Pansement intestinal
- › Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- › Collyre pour les yeux
- › Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- › Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- › Un répulsif anti-moustique
- › Double peau pour les ampoules

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination. La responsabilité d'Altaï ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

IMPORTANT : une circulaire ministérielle annonce la fin de la gratuité des soins médicaux et des hospitalisations en Grèce. Cette mesure concerne les touristes de l'UE et des pays tiers. Les visiteurs étrangers en Grèce devront donc payer immédiatement leur hospitalisation ou leur traitement et se faire rembourser au retour, dans leur pays de résidence. Toutefois, toute hospitalisation de longue durée, sera couverte en partie, par tout détenteur de la carte européenne des soins de santé, à condition que l'assurance ou mutuelle du patient, contactée, remplisse ses obligations administratives et réponde favorablement.

A NOTER : une carte VITALE n'a aucune valeur en Grèce. Pensez à vous procurer auprès de votre sécurité sociale une carte européenne d'assurance santé renouvelable tous les 2 ans.

Par ailleurs vérifiez bien vos polices d'assurance si votre assurance voyage est liée à votre carte de crédit. Les frais de recherches ne sont pas toujours couverts par les polices d'assurances-voyages. les produits d'assurances-voyages liés à des cartes de crédit n'offrent pas une couverture suffisante pour la pratique de la randonnée. Dès lors, le plus petit incident, au vu de la géographie du pays, en cas de mauvaise couverture, peut entraîner des coûts très importants à votre charge.

FORMALITÉS & SANTÉ

Passeport

Oui.

Visa

Non.

Carte d'identité

Oui.

Vaccins

Non. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

Recommandations sanitaires

Zone Europe, pas de certificat de vaccination Covid demandée. Cependant, les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

ASSURANCE

Assurances au choix

- > **Assurance multirisque** : 4,3 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- > **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- > **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.